

**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KECEMASAN IBU HAMIL MENJELANG PERSALINAN**

DI RS ALI SIBROH MALISI

JAKARTA SELATAN

SKRIPSI



Oleh :

DUPPI YUNI ASTUTI

225401446009

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2023

**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KECEMASAN IBU HAMIL MENJELANG PERSALINAN**

DI RS ALI SIBROH MALISI

JAKARTA SELATAN

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada
program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Jakarta



Oleh :

DUPPI YUNI ASTUTI

225401446009

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2023

SKRIPSI

**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KECEMASAN IBU HAMIL MENJELANG PERSALINAN**

DI RS ALI SIBROH MALISI

JAKARTA SELATAN

Oleh :

DUPPI YUNI ASTUTI

225401446009

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Sarjana Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal, 10 Agustus 2023

Pembimbing 1,

(Yenny Aulya, SST.,M.Keb)

Pembimbing 2,

(Prof.Dr.Dra. Retno Widowati, M.Si)

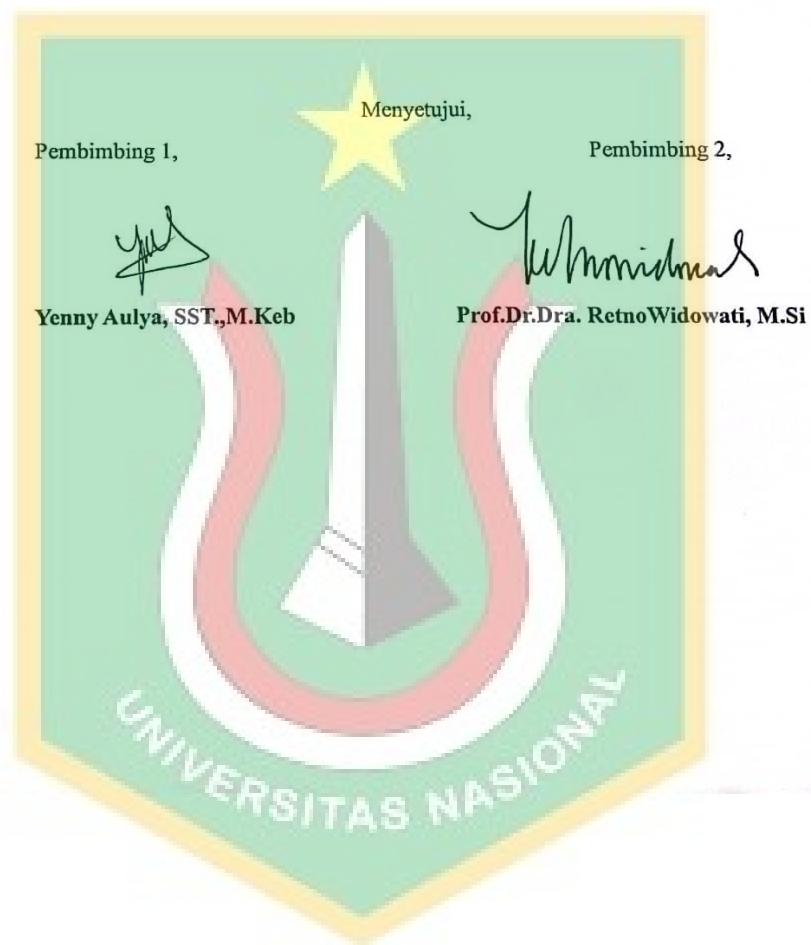
Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof.Dr.Dra. Retno Widowati, M.Si

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Ibu
Hamil Menjelang Persalinan Di Rs Ali Sibroh Malisi
Nama Mahasiswa : Duppi Yuni Astuti
NPM : 22501446009



Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan Di Rs Ali Sibroh Malisi

Nama Mahasiswa : Duppi Yuni Astuti

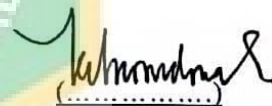
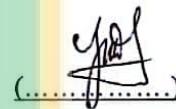
NPM : 22501446009

Menyetujui,

Penguji 1 : Putri Azzahroh, SST.,M.Kes

Penguji 2 : Yenny Aulya, SST.,M.Keb

Penguji 3 : Prof.Dr.Dra. Retno Widowati, M.Si



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Duppi Yuni Astuti

NPM : 22501446009

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan Di Rs Ali Sibroh Malisi

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 10 Agustus 2023



(Duppi Yuni Astuti)



Dipindai dengan CamScanner

Abstrak

FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KECEMASAN IBU HAMIL MENJELANG PERSALINAN DI RS ALI SIBROH MALISI JAKARTA SELATAN

Duppi Yuni Astuti, Yenny Aulya, Retno Widowati

Latar belakang: Kecemasan merupakan unsur kejiwaan yang menggambarkan perasaan, keadaan emosional yang dimiliki oleh seseorang pada saat menghadapi kenyataan atau kejadian dalam hidupnya. Kecemasan yang dirasakan oleh Wanita yang sedang hamil, akan berdampak pada janin yang dikandungnya. Banyak penelitian yang membuktikan bahwa pikiran negatif dapat berdampak buruk bagi ibu hamil dan janin yang dikandungnya

Tujuan: mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan ibu hamil menjelang persalinan di RS Ali Sibroh Malisi Jakarta Selatan tahun 2023.

Metodelogi : Menggunakan rancangan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian adalah deskriptif korelasi dengan menggunakan rancangan *Cross Sectional*. semua ibu hamil trimester III yang memeriksakan kehamilannya di Rumah Sakit Ali Sibroh malisi pada bulan April-Juni tahun 2023 sebanyak 160 orang teknik pengambilan sampel adalah *purposive* dengan rumus slovin sebanyak 62 responden. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner demografi, dukungan suami, dan lembar kuesioner PASS (*perinatal anxiety screenibg scale*) yang terdiri dari beberapa pertanyaan. Teknik analisa data menggunakan analisa univariat dan analisa bivariat.

Hasil penelitian : Hasil Uji *chi-square* menunjukkan hasil usia ($p=0,005$), Pendidikan ($p=0,019$), status pekerjaan ($p=0,002$), status ekonomi ($p=0,047$), pemeriksaan ANC ($p=0,002$) dan dukungan suami ($p=0,031$) yang berarti terdapat hubungan yang signifikan terhadap tingkat kecemasan ibu hamil menjelang persalinan.

Kesimpulan dan saran : Ada hubungan yang signifikan antara usia, pendidikan, status pekerjaan, status ekonomi, pemeriksaan ANC, dan dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu hamil menjelang persalinan di RS Ali Sibroh Malisi Jakarta Selatan. Perlunya penyuluhan kesehatan pada ibu hamil agar bisa mengatasi mengenai faktor-faktor kecemasan pada ibu hamil.

Kata kunci : kecemasan, ibu hamil, usia, pemeriksaan ANC, dukungan suami

Kepustakaan : 34 pustaka (2014-2021)

Abstract

FACTORS RELATED TO ANXIETY OF PREGNANT WOMEN IN FACING LABOR AT ASLI SIBROH MALISI HOSPITAL SOUTH JAKARTA

Duppi Yuni Astuti, Yenny Aulya, Retno Widowati

Background: Anxiety is a psychological element that describes feelings, emotional state that is owned by a person at the time of facing facts or events in his life. Anxiety felt by women who are pregnant, will have an impact on the fetus they contain. Lots research that proves that negative thoughts can be bad for pregnant women and their fetuses.

Objective: to know the factors associated with maternal anxiety of pregnant before giving birth at Ali Sibroh Malisi Hospital, South Jakarta in 2023.

Methodology: Using a quantitative research design with design. The research is a descriptive correlation using a Cross Sectional design. All third trimester pregnant women who have their pregnancy checked at Ali Sibroh Malisi Hospital in April-June 2023 which consisted of 160.

The sampling technique is purposive with the Slovin formula which consisted of 62 respondents. The instruments used were a demographic questionnaire, husband's support, and PASS questionnaire sheet (perinatal anxiety screening scale) which consists of several questions. Data analysis techniques using analysis including univariate and bivariate analysis.

Results: Chi-square test results show age results ($p=0.005$), Education ($p=0.019$), employment status ($p=0.002$), economic status ($p=0.047$), ANC examination ($p=0.002$) and husband's support ($p=0.031$) which means there are significant relationship to the level of anxiety of pregnant women approaching labor.

Conclusions and suggestions: There is a significant relationship between age, education, employment status, economic status, ANC examination, and husband's support with Anxiety levels of pregnant women before giving birth at Ali Sibroh Malisi Hospital South Jakarta. There is a need for health education for pregnant women so that this can be done Addressing anxiety factors in pregnant women.

Key words: anxiety, pregnant women, age, ANC examination, husband's support.

References: 34 (2014-2021).

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan Di RS Ali Sibroh Malisi Jakarta Selatan”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi* , dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahilailahilamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional ibu Prof.Dr.Dra. Retno Widowati, M.Si, yang juga selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberi dukungan penuh dalam pembuatan skripsi.
2. Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional dan selaku pembimbing akademik ibu Putri Azzahroh, S.SiT., M.Kes yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Sarjana Kebidanan.
3. Ibu Yenny Aulya, SST., M.Keb selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran, dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus FIKES UNAS.

5. Direktur dan seluruh karyawan RS Ali Sibroh Malisi yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
6. Terimakasih kepada kedua orang tua yang selalu menyemangati dan mendukung dalam proses terselesainya penelitian, dukungan mental, materi, doa semua dari orang tua.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 10 Agustus 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Duppi Yuni Astuti'.

(Duppi Yuni Astuti)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACTS.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktisi	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kajian Teori	8
2.1.1 Kehamilan	8
2.1.2 Tanda-Tanda Kehamilan.....	8
2.1.3 Kunjungan Ibu Hamil.....	9
2.1.4 Perubahan Psikologis Selama Kehamilan.....	10
2.1.5 Faktor-Faktor Psikologis yang Berhubungan Masa Hami.....	11
2.2 Pengertian Kecemasan	14
2.2.1 Pengertian Kecemasan	14
2.2.2 Tanda dan Gejala Kecemasan	15

2.2.3 Etiologi Kecemasan	16
2.2.4 Tingkat Kecemasan.....	20
2.2.5 Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil	23
2.2.6 Mengatasi Kecemasan.....	31
2.2.7 Dampak Kecemasan Ibu Hamil Pada Proses Persalinan	32
2.2.8 Alat Ukur	33
2.3 Persalinan	34
2.3.1 Persalinan.....	34
2.3.2 Tanda-tanda Persalinan	35
2.3.3 Tahapan Persalinan	36
2.4 Kerangka Teori.....	37
2.5 Kerangka Konsep	38
2.6 Hipotesis Penelitian.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	39
3.2 Populasi dan Sampel	39
3.2.1 Populasi.....	39
3.2.2 Sample.....	39
3.3 Lokasi Penelitian.....	41
3.4 Waktu Penelitian	41
3.5 Variable Penelitian.....	41
3.6 Definisi Operasional Penelitian.....	42
3.7 Uji Validitas dan Reabilitas	43
3.8 Instrumen Penelitian.....	45
3.9 Prosedur Pengumpulan Data	46
3.10 Analisis Data	47
3.10.1 Persiapan	47
3.10.2 Tabulasi.....	48
3.11 Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Analisis Univariat.....	50
4.2 Analisis Bivariat.....	52

4.3 Pembahasan Univariat.....	56
4.4 Pembahasan Bivariat.....	58
4.5 Keterbatasan Penelitaian	70

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan.	71
5.2 Saran.....	72

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Definisi Operasional.....	42
4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Ibu Hamil TM III	50
4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil TM III	51
4.3 Hubungan antara Usia dengan Kecemasan Ibu Hamil TM III.....	52
4.4 Hubungan antara Pendidikan dengan Kecemasan Ibu Hamil TM III	52
4.5 Hubungan antara Status Pekerjaan dengan Kecemasan Ibu Hamil TM III.....	53
4.6 Hubungan antara Status Ekonomi dengan Kecemasan Ibu Hamil TM III.....	54
4.7 Hubungan antara Kunjungan ANC dengan Kecemasan Ibu Hamil TM III	54
4.8 Hubungan antara Dukungan Suami dengan Kecemasan Ibu Hamil TM III	55



DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Ante Natal Care
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
TM III	: Trimester ke III
USG	: Ultrasonografi
GABA	: Asam Gama Amino Butirat
HRS-A	: Hamilton Rating Scale For Anxiety
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
SD	: Sekolah Dasar
MI	: Madrasah Ibtidaiyah
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
MA	: Madrasah Aliyah
MTs	: Madrasah Tsanawiyah
MAK	: Madrasah Aliyah Kejuruan
UMP	: Upah Minimum Provinsi
UMK	: Upah Minimum Kabupaten/ Kota
Kepgub	: Keputusan Gubernur
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
KD	: kadang-kadang

TP : Tidak Pernah
SL : Selalu
SR : Sering
IRT : Ibu Rumah tangga



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4 Kuesioner
- Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 7 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 8 Biodata Penulis

