

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KENAIKAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR  
DMPA DI TPMB 'R' CIJERUK BOGOR  
JAWA BARAT TAHUN 2023**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

**DELLA ADISTI ROSADI**

**225401446077**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
2023**

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KENAIKAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR  
DMPA DI TPMB 'R' CIJERUK BOGOR  
JAWA BARAT TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**OLEH :  
DELLA ADISTI ROSADI  
225401446077**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
2023**

# SKRIPSI

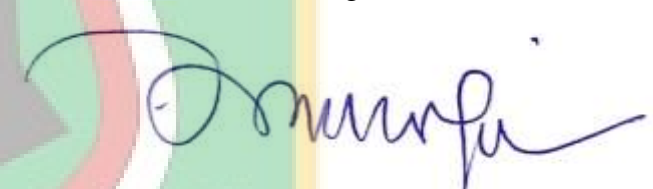
## ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR DMPA DI TPMB 'R'CIJERUK BOGOR JAWA BARAT TAHUN 2023

OLEH :  
DELLA ADISTI ROSADI  
225401446077

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada Tanggal 19 Agustus 2023

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



**Sri Dinengsih, S.Si. T., Bdn., M.Kes**

**Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH**

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



**Prof. Dr. Retno Widodowati, M.Si**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kenaikan  
Berat Badan Pada Akseptor Dmpa Di Tpmc 'R' Cijeruk  
Bogor Jawa Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Della Adisti Rosadi

NPM : 225401446077

Pembimbing 1,

Menyetujui,

Pembimbing 2,

  
Sri Dinengsih, S.Si. T., Bdn., M.Kes

  
Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH

Judul Skripsi : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kenaikan  
Berat Badan Pada Akseptor Dmpa Di Tpmc 'R' Cijeruk  
Bogor Jawa Barat Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Della Adisti Rosadi

NPM : 225401446077



**Menyetujui,**

**Penguji 1** : Dr. Rukmaini, SST., M.Keb 

**Penguji 2** : Sri Dinengsih, S.Si. T., Bdn., M.Kes 

**Penguji 3** : Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH 

## PERNYATAAN ORISINALITAS

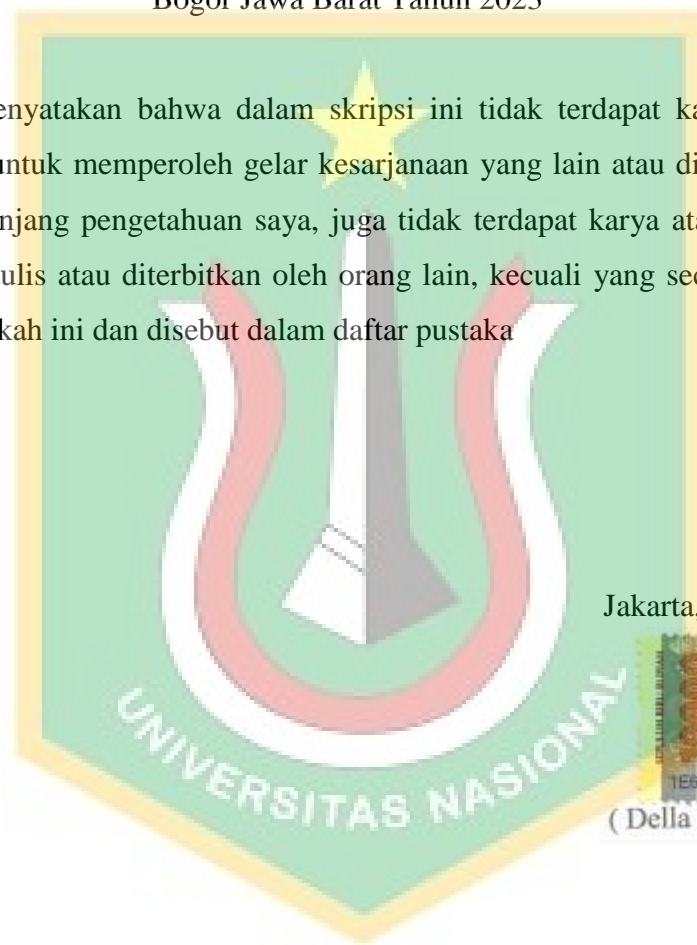
Yang Bertanda Tangan Di Bawah Ini Saya :

Nama : Della Adisti Rosadi

NPM : 225401446077

Judul Penelitian : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor Dmpa Di TpmB 'R' Cijeruk Bogor Jawa Barat Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka



Jakarta, 15 Agustus 2023

  
( Della Adisti Rosadi )

## Abstrak

### ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR DMPA DI TPMB 'R' CIJERUK BOGOR JAWA BARAT TAHUN 2023

Della Adisti Rosadi, Sri Dinengsih, Anni suciawati

**Latar Belakang :** Kontrasepsi adalah upaya mencegah kehamilan yang bersifat sementara atau menetap, dapat dilakukan tanpa menggunakan alat, secara mekanis, menggunakan alat/obat, atau dengan operasi. Depo Medroxy Progesterone Acetate (DMPA) merupakan salah satu kontrasepsi yang banyak digunakan. Kontrasepsi ini mengandung 150 mg diberikan setiap 3 bulan sekali, kenaikan berat badan merupakan salah satu efek samping dari Suntik DMPA. Beberapa faktor lain yang berhubungan dengan kenaikan berat badan pada akseptor DMPA diantaranya usia, lama penggunaan, aktifitas fisik, riwayat diabetes dan kebiasaan makan.

**Tujuan :** Mengetahui faktor yang berhubungan dengan kenaikan berat badan pada akseptor DMPA di TPMB 'R' Cijeruk Bogor Jawa Barat tahun 2023.

**Metodologi :** Penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini ibu pengguna DMPA di TPMB 'R' Cijeruk Bogor. Dengan teknik *Purposive Sampling* sampel pada penelitian berjumlah 129 sampel. Analisa data Univariat dan Bivariat dengan uji *Chi-square*.

**Hasil Penelitian :** Berdasarkan hasil uji statistik didapatkan bahwa Usia ( $p=0,030$ ), lama penggunaan ( $p=0,020$ ), aktifitas fisik ( $p=0,027$ ), dan kebiasaan makan ( $p=0,020$ ) terdapat hubungan yang signifikan dengan kenaikan berat badan. Didapatkan  $p$ -value  $<0,05$ . Sedangkan hasil uji statistik pada riwayat diabetes ( $p=0,252$ ), tidak ada hubungan terhadap kenaikan Berat badan.

**Simpulan dan Saran :** Aktifitas fisik dalam kategori ringan ini merupakan faktor yang paling banyak terhadap kenaikan berat badan pada akseptor DMPA dengan Nilai OR 2.540. Diharapkan bagi akseptor bisa menyempatkan untuk melakukan olahraga paling tidak seminggu 1 atau 2 kali secara teratur agar berat badan ibu tetap terjaga.

**Kata kunci :** Akseptor DMPA Kenaikan Berat Badan, Usia, Lama Penggunaan, Aktifitas Fisik, Riwayat Diabetes, Kebiasaan Makan.

**Kepustakaan :** 45

## Abstract

### ANALYSIS OF FACTORS ASSOCIATED WITH WEIGHT GAIN AMONG DMPA ACCEPTERS AT TPMB “R” CIJERUK BOGOR WEST JAVA IN 2023

*Della Adisti Rosadi, Sri Dinengsih, Anni Suciawati*

**Background :** Contraception is an effort to prevent pregnancy that is temporary or permanent, can be done without using tools, mechanically, using tools/drugs, or by surgery. Depo Medroxy Progesterone Acetate (DMPA) is a contraceptive that is widely used. This contraceptive contains 150 mg given every 3 months, weight gain is one of the side effects of DMPA injections. Several other factors associated with weight gain in DMPA acceptors include age, duration of use, physical activity, history of diabetes and eating habits.

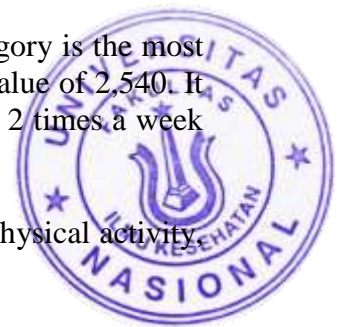
**Objective:** To determine the factors associated with weight gain in DMPA acceptors at TPMB 'R' Cijeruk, Bogor, West Java in 2023.

**Methodology:** Analytical descriptive research with a cross sectional approach. The population in this study were DMPA users at TPMB 'R' Cijeruk Bogor. using Purposive Sampling technique. There were 129 samples in this study. Univariate and Bivariate data analysis with Chi-square test. **Results:** Based on the results of statistical tests, it was found that age ( $p=0.030$ ), duration of use ( $p=0.020$ ), physical activity ( $p=0.027$ ), and eating habits ( $p=0.020$ ) had a significant relationship with weight gain. obtained  $pvalue < 0.05$ . While the results of statistical tests on history of diabetes ( $p = 0.252$ ), there is no relationship to weight gain.

**Conclusions and Suggestions:** Physical activity in this mild category is the most common factor for weight gain in DMPA acceptors with an OR value of 2,540. It is hoped that acceptors can take the time to do sports at least 1 or 2 times a week regularly so that the mother's weight is maintained.

**Keywords:** DMPA acceptors, weight gain, age, duration of use, physical activity, history of diabetes, eating habits.

**References:** 45





## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan Kehadirat Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat NYA penulis dapat menyusun skripsi dengan judul “Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kenaikan Berat Badan pada Akseptor DMPA Di TPMB “R” Cijeruk Bogor Jawa Barat Tahun 2023” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Kebidanan Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Nasional Jakarta. Dalam proses penyusunan skripsi ini banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM selaku Ka. Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
3. Sri Dinengsih, S.Si.T., Bdn., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan saran, ilmu, waktu, tenaga serta dorongan penuh untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam proses penyusunan skripsi ini hingga selesai.
4. Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH selaku pembimbing kedua yang telah memberikan saran, ilmu, waktu, tenaga serta dorongan penuh untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam proses penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Seluruh Dosen dan Staf Karyawan Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran selama di kampus.
6. Resti Noviati, Amd.Keb selaku pemilik klinik yang telah memberikan kesempatan peneliti melkaskan penelitiannya serta memberikan dukungan dan kesempatan penulis untuk bekerja sambil kuliah sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman klinik yang memberikan dukungan dan bantuan serta doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Ibunda Istiati yang senantiasa banyak memberikan do'a dan dukungan

kepada penulis baik moril maupun material sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

9. Teman-teman Angkatan Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Nasional yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
10. Terimakasih juga kepada teman seperbimbingan, dan teman-teman lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu memberikan masukan dan mendukung penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan baik.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat. dapat berguna bagi pembaca umumnya dan Program Studi Pendidikan Profesi Bidan khususnya. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua.



Jakarta, Juli 2023

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Della Adisti Rosadi".

(Della Adisti Rosadi)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kontrasepsi .....	6
2.3 Kontrasepsi suntik DMPA .....	8
2.3 Berat Basan .....	9
2.4 Faktor yang berhubungan dengan keniakan berat badan pada akseptor suntik DMPA .....	11
2.2.1 Usia .....	11
2.2.2 Lama Penggunaan .....	12
2.2.3 Aktifitas Fisik.....	12
2.2.4 Riwayat Diabetes .....	14
2.2.5 Kebiasaan Makan .....	14
2.4 Kerangka Teori .....	16
2.5 Kerangka Konsep .....	17

2.6 Hipotesis .....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian.....	18
3.2 Populasi dan Sampel .....	18
3.2.1 Populasi .....	18
3.2.2 Sampel.....	18
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel .....	18
3.2.4 Besar Sampel .....	
3.3 Lokasi dan waktu penelitian .....	20
3.4 Definisi Operasional .....	20
3.5 Instrumen Penelitian .....	22
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	23
3.7 Pengumpulan Data .....	24
3.8 Pengolahan Data .....	24
3.9 Analisis Data .....	26
3.10 Etika Penelitian .....	27
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil penelitian .....	29
4.2.1 Univariat.....	29
4.2.2 Bivariat.....	31
4.2 Pembahasan.....	34
<b>BAB V PENUTUP</b>	
5.1 Simpulan .....	44
5.2 Saran.....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
3.1 Definisi Operasioanl .....	20
3.2 Coding Penelitian .....	25
4.1 Distribusi Frekuensi Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor DMPA di TPMB 'R' Cijeruk Bogor Jawa Barat Tahun 2023 .....	29
4.2 Distribusi Frekuensi Usia dengan Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor DMPA di TPMB 'R' Cijeruk Bogor Jawa Barat Tahun 2023 .....	29
4.3 Distribusi Frekuensi Lama Penggunaan dengan Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor DMPA di TPMB 'R' Cijeruk Bogor Jawa Barat Tahun 2023 .....	30
4.4 Distribusi Frekuensi Aktifitas Fisik dengan Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor DMPA di TPMB 'R' Cijeruk Bogor Jawa Barat Tahun 2023 .....	30
4.5 Distribusi Frekuensi Riwayat Diabetes dengan Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor DMPA di TPMB 'R' Cijeruk Bogor Jawa Barat Tahun 2023 .....	30
4.6 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Makan dengan Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor DMPA di TPMB 'R' Cijeruk Bogor Jawa Barat Tahun 2023 .....	31
4.7 Hubungan Faktor Kenaikan Berat Badan Dengan Usia Pada Akseptor DMPA .....	31
4.8 Hubungan Faktor Kenaikan Berat Badan Dengan Lama Penggunaan Pada Akseptor DMPA .....	32
4.9 Hubungan Faktor Kenaikan Berat Badan Dengan Uaktifitas Fisik Pada Akseptor DMPA .....	32
4.10 Hubungan Faktor Kenaikan Berat Badan Dengan Riwayat Diabetes Pada Akseptor DMPA .....	33
4.11 Hubungan Faktor Kenaikan Berat Badan Dengan Kebiasaan Makan Pada Akseptor DMPA .....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Contoh Obat Suntik KB 3 Bulan (DMPA) .....	8
2.2 Kerangka Teori .....	16
2.3 Kerangka Konsep .....	17
3.1 Hasil Uji Valid .....	24



## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
NHFS	: National Family Health Survey
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
KB	: Keluarga Berencana
NHFS	: <i>National Family Health Survey</i>
IUD	: <i>Intrauterine device</i>
MOW	: Metode operasi wanita
DMPA	: <i>Depo Medroxy Progesteron Acetate</i>
(PBB)	: Perserikatan bangsa bangsa



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Lembar Konsultasi.....	50
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	53
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian.....	54
Lampiran 4 Surat Izin Uji Etik.....	55
Lampiran 5 Surat Uji Etik.....	56
Lampiran 6 Surat Permohonan Menjadi Responden.....	57
Lampiran 7 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden.....	58
Lampiran 8 Kuesioner.....	59
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	61
Lampiran 10 Hasil Output SPSS.....	67
Lampiran 11 Master Tabel.....	76
Lampiran 12 Dokumentasi.....	8







