

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Premenopause Di Desa Bangun Negara Kecamatan Pesisir Selatan Provinsi Lampung Tahun 2023” dapat disimpulkan :

- 1) memiliki responden status pernikahan yang berstatus menikah (80%), Pendidikan Tinggi (51%), yang Bekerja (62%), memiliki anak >3 (52%), dan yang mendapatkan dukungan keluarga (69%).
- 2) Ada hubungan signifikan antara status pernikahan, pendidikan, pekerjaan, Jumlah Anak dan dukungan keluarga dengan Kualitas Hidup Premenopause Di Desa Bangun Negara Kecamatan Pesisir Selatan Provinsi Lampung Tahun 2023

#### **5.2 Saran**

Diharapkan penelitian selanjutnya mengembangkan penelitian dengan metode yang berbeda yaitu campuran kuantitatif dan kualitatif untuk memperoleh informasi yang lebih mendalam Selain itu tidak sedikit pun melakukan pemeriksaan Bivariat melainkan Multivariat untuk mengetahui variabel-variabel yang berlaku yang berhubungan dengan kepuasan pribadi Pramenopause.