

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KUALITAS HIDUP PREMENOPAUSE DI DESA BANGUN  
NEGARA KECAMATAN PESISIR SELATAN  
PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2023**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**BAITI YANI  
225401446037**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2023**

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KUALITAS HIDUP PREMENOPAUSE DI DESA BANGUN  
NEGARA KECAMATAN PESISIR SELATAN  
PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan Pada  
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional  
Jakarta



Oleh :

**BAITI YANI  
225401446037**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2023**

# SKRIPSI

## ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP PREMENOPAUSE DI DESA BANGUN NEGARA KECAMATAN PESISIR SELATAN PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2023

Oleh :

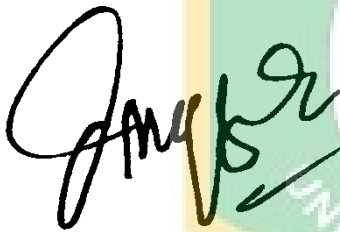
**BAITI YANI**

NPM 225401446037

Telah di pertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program studi sarjana kebidanan  
Fakultas ilmu kesehatan  
Universitas nasional  
Pada tanggal 22 Agustus 2023

Pembimbing I

Pembimbing II



Sri Dinengsih, S.Si.T., Bdn., M.Kes

Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr., Dra. Retno Widowati, M.Si.

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Analisis Faktor yang berhubungan dengan Kualitas  
Hidup Premenopause di Desa Bangun Negara  
Kecamatan Pesisir Selatan Provinsi Lampung

Tahun 2023

Peneliti : Baiti Yani

NPM : 225401446037

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



**Sri Dinengsih, S.Si.T., Bdn., M.Kes**



**Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH**

Judul skripsi : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas  
Hidup Premenopause Di Desa Bangun Negara  
Kecamatan Pesisir Selatan Provinsi Lampung Tahun  
2023

Nama Mahasiswa : Baiti Yani

NPM : 225401446037



## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

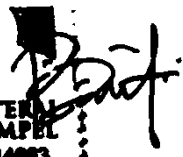
Nama : Baiti Yani

NPM : 225401446037

Judul penelitian : Analisis Faktor yang berhubungan dengan Kualitas Hidup Premenopause di Desa Bangun Negara Kecamatan Pesisir Selatan Provinsi Lampung Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Lampung, Juli 2023

  
METERAN  
TEMPEL  
30AIX498514883  
(Baiti Yani)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan Kehadirat Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat NYA penulis dapat menyusun skripsi dengan judul “Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Premenopause di Desa Bangun Negara Kecamatan Pesisir Selatan Provinsi Lampung Tahun 2023” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Kebidanan Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Nasional Jakarta.

Dalam proses penyusunan skripsi ini banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr., Dra., Retno Widowati, M.Si selaku dekan Fakultas Ilmu Kebidanan Universitas Nasional Jakarta.
2. Sri Dinengsih, S.Si.T., Bdn., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan dorongan, saran, ilmu dan waktu untuk membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH selaku pembimbing kedua yang telah memberikan saran, ilmu, waktu, tenaga serta dorongan penuh untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam proses penyusunan skripsi ini hingga selesai.
4. Seluruh Dosen Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Nasional Jakarta yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran selama di kampus.

5. Ayahanda Rafi'i dan Ibunda Nafi'ah yang senantiasa banyak memberikan do'a dan dukungan kepada penulis baik moril maupun material sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman Angkatan Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Nasional Jakarta yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
7. Febryansyah, S.IP sebagai suami yang memberikan dukungan dan do'a secara moril, waktu, tenaga dan material sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Imas Kurniasih, Amd.Keb selaku pemilik klinik yang memberikan dukungan dan kesempatan penulis untuk bekerja sambil kuliah sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman klinik yang memberikan dukungan dan bantuan serta doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Mudah-mudahan penelitian ini bermanfaat bagi peningkatan kualitas pelayanan kesehatan masyarakat. Aamiin.

Lampung, JULI 2023

Penulis



(Baiti Yani)



## Abstrak

# ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP PREMENOPAUSE DI DESA BANGUN NEGARA KECAMATAN PESISIR SELATAN PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2023

*Baiti yani, Sri Dinengsih, Anni Suciawati*

**Latar Belakang :** wanita premenopause akan mengalami masalah dari ketidakteraturan siklus haid, gejala panas biasa dikeluarkan gerah pada leher sampai wajah, keringat malam, vagina kering/kesat, insomnia (sulit tidur), kencing tidak teratur, penurunan gairah seksual. Menurut *World Health Organization* (WHO) juga memperkirakan pada tahun 2030 ada sekitar 1,2 miliar perempuan yang berusia di atas 50 tahun meningkat sekitar 3%.

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup Premenopause di Desa Bangun Negara Kecamatan Pesisir Selatan Provinsi Lampung Tahun 2023.

**Metode Penelitian :** Desain penelitian menggunakan *Cross Sectional*. Populasi sebanyak 114 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Total Sampling* artinya seluruh populasi dijadikan sampel. Analisa data Univariat dan Bivariat.

**Hasil Penelitian :** yang mengalami kualitas hidup baik sebanyak 74 (65%) sedangkan yang kualitas hidup kurang baik sebanyak 40 (35%). Hasil uji statistik ada hubungan yang signifikan antara status pernikahan ( $P=0,002$ ), Pendidikan ( $P=0,001$ ), Pekerjaan ( $P=0,001$ ), Jumlah Anak ( $P= 0,015$ ) dan dukungan keluarga ( $P=0,000$ ) dengan kualitas hidup Premenopause.

**Kesimpulan dan saran :** Ada hubungan yang signifikan antara status pernikahan, pendidikan, Pekerjaan, Jumlah Anak dan dukungan keluarga dengan kualitas hidup Premenopause di Desa Bangun Negara Kecamatan Pesisir Selatan Provinsi Lampung Tahun 2023. Di sarankan bagi wanita Premenopause dengan melakukan jalan pagi bersama, senam dan olah raga ringan, medikal chek-up serta memperhatikan kebutuhan gizi dan nutrisi yang seimbang

**Kata kunci :** Status pernikahan, pendidikan, Pendidikan, Jumlah Anak, dukungan keluarga, kualitas hidup Premenopause

**Kepustakaan :** 40 (2014-2023)

## Abstract

### **ANALYSIS OF FACTORS RELATED TO PREMENOPAUSEAL QUALITY OF LIFE IN BANGUN VILLAGE PESISIR SELATAN DISTRICT LAMPUNG PROVINCE IN 2023**

*Baiti Yani, Sri Dinengsih, Anni Suciawati*

**Background:** premenopausal women will experience problems from irregular menstrual cycles, hot flashes usually complain of hot flashes from the neck to face, night sweats, vaginal dryness/tightness, insomnia (difficulty sleeping), irregular urination, decreased sexual desire. According to the World Health Organization (WHO) also estimates that by 2030 there will be around 1.2 billion women aged over 50 years, an increase of around 3%.

**Objectives:** To determine the factors related to premenopausal quality of life in Bangun Negara Village, Pesisir Selatan District, Lampung Province in 2023.

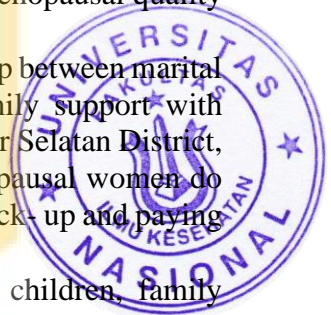
**Methods:** Research design using Cross Sectional. The population was 114 respondents. The sampling technique uses Total Sampling, meaning that the entire population is sampled. Univariate and Bivariate data analysis.

**Results:** 74 (65%) experienced a good quality of life, while 40 (35%) had a poor quality of life. Statistical test results showed a significant relationship between marital status ( $P=0.002$ ), education ( $P=0.001$ ), employment ( $P=0.001$ ), number of children ( $P=0.015$ ) and family support ( $P=0.000$ ) with premenopausal quality of life.

**Conclusions and suggestions:** There is a significant relationship between marital status, education, employment, number of children and family support with premenopausal quality of life in Bangun Negara Village, Pesisir Selatan District, Lampung Province in 2023. It is recommended that premenopausal women do morning walks together, exercise and light exercise, medical check-up and paying attention to nutritional needs and balanced nutrition

**Keywords:** Marital status, education, education, number of children, family support, premenopausal quality of life

**References:** 40 (2014-2023).



## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>Abstrak</b> .....	x
<b>Abstract</b> .....	xi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
2.1 Kajian Teori .....	6
2.2 Kerangka Teori .....	30
2.3 Kerangka Konsep .....	31
2.4 Hipotesis .....	31
<b>Bab Iii Metodologi Penelitian</b> .....	<b>32</b>
3.1 Desain Penelitian .....	32
3.2 Populasi Dan Sampel .....	32
3.3 Lokasi Penelitian .....	33

3.4 Waktu Penelitian.....	33
3.5 Variabel Penelitian.....	33
3.6 Definisi Operasional .....	33
3.7 Instrumen Penelitian .....	35
3.8 Validitas Dan Reabilitas .....	36
3.9 Prosedur Pengumpulan Data.....	38
3.10 Pengolahan Dan Analisa Data .....	39
<b>Bab 1V Hasil Dan Pembahasan .....</b>	<b>44</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	44
4.2 Pembahasan.....	52
<b>Bab V Simpulan Dan Saran .....</b>	<b>62</b>
5.1 Simpulan .....	62
5.2 Saran .....	62
<b>Daftar Pustaka.....</b>	<b>63</b>
<b>Lampiran .....</b>	<b>67</b>

