

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan dari hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Perawatan Payudara Pada Ibu Post Partum Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Di Rumah Sakit Umum Daerah Budhi Asih Jakarta”, penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

5.1.1. Pengkajian

Hasil pengkajian antara Ny. N dan Ny. T terdapat keselarasan antara data subjektif dan objektif berdasarkan kriteria data dalam SDKI dan data yang ditemukan di lapangan.

5.1.2. Diagnosa

Hasil analisa data pada Ny. N dan Ny. T berdasarkan pengkajian ditemukan masalah keperawatan utama yaitu menyusui tidak efektif berhubungan dengan anadekuat suplai ASI

5.1.3. Intervensi

Rencana keperawatan yang diberikan kepada Ny. N dan Ny. T dengan masalah utama menyusui tidak efektif adalah Edukasi Menyusui yang terdiri dari observasi, terapeutik dan edukasi

5.1.4. Implementasi

Tindakan keperawatan yang diberikan selama 3 x 24 jam pada Ny. N dan Ny. T dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif adalah Perawatan Payudara (*Breast Care*).

5.1.5. Evaluasi

Hasil evaluasi yang telah diberikan kepada Ny. N dan Ny. T dengan masalah menyusui tidak efektif menunjukkan bahwa terdapat peningkatan produksi ASI yang dirasakan oleh keduanya. Ny. N pada awal pengkajian didapatkan produksi ASI belum keluar pada hari kedua setelah dilakukan perawatan payudara terdapat produksi ASI yang sudah tampak menetes/memancar, begitupun Ny. T pada awal pengkajian didapati belum tampak produksi ASI, setelah dilakukan perawatan payudara pada hari kedua terdapat produksi ASI, yang sudah tampak menetes/memancar.

Dapat disimpulkan bahwa terapi perawatan payudara efektif dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum.

5.2. Saran

5.2.1. Bagi Penulis

Diharapkan adanya peningkatan pelayanan di Rumah Sakit, dapat dijadikan pertimbangan bagi saya selaku pemberi layanan kesehatan agar dapat memberikan dan mengedukasi pasien mengenai penatalaksanaan terapi nonfarmakologis untuk meningkatkan

produksi ASI pada pasien dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif berdasarkan *evidence based practice*.

5.2.2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan kepada institusi pendidikan untuk mengembangkan ilmu kesehatan keperawatan maternitas kepada peserta didik sehingga pengetahuan dan keterampilan tentang hal tersebut lebih baik lagi kedepannya dan akan membantu dalam mendukung untuk bahan pengajaran ilmu keperawatan maternitas kedepannya.

5.2.3. Bagi Pelayanan Rumah Sakit

Diharapkan dapat menambah luasan wawasan ilmu keperawatan dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien post partum dengan masalah keperawatan utama menyusui tidak efektif dan dapat menjadi acuan serta menjadi bahan pembandingan pada peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian pada pasien post partum.

5.2.3. Bagi Ibu Menyusui

Diharapkan Ibu menyusui dapat menerapkan perawatan payudara saat mengalami masalah pada produksi ASI dan keluarga dapat memberikan dukungan kepada pasien dalam mengatasi masalah menyusui tidak efektif yang dirasakan.