

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSIPERAWATAN PAYUDARA PADA
PASIEN POST PARTUM DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK
EFEKTIF DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH BUDHI ASIH**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PEMINATAN KEPERAWATAN METERNITAS**



Oleh :

NURAINI BAFADHAL

224291517023

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2023**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI PERAWATAN PAYUDARA PADA
PASIEN POST PARTUM DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK
EFEKTIF DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH BUDHI ASIH**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PEMINATAN KEPERAWATAN METERNITAS**



Oleh :

NURAINI BAFADHAL

224291517023

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2023**

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR
NERS**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
PERAWATAN PAYUDARA PADA PASIEN POST PARTUM DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN**

**MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH BUDHI ASIH**

Oleh :

NURAINI BAFADHAL

224291517023

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Progran Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal

Pembimbing: Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep, M.Kep

Penguji 1 : Ns. Naziyah, S.Kep.,M.Kep

Penguji 2 : Ns. Siti Rochana, M.Kep., Sp. Kep.Mat

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi
Perawatan Payudara Pada Pasien Post Partum
Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak
Efektif Di Rumah Sakit Umum Daerah Budhi Asih



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi
Perawatan Payudara Pada Pasien Post Partum Dengan Masalah
Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Di Rumah Sakit Umum Daerah

Budhi Asih

Nama Mahasiswa : Nuraini Bafadhal
NPM : 224291517023

Menyetujui,

Penguji 1 : **Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep** (.....) 

Penguji 2 : **Siti Rochana, M.Kep., Sp. Kep.Mat** (.....) 

Penguji 3 : **Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep, M.Kep** (.....) 



UNIVERSITAS NASIONAL

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nuraini Bafadhal

NPM : 224291517023

Judul KIAN : "Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Perawatan Payudara Pada Pasien Post Partum Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Di Rumah Sakit Umum Daerah Budhi Asih"

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) adalah benar hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan Dengan benar.

Jakarta, 16 Agustus 2023



UNIVERSITAS NASIONAL

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan rahmat, kesempatan dan kesehatan yang diberikan-Nya, saya selaku penulis dapat menyelesaikan penulisan KIAN dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Perawatan Payudara Pada Pasien Post Partum Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif di Rumah Sakit Umum Daerah Budhi Asih” .

Saya menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan selesai tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan bantuan dan bimbingan dari beberapa pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat, saya ucapkan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Ns. Naziyah, S.Kep, M.Kep, yang senantiasa mendampingi selama proses belajar di Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Nasional.
3. Ibu Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep, M.Kep selaku pembimbing akademik yang telah mendampingi dan memberikan support selama belajar di program studi Pendidikan Profesi Ners.
4. Ibu Sagita Dewi Raina Sitepu selaku Diklat RSUD Budhi Asih yang telah memfasilitasi tempat penelitian.

5. Ibu Ns. Yunita Usman, S.Kep selaku CI lahan dari Ruang Boegenville Barata RSUD Budhi Asih yang telah membantu dan mengarahkan selama penelitian.
6. Ibu Ns. Yunita Usman, S.Kep selaku CI lahan dari Ruang Boegenville Barata RSUD Budhi Asih yang telah membantu dan mengarahkan selama penelitian.
7. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran.
8. Orang tua Almarhum Abak Abdurrahman Bafadhal dan Mamah Een Iriyani yang telah mendoakan dan memberikan dukungan serta senantiasa memotivasi dalam terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Keluarga besar adik – adik dan anak – anak saya Maharani Salsabila Prabaswari dan Qaidusshidqi Monzer Rafif yang senantiasa memberikan dorongan dan dukungan serta Doa dalam menyelesaikan KIAN ini.
10. CEO dan Manajemen Rumah Sakit Jakarta yang telah membantu dan mendukung saya dalam menyelesaikan KIAN ini.
11. Teman – teman saya di Rumah Sakit Jakarta yang sudah banyak membantu dan mendukung saya dalam menyelesaikan KIAN ini.
12. Teman – teman Angkatan VII khususnya VII.B Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Nasional yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

13. Teman seperjuangan di Kian Maternitas ini Eva Aprilla dan Salsya Putri yang telah menemani dan membantu saya dalam menyelesaikan KIAN ini.

14. Diri saya sendiri yang telah berusaha dan berjuang menyelesaikan KIAN ini.

Akhir kata saya selaku penulis sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila terdapat kesalahan dalam penulisan KIAN ini. Semoga tulisan ini bermanfaat dalam pengembangan ilmu kesehatan khususnya keperawatan serta menambah wawasan keilmuan kita, Aamiin.



Jakarta, 16 Agustus 2023

(NURAINI BAFADHAL)

Abstrak

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI PERAWATAN PAYUDARA PADA PASIEN POST PARTUM DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RSUD BUDHI ASIH

Nuraini Bafadhal, Andi Mayasari Usman

Latar Belakang: Kegagalan pemberian ASI eksklusif bisa disebabkan oleh produksi ASI yang tidak cukup, produksi ASI yang tidak cukup bisa disebabkan karena minimnya perawatan payudara, Ketidaktahuan ibu dalam pemberian ASI dan perawatan payudara dapat menyebabkan terjadinya sumbatan pada saluran susu ibu, Penanganan produksi ASI dapat menggunakan Teknik perawatan payudara merupakan salah satu terapi non farmakologis yang dapat membantu meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum.

Tujuan: Melakukan analisis asuhan keperawatan dengan intervensi terapi perawatan payudara dengan ibu post partum dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif di RSUD Budhi Asih.

Hasil: Hasil dari intervensi terapi perawatan payudara yang telah dilakukan pada Ny.N dan Ny. T setelah dilakukan perawatan payudara selama 2x24 jam didapatkan payudara terasa kenyal ASI tampak menentes/memancar. Hal tersebut menunjukkan adanya peningkatan produksi ASI setelah dilakukan perawatan payudara

Kesimpulan dan Saran: Perawatan Payudara efektif untuk meningkatkan produksi ASI. Untuk itu diharapkan hal ini dapat diterapkan di pelayanan kesehatan khususnya perawat dalam mengatasi masalah keperawatan menyusui tidak efektif

Kata Kunci: Menyusui Tidak Efektif, Perawatan Payudara, *Post Partum*.



Abstract

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH BREAST CARE INTERVENTION AMONG POST PARTUM WOMEN WITH IN-EFFECTIVE BREASTFEEDING NURSING PROBLEMS IN BUDHI ASIH GENERAL HOSPITAL

Nuraini Bafadhal, Andi Maya Sari Usman

Background: Failure to give exclusive breastfeeding can be caused by insufficient milk production, insufficient milk production can be caused by a lack of breast care. Ignorance of mothers in breastfeeding and breast care can cause blockages in the mother's milk ducts. Handling of milk production can use Breast care techniques are a non-pharmacological therapy that can help increase milk production in post partum mothers.

Objective: To carry out an analysis of nursing care with breast care therapeutic interventions with post-partum women with ineffective breastfeeding nursing problems.

Implementation: Nursing actions were carried out for 3x24 hours and the administration of breast care therapy is accompanied by documentation of increased milk production, breast care therapy for about 15-20 minutes on both breasts. Assessment of increased milk production was carried out before and after nursing actions. Breast care therapy can be done to increase milk production.

Results and Conclusions: The results of the breast care therapeutic intervention that was carried out on Mrs. N at the beginning of the study found that the milk was not dripping/spouting after breast care was carried out on the second day that the milk was dripping/spouting. Likewise, Mrs. T, at the beginning of the study, found that the milk was not dripping / gushing. On the second day, breast care was carried out. This shows an increase in milk production after breast care.

Keywords: Ineffective breastfeeding, breast care, post-partum.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Studi Kasus	5
1.3.1 Tujuan umum	5
1.3.2 Tujuan khusus	5
1.4 Manfaat Studi Kasus	6
1.4.1 Bagi penulis	6
1.4.2 Bagi institusi Pendidikan	6
1.4.3. Bagi pelayanan rumah sakit	6
1.4.4 Bagi Ibu Menyusui	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Post Partum	8
2.1.1 Pengertian masa nifas	8
2.1.2 Tahapan masa nifas (post partum)	8
2.1.3 Proses adaptasi psikologis masa nifas	9
2.1.4 Perubahan post partum menurut kumlasari	10

2.1.5 Patofisiologi post partum	14
2.1.6 Tujuan perawatan post partum	16
2.1.7 Penatalaksanaan post partum menurut ariyani 2017	16
2.1.8 Komplikasi post partum	18
2.2 Konsep Laktasi	18
2.2.1 Pengertian Laktasi	18
2.2.2 Fisiologi Laktasi	19
2.3 Konsep Perawatan Payudara	22
2.3.1 Pengertian Perawatan Payudara	22
2.3.2 Tujuan Perawatan Payudara (Breast Care)	22
2.3.3 Manfaat Perawatan Payudara	23
2.3.4 Dampak Tidak Melakukan Perawatan Payudara	24
2.3.5 Penatalaksanaan Perawatan Payudara	24
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	27
2.4.1 Pengkajian	27
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	27
2.4.3 Intervensi Keperawatan	27
2.4.4 Implementasi Keperawatan	28
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	29
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN	
3.1 Pengkajian	30
3.1.1 Pengkajian Ny. N	30
3.1.2 Pengkajian Ny. T	33
3.2 Analisa Data Dan Masalah Keperawatan	35
3.2.1 Analisa Data dan Masalah Keperawatan Ny. N	36
3.2.2 Analisa Data dan Masalah Keperawatan Ny. T	37
3.3 Rencana Keperawatan (Intervensi)	38
3.4 Tindakan Keperawatan (Implementasi)	39
3.4.1 Tindakan Keperawatan Pada Ny. N	40
3.4.2 Tindakan Keperawatan Pada Ny. T	41
3.5 Evaluasi Keperawatan	42
3.5.1 Evaluasi Keperawatan Ny. N	42

3.5.2 Evaluasi Keperawatan Ny. T	43
BAB IV PEMBAHASAN	
4.1 Analisa Masalah Keperawatan	44
4.2 Analisa Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan	45
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah	50
BAB V PENUTUP	
5.1 Simpulan	53
5.2 Saran	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 1	: Riwayat Kehamilan dan persalinan Yang Lalu	Lampiran 1
Tabel 2	: Hasil Pemeriksaan Penunjang	Lampiran 1
Tabel 3	: Analisis Data	Lampiran 1
Tabel 4	: Intervensi/ Rencana Asuhan Keperawatan	Lampiran 1
Tabel 5	: Implementasi & Evaluasi	Lampiran 1
Tabel 6	: Riwayat Kehamilan dan persalinan Yang Lalu	Lampiran 2
Tabel 7	: Hasil Pemeriksaan Penunjang	Lampiran 2
Tabel 8	: Analisis Data	Lampiran 2
Tabel 9	: Intervensi/ Rencana Asuhan Keperawatan	Lampiran 2
Tabel 10	: Implementasi & Evaluasi	Lampiran 2



DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
CFD	: Cephalopelvic Disproportion
HRP	: High Risk Pregnancy
KB	: Keluarga Berencana
NSAID	: Nonsteroidal Anti Inflammatory Drugs
NRSs	: Numerical Rating Scala
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SDKI	: Standard Diagnosa Keperawatan Indonesia
SC	: Caesar atau Sectio Caesarea
SIKI	: Standard Intervensi Keperawatan Indonesia
SKDI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SLKI	: Standard Luaran Keperawatan Indonesia
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
WHO	: World Health Organization



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Gambar Langkah Pengurutan Payudara I,II dan III	26
Gambar 1.2 Gambar Langkah Pengurutan IV	26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Asuhan Keperawatan Ny.N

Lampiran 2 : Asuhan Keperawatan Ny.T

Lampiran 3 : Dokumentasi Tindakan Keperawatan

Lampiran 4 : Pathway Sectio Caesarea

Lampiran 5 : Standar Operasional Prosedur (SOP) Perawatan Payudara

Lampiran 6 : Lembar Konsultasi/Bimbingan KIAN

Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 8 : Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 9 : Bukti Turnitine

Lampiran 10 : Biodata Penulis

