

**PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA MERAH DAN
JERUK TERHADAP PERUBAHAN HEMOGLOBIN PADA
IBU HAMIL TRIMESTER III DI TPMB S KEBON JERUK
TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh:

NINA NURLAYINA

225401446086

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA MERAH DAN
JERUK TERHADAP PERUBAHAN HEMOGLOBIN PADA
IBU HAMIL TRIMESTER III DI TPMB S KEBON JERUK
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Univertas Nasional
Jakarta



Oleh:

NINA NURLAYINA

225401446086

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

**THE EFFECT OF GIVING RED DRAGON FRUIT AND
ORANGE FRUIT JUICE ON HEMOGLOBIN CHANGES IN
TRIMESTER III PREGNANT WOMEN AT TPMB S KEBON
JERUK YEAR 2023**

THESIS

Submitted to fulfill the requirements for obtaining a Bachelor of Midwifery
Degree In the Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
National University

Jakarta



Oleh:

NINA NURLAYINA

225401446086

**NATIONAL UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MIDWIFERY STUDY PROGRAM
DEGREE PROGRAM
JAKARTA
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA MERAH DAN
JERUK TERHADAP PERUBAHAN HEMOGLOBIN PADA
IBU HAMIL TRIMESTER III DI TPMB S KEBON JERUK
TAHUN 2023**

Oleh :
NINA NURLAYINA
NPM : 225401446086

Telah dipertahankan dihadapan Penguji Skripsi
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 18 Agustus 2023

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Dr. Vivi Silawati, S. ST., SKM., M.KM Pembimbing 1, Febry Mutiarani Dahlan, S.ST., M.Keb Pembimbing 2,

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



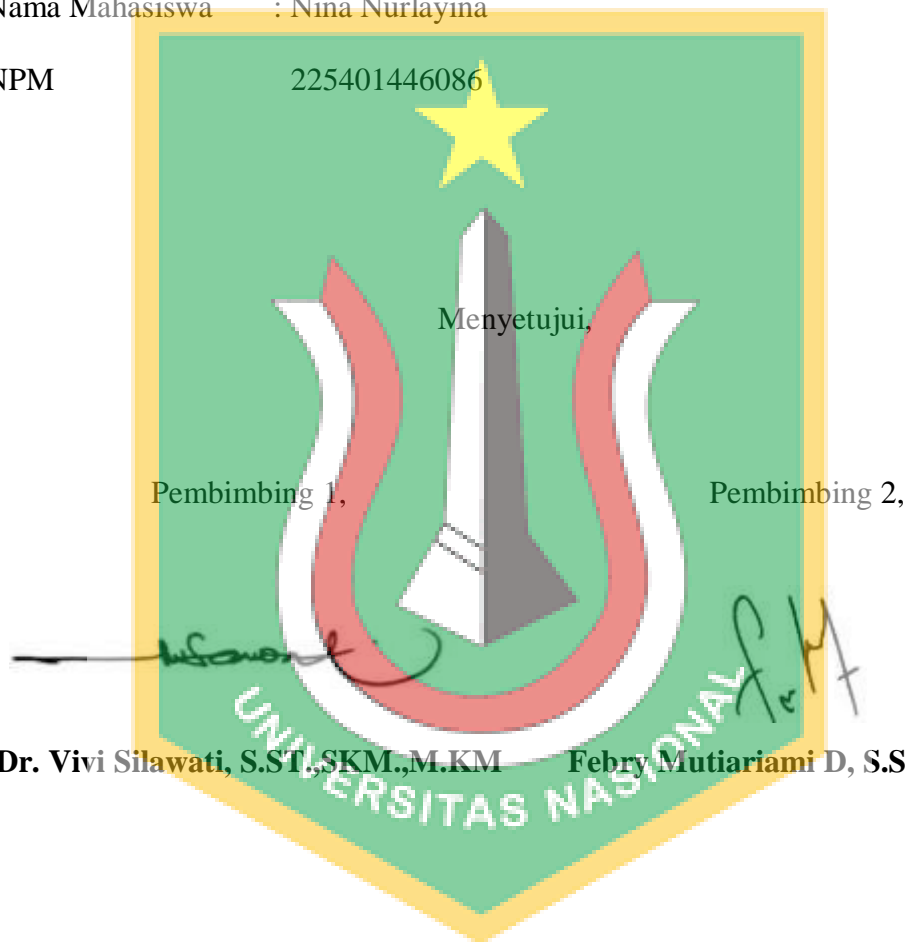
Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah Dan Jeruk Terhadap Perubahan Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Di TPMB S Kebon Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Nina Nurlayina

NPM 225401446086



LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH UJIAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah Dan Jeruk Terhadap Perubahan Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Di TPMB S Kebon Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Nina Nurlayina

NPM 225401446086



Menyetujui,

Penguji 1 : **Dr. Rukmaini, S.S.T., M.Keb.**

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Rukmaini', written over a horizontal line.

Penguji 2 : **Dr. Vivi Silawati, S. ST.,SKM.,M.KM**

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Vivi Silawati', written over a horizontal line.

Penguji 3 : **Febry Mutiariami Dahlan, S.ST.,M.Keb**

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Febry Mutiariami Dahlan', written over a horizontal line.

PERNYATAAN ORSINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah Dan Jeruk Terhadap Perubahan Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Di TPMB S Kebon Jeruk Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Nina Nurlayina

NPM : 225401446086

Menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau diperguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 18 Agustus 2023



(Nina Nurlayina)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayat-Nya sehingga penulis diberikan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan Proposal SKRIPSI yang berjudul “Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah Dan Jeruk Terhadap Perubahan Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Di TPMB S Kebon Tahun 2023”.

Skripsi ini dibuat sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Nasional. Dalam penyelesaian Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya Kepada Yang Terhormat:

1. Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta
2. Putri Azzahroh, S.SiT., M.Kes Selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Nasional Jakarta
3. Dr. Vivi Silawati, S. ST.,SKM.,M.KM Selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Febry Mutiariami Dahlan,SST.,M.Keb Selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
5. Seluruh staf dan dosen program Sarjana Kebidanan Universitas Nasional yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama menempuh pendidikan

6. Kepada kedua orang tua tercinta yang telah memberikan dukungan moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi.
7. Teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat, saran dan bantuannya sehingga kita bersama-sama menyelesaikan penyusunan Skripsi.

Akhir kata penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun agar Skripsi ini dapat menjadi lebih baik lagi. Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu.



Jakarta, 18 Agustus 2023


(Nina Nurlayina)

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA MERAH DAN JERUK TERHADAP PERUBAHAN HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI TPMB S KEBON JERUK TAHUN 2023

Nina Nurlayina, Vivi Silawati, Febry Mutiariami Dahlan

Latar Belakang: Anemia pada ibu hamil merupakan masalah serius yang berdampak pada kesehatan ibu dan bayi. WHO mencatat prevalensi anemia pada ibu hamil global sebesar 31,4%, sementara di Indonesia mencapai 48,9% (Riskesdas, 2018). Pencegahan anemia melibatkan terapi farmakologis dan non-farmakologis. Salah satunya adalah mengonsumsi jus buah naga dan jeruk yang kaya akan zat besi dan vitamin C, membantu penyerapan zat besi.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh jus buah naga merah dan jeruk terhadap perubahan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III di TPMB S Kebon Jeruk Tahun 2023.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan metode quasi-experimental dengan populasi 76 ibu hamil trimester III, Teknik sampling *purposive sampling* dihitung menggunakan rumus *Slovin* didapatkan 44 sampel dibagi menjadi 2 kelompok (kelompok kontrol dan kelompok Kasus). Instrumen data responden, pengukuran kadar hemoglobin, dan lembar observasi. Variabel bebas yaitu pemberian jus buah naga dan jeruk serta tablet fe, dengan kelompok kontrol hanya menerima tablet fe. Variabel terikat adalah peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III. Analisis data menggunakan *paired sample t-test* dan *independent sample t-test*.

Hasil: Kelompok intervensi mengalami peningkatan signifikan ($p=0,000$) dari 10,59 gr/dl menjadi 11,71 gr/dl Pemeriksaan II. Kelompok kontrol juga mengalami peningkatan signifikan ($p=0,000$) dari 10,96 gr/dl menjadi 11,28 gr/dl setelah menerima tablet fe saja. Selain itu, perbedaan kadar hemoglobin yang signifikan ($p=0,007$) terlihat antara kelompok kasus dan kontrol.

Simpulan: Konsumsi tablet fe dengan jus buah naga dan jeruk secara signifikan dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III.

Saran: Ibu hamil disarankan untuk rutin mengonsumsi tablet fe dan asupan vitamin C, seperti jus buah naga dan jeruk, guna meningkatkan penyerapan zat besi.

Kata Kunci: Anemia Ibu Hamil, Jus buah naga, jus jeruk

Kepustakaan : 62 pustaka (2018-2023), buku: 4, jurnal: 55, tesis: 3

Abstract

THE EFFECT OF GIVING RED DRAGON FRUIT JUICE AND ORANGE ON THE HEMOGLOBIN CHANGES AMONG TRIMESTER III PREGNANT WOMEN AT TPMB S KEBON JERUK IN 2023

Nina Nurlayina, Vivi Silawati, Febry Mutiariami Dahlan

Background: Anemia in pregnant women is a serious problem that has an impact on mother and baby health. WHO records the global prevalence of anemia in pregnant women at 31.4%, while in Indonesia it reaches 48.9% (*Riskesdas*, 2018). Prevention of anemia involves pharmacological and non-pharmacological therapy. One of them is consumption dragon fruit and orange juice which is rich in iron and vitamin C, helps the absorption of substances iron.

Objective: To determine the effect of red and orange dragon fruit juice on the changes of hemoglobin levels among third trimester pregnant women at TPMB S Kebon Jeruk in 2023.

Methodology: This study used a quasi-experimental method with a population of 76 pregnant women in third trimester, purposive sampling technique calculated using the Slovin formula 44 samples were obtained divided into 2 groups (control group and case group). The measurement of hemoglobin levels tools and observation sheets were used as the instrument. The independent variable is the provision of red dragon juice and orange also fe tablet, which the control group received Fe tablet only. The dependent variable is the increase of hemoglobin levels among trimester III pregnant women. The data had been analysed by paired sample t test and independent sample t test.

Results: The intervention group experienced a significant increase ($p=0.000$) from 10.59 gr/dl to 11.71 gr/dl after the intervention. The control group also experienced an increase significantly ($p=0.000$) from 10.96 gr/dl to 11.28 gr/dl after receiving fe tablets only. In addition, significant differences in hemoglobin levels ($p=0.007$) were seen between the groups cases and controls.

Conclusion: Consumption of Fe tablets with dragon fruit and orange juice is significantly beneficial increasing hemoglobin levels in third trimester pregnant women.

Suggestion: Pregnant women are advised to regularly consume fe tablets and intake of vitamin C, such as dragon fruit and orange juice, to increase iron absorption.

Keywords: anemia of pregnant women, dragon fruit juice and orange juice.

References: 62 (2018-2023).

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
PERNYATAAN ORSINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORI	8
2.1 Kehamilan.....	8
2.1.1 Definisi Kehamilan	8
2.1.2 Perubahan Fisiologi Pada Masa Kehamilan	8
2.1.3 Klasifikasi Masa Kehamilan.....	10
2.1.4 Kehamilan Trimester III	10
2.1.5 Perubahan Fisiologi pada Masa Kehamilan Trimester III.....	10
2.1.6 Kebutuhan Zat Besi pada Ibu Hamil	12
2.1.7 Anemia Pada Kehamilan	13
2.1.8 Proses Metabolisme zat besi	30
2.1.9 Easy Touch Hemoglobin (Hb)	32
2.2 Kerangka Teori	35
2.3 Kerangka Konsep	36
2.4 Hipotesa Penelitian	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
3.1 Desain Penelitian	37
3.2 Populasi dan sampel	38

3.2.1 Populasi	38
3.2.2 Sampel 38	
3.3 Lokasi Penelitian.....	39
3.4 Waktu Penelitian.....	40
3.5 Variabel Penelitian.....	40
3.6 Definisi Operasional.....	40
3.7 Instrumen Penelitian.....	42
3.7.1 Data Primer	42
3.7.2 Lembar Observasi	42
3.7.3 Standar Operasional Procedur.....	42
3.7.4 Alat dan bahan penelitian	42
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	43
3.9 Analisis Data.....	45
3.9.1 Persiapan.....	45
3.9.2 Tabulasi.....	45
3.10 Etika Penelitian	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
4.1. Hasil Penelitian	49
4.2.1. Analisis Univariat.....	49
4.2.2. Uji Normalitas.....	50
4.2.3. Uji Homogenitas	51
4.2.4. Analisis Bivariat.....	52
4.2. Pembahasan	54
4.2.1. Perbedaan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Pemeriksaan I dan..... Pemeriksaan II pada Kelompok Kasus.....	54
4.2.2. Perbedaan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Pemeriksaan I dan..... Pemeriksaan II pada Kelompok Kontrol	57
4.2.3. Perbedaan Kadar Hemoglobin Kelompok Kasus dan Kontrol.....	57
4.3. Keterbatasan Penelitian	63
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	65
5.1. Kesimpulan	65
5.2. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	73

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi	25
Tabel 2.2. Kandungan Gizi Per 100 Gram Daging Buah Naga.....	27
Tabel 2.3. Kandungan 100 Gram Buah Jeruk.....	30
Tabel 2.4. SOP.....	33
Tabel 3.1. Rancangan Penelitian.....	37
Tabel 3.2. Definisi Operasional	41
Tabel 4.1. Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Sebelum dan Pemeriksaan II pada..... Kelompok Pemberian Jus Buah Naga, Jeruk, dan Tablet Fe	49
Tabel 4.2. Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Sebelum dan Pemeriksaan II pada Kelompok Pemberian Tablet Fe	50
Tabel 4.3. Hasil Uji Normalitas	51
Tabel 4.4. Hasil Uji Homogenitas.....	51
Tabell4.5. Perbedaan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah..... Intervensi pada Kelompok Pemberian Jus Buah Naga, Jeruk,..... dan Tablet Fe	52
Tabell4.6. Perbedaan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah..... Intervensi pada Kelompok Pemberian Tablet Fe.....	52
Tabel 4.7. Perbedaan Kadar Hemoglobin pada Kelompok Kasus dan Kontrol ...	53



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Patofisiologi	31
Bagan 2.2 Kerangka Teori.....	35
Bagan 2.3 Kerangka Konsep	36



DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BUNAKIS	: Buah Naga dan Sunkis
HB	: Hemoglobin
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
PMO	: Pengawasan Minum Obat
PUS	: Pasangan Usia Subur
SOP	: <i>Standard Operating Procedure</i>
TM	: Trimester
TTD	: Tablet Tambah Darah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: Wanita Usia Subur



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Konsultasi Skripsi	74
Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian dari Fakultas	81
Lampiran 3 : Surat Balasan dari Instansi Tempat Penelitian	81
Lampiran 4 : Permohonan Uji Etik dari Fakultas	83
Lampiran 5 : Keterangan layak uji etik	84
Lampiran 6 : Surat Permohonan Menjadi Responden	85
Lampiran 7 : Inform Consent	1
Lampiran 8 : Instrumen Penelitian	3
Lampiran 9 : Lembar Observasi	7
Lampiran 10 : Master Table	11
Lampiran 11 : Hasil Output SPSS	12
Lampiran 12 : Bukti Kegiatan Foto Penelitian	15
Lampiran 13 : Biodata Penulis	19

