

## DAFTAR PUSTAKA

- Akhter, N. (2010). Self-Management Among Patient With Hypertension In Bangladesh (Doctoral dissertation, Prince of Songkla University).
- Ardiansyah, M. 2012. Medikal Bedah. Yogyakarta: DIVA Press.
- Azwar, Saifuddin. 2010. Metode Penelitian. Yogyakarta: Pustaka Pelajar. 8-9
- Dinas Kesehatan JABAR. Profil Kesehatan Tahun 2017. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. 2017;(Dinas Kesehatan JABAR):113.
- Fahkurnia, W., & Rosid, F. N. (2017). Gambaran Selfcare Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gatak Kabupaten Sukoharjo (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Herawati, C. L., Doddy Yumam P, M. K., & Vita Purnamasari, S. K. (2020). *HUBUNGAN SELF CARE DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN DOWANGAN GAMPING SLEMAN YOGYAKARTA* (Doctoral dissertation, Universitas' Aisyiyah Yogyakarta).
- Isnaini, N., & Lestari, I. G. (2018). Pengaruh *Self-management* Terhadap Tekanan Darah Lansia Yang Mengalami Hipertensi. Indonesian Journal for Health Sciences, 2(1), 7-18.
- Junaedi, E., Yulianti, S., dan Rinata, M.G., 2013, Hipertensi Kandas Berkat Herbal, Jakarta, FMedia, 8-9.
- Kemenkes RI, 2015, Infodatin Hipertensi, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Kementerian Kesehatan, 2019, Hasil Utama Riskesdas Badan penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan

- Lisiswanti, R., & Dananda, D. N. A. 2016. Upaya pencegahan hipertensi. *Jurnal Majority*, 5(3), 50-54.
- Manuntung, Alfeus., 2018, *Terapi Perilaku Kognitif pada Pasien Hipertensi*, 3-5.
- Nursakinah, h. (2021). Hubungan Efikasi Diri Dengan Manajemen Perawatan Diri Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Batunadua.
- Notoatmodjo, S., 2010, *Ilmu Perilaku Kesehatan*, Jakarta, Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S., 2010, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta, Rineka Cipta. 21, 37, 182-183.
- Padila. 2013. "Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam". Yogyakarta: Nuha Medika
- Polit, D. F., & Beck, C.T. (2012). *Nursing Research Generating And Assesing Evidence For Nursing Practice*. Lippincott Williams & Wilkins.
- Rahmatika, A. F. (2020). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Medika Utama*, 02(02), 706–710
- Rahmawati, I., Suryandari, D., & Rizqiea, N. S. 2020. Peningkatan Pengetahuan Lansia tentang Hipertensi Emergensi melalui Pendidikan Kesehatan. *jurnalempathy. com*, 1(1), 58-63.
- Ridha, N. 2017. *Proses Penelitian, Masalah, Variabel dan Paradigma Penelitian*. *Hikmah*, 14(1), 62-70.
- Silaen, Sofar. 2018. *Metodologi Penelitian Sosial Untuk Penulisan Skripsi dan Tesis*. Bandung: *In Media*. 23
- Sugiyono, 2017, *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D.*, Bandung, Alfabeta, 38, 82, 102, 118 130 & 363.
- Sumartini, N. P., Zulkifli, Z., & Adhitya, M. A. P. 2019. Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida Tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2), 47-55.

Triyanto, E. (2014). Pelayanan keperawatan bagi penderita Hipertensi Secara Terpadu. Yogyakarta: Graha Ilmu.

WHO. 2019. Hypertension. World Health Organization. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>




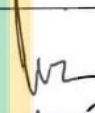


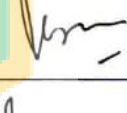




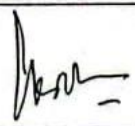



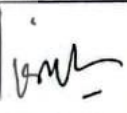






**LAMPIRAN**

Lampiran 1. Lembar Konsultasi Skripsi

Nama : Fijar Yuan Nur Fadilah  
 NPM : 183112420150105  
 Program Studi : Keperawatan  
 Judul Skripsi : Hubungan Self-Management Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Ciwaru Kabupaten Kuningan  
 Dosen Pembimbing I : Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep  
 Dosen Pembimbing II : dr. Cholisah Suralaga, M.Kes

Kegiatan Konsultasi

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1.	19 April 2023	Pengajuan Judul Skripsi	Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep	
2.	19 April 2023	Pengajuan Judul Skripsi	dr. Cholisah Suralaga, M.Kes	
3.	3 Mei 2023	Pengajuan Bab I	Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep	
4.	8 Mei 2023	Pengajuan Bab I	Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep	
5.	8 Mei 2023	Pengajuan Bab II	dr. Cholisah Suralaga, M.Kes	
6.	15 Mei 2023	Revisi Sistem Penulisan dan Bimbingan Bab III	dr. Cholisah Suralaga, M.Kes	
7.	16 Mei 2023	Revisi Bab I, Bimbingan Bab II dan Bab III	Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep	

8.	16 Mei 2023	Revisi Bab III	dr. Cholisah Suralaga, M.Kes	
9.	29 Mei 2023	Posting Bimbingan Appsta	Ns. Andi Mayasari Usman, M.kep	
10.	29 Mei 2023	Posting Bimbinga Appsta	dr. Cholisah Suralaga, M.Kes	
11.	06 Juli 2023	Revisi Bab IV	Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep	
12.	17 Juli 2023	Revisi Bab IV - V	dr. Cholisah Suralaga, M.kes	
13.	17 Juli 2023	Revisi Bab IV - V	Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep	
14.	31 Juli 2023	Revisi Sistem Penulisan	dr. Cholisah Suralaga, M.kes	
15.	02 Agustus 2023	Revisi Bab IV-V	Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep	
16.	07 Agustus 2023	Revisi Bab IV-V dan Publikasi	Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep	
17.	08 Agustus 2023	Revisi Bab IV-V	dr. Cholisah Suralaga, M.Kes	
18.	11 Agustus 2023	Revisi Pembahasan	Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep	

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian



# UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882  
Website: [www.unas.ac.id](http://www.unas.ac.id); Email: [fikes@civitas.unas.ac.id](mailto:fikes@civitas.unas.ac.id)

Jakarta, 16 Mei 2023

Nomor : 208/D/SP/FIKES/VI/2023  
Lampiran : -  
Perihal : **Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

Kepada Yth : Kepala Puskesmas Ciwaru,  
Desa Ciwaru, Kecamatan Ciwaru, Kabupaten Kuningan, Jawa Barat

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Fajar Yuan Nur Fadilah  
NPM : 183112420150105  
Program Studi : Keperawatan  
No. Telepon/HP : 081286429708

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Hubungan Self Management Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Ciwaru Kabupaten Kuningan**. Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut, yaitu :

Pembimbing 1 : Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep.  
Pembimbing 2 : dr. Cholisah Suralaga, M.Kes.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Bekas,

Dr. Retno Widowati, M.Si.



Lampiran 3. Surat Balasan Dari Lahan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN KUNINGAN  
DINAS KESEHATAN  
**UPTD PUSKESMAS CIWARU**  
Jln. 11 April No. 479 Desa Ciwaru Kec. Ciwaru  
Hotline SMS : 081223226967 e-mail : [pkrcwr@gmail.com](mailto:pkrcwr@gmail.com)  
Kode Pos 45583

Ciwaru, 22 Mei 2023

Nomor : 420/ 514 / PKM-CWR/III/ 2023  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Jawaban Permohonan Izin Studi  
Pendahuluan dan Penelitian

Yth. Dekan Fakultas Kesehatan  
Universitas Nasional  
Di  
JAKARTA

Menindaklanjuti surat Dekan Fakultas Universitas Nasional Jakarta permohonan izin Studi Pendahuluan dan Penelitian atas nama **Fijar Yuan Nur Fadilah** dengan NPM **183112420150105** tentang "Hubungan self Management Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Ciwaru Kabupaten Kuningan" pada prinsipnya kami bersedia untuk memberikan izin kepada mahasiswi tersebut untuk melaksanakan pengambilan data dalam rangka menyelesaikan tugas akhir.

Semoga data yang diambil dapat dimanfaatkan sebaik-baiknya. Terima kasih atas segala perhatian dan kerjasamanya.

An. Kepala UPTD Puskesmas Ciwaru  
Kepala Sub Bagian Tata Usaha



**INU WINDU NUGRAHA, SKM**  
NIP 19791011-200501 1 005



**INFORMED CONSENT**  
**(Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Jenis kelamin :

Umur :

Dengan ini menyatakan saya bersedia menjadi responden pada penelitian ini dengan judul **“Hubungan Self-Management Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Ciwaru Kabupaten Kuningan”** dengan catatan bila suatu waktu saya merasa dirugikan dalam bentuk apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya percaya apa yang akan saya informasikan dijamin kerahasiaannya.



Peneliti

  
(Fijar Yuan Nur Fadilah)

Responden

(.....)

Lampiran 5. Instrumen Penelitian

**LEMBAR RESPONDEN**

Petunjuk Pengisian:

1. Lembar diisi oleh responden
2. Berilah tanda (✓) pada kotak yang telah disediakan
3. Apabila kurang jelas, saudara/i berhak bertanya kepada peneliti

---

---

**I. Data Demografi**

1. Nama Responden :
2. Jenis Kelamin :
  - Laki-laki
  - Perempuan
3. Usia saat ini :
4. Pekerjaan :
  - IRT
  - PNS/TNI/Polri/Honoror
  - Petani/Nelayan
  - Pelajar/Mahasiswa
  - Karyawan Swasta
  - Tenaga Kesehatan
5. Pendidikan Terakhir :
  - SD
  - SMP
  - SMA
  - Sarjana/Diploma
  - Tidak Bersekolah
6. Status Pernikahan :
  - Sudah menikah
  - Belum menikah
7. Riwayat Hipertensi Keluarga :
  - Ya
  - Tidak
8. Penyakit Penyerta/ Riwayat Komplikasi :
  - Ya .....
  - Tidak

## LEMBAR KUESIONER

### Perilaku Management Perawatan Hipertensi *Hypertension Self-Management Behaviour Questionnaire (HSMBQ)*

#### II. Kuesioner Management Diri

Petunjuk :

- Berilah tanda (✓) pada kotak yang telah disediakan
- Keterangan :  
TP : TIDAK PERNAH  
J : JARANG  
KK : KADANG-KADANG  
S : SELALU

No	Pertanyaan	TP	JR	KK	S
<b>Integritas Diri</b>					
1	Saya mempertimbangkan porsi dan pilihan makanan ketika saya makan				
2	Saya makan buah, sayur, gandum, dan kacang-kacangan lebih banyak dari yang saya makan saat saya tidak mengalami hipertensi.				
3	Saya mengurangi makanan yang mengandung lemak jenuh (misalnya keju, minyak kelapa, daging kambing, dll) semenjak didiagnosa hipertensi.				
4	Saya memikirkan tekanan darah saya saat memilih makanan.				
5	Saya mencoba berhenti minum minuman beralkohol.				
6	Saya mengurangi jumlah makanan setiap kali saya makan untuk menurunkan berat badan.				
7	Saya berolahraga untuk menurunkan berat badan (misalnya jalan, jogging/lari, atau bersepeda) sekitar 30-60 menit setiap hari.				
8	Saya memilih makanan rendah garam.				
9	Saya berpikir bahwa hipertensi adalah bagian dari hidup saya.				
10	Saya melakukan rutinitas saya sesuai dengan hal-hal yang harus saya lakukan untuk mengontrol hipertensi saya (misalnya pekerjaan dan periksa ke dokter).				

11	Saya berhenti merokok/saya mencoba berhenti merokok.				
12	Saya mencoba mengontrol emosi saya dengan mendengarkan musik, istirahat dan berbicara dengan keluarga atau teman saya				
13	Saya tidak pernah menggunakan garam yang lebih untuk membumbui makanan semenjak saya terkena hipertensi.				
<b>Regulasi Diri</b>					
14	Saya mengetahui kenapa tekanan darah saya berubah.				
15	Saya mengenali tanda dan gejala tekanan darah tinggi.				
16	Saya mengontrol tanda dan gejala hipertensi dengan tepat				
17	Saya mengenali tanda dan gejala tekanan darah rendah.				
18	Saya mengontrol tanda dan gejala hipotensi (tekanan darah rendah) dengan tepat.				
19	Saya menentukan tujuan saya untuk mengontrol tekanan darah.				
20	Saya membuat rencana tindakan untuk mencapai tujuan saya mengontrol tekanan darah.				
21	Saya membandingkan tekanan darah saya saat ini dengan tekanan darah yang saya targetkan (inginkan).				
22	Saya mengontrol keadaan yang mungkin dapat meningkatkan tekanan darah saya				
<b>Interaksi dengan Tenaga Kesehatan dan Lainnya</b>					
23	Saya mendiskusikan rencana pengobatan saya dengan dokter atau perawat.				
24	Saya memberikan masukan pada dokter untuk mengubah rencana pengobatan jika saya tidak bisa menyesuaikan diri dengan rencana tersebut.				
25	Saya bertanya pada dokter atau perawat ketika ada hal-hal yang tidak saya pahami.				
26	Saya membantu dokter atau perawat mencari tahu kenapa tekanan darah saya tidak terkontrol dengan baik.				

27	Saya membantu dokter atau perawat mencari tahu kenapa tekanan darah saya tidak terkontrol dengan baik.				
28	Saya bertanya pada dokter atau perawat darimana saya bisa belajar lebih jauh tentang hipertensi.				
29	Saya meminta bantuan orang lain (misal teman, tetangga atau pasien lain) terkait hipertensi yang saya alami.				
30	Saya meminta bantuan orang lain (misal teman, tetangga atau pasien lain) untuk membantu mengontrol tekanan darah saya				
31	Saya bertanya pada orang lain (misal teman, tetangga atau pasien lain) apa cara yang mereka gunakan untuk mengontrol tekanan darah tinggi.				
<b>Pemantauan Tekanan Darah</b>					
32	Saya pergi ke dokter untuk mengecek tekanan darah saya saat merasakan tanda dan gejala tekanan darah tinggi.				
33	Saya pergi ke dokter untuk mengetahui tekanan darah saya saat saya merasa sakit.				
34	Saya pergi ke dokter untuk mengecek tekanan darah saya saat merasakan tanda dan gejala tekanan darah rendah.				
35	Saya mengecek tekanan darah saya secara teratur untuk membantu saya membuat keputusan manajemen diri				
<b>Kepatuhan terhadap aturan yang dianjurkan</b>					
36	Saya sangat ketat dalam minum obat anti-hipertensi.				
37	Saya minum obat anti-hipertensi sesuai dengan dosis yang diberikan dokter				
38	Saya minum obat anti-hipertensi dalam waktu yang benar				
39	Saya periksa ke dokter sesuai dengan waktu yang dijadwalkan.				
40	Saya mengikuti saran dokter atau perawat dalam mengontrol tekanan darah saya.				



No	R Tabel	Hasil	R Hitung
1	0,482	<b>Valid</b>	0,536
2	0,482	<b>Valid</b>	0,673
3	0,482	<b>Valid</b>	0,505
4	0,482	<b>Valid</b>	0,498
5	0,482	<b>Valid</b>	0,518
6	0,482	<b>Valid</b>	0,674
7	0,482	<b>Valid</b>	0,559
8	0,482	<b>Valid</b>	0,542
9	0,482	<b>Valid</b>	0,616
10	0,482	<b>Valid</b>	0,684
11	0,482	<b>Valid</b>	0,489
12	0,482	<b>Valid</b>	0,508
13	0,482	<b>Valid</b>	0,548
14	0,482	<b>Valid</b>	0,633
15	0,482	<b>Valid</b>	0,649
16	0,482	<b>Valid</b>	0,489
17	0,482	<b>Valid</b>	0,548
18	0,482	<b>Valid</b>	0,595
19	0,482	<b>Valid</b>	0,534
20	0,482	<b>Valid</b>	0,483
21	0,482	<b>Valid</b>	0,537
22	0,482	<b>Valid</b>	0,520



23	0,482	<b>Valid</b>	0,566
24	0,482	<b>Valid</b>	0,534
25	0,482	<b>Valid</b>	0,538
26	0,482	<b>Valid</b>	0,608
27	0,482	<b>Valid</b>	0,516
28	0,482	<b>Valid</b>	0,562
29	0,482	<b>Valid</b>	0,545
30	0,482	<b>Valid</b>	0,526
31	0,482	<b>Valid</b>	0,522
32	0,482	<b>Valid</b>	0,492
33	0,482	<b>Valid</b>	0,561
34	0,482	<b>Valid</b>	0,488
35	0,482	<b>Valid</b>	0,599
36	0,482	<b>Valid</b>	0,517
37	0,482	<b>Valid</b>	0,534
38	0,482	<b>Valid</b>	0,488
39	0,482	<b>Valid</b>	0,625
40	0,482	<b>Valid</b>	0,601

# Uji Reliabilitas

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X01	98.88	634.110	.504	.940
X02	98.18	630.529	.652	.939
X03	97.82	641.154	.478	.940
X04	98.41	648.132	.250	.942
X05	98.53	621.890	.634	.939
X06	98.76	635.316	.485	.940
X07	98.53	626.265	.649	.939
X08	98.41	634.132	.529	.939
X09	98.35	630.868	.507	.940
X10	98.24	622.191	.582	.939
X11	98.29	620.346	.656	.938
X12	98.35	634.243	.451	.940
X13	98.35	634.243	.473	.940
X14	98.41	630.507	.513	.940
X15	98.53	625.390	.603	.939
X16	98.82	626.779	.622	.939
X17	98.59	634.632	.452	.940
X18	97.59	635.257	.519	.940
X19	98.18	628.029	.563	.939
X20	98.29	630.221	.497	.940
X21	98.35	636.993	.449	.940
X22	98.59	631.632	.503	.940
X23	98.29	634.971	.487	.940
X24	98.18	631.279	.534	.939
X25	98.41	631.382	.499	.940
X26	98.41	629.882	.501	.940
X27	98.29	623.971	.574	.939
X28	98.29	634.971	.549	.939
X29	98.06	629.434	.528	.939
X30	98.47	629.515	.508	.940
X31	98.65	635.368	.494	.940
X32	98.53	633.640	.488	.940
X33	98.35	635.243	.456	.940
X34	98.29	632.596	.530	.939
X35	98.65	634.993	.451	.940
X36	98.24	630.566	.570	.939
X37	98.35	632.493	.480	.940
X38	98.53	631.640	.498	.940
X39	98.00	638.375	.455	.940
X40	97.94	633.559	.601	.939

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.941	40

Lampiran 7. Tabel Master Data

NO	JK	USIA	PEKERJAAN	PENDIDIKAN	SP	R	SM	TD
1	Laki-Laki	63	Petani	SD	Sudah Menikah	Ya	112	165/100
2	Laki-Laki	42	Tidak bekerja	SD	Sudah Menikah	Ya	108	140/90
3	Laki-Laki	72	Petani	Tidak Bersekolah	Sudah Menikah	Ya	100	150/95
4	Laki-Laki	55	Petani	SD	Sudah Menikah	Tidak	106	162/102
5	Laki-Laki	51	Petani	Tidak Bersekolah	Sudah Menikah	Ya	97	158/90
6	Laki-Laki	44	Tidak bekerja	SD	Sudah Menikah	Tidak	77	150/90
7	Laki-Laki	60	Petani	Tidak Bersekolah	Sudah Menikah	Ya	92	145/90
8	Laki-Laki	45	Tidak bekerja	SD	Sudah Menikah	Tidak	103	150/90
9	Perempuan	58	IRT	Tidak Bersekolah	Sudah Menikah	Tidak	93	169/105
10	Laki-Laki	43	Petani	Tidak Bersekolah	Sudah Menikah	Tidak	98	160/100
11	Laki-Laki	52	Tidak bekerja	Tidak Bersekolah	Sudah Menikah	Tidak	101	170/105
12	Perempuan	42	IRT	Tidak Bersekolah	Sudah Menikah	Ya	79	150/90
13	Laki-Laki	57	Petani	SD	Sudah Menikah	Tidak	94	163/100
14	Laki-Laki	44	Tidak bekerja	SD	Sudah Menikah	Ya	80	145/90
15	Laki-Laki	56	Petani	SD	Sudah Menikah	Tidak	76	161/100
16	Laki-Laki	50	Tidak bekerja	SD	Sudah Menikah	Ya	99	165/100
17	Laki-Laki	52	Petani	SD	Sudah Menikah	Tidak	91	164/101
18	Laki-Laki	48	Petani	Tidak Bersekolah	Sudah Menikah	Ya	94	139/90
19	Perempuan	42	IRT	SD	Sudah Menikah	Tidak	79	135/90
20	Laki-Laki	52	Petani	Tidak Bersekolah	Sudah Menikah	Ya	76	170/100
21	Laki-Laki	52	Petani	SD	Sudah Menikah	Tidak	80	150/90
22	Laki-Laki	65	Petani	SMP	Sudah Menikah	Ya	75	130/90
23	Laki-Laki	55	Petani	Tidak Bersekolah	Sudah Menikah	Ya	79	130/90
24	Laki-Laki	72	Petani	SD	Sudah Menikah	Ya	99	135/90
25	Perempuan	80	IRT	SMP	Sudah Menikah	Ya	103	170/100
26	Perempuan	85	IRT	SMP	Sudah Menikah	Ya	92	159/99
27	Perempuan	82	IRT	Tidak Bersekolah	Sudah Menikah	Tidak	94	155/90
28	Laki-Laki	81	Tidak bekerja	SD	Sudah Menikah	Ya	102	165/100
29	Laki-Laki	60	Tidak bekerja	SMP	Sudah Menikah	Tidak	106	145/90
30	Laki-Laki	67	PNS/TNI/POLRI	SD	Sudah Menikah	Ya	125	149/90
31	Laki-Laki	55	Petani	SMP	Sudah Menikah	Tidak	124	150/90
32	Laki-Laki	49	Tidak bekerja	Tidak Bersekolah	Sudah Menikah	Ya	97	150/90
33	Laki-Laki	52	PNS/TNI/POLRI	SD	Sudah Menikah	Tidak	93	162/100
34	Laki-Laki	71	Petani	SMP	Sudah Menikah	Tidak	96	160/100
35	Laki-Laki	59	Tidak bekerja	SD	Sudah Menikah	Tidak	97	152/90
36	Laki-Laki	49	PNS/TNI/POLRI	Tidak Bersekolah	Sudah Menikah	Ya	78	157/90
37	Laki-Laki	43	Petani	SD	Sudah Menikah	Tidak	80	134/85
38	Laki-Laki	58	PNS/TNI/POLRI	SMP	Sudah Menikah	Ya	74	150/95
39	Laki-Laki	72	Tidak bekerja	SD	Sudah Menikah	Tidak	66	160/100
40	Laki-Laki	72	PNS/TNI/POLRI	Tidak Bersekolah	Sudah Menikah	Ya	101	135/85
41	Perempuan	42	IRT	SD	Sudah Menikah	Tidak	95	139/90

42	Perempuan	74	IRT	SMP	Sudah Menikah	Ya	98	132/80
43	Perempuan	43	IRT	SD	Sudah Menikah	Tidak	97	139/90
44	Laki-Laki	55	Petani	Tidak Bersekolah	Sudah Menikah	Ya	128	162/100
45	Perempuan	65	IRT	SD	Sudah Menikah	Ya	106	150/90
46	Laki-Laki	57	Petani	SMP	Sudah Menikah	Tidak	91	155/90
47	Laki-Laki	48	Petani	SD	Sudah Menikah	Ya	94	135/90
48	Laki-Laki	50	Petani	Tidak Bersekolah	Sudah Menikah	Tidak	76	143/90
49	Perempuan	53	IRT	SD	Sudah Menikah	Ya	79	166/101
50	Laki-Laki	67	Petani	SMP	Sudah Menikah	Tidak	89	130/85
51	Perempuan	58	Tidak bekerja	SMP	Sudah Menikah	Ya	123	130/85
52	Laki-Laki	66	Tidak bekerja	SMP	Sudah Menikah	Tidak	121	136/85
53	Laki-Laki	64	Tidak bekerja	SMP	Sudah Menikah	Tidak	78	170/100
54	Laki-Laki	63	Petani	SMP	Sudah Menikah	Ya	101	150/90
55	Laki-Laki	64	Tidak bekerja	SD	Sudah Menikah	Ya	80	150/90
56	Laki-Laki	52	Petani	Tidak Bersekolah	Sudah Menikah	Ya	127	138/90
57	Laki-Laki	57	Tidak bekerja	SD	Sudah Menikah	Ya	94	145/90
58	Laki-Laki	78	Petani	SMP	Sudah Menikah	Ya	92	172/105
59	Perempuan	89	IRT	SD	Sudah Menikah	Ya	101	145/90
60	Perempuan	73	Petani	Tidak Bersekolah	Sudah Menikah	Tidak	78	140/90
61	Laki-Laki	83	Tidak bekerja	SD	Sudah Menikah	Ya	132	139/90
62	Laki-Laki	71	Petani	SMP	Sudah Menikah	Tidak	79	149/90
63	Laki-Laki	71	IRT	Tidak Bersekolah	Sudah Menikah	Ya	99	160/100
64	Laki-Laki	75	Petani	Tidak Bersekolah	Sudah Menikah	Tidak	126	135/80
65	Perempuan	44	Tidak bekerja	Tidak Bersekolah	Sudah Menikah	Ya	99	135/80
66	Perempuan	54	IRT	SD	Sudah Menikah	Ya	78	139/90
67	Laki-Laki	47	Petani	SMP	Sudah Menikah	Ya	102	130/80
68	Perempuan	46	IRT	SD	Sudah Menikah	Ya	74	162/100
69	Laki-Laki	46	Tidak bekerja	Tidak Bersekolah	Sudah Menikah	Ya	80	150/90
70	Laki-Laki	49	Petani	SD	Sudah Menikah	Ya	101	152/90
71	Laki-Laki	78	Petani	SMP	Sudah Menikah	Tidak	130	135/80
72	Laki-Laki	67	Petani	SD	Sudah Menikah	Ya	96	152/90
73	Perempuan	54	Petani	SD	Sudah Menikah	Tidak	80	159/99
74	Perempuan	77	IRT	SD	Sudah Menikah	Ya	76	138/90
75	Perempuan	72	Petani	SD	Sudah Menikah	Tidak	70	150/92
76	Laki-Laki	79	Petani	SMP	Sudah Menikah	Ya	99	166/100
77	Perempuan	76	IRT	SD	Sudah Menikah	Tidak	95	137/85
78	Perempuan	46	IRT	Tidak Bersekolah	Sudah Menikah	Ya	121	135/80
79	Perempuan	47	IRT	SD	Sudah Menikah	Tidak	79	165/100
80	Perempuan	52	IRT	SMP	Sudah Menikah	Ya	78	158/95
81	Laki-Laki	69	Petani	SMP	Sudah Menikah	Tidak	105	135/85
82	Perempuan	52	Petani	SMP	Sudah Menikah	Ya	71	132/80
83	Laki-Laki	43	Petani	SMP	Sudah Menikah	Tidak	72	135/80

84	Perempuan	43	IRT	SMP	Sudah Menikah	Ya	68	170/102
85	Perempuan	55	IRT	SMP	Sudah Menikah	Ya	98	150/95
86	Laki-Laki	65	Petani	SMP	Sudah Menikah	Ya	102	155/95
87	Laki-Laki	59	Petani	SMP	Sudah Menikah	Ya	101	160/100
88	Laki-Laki	46	Petani	SMP	Sudah Menikah	Tidak	80	150/95
89	Laki-Laki	44	Tidak bekerja	SMP	Sudah Menikah	Tidak	96	153/95
90	Perempuan	57	Petani	SD	Sudah Menikah	Tidak	93	149/90
91	Laki-Laki	70	Tidak bekerja	Tidak Bersekolah	Sudah Menikah	Tidak	101	139/90
92	Perempuan	54	Petani	SD	Sudah Menikah	Ya	97	130/85
93	Laki-Laki	50	Petani	SMP	Sudah Menikah	Tidak	95	135/85
94	Laki-Laki	49	Petani	SD	Sudah Menikah	Ya	100	139/90
95	Perempuan	54	IRT	Tidak Bersekolah	Sudah Menikah	Tidak	90	160/100
96	Laki-Laki	68	Tidak bekerja	SD	Sudah Menikah	Ya	78	155/92
97	Perempuan	45	IRT	SMA	Sudah Menikah	Tidak	90	150/90
98	Laki-Laki	59	Tidak bekerja	SD	Sudah Menikah	Ya	72	132/82
99	Laki-Laki	59	Petani	Tidak Bersekolah	Sudah Menikah	Tidak	95	159/99
100	Perempuan	60	IRT	SD	Sudah Menikah	Ya	70	154/95
101	Laki-Laki	54	Tidak bekerja	SMP	Sudah Menikah	Ya	131	130/85
102	Laki-Laki	61	Petani	SD	Sudah Menikah	Ya	76	144/90
103	Perempuan	55	IRT	SMP	Sudah Menikah	Tidak	73	168/100
104	Laki-Laki	47	Petani	SMP	Sudah Menikah	Ya	130	129/80
105	Perempuan	52	IRT	Tidak Bersekolah	Sudah Menikah	Tidak	99	130/85
106	Laki-Laki	66	Tidak bekerja	SD	Sudah Menikah	Ya	121	130/83
107	Perempuan	56	IRT	SMP	Sudah Menikah	Ya	100	160/100
108	Laki-Laki	44	Tidak bekerja	SD	Sudah Menikah	Tidak	135	140/90
109	Perempuan	58	IRT	Tidak Bersekolah	Sudah Menikah	Ya	99	140/90
110	Laki-Laki	69	Petani	SD	Sudah Menikah	Ya	102	162/100
111	Perempuan	54	IRT	SMP	Sudah Menikah	Tidak	129	143/90
112	Perempuan	72	IRT	SMP	Sudah Menikah	Ya	126	140/90
113	Perempuan	53	PNS/TNI/POLRI	SMA	Sudah Menikah	Tidak	92	150/90
114	Laki-Laki	45	Petani	SD	Sudah Menikah	Ya	94	130/85
115	Laki-Laki	84	Petani	SMP	Sudah Menikah	Ya	129	131/85
116	Perempuan	78	IRT	SMA	Sudah Menikah	Ya	126	129/80
117	Perempuan	52	IRT	SMP	Sudah Menikah	Ya	124	130/80
118	Laki-Laki	62	PNS/TNI/POLRI	SMA	Sudah Menikah	Tidak	89	160/100
119	Perempuan	56	PNS/TNI/POLRI	SMA	Sudah Menikah	Tidak	132	150/90
120	Perempuan	47	Tidak bekerja	SMP	Sudah Menikah	Ya	93	170/100
121	Laki-Laki	49	PNS/TNI/POLRI	SMA	Sudah Menikah	Ya	99	145/90
122	Perempuan	55	IRT	SMP	Sudah Menikah	Ya	103	162/100
123	Laki-Laki	63	PNS/TNI/POLRI	SMA	Sudah Menikah	Ya	105	169/102
124	Laki-Laki	57	PNS/TNI/POLRI	SMA	Sudah Menikah	Ya	126	170/100
125	Perempuan	48	Tidak bekerja	SD	Sudah Menikah	Ya	128	155/90

126	Perempuan	42	IRT	SD	Sudah Menikah	Ya	131	160/100
127	Laki-Laki	54	Tidak bekerja	SMP	Sudah Menikah	Tidak	125	162/100
128	Perempuan	62	IRT	SMA	Sudah Menikah	Ya	138	170/102
129	Perempuan	55	PNS/TNI/POLRI	SMA	Sudah Menikah	Ya	109	172/105
130	Laki-Laki	48	Petani	SMP	Sudah Menikah	Ya	97	135/85
131	Perempuan	48	Tidak bekerja	SD	Sudah Menikah	Ya	129	163/100
132	Perempuan	54	IRT	SMP	Sudah Menikah	Ya	127	166/100
133	Laki-Laki	65	Tidak bekerja	SD	Sudah Menikah	Ya	121	170/100
134	Perempuan	56	Tidak bekerja	Tidak Bersekolah	Sudah Menikah	Ya	101	162/100
135	Laki-Laki	55	PNS/TNI/POLRI	SMA	Sudah Menikah	Tidak	125	160/100
136	Laki-Laki	54	Petani	Tidak Bersekolah	Sudah Menikah	Ya	112	170/100
137	Laki-Laki	57	Tidak bekerja	SMP	Sudah Menikah	Ya	108	130/80
138	Perempuan	63	Tidak bekerja	SMA	Sudah Menikah	Ya	102	164/100
139	Perempuan	56	IRT	SMP	Sudah Menikah	Ya	69	159/99
140	Laki-Laki	43	PNS/TNI/POLRI	SMA	Sudah Menikah	Tidak	124	135/85
141	Perempuan	43	IRT	SMP	Sudah Menikah	Ya	120	160/100
142	Perempuan	79	Tidak bekerja	SMA	Sudah Menikah	Ya	123	165/100
143	Laki-Laki	44	PNS/TNI/POLRI	SMA	Sudah Menikah	Ya	83	156/92
144	Perempuan	46	Tidak bekerja	SD	Sudah Menikah	Tidak	131	170/102
145	Perempuan	79	Tidak bekerja	SMP	Sudah Menikah	Ya	123	134/85
146	Laki-Laki	64	Tidak bekerja	SMP	Sudah Menikah	Ya	93	167/101
147	Perempuan	59	Tidak bekerja	SD	Sudah Menikah	Ya	86	130/85
148	Perempuan	86	PNS/TNI/POLRI	SMA	Sudah Menikah	Ya	97	172/102
149	Laki-Laki	45	Tidak bekerja	SMP	Sudah Menikah	Ya	102	170/100
150	Perempuan	53	Tidak bekerja	SD	Sudah Menikah	Ya	123	163/100
151	Perempuan	66	IRT	SMP	Sudah Menikah	Tidak	121	137/85
152	Laki-Laki	54	Petani	SMA	Sudah Menikah	Ya	100	170/100
153	Perempuan	46	Tidak bekerja	SMP	Sudah Menikah	Ya	124	139/90
154	Perempuan	45	IRT	Tidak Bersekolah	Sudah Menikah	Ya	131	160/100
155	Perempuan	57	IRT	SMP	Sudah Menikah	Tidak	126	165/100
156	Laki-Laki	90	Petani	Tidak Bersekolah	Sudah Menikah	Ya	96	135/85
157	Laki-Laki	62	PNS/TNI/POLRI	SMA	Sudah Menikah	Ya	128	166/100
158	Perempuan	61	PNS/TNI/POLRI	SMA	Sudah Menikah	Ya	124	170/103
159	Perempuan	61	IRT	Tidak Bersekolah	Sudah Menikah	Ya	84	145/90
160	Laki-Laki	73	IRT	SMA	Sudah Menikah	Tidak	155	134/85
161	Laki-Laki	45	PNS/TNI/POLRI	SMA	Sudah Menikah	Ya	82	170/100
162	Laki-Laki	44	PNS/TNI/POLRI	Tidak Bersekolah	Sudah Menikah	Ya	95	129/82
163	Perempuan	45	Tidak bekerja	Tidak Bersekolah	Sudah Menikah	Ya	123	161/100
164	Perempuan	55	PNS/TNI/POLRI	SMA	Sudah Menikah	Ya	119	140/90
165	Laki-Laki	57	PNS/TNI/POLRI	SMA	Sudah Menikah	Ya	88	125/80
166	Perempuan	53	IRT	Tidak Bersekolah	Sudah Menikah	Ya	122	160/100
167	Perempuan	59	IRT	SMA	Sudah Menikah	Ya	132	162/100



168	Laki-Laki	67	PNS/TNI/POLRI	SMA	Sudah Menikah	Tidak	129	142/90
169	Perempuan	58	IRT	SD	Sudah Menikah	Ya	113	135/90
170	Perempuan	43	Tidak bekerja	SMP	Sudah Menikah	Ya	124	160/100
171	Laki-Laki	44	PNS/TNI/POLRI	SMA	Sudah Menikah	Ya	123	130/85
172	Perempuan	55	Tidak bekerja	SMA	Sudah Menikah	Ya	90	150/93
173	Perempuan	68	Tidak bekerja	Tidak Bersekolah	Sudah Menikah	Ya	89	174/105
174	Laki-Laki	51	Petani	SMA	Sudah Menikah	Tidak	128	163/100
175	Perempuan	45	IRT	SMP	Sudah Menikah	Ya	119	160/100
176	Perempuan	49	IRT	SD	Sudah Menikah	Ya	123	130/80
177	Perempuan	49	IRT	SMP	Sudah Menikah	Ya	127	164/100
178	Laki-Laki	43	Petani	SMA	Sudah Menikah	Ya	132	150/92
179	Perempuan	59	Tidak bekerja	Tidak Bersekolah	Sudah Menikah	Tidak	134	135/90
180	Perempuan	64	Tidak bekerja	SMA	Sudah Menikah	Ya	138	162/100
181	Laki-Laki	56	Petani	SMP	Sudah Menikah	Tidak	130	160/100
182	Laki-Laki	44	Tidak bekerja	SD	Sudah Menikah	Ya	123	145/90
183	Laki-Laki	45	PNS/TNI/POLRI	SMA	Sudah Menikah	Ya	96	167/101
184	Perempuan	56	IRT	SD	Sudah Menikah	Ya	104	136/90
185	Laki-Laki	67	PNS/TNI/POLRI	SMA	Sudah Menikah	Ya	99	155/90
186	Laki-Laki	57	Tidak bekerja	SMP	Sudah Menikah	Tidak	130	161/100
187	Perempuan	49	IRT	SMA	Sudah Menikah	Ya	131	147/91
188	Laki-Laki	44	Petani	Tidak Bersekolah	Sudah Menikah	Ya	121	129/81
189	Laki-Laki	58	Petani	SMA	Sudah Menikah	Ya	124	130/82
190	Perempuan	64	IRT	Tidak Bersekolah	Sudah Menikah	Ya	91	171/102
191	Laki-Laki	55	PNS/TNI/POLRI	SMA	Sudah Menikah	Ya	128	165/100
192	Perempuan	48	Tidak bekerja	SMP	Sudah Menikah	Ya	122	144/90
193	Laki-Laki	45	PNS/TNI/POLRI	SMA	Sudah Menikah	Ya	126	160/100
194	Perempuan	52	PNS/TNI/POLRI	SMA	Sudah Menikah	Tidak	130	145/90
195	Perempuan	62	IRT	SMP	Sudah Menikah	Ya	126	160/100
196	Laki-Laki	57	PNS/TNI/POLRI	SMA	Sudah Menikah	Ya	125	170/102
197	Perempuan	49	Tidak bekerja	SD	Sudah Menikah	Ya	106	162/100
198	Laki-Laki	47	Petani	SD	Sudah Menikah	Tidak	97	164/100
199	Perempuan	56	PNS/TNI/POLRI	SMA	Sudah Menikah	Ya	121	130/82
200	Perempuan	68	Tidak bekerja	SMA	Sudah Menikah	Ya	130	149/91
201	Laki-Laki	55	Tidak bekerja	Tidak Bersekolah	Sudah Menikah	Ya	124	160/100
202	Perempuan	46	IRT	SMA	Sudah Menikah	Ya	90	168/100
203	Perempuan	79	Tidak bekerja	SMP	Sudah Menikah	Tidak	83	138/90
204	Perempuan	54	PNS/TNI/POLRI	SMA	Sudah Menikah	Ya	131	155/90
205	Laki-Laki	77	Petani	SMP	Sudah Menikah	Ya	88	166/101
206	Perempuan	57	PNS/TNI/POLRI	SMA	Sudah Menikah	Ya	78	175/105
207	Perempuan	43	Tidak bekerja	SMP	Sudah Menikah	Tidak	76	145/90
208	Perempuan	43	Tidak bekerja	SD	Sudah Menikah	Ya	127	160/100



Lampiran 8. Hasil Output Data

**Statistics**

		Jenis Kelamin	Pekerjaan	Pendidikan	Status Pernikahan	Riwayat Penyakit
N	Valid	208	208	208	208	208
	Missing	0	0	0	0	0

**Jenis Kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	114	54.8	54.8	54.8
	Perempuan	94	45.2	45.2	100.0
Total		208	100.0	100.0	

**Pekerjaan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS/TNI/POLRI	33	15.9	15.9	15.9
	Petani	63	30.3	30.3	46.2
	IRT	55	26.4	26.4	72.6
	Tidak Bekerja	57	27.4	27.4	100.0
	Total	208	100.0	100.0	

**Pendidikan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	62	29.8	29.8	29.8
	SMP	62	29.8	29.8	59.6
	SMA	43	20.7	20.7	80.3
	Tidak Bersekolah	41	19.7	19.7	100.0
	Total	208	100.0	100.0	

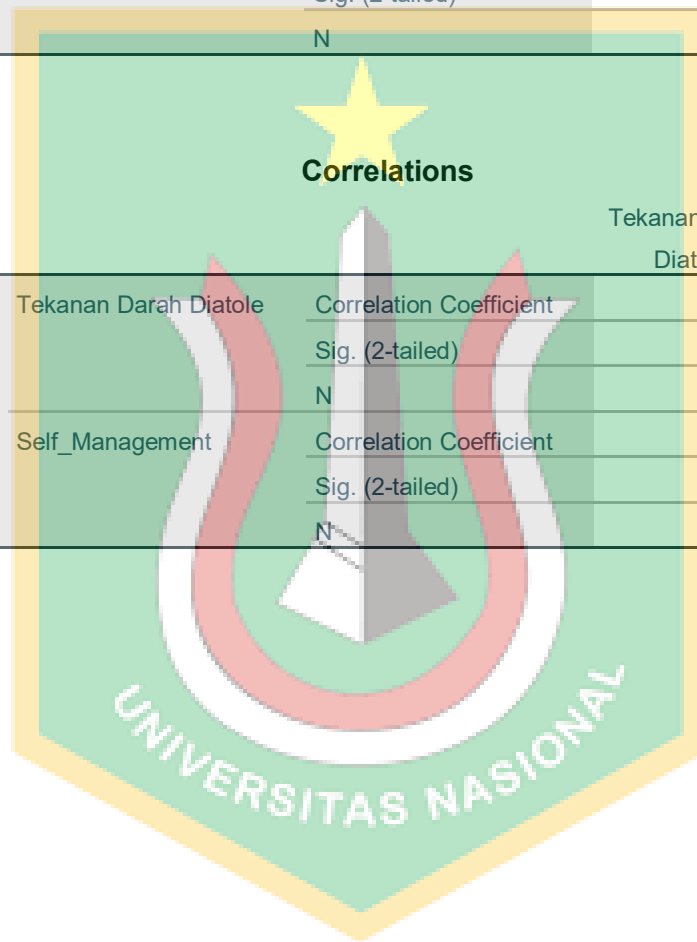


### Correlations

			Tekanan Darah Sistole	Self_Management
Spearman's rho	Tekanan Darah Sistole	Correlation Coefficient	1.000	-.018
		Sig. (2-tailed)	.	.800
		N	208	208
	Self_Management	Correlation Coefficient	-.018	1.000
		Sig. (2-tailed)	.800	.
		N	208	208

### Correlations

			Tekanan Darah Diatole	Self_Management
Spearman's rho	Tekanan Darah Diatole	Correlation Coefficient	1.000	.000
		Sig. (2-tailed)	.	.998
		N	208	208
	Self_Management	Correlation Coefficient	.000	1.000
		Sig. (2-tailed)	.998	.
		N	208	208



## Lampiran 9. Biodata Penulis

### Biodata Penulis



Nama : Fijar Yuan Nur Fadilah

NPM : 183112420150105

Alamat : RT/RW 07/06, Dusun Kahuripan 2, Desa Ciwaru,  
Kecamatan Ciwaru, Kabupaten Kuningan

No. Hp : 081286429708

Email : [fjardazol@gmail.com](mailto:fjardazol@gmail.com)

Riwayat Pendidikan

2006 – 2012 : SD Negeri 2 Ciwaru

2012 – 2015 : SMP Negeri 1 Ciwaru

2015 – 2018 : SMA Negeri 1 Kuningan

2018 – 2023 : Universitas Nasional

Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian



# Hubungan Self-Management Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Ciwaru Kabupaten Kuningan

## ORIGINALITY REPORT

**31%**  
SIMILARITY INDEX

**28%**  
INTERNET SOURCES

**13%**  
PUBLICATIONS

**17%**  
STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<a href="https://repository.stikeselisabethmedan.ac.id">repository.stikeselisabethmedan.ac.id</a> Internet Source	<b>6%</b>
<b>2</b>	<a href="https://repository.ub.ac.id">repository.ub.ac.id</a> Internet Source	<b>2%</b>
<b>3</b>	<a href="https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id">repository.poltekkes-denpasar.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>4</b>	<a href="https://repository.stikesrsanwarmedika.ac.id">repository.stikesrsanwarmedika.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	Asikin Asikin, Dewi Laelatul Badriah, Rossi Suparman, Susianto Susianto. "FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN MELAKUKAN PENGOBATAN SECARA TERATUR PADA PENDERITA HIPERTENSI USIA PRODUKTIF DI PUSKESMAS HANTARA KABUPATEN KUNINGAN 2020", <i>Journal of Public Health Innovation</i> , 2021 Publication	<b>1%</b>
<b>6</b>	<a href="https://repository.poltekkesbengkulu.ac.id">repository.poltekkesbengkulu.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>

7	<a href="http://digilib.unisayogya.ac.id">digilib.unisayogya.ac.id</a> Internet Source	1%
8	<a href="http://repository.unimus.ac.id">repository.unimus.ac.id</a> Internet Source	1%
9	<a href="http://www.scribd.com">www.scribd.com</a> Internet Source	1%
10	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang Student Paper	1%
11	<a href="http://dspace.umkt.ac.id">dspace.umkt.ac.id</a> Internet Source	1%
12	Submitted to Swinburne University of Technology Student Paper	1%
13	<a href="http://lib.unnes.ac.id">lib.unnes.ac.id</a> Internet Source	1%
14	Bahren Nortajulu, M. Arifki Zainaro, Eka Trismiyana. "Penerapan Anjuran Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Karang Anyar", Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 2023 Publication	1%
15	<a href="http://repository.radenfatah.ac.id">repository.radenfatah.ac.id</a> Internet Source	<1%



16	<a href="http://repo.stikesperintis.ac.id">repo.stikesperintis.ac.id</a> Internet Source	<1 %
17	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur Student Paper	<1 %
18	<a href="http://docobook.com">docobook.com</a> Internet Source	<1 %
19	<a href="http://eprints.ums.ac.id">eprints.ums.ac.id</a> Internet Source	<1 %
20	<a href="http://e-campus.iainbukittinggi.ac.id">e-campus.iainbukittinggi.ac.id</a> Internet Source	<1 %
21	Submitted to Universitas Gunadarma Student Paper	<1 %
22	<a href="http://ejournal.gunadarma.ac.id">ejournal.gunadarma.ac.id</a> Internet Source	<1 %
23	<a href="http://eprints.poltekkesjogja.ac.id">eprints.poltekkesjogja.ac.id</a> Internet Source	<1 %
24	<a href="http://efristikesekehaharap.blogspot.com">efristikesekehaharap.blogspot.com</a> Internet Source	<1 %
25	<a href="http://stikespanakkukang.ac.id">stikespanakkukang.ac.id</a> Internet Source	<1 %
26	<a href="http://eprintslib.ummgl.ac.id">eprintslib.ummgl.ac.id</a> Internet Source	<1 %

27	Dwi Lestari. "Relationship between calcium and magnesium intake and blood pressure in adulthood", Ilmu Gizi Indonesia, 2019	<1 %
Publication		
28	Sri Hartati Mantuges, Fery Lusviana Widiyany, Ari Tri Astuti. "Pola konsumsi makanan tinggi natrium, status gizi, dan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Mantok, Kabupaten Banggai, Sulawesi Tengah", Ilmu Gizi Indonesia, 2021	<1 %
Publication		
29	Submitted to Universitas Sanata Dharma	<1 %
Student Paper		
30	Untung Sridadi, Mika Tri Kumala Swandari, Tri Fitri Yana Utami. "Hubungan Self Management Dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Terhadap Keberhasilan Terapi Hipertensi Di Puskesmas Bonorowo Kebumen", Pharmaqueous : Jurnal Ilmiah Kefarmasian, 2023	<1 %
Publication		
31	eprints.kertacendekia.ac.id	<1 %
Internet Source		
32	server3new.blogspot.com	<1 %
Internet Source		
33	Submitted to Universitas Riau	<1 %
Student Paper		

34 Submitted to University of Muhammadiyah Malang  
Student Paper <1%

---

35 [repository.pkr.ac.id](http://repository.pkr.ac.id)  
Internet Source <1%

---

36 [repository.uinsu.ac.id](http://repository.uinsu.ac.id)  
Internet Source <1%

---

37 Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan  
Student Paper <1%

---

38 Submitted to Universitas Pendidikan Indonesia  
Student Paper <1%

---

39 [eprints.umpo.ac.id](http://eprints.umpo.ac.id)  
Internet Source <1%

---

40 [filbertsiddik.blogspot.com](http://filbertsiddik.blogspot.com)  
Internet Source <1%

---

41 [digilib.unila.ac.id](http://digilib.unila.ac.id)  
Internet Source <1%

---

42 Andry Sartika, Betrianita Betrianita, Juli Andri, Padila Padila, Ade Vio Nugrah. "Senam Lansia Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia", Journal of Telenursing (JOTING), 2020  
Publication <1%

---

43 Rizky Riana Putri, Retno Widiarini, Avicena Sakufa Marsanti. "FAKTOR YANG <1%

BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI PADA LANSIA DI POSYANDU  
LANSIA ABIMANYU KELURAHAN  
TAWANGREJO KOTA MADIUN", Jurnal Kesmas  
(Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa, 2021

Publication

- |    |                                                                                                                                                          |      |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 44 | <a href="https://pdfcoffee.com">pdfcoffee.com</a><br>Internet Source                                                                                     | <1 % |
| 45 | <a href="http://www.ejournal-s1.undip.ac.id">www.ejournal-s1.undip.ac.id</a><br>Internet Source                                                          | <1 % |
| 46 | Submitted to Sultan Agung Islamic University<br>Student Paper                                                                                            | <1 % |
| 47 | Submitted to UIN Syarif Hidayatullah Jakarta<br>Student Paper                                                                                            | <1 % |
| 48 | Submitted to Universitas Negeri Surabaya<br>The State University of Surabaya<br>Student Paper                                                            | <1 % |
| 49 | <a href="https://es.scribd.com">es.scribd.com</a><br>Internet Source                                                                                     | <1 % |
| 50 | <a href="http://repository.stikeshangtuah-sby.ac.id">repository.stikeshangtuah-sby.ac.id</a><br>Internet Source                                          | <1 % |
| 51 | Bangkit Ayatullah Datupalinge, Arda Geby Ayu Salsa, Ripda Alifa. "OPTIMALISASI UMKM MENGGUNAKAN PENDEKATAN TRIPLE-HELIX TERHADAP UPAYA PEMULIHAN EKONOMI | <1 % |

NASIONAL PASCA COVID-19", Jurnal Acitya  
Ardana, 2022

Publication

52	Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta Student Paper	<1 %
53	edoc.pub Internet Source	<1 %
54	repository.iainpalopo.ac.id Internet Source	<1 %
55	www.researchgate.net Internet Source	<1 %
56	Abdul Qodir. "HUBUNGAN SELF-EFFICACY DENGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI", Media Husada Journal Of Nursing Science, 2021 Publication	<1 %
57	Submitted to Universitas Pelita Harapan Student Paper	<1 %
58	Submitted to Universitas Sebelas Maret Student Paper	<1 %
59	Submitted to Universitas Sumatera Utara Student Paper	<1 %
60	eprints.iain-surakarta.ac.id Internet Source	<1 %

61	<a href="http://repository.uin-alauddin.ac.id">repository.uin-alauddin.ac.id</a> Internet Source	<1 %
62	<a href="http://repository.binausadabali.ac.id">repository.binausadabali.ac.id</a> Internet Source	<1 %
63	<a href="http://repository.radenintan.ac.id">repository.radenintan.ac.id</a> Internet Source	<1 %
64	Submitted to Forum Komunikasi Perpustakaan Perguruan Tinggi Kristen Indonesia (FKPPTKI) Student Paper	<1 %
65	<a href="http://dr-suparyanto.blogspot.com">dr-suparyanto.blogspot.com</a> Internet Source	<1 %
66	Submitted to iGroup Student Paper	<1 %



Exclude quotes  On

Exclude bibliography  On

Exclude matches

< 17 words