

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- 1.1.1. Dalam penelitian ini dapat diketahui karakteristik reponden pada pasien hipertensi berdasarkan jenis kelamin yang melakukan kunjungan berobat dan pengcekan Kesehatan di puskesmas Ciwaru yaitu dominan laki-laki sebanyak 114 orang (54,8). Berdasarkan usia yaitu dominan usia 51-60 sebanyak 76 orang (36,5%). Berdasarkan Pekerjaan responden diketahui dominan Petani sebanyak 63 orang (30,3%). Berdasarkan Pendidikan terakhir diketahui bahwa sebagian besar yaitu (29,8%) Pendidikan yang sama SD dan SMP dengan jumlah 62 orang.
- 1.1.2. Dalam penelitian ini dapat diketahui *self-management* pasien hipertensi di di puskesmas Ciwaru tergolong sedang sebanyak 99 orang (47,6%)
- 1.1.3. Dalam penelitian ini dapat diketahui tekanan darah sistole pasien hipertensi di puskesmas Ciwaru didapatkan hasil nilai mean 150,99 dan nilai standar deviasi $\pm 13,593$, Sedangkan tekanan darah diastole pasien hipertensi di puskesmas Ciwaru didapatkan hasil nilai mean 93,22 dan nilai standar deviasi $\pm 7,013$.
- 1.1.4. Dalam penelitian ini dapat diketahui hasil uji statistik dengan *spearman rank* di dapatkan $p = 0,800$ (tekanan darah sistole) dan $p = 0,988$ (tekanan darah diastole). Karena nilai $p > \alpha (0,05)$, maka H_1 ditolak. Dapat diambil kesimpulan bahwa tidak ada hubungan *self-management* dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di puskesmas Ciwaru Kabupaten Kuningan.

5.2 Saran

5.2.1. Bagi Responden

Tindakan untuk meningkatkan *self-management* pada pasien hipertensi dapat melibatkan beberapa langkah, seperti menerapkan pola makan yang sehat, berpartisipasi dalam aktivitas fisik atau olahraga secara teratur, melakukan pemantauan rutin terhadap tekanan darah, serta meningkatkan kepatuhan dalam penggunaan obat-obatan. Penting untuk memahami bahwa pengobatan harus dilakukan secara berkelanjutan dan sesuai dengan rekomendasi dokter agar dapat memberikan dampak yang positif terhadap tekanan darah pasien hipertensi.

5.2.2. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional

Diharapkan dapat menambah informasi dan referensi tentang *self-management* dan hipertensi.

5.2.3. Bagi Tempat Penelitian

Harapannya adalah bahwa tindakan kebijakan seperti memberikan informasi terkait hipertensi dapat diimplementasikan dengan tujuan meningkatkan kesejahteraan Masyarakat dan memperkuat upaya pencegahan penyakit degenreatif. Dengan demikian, diharapkan dapat mengurangi tingkat prevalensi hipertensi.

5.2.4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan dasar untuk pengembangan penelitian yang lebih luas di masa depan. Salah satu area yang menarik untuk dianalisis lebih lanjut adalah faktor-faktor yang mempengaruhi *self-management* pada penderita hipertensi. Penelitian yang lebih mendalam terkait faktor-faktor ini dapat memberikan wawasan

yang lebih baik tentang bagaimana memahami dan meningkatkan *self-management* pada populasi ini. Ini dapat membantu dalam pengembangan strategi intervensi yang lebih efektif dan berfokus pada kebutuhan individu yang menderita hipertensi, serta berkontribusi pada peningkatan kesehatan Masyarakat secara keseluruhan.

