

**HUBUNGAN *SELF-MANAGEMENT* DENGAN TEKANAN  
DARAH PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS  
CIWARU KABUPATEN KUNINGAN**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**FIJAR YUAN NUR FADILAH**

**183112420150105**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2023**

**HUBUNGAN *SELF-MANAGEMENT* DENGAN TEKANAN DARAH  
PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS CIWARU  
KABUPATEN KUNINGAN**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana  
Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



**Oleh:**

**FIJAR YUAN NUR FADILAH**

**183112420150105**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2023**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN *SELF-MANAGEMENT* DENGAN TEKANAN DARAH**  
**PADA PASIEN DI PUSKESMAS CIWARU**  
**KABUPATEN KUNINGAN**

Oleh:

Fijar Yuan Nur Fadilah

NPM: 183112420150105



Pembimbing 1,

**Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep**

Pembimbing 2,

**dr. Cholisah Suralaga, M.Kes**

Mengesahkan,  
**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan**



**Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si**

**Halaman Persetujuan Skripsi Sebelum Maju Sidang**

Judul Skripsi : Hubungan *Self-management* Dengan Tekanan Darah  
Pasien Hipertensi Di Puskesmas Ciwaru Kabupaten  
Kuningan

Nama Mahasiswa : Fijar Yuan Nur Fadilah

NPM : 183112420150105




**Halaman Persetujuan Skripsi Sebelum Maju Sidang**

Judul Skripsi : Hubungan *Self-management* Dengan Tekanan Darah  
Pasien Hipertensi Di Puskesmas Ciwaru Kabupaten  
Kuningan

Nama Mahasiswa : Fijar Yuan Nur Fadilah

NPM : 183112420150105

  
Menyetujui,  
Penguji 1 : Ns. Tommy JF Wowor, MM., M.Kep .....  
Penguji 2 : Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep .....  
Penguji 3 : dr. Cholisah Suralaga, M.Kes .....

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Judul Skripsi : Hubungan *Self-management* Dengan Tekanan Darah

Pasien Hipertensi Di Puskesmas Ciwaru Kabupaten

Kuningan

Nama Mahasiswa : Fijar Yuan Nur Fadilah

NPM : 183112420150105

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 18 Agustus 2023



Fijar Yuan Nur Fadilah

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT. Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan *Self-management* Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Ciwaru Kabupaten Kuningan”

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan *Alhamdulillah* beserta terimakasih sebesar besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J.F Wowor, MM, M.Kep.,
3. Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. dr. Cholisah Suralaga, M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi
5. Dr. Rosmawaty Lubis, M.Kes selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
7. Kepada Petugas Puskesmas Ciwaru, yang telah membantu dan mensupport saya dalam melakukan penelitian di puskesmas Ciwaru Kabupaten Kuningan
8. Terimakasih kepada para responden yang sudah membantu dengan ikhlas sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Kedua orang tua yang saya hormati dan sayangi yang senantiasa memberikan dukungan doa, materi, dan pengorbanannya sehingga saya bisa sampai di titik ini.
10. Banyak-banyak terima kasih kepada Amel Nada Delina selalu memberi semangat di setiap saat sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.



Jakarta, 18 Agustus 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Fijar Yuan Nur Fadilah'. The signature is stylized and fluid.

Fijar Yuan Nur Fadilah



**ABSTRAK**  
**HUBUNGAN *SELF-MANAGEMENT* DENGAN TEKANAN DARAH**  
**PADA PASIEN DI PUSKESMAS CIWARU**  
**KABUPATEN KUNINGAN**

Fijar Yuan Nur Fadilah, Andi Mayasari Usman, Cholisah Suralaga

**Latar Belakang :** Prevalensi kasus hipertensi di Indonesia berdasarkan hasil pengukuran pada penduduk usia  $\geq 18$  tahun sebesar 34,1%, tertinggi di Kalimantan Selatan (44.1%), sedangkan terendah di Papua sebesar (22,2%). Estimasi jumlah kasus hipertensi di Indonesia sebesar 63.309.620 orang. Estimasi penderita hipertensi di Kecamatan Ciwaru Kabupaten Kuningan tahun 2023 sekitar 2.410 orang menyandang hipertensi, yang artinya mengalami peningkatan dari tahun sebelumnya. Salah satu dampak yang dapat terjadi adalah kematian, dan yang dapat mengendalikan kejadian kesakitan dan kematian akibat hipertensi yaitu salah satunya *self-management*.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self-management* dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di puskesmas Ciwaru Kabupaten Kuningan.

**Metodologi :** Desain penelitian yang digunakan yaitu penelitian kuantitatif metode survei dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *Simple random sampling*. Data yang dikumpulkan dengan cara menyebarkan angket kuisisioner *self-management* diadopsi dari (Akhter,2010) kepada 208 responden. Uji statistik menggunakan uji *Spearman Rank*.

**Hasil penelitian :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara *self-management* dengan tekanan darah sistole dengan nilai p-value= 0,800 dan tekanan darah diastole p-value= 0,988.

**Simpulan dan Saran :** Tidak ada hubungan antara *self-management* dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di puskesmas Ciwaru Kabupaten Kuningan. Diharapkan pasien mampu mengetahui pentingnya dan melakukan *self-management* yang baik pada pasien yang mengalami hipertensi.

**Kata kunci :** Tekanan Darah, Hipertensi, *Self-Management*

**Kepustakaan :** 26 pustaka (2010-2021)

## ABSTRACT

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF MANAGEMENT AND BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENS AT CIWARU HEALTH CENTER, KUNINGAN REGENCY**

Fijar Yuan Nur Fadilah, Andi Mayasari Usman, Cholisah Suralaga

**Introduction:** The prevalence of hypertension cases in Indonesia based on the results of measurements in the population aged  $\geq 18$  years was 34.1%, the highest was in South Kalimantan (44.1%), while the lowest was in Papua (22.2%). The estimated number of hypertension cases in Indonesia is 63,309,620 people. It is estimated that there will be around 2,410 people with hypertension in Ciwaru District, Kuningan Regency in 2023, which means an increase from the previous year. One of the impacts that can occur is death, and what can control the incidence of morbidity and mortality due to hypertension is self-management..

**Objective:** This study aims to determine the relationship between self-management and blood pressure in hypertensive patients at the Ciwaru Health Center, Kuningan Regency.

**Methodology:** The research design used was a quantitative survey method with a cross-sectional approach. The sampling technique used was the simple random sampling method. Data were collected by distributing self-management questionnaires was adopted from (Akhter, 2010) to 208 respondents. Statistical test using the spearman rank test.

**Result:** The results showed that there was no relationship between self-management and systolic blood pressure with a p-value = 0,800 and diastolic blood pressure p-value = 0,988..

**Conclusions and suggestions:** There is no relationship between self-management and blood pressure in hypertensive patients at the Ciwaru Health Center, Kuningan Regency. It is expected that patients are able to know the importance and do good self-management in patients with hypertension.

**Keywords :** Blood Pressure, Hypertension, Self-Management

**References :** 26 (2010-2021)

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	ii
HALAMAN JUDUL.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
LEMBAR PERNYATAAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	11
DAFTAR TABEL.....	14
DAFTAR SINGKATAN.....	15
DAFTAR LAMPIRAN .....	16
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.1 Tujuan Umum.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.2 Tujuan Khusus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.1 Bagi Responden.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.2 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.3 Bagi Tempat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Defisini Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Etiologi dan Faktor Resiko .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1 Etiologi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2 Faktor Resiko .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 Patofisiologi Hipertensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4 Manifestasi Klinis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5 Klasifikasi Hipertensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.6 Komplikasi Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.7 <i>Self-management</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.8	Tujuan <i>Self-management</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.9	Manfaat Teknik <i>Self-management</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.10	Komponen <i>Self-management</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.11	Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku <i>Self-management</i>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.12	Deskripsi Konsep Sentral <i>Self-management</i>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.13	Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.14	Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.15	Hipotesis Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1	Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2	Populasi Dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.1	Populasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.2	Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.1	Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.2	Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4	Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5	Instrument Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6	Variabel Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.1	Variabel Bebas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.2	Variabel Terikat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7	Validitas Dan Reliabilitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.1	Validitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.2	Reliabilitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8	Prosedur Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9	Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9.1	Analisis Univariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9.2	Analisis Normalitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9.3	Analisis Bivariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.10	Etika Penulisan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

4.1.1	Analisis Univariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.2	Analisis Bivariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2	Pembahasan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1	Simpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2	Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.1	Bagi Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.2	Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi jenis kelamin pada pasien hipertensi di Puskesmas Ciwaru Kabupaten Kuningan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b> 4
Tabel 4. 2 Distribusi nilai minimum dan maximum usia pada pasien hipertensi di Puskesmas Ciwaru Kabupaten Kuningan .....	35
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi pekerjaan pada pasien hipertensi di Puskesmas Ciwaru Kabupaten Kuningan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi Pendidikan pada pasien hipertensi di Puskesmas Ciwaru Kabupaten Kuningan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 5 Distribusi frekuensi status pernikahan pada pasien hipertensi di Puskesmas Ciwaru Kabupaten Kuningan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 6 Distribusi frekuensi riwayat hipertensi keluarga pada pasien hipertensi di Puskesmas Ciwaru Kabupaten Kuningan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 7 Distribusi nilai minimum dan maximum self-management pada pasien hipertensi di Puskesmas Ciwaru Kabupaten Kuningan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 8 Distribusi nilai minimum dan maximum tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Ciwaru Kabupaten Kuningan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 9 Analisis Bivariat <i>self-management</i> dengan tekanan darah sistole pasien hipertensi di puskesmas Ciwaru Kabupaten Kuningan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 10 Analisis Bivariat <i>self-management</i> dengan tekanan darah diastole pasien hipertensi di puskesmas Ciwaru Kabupaten Kuningan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR SINGKATAN

ASH	: <i>American Society Of Hypertension</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
DASH	: <i>Dietary Approach To Stop Hypertension</i>
Kemkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
NCDs	: <i>Non Communicable Disease</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Balasan dari Lahan Penelitian
- Lampiran 4 : *Informed Consent*
- Lampiran 5 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 : Hasil Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7 : Tabel Master Data
- Lampiran 8 : Hasil Output Data
- Lampiran 9 : Biodata Penulis
- Lampiran 10 : Dokumentasi Penelitian

