

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Bari Saifuddin; Abdul Bari Saifuddin; George Adriansz. (2006). *Buku acuan nasional : pelayanan kesehatan material dan neonatal / editor ketua, Abdul Bari Saifuddin, editor, George Adriaansz.* Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo,.
- Asuhan Kebidanan Nifas.* (2022). (n.p.): Rena Cipta Mandiri.
- Buku Ajar Nifas DIII Kebidanan Jilid III.* (2022). (n.p.): Mahakarya Citra Utama Group.
- BKKBN. (2017). *Peraturan Kepala Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional Nomor 24 tahun 2017 tentang Pelayanan Keluarga Berencana Pasca Persalinan dan Pasca Keguguran.*
- Bobak, I.M., Lowdermilk, D.L., & Jensen, M.D. (2014). *Buku ajar keperawatan maternitas. (Maria & Peter, Penerjemah).* Edisi 4. Jakarta: EGC.
- Deniati, E. N., & Agnesfadia, S. (2022, February). The Effect of Sports on the Phenomenon of Baby Blues Syndrome (Postpartum Blues) in Postpartum Mothers. In *5th International Conference on Sport Science and Health (ICSSH 2021)* (pp. 66-74). Atlantis Press. (Deniati)
- Febriyanti, N. M. A. (2021). The Relationship of Mother Characteristics and Husband Support with The Risk of Postpartum Blues In Postpartum Mothers. *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, 9(2), 75-81.
- Fitriyani, D. (2015). Hubungan Pengetahuan Ibu Post Partum Dengan Syndrome Baby Blues Pada Hari 1-7 Post Partum
- Fitrah, A. K., Helina, S. 2017. Hubungan Dukungan Suami Terhadap Kejadian Postpartum Blues di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru Tahun 2017. *Jurnal Ibu Dan Anak*, 5, 17–25.
- Gondo, H. K. (2022). Skrining Edinburgh postnatal depression scale (epds) pada postpartum blues. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 1(2), 17-29.
- Imam Wahyu Winaris, 1985- (pengarang); Novita (editor). (2018). *Sehat dan bugar selama hamil dan pasca melahirkan / Imam Wahyu Winaris; editor, Novita.* Yogyakarta: Suka Buku: Laksana,
- Jayanti, C. J. (2022). Kejadian Postpartum Blues Pada Ibu Nifas. *Jurnal JKFT*, 7(2), 103-107.
- Judi Januadi Endjun, 1959-; Jerikania; Septi Rinasusanti. (2017). *Anti galau persalinan / Judi Januadi Endjun; penulis pendamping: Jeri Kania; penyunting : Septi Rinasusanti.* Jakarta: Pustaka Bunda,

- Kumalasari, I., & Hendawati, H. (2019). Faktor Risiko Kejadian Postpartum Blues di Kota Palembang. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 14(2), 91–95.
- Kurniasari, D., & Astuti, Y. A. (2015). Hubungan Antara Karakteristik Ibu, Kondisi Bayi Dan Dukungan Sosial Suami Dengan Postpartum Blues pada Ibu dengan Persalinan Sc di Rumah Sakit Umum Ahmad Yani Metro Tahun 2014. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 9(3), 115–125.
- Machmudah. (2016). *Pengaruh Persalinan dengan Komplikasi terhadap Kemungkinan Terjadinya Postpartum Blues di Kota Semarang*. Depok: Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Manurung, S., Lestari, T. R., Suryati, B., Wiradwiyana, B., Karma, A., & Paulina, K. (2011). Efektivitas terapi musik terhadap pencegahan postpartum blues pada ibu primipara di Ruang Kebidanan RSUP Cipto Mangunkusumo Jakarta Pusat. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 14(1), 21251.
- Marmi. (2012). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas "Puerperium Care."* Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Masithoh, A. R., Asiyah, N., & Naimah, Y. (2019, October). Hubungan usia dan pendidikan ibu dengan kejadian postpartum blues di Desa Mijen Kecamatan Kaliwungu Kabupaten Kudus. *In Prosiding University Research Colloquium* (pp. 454-463).
- Mursidin, W. O. M., Ernawati, D., ST, S., & Keb, M. (2017). *Gambaran Kejadian Postpartum Blues Pada Ibu Postpartum Di Rs Pku Muhammadiyah Yogyakarta* (Doctoral dissertation, Universitas' Aisyiyah Yogyakarta).
- Ningrum, S. P. (2017). Faktor-Faktor Psikologis yang Mempengaruhi Postpartum Blues. *Psymphathic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(2), 205–218. <https://doi.org/10.15575/psy.v4i2.1589>
- Nikmah, U. (2015). Hubungan Jenis Dukungan Sosial Dengan Tingkat Kejadian Postpartum Blues di Poli Nifas Rsud. Dr. Moh. Soewandhie Surabaya. *Metrologia*, 53(5), 1–116. <https://doi.org/10.1590/s180998232013000400007>
- Putrono, Wagiyo, Ns.2016. *Asuhan keperawatan antenatal, intranatal & bayi baru lahir fisiologis dan patologis*. Yogyakarta :CV.Andi
- Prawirohardjo, Sarwono. *Ilmu Kebidanan*. Edisi Empat. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo ; 2011. h. 140-5; 158; 177-9; 183-5; 213; 282-7.
- Purwati, P., & Noviyana, A. (2020). Faktor-Faktor yang Menyebabkan Kejadian Postpartum Blues. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*, 10(2), 1-4.
- Rahayu, S. F., Sunanto, S., & Ekasari, T. (2023). Hubungan Dukungan Suami dengan Terjadinya Postpartum Blues pada Ibu Nifas. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 10(2), 87-95.

- Rosmanidar, R., & Manurung, B. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Postpartum Blues di Puskesmas Simpang Jaya Kabupaten Nagan Raya Tahun 2022. *Journal of Educational Innovation and Public Health*, 1(1), 116-125.
- Sari, R. P., Densy, A., & Keraman, b. (2020). Analisis Faktor Risiko Kejadian Postpartum Blues di Puskesmas Perumnas Kabupaten Rejang Lebong. *S I Kebidanan*, 8(1).
- Salat, S. Y. S., Satriaawati, A. C., & Permatasari, D. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kejadian Post Partum Blues: The Relationship Between Family Support with Events Of Post Partum Blues. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*, 7(2), 116-123.
- Sebastian, L. (2016). *Overcoming Postpartum Depression and Anxiety*. United States: Addicus Books.
- Sepriani, D. R., Virawati, D. I., & Wiyadi, W. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Postpartum Blues di Wilayah Puskesmas Remaja Tahun 2020.
- Siallagan, A., Saragih, H., Rante, E., & Desri, R. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kejadian Baby Blues pada Ibu Postpartum di Desa Pulau Terap Tahun 2022. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 7(4), 336-343.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Susanti, L. W., & Sulistiyanti, A. (2018). *Analisis Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Baby Blues Syndrom Pada Ibu Nifas*. 121–132.
- Suwignyo Siswosuharjo; Fitria Chakrawati; Martanto, E. (2019). *Panduan super lengkap kehamilan dan persalinan / Suwignyo Siswosuharjo, Fitria Chakrawati ; penyunting, A. Mu'min*. Cibubur:: Penebar swadaya,.
- WHO. (2018). *Guide for integration of perinatal mental health in maternal and child health services*. World Health Organization.
- Yulistianingsih, D., & Susanti, D. (2021). Hubungan Paritas Ibu dengan Kejadian Postpartum Blues. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 12(1), 26-34.
- Roswiyani, M. (2015). Postpartum depression. In *Journal of National scientific meeting II. Jakarta* (Vol. 5, No. 6).








LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Konsultasi


Lembar Konsultasi / Bimbingan Skripsi

Nama : Atika Amalia
NPM : 225401446083
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Resiko Postpartum Blues pada Ibu Nifas di RSUD Jati Padang Jakarta Selatan
Dosen Pembimbing I : Yenny Aulya, S.ST, M.Keb
Dosen Pembimbing II : Dr. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb

Kegiatan Konsultasi

No	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1.	8-10 April 2023	Pengajuan judul dan outline penelitian	-	 (Yenny Aulya, S.ST, M.Keb)
2.	8-10 April 2023	Pengajuan judul dan outline penelitian	-	 (Dr. Siti Syamsiah, S. Keb.,M.Keb)
3.	31 Mei 2023	Konsultasi Bab 1-3	Ganti judul	 (Dr. Siti Syamsiah, S. Keb.,M.Keb)
4.	13 Juni 2023	Konsultasi bab 1-3	Revisi	 (Yenny Aulya, S.ST, M.Keb)
5.	13 Juni 2023	Konsultasi bab 1-3	Revisi	 (Yenny Aulya, S.ST, M.Keb)

6.	20 Juni 2023	Konsultasi bab 1-3, kuesioner	Revisi	 (Dr. Siti Syamsiah, S. Keb.,M.Keb)
7.	22 Juni 2022	Konsultasi bab 1-3	ACC penelitian	 (Yenny Aulya, S.ST, M.Keb)
8.	06 Juli 2023	Konsultasi Bab 1-3 Via Appsta	Revisi rumusan masalah dan ACC Penelitian	 (Dr. Siti Syamsiah, S. Keb.,M.Keb)
9.	1 Agt 2023	Konsultasi bab 4-5, abstrak	Revisi	 (Yenny Aulya, S.ST, M.Keb)
10.	7 Agt 2023	Konsultasi bab 4-5, abstrak	Revisi	 (Yenny Aulya, S.ST, M.Keb)
11.	8 Agt 2023	Konsultasi Rumusan masalah, BAB 4 dan BAB 5	Revisi	 (Dr. Siti Syamsiah, S. Keb.,M.Keb)
12.	9 Agt 2023	Konsultasi Semua halaman	ACC Sidang Skripsi	 (Yenny Aulya, S.ST, M.Keb)

13.	10 Agt 2023	Konsultasi semua halaman	ACC Sidang Skripsi	 (Dr. Siti Syamsiah, S. Keb.,M.Keb)
-----	----------------	--------------------------------	-----------------------	---



Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian dari Fakultas



UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 26 Juni 2023

Nomor : 337/D/SP/FIKES/VI/2023
Lampiran : -
Perihal : **Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

KepadaYth : Kepala Suku Dinas Kesehatan Kota Administrasi Jakarta Selatan.
Jalan Radio 1 No 8, RW 004 Keramat Pela, Kecamatan Kebayoran Baru, Kota Jakarta Selatan DKI Jakarta.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Atika Amalia
NPM : 225401446083
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana
No. Telepon/HP : 082298612647

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian di RSUD Jati Padang yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : "**Faktor-Faktor Resiko Postpartum Blues Pada Ibu Nifas Di Rsud Jati Padang Jakarta Selatan**". Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut,yaitu :

Pembimbing 1 : Yenny Aulya, S.ST, M.Keb.
Pembimbing 2 : Dr. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Dekan,

Retno Widowati
Dr. Retno Widowati, M.Si.

Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian dari Suku Dinas Kesehatan



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
DINAS KESEHATAN
SUKU DINAS KESEHATAN
KOTA ADMINISTRASI JAKARTA SELATAN
Jalan Radio I No. 8, RT.03 / RW.04, Kramat Pela, Kebayoran Baru,
Telp. 021-7395287, 7395344 Fax. 021-7251373
Website : sudinkes.jakselkota.net, Email : sudinkesjakartaselatan@gmail.com
J A K A R T A

Kode Pos : 12130

Nomor : 3043 / TM - 09.45

Jakarta, 4 Juli 2023

Sifat : Penting

Lampiran : -

Hal : Persetujuan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Kepada
Yth. Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Jati Padang
di
Jakarta

Sehubungan dengan surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Nomor 337/D/SP/FIKESMI/2023 tentang Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian, maka kami dapat memberikan Persetujuan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian, di Rumah Sakit Umum Daerah Jati Padang kepada:

No.	Nama	Judul	Periode
1.	Atika Amalia	Faktor – faktor Resiko Postpartum Blues pada Ibu Nifas di RSUD Jati Padang Jakarta Selatan	Juli s.d September 2023

Demikian untuk selanjutnya Saudari Atika Amalia dapat berkoordinasi dengan Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Jati Padang dan laporan hasil penelitian agar dikirimkan ke Suku Dinas Kesehatan Kota Administrasi Jakarta Selatan cq. Seksi Sumber Daya Kesehatan dan atau email ke sdk.sudinse Selatan@gmail.com

Atas perhatian Saudara, kami ucapkan terima kasih.

Kepala Suku Dinas Kesehatan
Kota Administrasi Jakarta Selatan

Luthi Dimiyati, MKM
NIP. 197708262006041006

Lampiran 4. Surat Balasan dari Tempat Penelitian

 PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JATI PADANG
Jalan Raya Ragunan Nomor 16 - 17 Pasar Minggu
Telepon (021) 22784478 Faximile 22784446
Email: rsudjatipadang@jakarta.go.id
JAKARTA

Kode Pos : 12520

SURAT KETERANGAN
NOMOR : 1256 / Ip.01.01

TENTANG
PERSETUJUAN IJIN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. Siti Ainun Dwiyantri, MPH
Jabatan : Direktur RSUD Jati Padang

dengan ini menerangkan bahwa pada prinsipnya menyetujui permohonan untuk melaksanakan ijin penelitian, atas nama :

Nama : Atika Amalia
Judul : Faktor-faktor Resiko Postpartum Blues pada Ibu Nifas di RSUD Jati Padang Jakarta Selatan
Bidang Penelitian : Ilmu Kesehatan
Waktu : Juli-September 2023
Lembaga : Universitas Nasional

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Selama melaksanakan penelitian dimaksud tidak akan mengganggu kelancaran pelaksanaan pelayanan medis;
2. Penelitian dimaksud dilaksanakan dan dikenakan biaya sesuai Peraturan Gubernur Provinsi Daerah Khusus Ibukota Jakarta yang berlaku; dan
3. Memberikan hasil penelitian dari data yang diperoleh setelah melaksanakan penelitian dimaksud untuk kemajuan RSUD Jati Padang.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Jakarta
Pada tanggal 17 Juli 2023


Rumahnya Sakit Umum Daerah Jati Padang


dr. Siti Ainun Dwiyantri, MPH
NIP 196710272007012022

Lampiran 5. Instrumen Penelitian

THE EDINBURGH POSTNATAL DEPRESSION SCALE (INDONESIAN –TRANSLATION)

Tanggal Pemeriksaan :

Umur :

Status Perkawinan :

Jumlah anak :

Pekerjaan :

Pendidikan terakhir :

Instruksi: Setelah anda melahirkan bayi, kami ingin mengetahui bagaimana perasaan anda selama 7 hari ini. Di bawah ini ada sebuah contoh pertanyaan yang dilengkapi dengan jawabannya.

Saya merasa bahagia :

- a. Ya, hampir setiap waktu
- b. Ya, kadang-kadang
- c. Tidak terlalu sering
- d. Tidak, tidak sama sekali

Jika ibu menjawab point b, jawaban ini berarti : Saya kadang-kadang merasa bahagia.

Silahkan jawab pertanyaan-pertanyaan di bawah dengan cara yang sama.

Selama 7 hari belakangan ini :

1. Saya dapat tertawa dan melihat sisi yang menyenangkan dari suatu hal:
 - a. Sebanyak-banyaknya
 - b. Sekarang ini tidak terlalu banyak
 - c. Sedikit

- d. Tidak sama sekali
2. **Saya menyalahkan diri sendiri secara tidak semestinya bila keadaan menjadi buruk *:**
- a. Ya, hampir selalu
 - b. Ya, kadang-kadang
 - c. Tidak terlalu sering
 - d. Hampir tidak pernah
3. **Saya menyalahkan diri sendiri secara tidak semestinya bila keadaan menjadi buruk *:**
- a. Ya, hampir selalu
 - b. Ya, kadang-kadang
 - c. Tidak terlalu sering
 - d. Tidak, tidak pernah
4. **Saya merasa khawatir atau cemas tanpa alasan yang jelas.**
- a. Tidak, tidak sama sekali
 - b. Hampir tidak pernah
 - c. Ya, kadang-kadang
 - d. Ya, sangat sering
5. **Saya merasa takut atau panik tanpa alasan yang jelas*:**
- a. Ya, cukup sering
 - b. Ya, kadang-kadang
 - c. Tidak, tidak banyak
 - d. Tidak sama sekali
6. **Segala sesuatu terasa membebani saya*:**
- a. Ya, hampir selalu saya tidak bisa mengatasinya
 - b. Ya, kadang-kadang saya tidak bisa mengatasinya sebaik biasanya
 - c. Tidak, hampir selalu saya bisa mengatasinya dengan baik
 - d. Tidak, saya bisa mengatasinya dengan baik seperti biasa
7. **Saya merasa tidak bahagia hingga saya merasa sulit untuk tidur *:**
- a. Ya, hampir setiap waktu
 - b. Ya, kadang-kadang
 - c. Tidak terlalu sering

- d. Tidak sama sekali
8. **Saya merasa sedih dan jengkel tidak menentu *:**
- Ya, hampir setiap waktu
 - Ya, kadang-kadang
 - Tidak, tidak banyak
 - Tidak sama sekali
9. **Saya merasa sangat tidak bahagia hingga saya menangis *:**
- Ya, hampir setiap waktu
 - Ya, cukup sering
 - Tidak begitu sering
 - Tidak sama sekali
10. **Pikiran untuk melukai diri sendiri telah terjadi pada saya *:**
- Ya, hampir setiap waktu
 - Ya, cukup sering
 - Hanya sesekali
 - Tidak pernah

Jumlah skor:

Cara penilaian skor:

- Setiap pertanyaan bernilai 4 poin skala (dari 0-3), dengan total skor berkisar antara 0-30
- Pertanyaan no 1,2 dan 4 (tanpa tanda *), dinilai 0,1,2,3 mulai dari jawaban teratas nilai skornya 0 dan jawaban terbawah nilai skornya.
- Pertanyaan no 3, 5-10 (dengan tanda *), dinilai 3,2,1,0 mulai dari jawaban teratas nilai skornya 3 dan jawaban terbawah nilai skornya 0.
- Nilai cut-off 10, artinya: skor ≥ 10 berarti cenderung untuk mengalami postpartum skor < 10 berarti tidak cenderung untuk mengalami postpartum blues

Beban Kerja

No	Pertanyaan	SS	S	RR	TS	STS
1.	Saya kesulitan saat menidurkan anak					
2.	Saya letih saat menggendong untuk menidurkan anak					
3.	Saya letih saat harus bangun tengah malam untuk memberikan ASI					
4.	Saya lelah saat bayi terbangun pada malam hari					
5.	Saya tidak lelah saat memasak					
6.	Saya sedih saat telah masak tidak ada yang memakannya					
7.	Saya tidak selalu mencuci baju setiap hari					
8.	Saya lelah mencuci baju yang semakin bertambah selama mempunyai anak					
9.	Saya sering merasa lelah saat menyetrika					
10.	Saat saya lelah, saya hanya melap lantai yang kotor					
11.	Saya capek saat menyimpun barang dirumah					
12.	Waktu saya terbuang hanya untuk bersih-bersih rumah					

Dukungan Suami

No	Pertanyaan	SS	S	RR	TS	STS
1.	Suami saya meluangkan waktu untuk mendengarkan masalah saya					
2.	Suami tidak menyakinkan saya bahwa saya mampu mengatasi kesulitan dalam merawat bayi					
3.	Suami tidak langsung membantu saat saya kerepotan dalam merawat anak					
4.	Suami langsung menghibur saya saat kelelahan atau sedih dalam mengurus anak dan rumah					
5.	Suami saya memberikan buku perawatan bayi					
6.	Suami saya tidak memberikan video cara merawat bayi					
7.	Suami saya menabung untuk kebutuhan saya dan anak					
8.	Suami saya tidak membelikan buku-buku perawatan bayi					
9.	Suami tidak membantu dalam mengurus					

	anak					
10.	Suami memberikan pujian saat saya benar dalam mengurus anak					
11.	Suami membelikan sesuatu hal yang saya inginkan saat saya mengurus anak dengan baik					
12.	Suami memberikan perhatian lebih saat saya telah melakukan pekerjaan yang benar					

Dukungan Keluarga

No	Pertanyaan	SS	S	RR	TS	STS
1.	Keluarga memperhatikan dengan sungguh-sungguh apa yang sedang saya ceritakan setelah melahirkan hingga saat ini					
2.	Keluarga langsung membantu menenangkan bayi saya saat menangis					
3.	Keluarga tidak langsung membantu mengurus anak saya saat saya kelelahan					
4.	Keluarga yang lebih berpengalaman mengajari ibu cara merawat bayi					
5.	Keluarga tidak menyarankan ibu untuk menyusui bayinya secara eksklusif (hanya ASI)					
6.	Keluarga memberikan buku perawatan bayi dan menjadi seorang ibu					
7.	Keluarga tidak mencari informasi melalui internet untuk membantu ibu dalam mengurus anak					
8.	Keluarga tidak membelikan majalah/ buku yang berkenaan dengan perawatan bayi pada ibu					
9.	Keluarga membantu membelikan barang perawatan bayi					
10.	Keluarga tidak memberikan ayunan untuk bayi					
11.	Keluarga memberikan mainan untuk bayi					
12.	Keluarga ikut serta dalam mengganti popok dan memandikan bayi					
13.	Keluarga tidak menyisakan waktu luang untuk ibu dan bayinya untuk sekedar menemani					
14.	Keluarga akan menyanjung ibu ketika bayinya disusui/digendong					
15.	Keluarga membawa oleh-oleh dari luar setelah melihat ibu sedang merawat					

bayinya						
---------	--	--	--	--	--	--

Petunjuk Pengisian Kuesioner

1. Bacalah setiap pernyataan dengan seksama dan jawab dengan kondisi anda saat ini dengan memberi tanda silang (X).
2. Kode pilihan SS=Sangat Sering , S= Sering, C/N=cukup/netral, TS= Tidak Sering/ Kadang-kadang, STS= Sangat Tidak Sering/Tidak Pernah
3. Angka presentasi kode pilihan :
 - a. Angka 0%-19,99% = (STS) Sangat Tidak Sering/Tidak Pernah
 - b. Angka 20%-39,99%= (TS) Tidak Sering/Kadang-kadang
 - c. Angka 40% – 59,99% = (C) Cukup / Netral / Ragu-ragu
 - d. Angka 60% – 79,99% = (S) Sering
 - e. Angka 80% – 100% = (SS) Sangat Sering



Lampiran 6. Inform Consent

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN DAN PARTISIPAN

Kepada YTH:

Bapak/ Ibu

Di

Tempat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Atika Amalia

NIM : 225401446083

Alamat: Pondok Labu, Cilandak, Jakarta Selatan

Hp : 082298612647

Adalah Mahasiswa Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Nasional Jakarta, akan melakukan penelitian tentang: “Faktor-Fakto Resiko *Postpartum Blues* Pada Ibu Nifas Di RSUD Jati Padang Jakarta Selatan”.

Oleh karena itu, saya mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi partisipasi / responden serta menjawab pertanyaan-pertanyaan yang akan ditanyakan pada saat wawancara dan yang tersedia pada lembar kuesioner. Jawaban Bapak/Ibu akan saya jaga kerahasiannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Melalui paparan diatas, saya sangat mengharapkan partisipasi dan kejujuran dari bapak/ibu dalam penelitian ini. Atas bantuan dan kerjasama yang telah diberikan, saya mengucapkan terima kasih.

Jakarta, Juni 2023

Peneliti,

Atika Amalia

INFORMED CONSENT
(LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN)

Saya mahasiswa Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Nasional Jakarta

Nama : Atika Amalia

NIM : 225401446083

Bermaksud melakukan penelitian “Faktor-Fakto Resiko Postpartum Blues Pada Ibu Nifas Di RSUD Jati Padang Jakarta Selatan”.

Adapun segala informasi yang ibu berikan akan dijaga kerahasiaannya dan saya bertanggung jawab apabila informasi yang diberikan merugikan ibu, maka dari itu ibu tidak perlu mencantumkan nama dan atau identitas lainnya.

Sehubungan dengan hal tersebut, apabila ibu setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini dimohon untuk menandatangani kolom yang telah disediakan. Atas kesediannya saya ucapkan terima kasih.

Jakarta,2023

Peneliti

Responden

(Atika Amalia)
225401446083

(.....)

SURAT PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN PENELITIAN

Dengan menandatangani lembar ini, saya:

Nama :

Alamat :

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian ini dengan mengisi kuesioner yang diberikan peneliti. Saya mengerti bahwa saya menjadi bagian dari penelitian ini yang bertujuan untuk mengetahui hubungan faktor risiko dengan kejadian postpartum blues.

Saya mengetahui bahwa tidak ada resiko yang akan saya alami dan saya telah diberitahu peneliti bahwa jawaban angket ini bersifat sukarela, hanya dipergunakan untuk keperluan penelitian dan adanya jaminan kerahasiaan informasi yang saya berikan. Oleh karena itu dengan sukarela saya ikut berperan serta dalam penelitian ini.

Jakarta, Juni 2023
Responden

(.....)

Lampiran 8. Output SPSS

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
P	0,290	59	0,000	0,746	59	0,000
DS	0,190	59	0,000	0,845	59	0,000
DK	0,168	59	0,000	0,937	59	0,004

a. Lilliefors Significance Correction

Statistics				
		P	DS	DK
N	Valid	59	59	59
	Missing	0	0	0
Mean		53,73	36,90	45,85
Median		56,00	33,00	43,00

Crosstabs

Notes		
Output Created		27-JUL-2023 12:27:18
Comments		
Input	Data	C:\Users\ASUS\Downloads\DATASET ATIKA AMALIA.sav
	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	59
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each table are based on all the cases with valid data in the specified range(s) for all variables in each table.
Syntax		CROSSTABS /TABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004 VAR00005 VAR00006 BY VAR00007 /FORMAT=AVALUE TABLES /STATISTICS=CHISO RISK /CELLS=COUNT ROW /COUNT ROUND CELL.
Resources	Processor Time	00:00:00,05
	Elapsed Time	00:00:00,06
	Dimensions Requested	2
	Cells Available	524245

[DataSet1] C:\Users\ASUS\Downloads\DATASET ATIKA AMALIA.sav

Case Processing Summary

	Cases		
	Valid	Missing	Total

	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia * Postpartum Blues	59	100.0%	0	0.0%	59	100.0%
Paritas * Postpartum Blues	59	100.0%	0	0.0%	59	100.0%
Status Kehamilan * Postpartum Blues	59	100.0%	0	0.0%	59	100.0%
Pekerjaan * Postpartum Blues	59	100.0%	0	0.0%	59	100.0%
Dukungan Suami * Postpartum Blues	59	100.0%	0	0.0%	59	100.0%
Dukungan Keluarga * Postpartum Blues	59	100.0%	0	0.0%	59	100.0%

Usia * Postpartum Blues

Usia	Resiko	Count	Postpartum Blues		Total
			Ya	Tidak	
		33	1	34	
		% within Usia	97.1%	2.9%	100.0%
	Tidak Beresiko	13	12	25	
		% within Usia	52.0%	48.0%	100.0%
Total		Count	46	13	59
		% within Usia	78.0%	22.0%	100.0%

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	17,027 ^a	1	0.000		
Continuity Correction ^b	14.505	1	0.000		
Likelihood Ratio	18.585	1	0.000		
Fisher's Exact Test				0.000	0.000
Linear-by-Linear Association	16.738	1	0.000		
N of Valid Cases	59				

- a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,51.
b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Usia (Resiko / Tidak Beresiko)	30.462	3.589	258.536
For cohort Postpartum Blues = Ya	1.867	1.275	2.732
For cohort Postpartum Blues = Tidak	0.061	0.009	0.441
N of Valid Cases	59		

Paritas * Postpartum Blues

Crosstab

Paritas	Primipara	Count	Postpartum Blues		Total
			Ya	Tidak	
		32	2	34	
		% within Paritas	94.1%	5.9%	100.0%
	Multipara	14	11	25	
		% within Paritas	56.0%	44.0%	100.0%
Total		Count	46	13	59
		% within Paritas	78.0%	22.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	12,185 ^a	1	0.000		
Continuity Correction ^b	10.067	1	0.002		
Likelihood Ratio	12.716	1	0.000		
Fisher's Exact Test				0.001	0.001
Linear-by-Linear Association	11.978	1	0.001		
N of Valid Cases	59				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,51.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Paritas (Primipara / Multipara)	12.571	2.457	64.310
For cohort Postpartum Blues = Ya	1.681	1.176	2.403
For cohort Postpartum Blues = Tidak	0.134	0.032	0.551
N of Valid Cases	59		

Status Kehamilan * Postpartum Blues

Crosstab

Status Kehamilan		Postpartum Blues		Total
		Ya	Tidak	
Direncanakan	Count	5	5	10
	% within Status Kehamilan	50.0%	50.0%	100.0%
Tidak Direncanakan	Count	41	8	49
	% within Status Kehamilan	83.7%	16.3%	100.0%
Total	Count	46	13	59
	% within Status Kehamilan	78.0%	22.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5,482 ^a	1	0.019		
Continuity Correction ^b	3,697	1	0.055		
Likelihood Ratio	4,748	1	0.029		
Fisher's Exact Test				0.033	0.033
Linear-by-Linear Association	5,389	1	0.020		
N of Valid Cases	59				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,20.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Status Kehamilan (Direncanakan / Tidak Direncanakan)	0.195	0.046	0.834
For cohort Postpartum Blues = Ya	0.598	0.318	1.124

For cohort Postpartum Blues = Tidak	3.063	1.262	7.432
N of Valid Cases	59		

Pekerjaan * Postpartum Blues

Crosstab

Pekerjaan	Ada Beban Kerja	Count	Postpartum Blues		Total
			Ya	Tidak	
		40	7		47
		% within Pekerjaan	85.1%	14.9%	100.0%
	Tidak Ada	6	6		12
		% within Pekerjaan	50.0%	50.0%	100.0%
Total		46	13		59
		% within Pekerjaan	78.0%	22.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.858 ^a	1	0.009		
Continuity Correction ^b	4.967	1	0.026		
Likelihood Ratio	6.029	1	0.014		
Fisher's Exact Test				0.017	0.017
Linear-by-Linear Association	6.742	1	0.009		
N of Valid Cases	59				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,64.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Pekerjaan (Ada Beban Kerja / Tidak Ada)	5.714	1.427	22.886
For cohort Postpartum Blues = Ya	1.702	0.955	3.035
For cohort Postpartum Blues = Tidak	0.298	0.123	0.723
N of Valid Cases	59		

Dukungan Suami * Postpartum Blues

Crosstab

Dukungan Suami	Ada Dukungan	Count	Postpartum Blues		Total
			Ya	Tidak	
		6	12		18
		% within Dukungan Suami	33.3%	66.7%	100.0%
	Tidak Ada	40	1		41
		% within Dukungan Suami	97.6%	2.4%	100.0%
Total		46	13		59
		% within Dukungan Suami	78.0%	22.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	30,037 ^a	1	0.000		
Continuity Correction ^b	26.414	1	0.000		
Likelihood Ratio	29.909	1	0.000		
Fisher's Exact Test				0.000	0.000
Linear-by-Linear Association	29.528	1	0.000		
N of Valid Cases	59				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,97.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Dukungan Suami (Ada Dukungan / Tidak Ada)	0.013	0.001	0.114
For cohort Postpartum Blues = Ya	0.342	0.177	0.658
For cohort Postpartum Blues = Tidak	27.333	3.838	194.686
N of Valid Cases	59		

Dukungan Keluarga * Postpartum Blues

Crosstab

		Postpartum Blues			Total
		Ya	Tidak		
Dukungan Keluarga	Ada Dukungan	Count	4	13	17
		% within Dukungan Keluarga	23.5%	76.5%	100.0%
	Tidak Ada	Count	42	0	42
		% within Dukungan Keluarga	100.0%	0.0%	100.0%
Total	Count	46	13	59	
	% within Dukungan Keluarga	78.0%	22.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	41.194 ^a	1	0.000		
Continuity Correction ^b	36.863	1	0.000		
Likelihood Ratio	43.676	1	0.000		
Fisher's Exact Test				0.000	0.000
Linear-by-Linear Association	40.496	1	0.000		
N of Valid Cases	59				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,75.
 b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
For cohort Postpartum Blues = Ya	0.235	0.100	0.554
N of Valid Cases	59		

Frequencies

Notes

Output Created	27-JUL-2023 12:28:28
Comments	

		Usia	Paritas	Status Kehamilan	Pekerjaan	Dukungan Suami	Dukungan Keluarga	Postpartum Blues
N	Valid	59	59	59	59	59	59	59
	Missing	0	0	0	0	0	0	0

Input	Data	C:\Users\ASUS\Downloads\DATASET ATIKA AMALIA.sav
	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	59
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004 VAR00005 VAR00006 VAR00007 /ORDER=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00.02
	Elapsed Time	00:00:00.02

Frequency Table

		Usia	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Resiko		34	57.6	57.6	57.6
	Tidak Beresiko		25	42.4	42.4	100.0
	Total		59	100.0	100.0	

		Paritas	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primipara		34	57.6	57.6	57.6
	Multipara		25	42.4	42.4	100.0
	Total		59	100.0	100.0	

		Status Kehamilan	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Direncanakan		10	16.9	16.9	16.9
	Tidak Direncanakan		49	83.1	83.1	100.0
	Total		59	100.0	100.0	

		Pekerjaan	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ada Beban Kerja		47	79.7	79.7	79.7
	Tidak Ada		12	20.3	20.3	100.0
	Total		59	100.0	100.0	

		Dukungan Suami	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ada Dukungan		18	30.5	30.5	30.5
	Tidak Ada		41	69.5	69.5	100.0
	Total		59	100.0	100.0	

Dukungan Keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ada Dukungan	17	28.8	28.8	28.8
	Tidak Ada	42	71.2	71.2	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

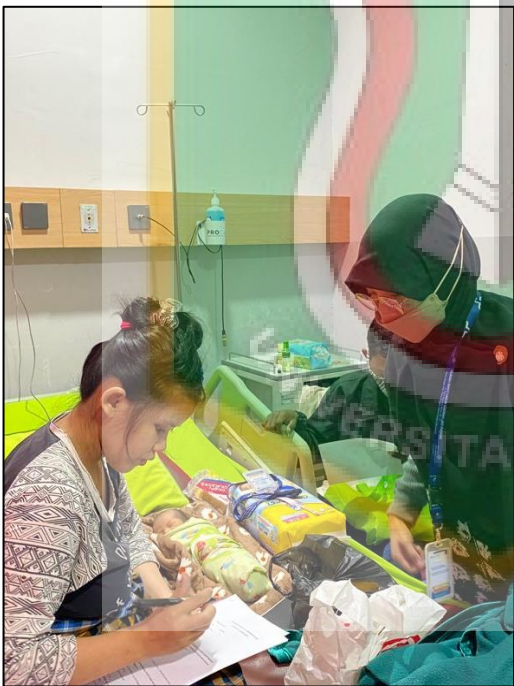
Postpartum Blues

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	46	78.0	78.0	78.0
	Tidak	13	22.0	22.0	100.0
	Total	59	100.0	100.0	



Lampiran 9. Foto Responden Penelitian





Lampiran 10. Biodata Penulis



Nama : Atika Amalia
NPM : 225401446083
Tempat/Tanggal Lahir : Payakumbuh / 3 Agustus 1990
Alamat : Jalan Damai Musyawarah No 11 B RT 003/ RW
003 Kelurahan Pondok Labu, Kecamatan Cilandak,
Jakarta Selatan 12450
HP : 0822-9861-2647
Email : atikaamaliabastin@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. TK Islam Raudhatul Jannah Kota Payakumbuh 1996-1997
2. SD Islam Raudhatul Jannah Kota Payakumbuh 1997-2004
3. SMP Islam Raudhatul Jannah Kota Payakumbuh 2004-2006
4. SMA Negeri 1 Kota Payakumbuh 2006-2009
5. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Ibnu Sina Kota Bukittinggi 2009-2012

Pekerjaan

1. Bidan Junior Mayapada Hospital Jakarta Selatan April 2013-Mei 2016
2. Staff Poli KIA Puskesmas Kecamatan Jatinegara Wilayah Administrasi Jakarta Timur Mei 2016- Desember 2018

Penghargaan

1. Juara II lomba Karya Ilmiah Remaja (LPIR) tingkat SLTP/SLTA Se Kota Payakumbuh berjudul Ekstrak Mawar (*Rosa sp*) sebagai Minuman Alami yang Berkhasiat tahun 2008

Jakarta, Juli 2023



(Atika Amalia)

Lampiran 11. Tunitin via Perpustakaan Universitas Nasional

Turnitin - Plagiarism Inbox x

atika amalia Fri, Aug 25, 1:01PM (2 days ago) ☆
 Nama : Atika Amalia Npm: 225401446083 Prodi : Kebidanan Judul : FAKTOR-FAKTOR RESIKO POSTPARTUM BLUES PADA IBU NIFAS DI RSUD JATI PADAN...

UNAS LIBRARY Fri, Aug 25, 4:21PM (2 days ago) ☆ ↶ ⋮
 to me

🗨 Indonesian > English Translate message Turn off for: Indonesian x

Dear Mahasiswa Unas

Hasil uji similaritas turnitin kamu adalah 15%. Batas ambang uji turnitin 30% ya. untuk turnitin selanjutnya silahkan balas ke email ini.

Kind Regards,
 - RA -
 Librarian Of National University

