

**FAKTOR-FAKTOR RESIKO POSTPARTUM BLUES PADA
IBU NIFAS DI RSUD JATI PADANG JAKARTA SELATAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh:

ATIKA AMALIA

225401446083

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

**FAKTOR-FAKTOR RESIKO POSTPARTUM BLUES PADA
IBU NIFAS DI RSUD JATI PADANG JAKARTA SELATAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Jakarta



Oleh:

ATIKA AMALIA

225401446083

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR RESIKO POSTPARTUM BLUES PADA IBU NIFAS DI
RSUD JATI PADANG JAKARTA SELATAN
TAHUN 2023**

Oleh:
ATIKA AMALIA
225401446083

Telah dipertahankan dihadapan Penguji Skripsi
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 14 Agustus 2023

Pembimbing 1,

(Yenny Aulya, S.ST, M.Keb)

Pembimbing 2,

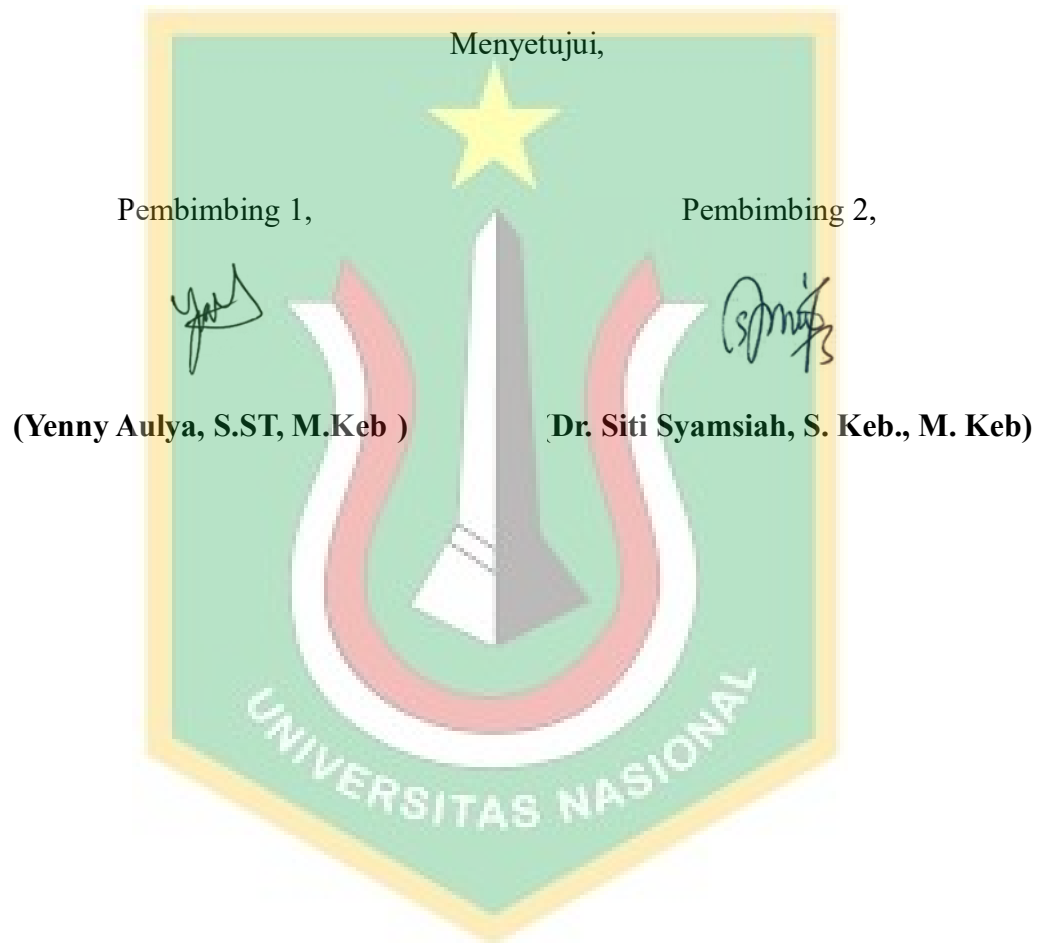
(Dr. Siti Syamsiah, S. Keb., M. Keb)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta

(Prof. Dr. Dra Retno Widowati, M. Si)



Judul Skripsi : Faktor-Faktor Resiko Postpartum Blues Pada Ibu Nifas di
RSUD Jati Padang Jakarta Selatan
Nama Mahasiswa : Atika Amalia
NPM : 225401446083



Judul Skripsi : Faktor-Faktor Resiko Postpartum Blues Pada Ibu Nifas di
RSUD Jati Padang Jakarta Selatan
Nama Mahasiswa : Atika Amalia
NPM : 225401446083



Handwritten signature

Handwritten signature

Handwritten signature

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Atika Amalia

NPM : 225401446083

Judul Penelitian : Faktor-Faktor Resiko Postpartum Blues Pada Ibu Nifas di

RSUD Jati Padang Jakarta Selatan

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau diperguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Juli 2023



UNIVERSITAS NASIONAL

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor Resiko Postpartum Blues Pada Ibu Nifas di RSUD Jati Padang Jakarta Selatan Tahun 2023”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar penulis mengucapkan “*Alhamdulillahirobbil’alamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Dra Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional sekaligus sebagai penguji.
2. Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Yenny Aulya, S.ST., M.Keb, selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Dr. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb, selaku pembimbing 2 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi penulis.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus.
6. Kepala RSUD Jati Padang Jakarta Selatan yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.

7. Suami tercinta Aydas Bani Satar, S.AB yang telah memberikan dukungan dalam bentuk apapun hingga penulis bisa menyelesaikan penelitian ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan dan berkah kepada semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini, dan bila dalam penulisan ini ada kekurangan dan kelemahan penulis dengan segala kerendahan hati memohon maaf dan mohon kritik dan saran demi perbaikan dimasa yang akan datang.



ABSTRAK
FAKTOR-FAKTOR RESIKO POSTPARTUM BLUES PADA IBU NIFAS
DI RSUD JATI PADANG JAKARTA SELATAN
TAHUN 2023

Atika Amalia, Yenny Aulya, Siti Syamsiah

Latar Belakang: Postpartum blues merupakan kondisi perubahan psikologis berupa kemurungan atau kesedihan yang dialami oleh ibu setelah melahirkan. Postpartum blues biasanya dapat terjadi dalam 2 minggu postpartum. Postpartum blues biasanya gejalanya masih ringan, sehingga sering tidak terdiagnosis dan tidak ditindaklanjuti.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui usia, paritas, status kehamilan, dukungan suami, dukungan keluarga dan beban kerja pada ibu nifas di RSUD Jati Padang 2023

Metode penelitian: Penelitian kuantitatif dengan metode observasional-analitik yang berlandaskan pada bentuk angka dalam pengukuran variabel dan menarik kesimpulan dari fakta yang diteliti. Desain penelitian diukur memakai cross-sectional dengan menggunakan teknik purposive sampling untuk pengambilan sampel dan didapat 59 responden. Uji Statistik *Chi-square*. Instrumen penelitian yaitu kuesioner EPDS (*Edinburg Postnatal Depression Scale*) dan kuesioner

Hasil Penelitian : Terdapat hubungan signifikan antara variable; usia *p-value* 0,000, paritas *p-value* 0,000, status kehamilan *p-value* 0,033, beban pekerjaan *p-value* 0,017, dukungan suami *p-value* 0,017, dan dukungan keluarga *p-value* 0,000 terhadap kejadian postpartum blues pada ibu nifas di RSUD Jati Padang tahun 2023.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara usia, paritas, beban kerja, dukungan suami, dan dukungan keluarga terhadap kejadian postpartum blues pada ibu nifas.

Saran : Diharapkan kepada ibu nifas, keluarga dan nakes dapat berkolaborasi dalam memperhatikan kondisi psikologis ibu setelah melahirkan

Kata kunci: Ibu Nifas, Postpartum Blues, Nifas, Usia, Paritas, Status Kehamilan, Beban Kerja, Dukungan Suami, Dukungan Keluarga

Kepustakaan : 38 pustaka (2014-2023)

ABSTRACT
RISK FACTORS OF POSTPARTUM BLUES IN POSTPARTUM WOMEN
AT JATI PADANG HOSPITAL, SOUTH JAKARTA
YEAR 2023

Atika Amalia, Yenny Aulya, Siti Syamsiah

Background: Postpartum blues is a condition of psychological changes in the form of moodiness or sadness experienced by mothers after giving birth. Postpartum blues usually occurs within 2 weeks postpartum. Postpartum blues usually has mild symptoms, so it is often undiagnosed and not followed up.

Objectives: This study aims to determine age, parity, pregnancy status, husband's support, family support and workload for postpartum mothers at Jati Padang Hospital 2023

Methodology: Quantitative research using observational-analytic methods based on numbers in measuring variables and drawing conclusions from the facts studied. The research design was measured using cross-sectional by using purposive sampling technique for sampling and obtained 59 respondents. Chi-square Statistical Test. The research instruments were the EPDS (Edinburg Postnatal Depression Scale) questionnaire and a questionnaire

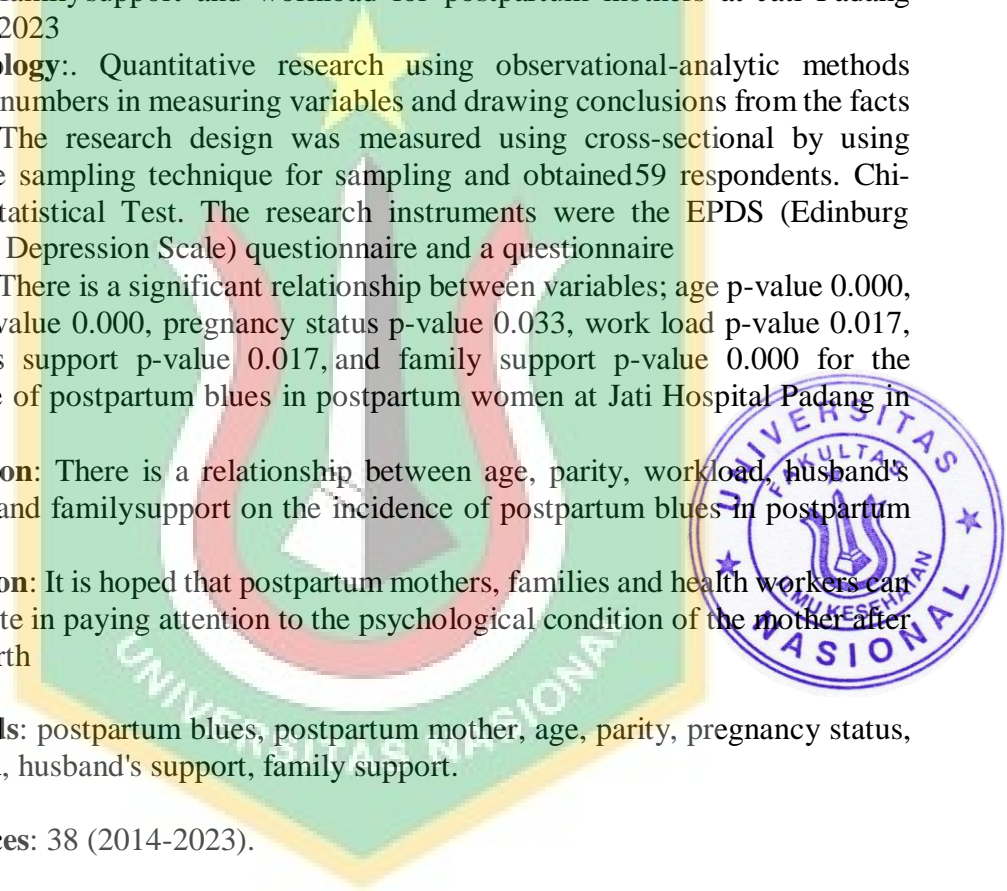
Results: There is a significant relationship between variables; age p-value 0.000, parity p-value 0.000, pregnancy status p-value 0.033, work load p-value 0.017, husband's support p-value 0.017, and family support p-value 0.000 for the incidence of postpartum blues in postpartum women at Jati Hospital Padang in 2023.

Conclusion: There is a relationship between age, parity, workload, husband's support, and family support on the incidence of postpartum blues in postpartum women.

Suggestion: It is hoped that postpartum mothers, families and health workers can collaborate in paying attention to the psychological condition of the mother after giving birth

Keywords: postpartum blues, postpartum mother, age, parity, pregnancy status, workload, husband's support, family support.

References: 38 (2014-2023).



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	1
HALAMAN JUDUL	2
HALAMAN	
PENGESAHAN.....	Erro
r! Bookmark not defined.	
HALAMAN PERSETUJUAN	4
PERNYATAAN	Erro
r! Bookmark not defined.	
KATA PENGANTAR.....	7
ABSTRAK	9
ABSTRACT	10
DAFTAR ISI	11
DAFTAR TABEL	14
DAFTAR SKEMA.....	15
DAFTAR LAMPIRAN.....	16
BAB I	
PENDAHULUAN	Erro
r! Bookmark not defined.	
1.1 Latar Belakang.....	Erro
r! Bookmark not defined.	
1.2 Rumusan Masalah	Erro
r! Bookmark not defined.	
1.3 Tujuan.....	Erro
r! Bookmark not defined.	
1.3.1 Tujuan Umum	Erro
r! Bookmark not defined.	

1.3.2 Tujuan	
Khusus	Erro

r! Bookmark not defined.

1.4 Manfaat	Erro
-------------------	-------------

r! Bookmark not defined.

1.4.1 Bagi	
Penulis.....	Erro

r! Bookmark not defined.

1.4.2 Bagi	
Institusi.....	Erro

r! Bookmark not defined.

1.4.3 Bagi Tempat	
Penelitian.....	Erro

r! Bookmark not defined.

BAB II TINJAUAN

TEORITIS	Erro
----------------	-------------

r! Bookmark not defined.

2.1 Konsep Dasar	
Nifas	Erro

r! Bookmark not defined.

2.1.1 Pengertian	
Nifas.....	Erro

r! Bookmark not defined.

2.1.2 Tahapan Masa	
Nifas.....	Erro

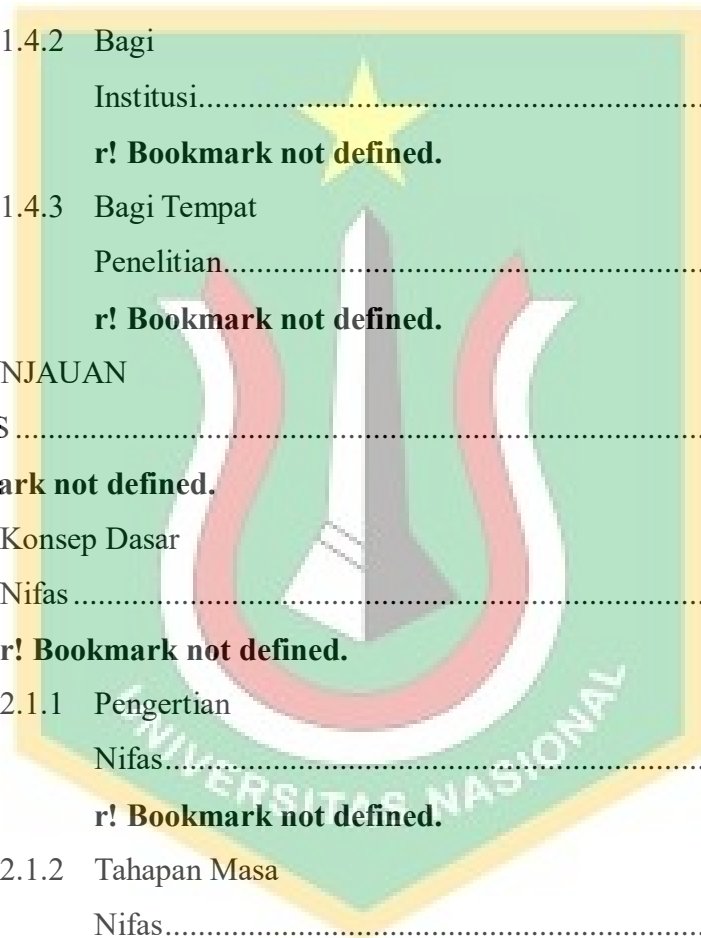
r! Bookmark not defined.

2.1.2.1 Periode Immediate	
Postpartum	Erro

r! Bookmark not defined.

2.1.2.2 Periode early postpartum (>24 jam-1 minggu).....	Erro
--	-------------

r! Bookmark not defined.



2.1.2.3	Periode late postpartum (>1 minggu-6 minggu).....	Erro
	r! Bookmark not defined.	
2.1.2.4	Remote Puerperium.....	Erro
	r! Bookmark not defined.	
2.1.3	Perubahan Psikologi Masa Nifas.....	Erro
	r! Bookmark not defined.	
2.2	Konsep <i>Postpartum Blues</i>	Erro
	r! Bookmark not defined.	
2.2.1	Pengertian.....	Erro
	r! Bookmark not defined.	
2.2.3	Jenis Gangguan Psikologi Postpartum	Erro
	r! Bookmark not defined.	
2.2.4	Faktor Penyebab Postpartum Blues	Erro
	r! Bookmark not defined.	
2.2.5	Gejala Postpartum Blues	Erro
	r! Bookmark not defined.	
2.2.6	Dampak Postpartum Blues Pada Bayi.....	Erro
	r! Bookmark not defined.	
2.3	Skrining Edinburgh Post-natal Depression Scale (EPDS)	Erro
	r! Bookmark not defined.	
2.3.1	Pengertian.....	Erro
	r! Bookmark not defined.	

2.4 Kerangka	
Teori	Erro

r! Bookmark not defined.

2.5 Kerangka	
Konsep.....	Erro

r! Bookmark not defined.

2.6 Hipotesis.....	Erro
--------------------	------

r! Bookmark not defined.

BAB III METODOLOGI

PENELITIAN.....	Erro
-----------------	------

r! Bookmark not defined.

3.1 Design	
Penelitian	Erro

r! Bookmark not defined.

3.2 Populasi dan Sampel	
Penelitian.....	Erro

r! Bookmark not defined.

3.2.1 Populasi	
Penelitian.....	Erro

r! Bookmark not defined.

3.2.2 Sampel	
Penelitian.....	Erro

r! Bookmark not defined.

3.2.2.1 Kriteria	
Inklusi.....	Erro

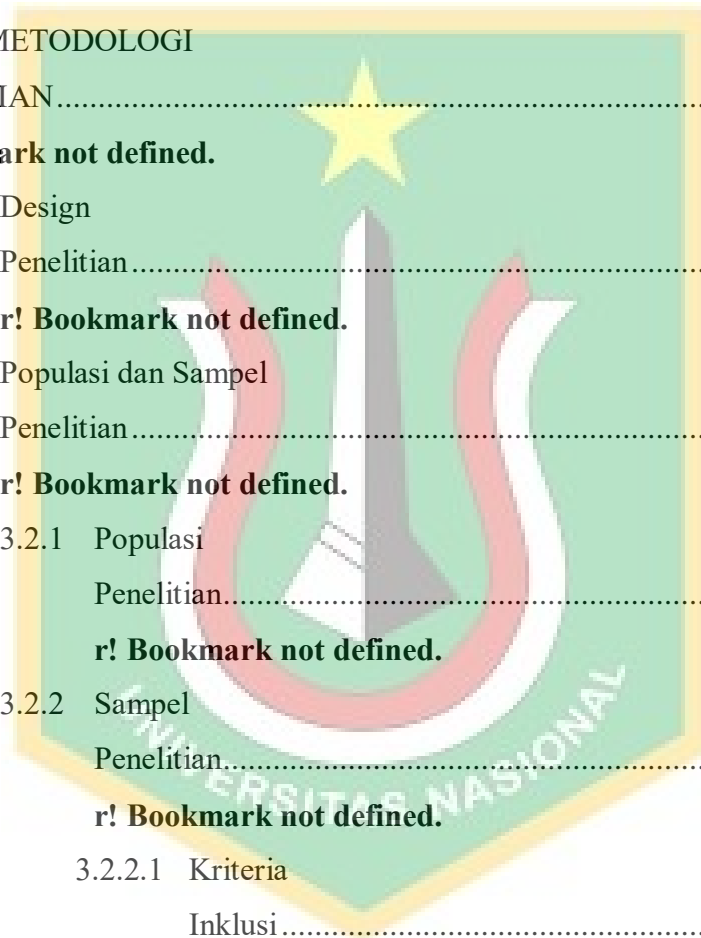
r! Bookmark not defined.

3.2.2.2 Kriteria	
Ekslusi	Erro

r! Bookmark not defined.

3.3. Lokasi dan Waktu	
Penelitian.....	Erro

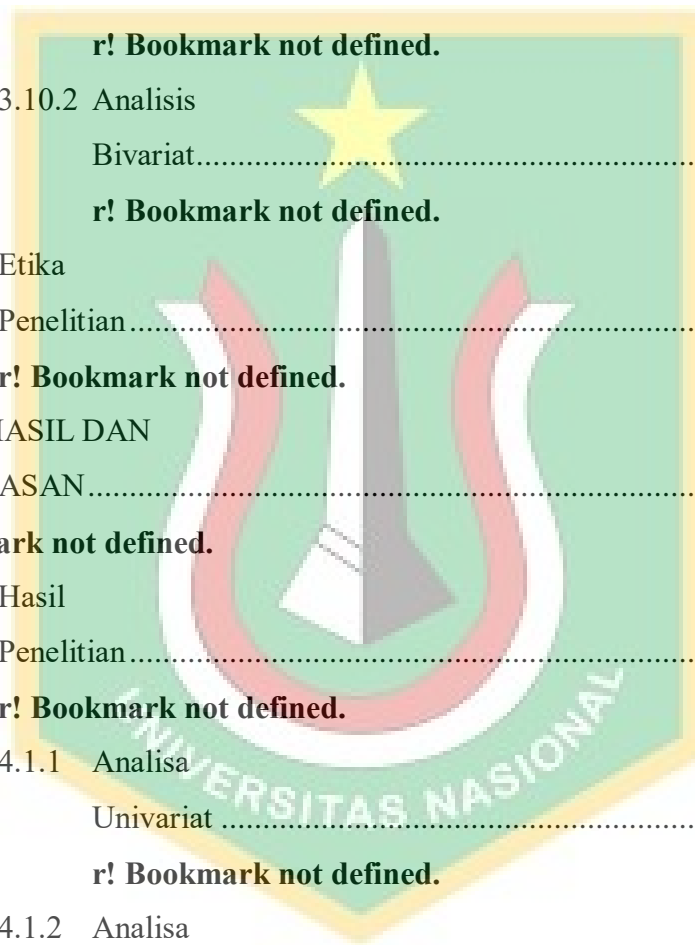
r! Bookmark not defined.



3.3.1 Waktu	
Penelitian.....	Erro
	r! Bookmark not defined.
3.3.2 Lokasi	
Penelitian.....	Erro
	r! Bookmark not defined.
3.4 Variabel	
Penelitian.....	Erro
	r! Bookmark not defined.
3.5 Defenisi	
Operasional.....	Erro
	r! Bookmark not defined.
3.6 Instrumen	
Penelitian.....	Erro
	r! Bookmark not defined.
3.6.1 Kuesioner Dukungan Suami, Keluarga dan Beban Kerja	
.....	Erro
	r! Bookmark not defined.
3.6.2 Instrumen Postpartum Blues	
.....	Erro
	r! Bookmark not defined.
3.7 Uji Validitas Dan Reabilitas	
.....	Erro
	r! Bookmark not defined.
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	
.....	Erro
	r! Bookmark not defined.
3.8.1 Sumber Data	
.....	Erro
	r! Bookmark not defined.



3.9 Pengolahan	
Data	Erro
	r! Bookmark not defined.
3.10 Analisis	
Data	Erro
	r! Bookmark not defined.
3.10.1 Analisis Data	
Univariat	Erro
	r! Bookmark not defined.
3.10.2 Analisis	
Bivariat	Erro
	r! Bookmark not defined.
3.11 Etika	
Penelitian	Erro
	r! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN	
PEMBAHASAN	Erro
	r! Bookmark not defined.
4.1 Hasil	
Penelitian	Erro
	r! Bookmark not defined.
4.1.1 Analisa	
Univariat	Erro
	r! Bookmark not defined.
4.1.2 Analisa	
Bivariat	Erro
	r! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan	
Penelitian	Erro
	r! Bookmark not defined.



4.2.1	Hubungan Antara Usia dengan Postpartum	
	Blues	Erro

r! Bookmark not defined.

4.2.2	Hubungan Antara Paritas dengan Postpartum	
	Blues	Erro

r! Bookmark not defined.

4.2.3	Hubungan Antara Status Kehamilan dengan Postpartum	
	Blues	Erro

r! Bookmark not defined.

4.2.4	Hubungan Antara Beban Kerja dengan Postpartum	
	Blues	Erro

r! Bookmark not defined.

4.2.5	Hubungan Antara Dukungan Suami dengan Postpartum	
	Blues	Erro

r! Bookmark not defined.

4.2.6	Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Postpartum	
	Blues	Erro

r! Bookmark not defined.

4.3	Keterbatasan Penelitian	Erro
-----	-------------------------------	-------------

r! Bookmark not defined.

BAB V	Simpulan dan Saran	Erro
-------	--------------------------	-------------

r! Bookmark not defined.

5.1	Simp
-----	-------	------

ulan..... **Erro**

r! Bookmark not defined.

5.2	Saran
-----	-------	-------

..... **Erro**

r! Bookmark not defined.

DAFTAR

PUSTAKA..... **Erro**

r! Bookmark not defined.

LAMPIRAN..... **Erro**

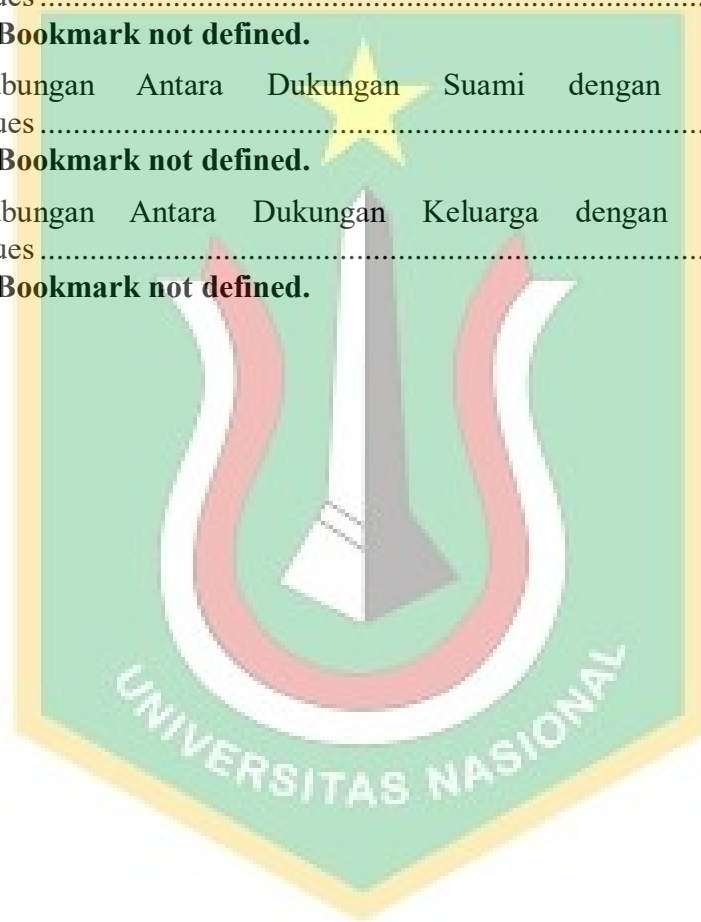
r! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Perbandingan Antara Postpartum Blues, Depresi Postpartum, dan Psikosis Postpartum	Erro r! Bookmark not defined.
3.1	Defenisi Operasional	Erro r! Bookmark not defined.
3.2	Skor Penilaian Dukungan Suami, Dukungan Keluarga dan Beban Kerja Terhadap Postpartum Blues	Erro r! Bookmark not defined.
3.3	Kisi-kisi Instrumen Dukungan Suami, Keluarga, dan Beban Kerja	Erro r! Bookmark not defined.
4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	Erro r! Bookmark not defined.
4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas	Erro r! Bookmark not defined.
4.3	Distribusi Frekuensi Responden Karakteristik Berdasarkan Status Kehamilan	Erro r! Bookmark not defined.
4.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Beban Kerja	Erro r! Bookmark not defined.
4.5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Dukungan Suami	Erro r! Bookmark not defined.
4.6	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga	Erro r! Bookmark not defined.
4.7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Postpartum Blues	Erro r! Bookmark not defined.

- 4.8 Hubungan Antara Usia dengan Postpartum Blues **Erro
r! Bookmark not defined.**
- 4.9 Hubungan Antara Paritas dengan Postpartum Blues **Erro
r! Bookmark not defined.**
- 4.10 Hubungan Antara Status Kehamilan dengan Postpartum Blues **Erro
r! Bookmark not defined.**
- 4.11 Hubungan Antara Beban Kerja dengan Postpartum Blues **Erro
r! Bookmark not defined.**
- 4.12 Hubungan Antara Dukungan Suami dengan Postpartum Blues **Erro
r! Bookmark not defined.**
- 4.13 Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Postpartum Blues **Erro
r! Bookmark not defined.**



DAFTAR SKEMA

Skema	Halaman
2.1 Pathway Postpartum Blues	13
2.2 Kerangka Teoritis	24
2.3 Kerangka Konsep	25



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Konsultasi
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Pengantar Sudin Kesehatan
- Lampiran 4. Surat Balasan Lokasi Penelitian
- Lampiran 5. Inform Concern
- Lampiran 6. Instrumen Penelitian
- Lampiran 7. Ouput SPSS
- Lampiran 8. Data Mentahan Penelitian
- Lampiran 9. Foto Penelitian
- Lampiran 10. Biodata Peneliti

