

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Berdasarkan dari hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Pijat Oksitosin pada Ibu Primipara Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif di RSUD Budhi Asih Jakarta Timur Tahun 2023”.

Penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

#### 1. Pengkajian

Hasil pengkajian pada Ny.A dan Ny.N menunjukkan keselarasan antara data subjektif dan data objektif berdasarkan kriteria data dalam SDKI dan data yang ditemukan dilapangan.

#### 2. Diagnosa

Hasil analisa data pada Ny.A dan Ny.N berdasarkan pengkajian ditemukan masalah keperawatan utama yaitu Menyusui Tidak Efektif berhubungan dengan Ketidakadekuatan Suplai ASI.

#### 3. Intervensi

Rencana keperawatan yang diberikan pada Ny.A dan Ny.N dengan masalah utama Menyusui Tidak efektif adalah Edukasi Menyusui yang terdiri dari observasi, terapeutik dan edukasi.

#### 4. Implementasi

Tindakan keperawatan yang diberikan selama 3 x 6 jam pada Ny.A dan 1 x 6 jam pada Ny.N dengan masalah keperawatan Menyusui Tidak Efektif adalah Pijat Oksitosin.

#### 5. Evaluasi

Hasil evaluasi tindakan keperawatan yang telah diberikan pada Ny.A dan Ny.N dengan masalah Menyusui Tidak Efektif menunjukkan bahwa terdapat peningkatan produksi ASI yang dirasakan oleh kedua pasien.Ny.A pada awal pengkajian didapatkan ASI tidak keluar dan pada hari ketiga setelah dilakukan pijat oksitosin, ASI terlihat memancar. Begitupun Ny.N pada awal pengkajian didapatkan ASI tidak keluar dan setelah

dilakukan pijat oksitosin, ASI terlihat memancar. Dapat disimpulkan bahwa pijat oksitosin efektif dalam meningkatkan produksi ASI.

## 5.2 Saran

### 1. Bagi Rumah Sakit dan Pelayanan Kesehatan

Diharapkan adanya peningkatan pelayanan keperawatan di Rumah sakit. Dapat dijadikan pertimbangan para petugas kesehatan khususnya perawat agar dapat memberikan dan mengedukasi pasien mengenai penatalaksanaan terapi non farmakologis untuk meningkatkan produksi ASI pada pasien dengan masalah keperawatan Menyusui Tidak Efektif berdasarkan *evidencebased practice*.

### 2. Bagi Pasien Dan Keluarga

Diharapkan pasien dapat menerapkan pijat oksitosin saat mengalami penurunan produksi ASI dan keluarga dapat memberikan dukungan kepada pasien dalam membantu melakukan pijat oksitosin.

### 3. Bagi Institusi

Diharapkan kepada institusi pendidikan untuk mengembangkan ilmu kesehatan keperawatan maternitas kepada peserta didik sehingga pengetahuan dan keterampilan tentang hal tersebut lebih baik lagi kedepannya dan akan membantu dalam mendukung untuk bahan pengajaran ilmu keperawatan maternitas kedepannya.

### 4. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Diharapkan dapat menambah keluasan wawasan ilmu keperawatan dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien post partum primipara dengan masalah keperawatan Menyusui Tidak Efektif dan dapat menjadi acuan serta menjadi bahan perbandingan pada peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian pada pasien dengan Menyusui Tidak Efektif.