

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
PIJAT OKSITOSIN PADA IBU PRIMIPARA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK
EFEKTIF DI RSUD BUDHI ASIH
JAKARTA TIMUR**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PEMINATAN KEPERAWATAN MATERNITAS**



Oleh :

EVA APRILLA

224291517022

**UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN
PROFESI NERS JAKARTA
2023**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
PIJAT OKSITOSIN PADA IBU PRIMIPARA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK
EFEKTIF DI RSUD BUDHI ASIH
JAKARTA TIMUR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh :

EVA APRILLA

224291517022

**UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU
KESEHATAN PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA 2023**

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS ASUIHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI PIJAT
OKSITOSIN PADA IBU PRIMIPARA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Pijat Oksitosin Pada Ibu Primipara Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Di RSUD Budhi Asih Jakarta Timur

Nama Mahasiswa : Eva Aprilla

NPM 224291517022



Ns. Andi Mayasari Usman,S.Kep.,M.Kep

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Pijat Oksitosin Pada Ibu Primipara Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Di RSUD Budhi

Asih Jakarta Timur

Nama Mahasiswa : Eva Aprilla

NPM : 224291517022

Penguji 1 : Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep ()

Penguji 2 : Ns. Sifi Rochana, M.Kep.Sp.Kep.Mat ()

Penguji 3 : Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep ()

Menyetujui,

UNIVERSITAS NASIONAL



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eva Aprilla

NPM 224291517022

Judul KIAN : "Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Pijat Oksitosin Pada Ibu Primipara Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Di RSUD Budhi Asih"

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.



Jakarta, 02 Agustus 2023



(EVA APRILLA)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat dan karunianya-Nyalah KIAN ini bisa di selesaikan, dan tak lupa kita panjatkan sholawat serta salam kepada nabi besar Muhammad SAW. Penyusunan KIAN ini sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners Universitas Nasional. Saya selaku penulis dapat menyelesaikan penulisan KIAN dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Pijat Oksitosin Pada Ibu Primipara Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Di RSUD Budhi Asih Jakarta Timur”.

Saya menyadari bahwa Penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat, saya ucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., yang senantiasa mendampingi selama proses belajar di Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ibu Ns. Andi Mayasari Usman S. Kep., M. Kep selaku pembimbing akademik yang telah mendampingi dan memberikan support selama belajar di program studi pendidikan Profesi Ners.
4. Ibu Sagita Dewi Ratna Sitepu selaku Diklat RSUD Budhi Asih yang telah memfasilitasi tempat penelitian
5. Ibu Ns. Yunita, S.Kep selaku CI Lahan dari Ruang Bougenville Timur RSUD Budhi Asih yang telah membantu dan mengarahkan selama penelitian

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran
7. Orangtua; Ayah Benny dan Mama Elisyah yang telah mendoakan dan memberikan dukungan serta senantiasa memotivasi dalam terselesaikannya karya ilmiah akhir ners ini
8. Keluarga besar; Eka Rahmawati, kakak yang senantiasa memberikan dorongan dan dukungan dalam menyelesaikan KIAN ini
9. Nuraini Bafadhal dan Salsya Putri yang telah menemani, membantu, mendukung dan memberikan semangat dalam menyelesaikan KIAN ini
10. Mohammad Fakhur Razi dan Group RAMAH yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan KIAN ini
11. Teman-teman Angkatan VII B Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Nasional yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu
12. Diri saya sendiri yang telah berusaha dan berjuang menyelesaikan KIAN ini.

Akhir kata, penulis sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila terdapat kesalahan dalam penulisan KIAN ini. Semoga tulisan ini bermanfaat dalam pengembangan ilmu kesehatan khususnya keperawatan serta menambah wawasan keilmuan kita. Aamiin.

Jakarta, 02 Agustus 2023



(EVA APRILLA)

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI PIJAT OKSITOSIN PADA IBU PRIMIPARA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA TIMUR

Eva Aprilla, Andi Mayasari Usman

Latar Belakang: ASI hanya dapat diproduksi oleh payudara ibu pada saat menyusui. Tidak semua ibu langsung mengeluarkan ASI, kurangnya dukungan keluarga, lingkungan dan kurangnya pendidikan kesehatan mengenai faktor-faktor yang dapat meningkatkan produksi ASI turut mempengaruhi pengetahuan ibu primipara yang dapat menyebabkan kurangnya volume ASI. Faktor produksi dan pengeluaran ASI dalam tubuh dipengaruhi oleh dua hormon, yaitu prolactin dan oksitosin. Pijat oksitosin adalah pemijatan pada sepanjang kedua sisi tulang belakang pijat ini dilakukan untuk merangsang refleks oksitosin atau refleks pengeluaran ASI. Hasil yang diperoleh dari penerapan pijat oksitosin untuk membantu melancarkan produksi ASI pada klien tercapai, produksi ASI pada ibu postpartum lancar.

Tujuan: Melakukan analisis asuhan keperawatan dengan intervensi pijat oksitosin pada ibu primipara dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif di RSUD Budhi Asih Jakarta Timur.

Implementasi: Pijat oksitosin dilakukan disaat pasien mengalami masalah pengeluaran ASI dengan dibantu dan didampingi oleh keluarga. Lama pemberian pijat oksitosin 10-15 menit pada punggung dalam waktu 3 hari berturut-turut, sebelum diberikan pijat oksitosin, penulis melihat produksi ASI pada ibu yang belum diberikan pijat oksitosin, setelah diberikan pijat oksitosin selama 3 hari berturut-turut penulis melihat produksi ASI yang telah mendapat pijat oksitosin.

Hasil dan Kesimpulan: Hasil dari intervensi pijat oksitosin yang telah dilakukan dimana Ny.A pada awal pengkajian didapatkan ASI tidak keluar dan pada hari ketiga ASI memancar sedikit. Begitupun Ny.N pada awal pengkajian didapatkan ASI tidak keluar dan setelah dilakukan pijat oksitosin terlihat ASI memancar sedikit. Hal tersebut menunjukkan adanya efektivitas pemberian intervensi pijat oksitosin pada kedua pasien.

Kata Kunci: Menyusui tidak efektif, pijat oksitosin.

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE USING OXYTOCIN MASSAGE INTERVENTION AMONG PRIMIPARA WOMEN WITH INEFFECTIVE BREASTFEEDING NURSING PROBLEMS AT BUDHI ASIH HOSPITAL EAST JAKARTA

Eva Aprilla, Andi Mayasari Usman

Background: Breast milk can only be produced by the mother's breasts during breastfeeding. Not all mothers immediately express breast milk, lack of family support, environment and lack of health education regarding factors that can increase milk production also affect the knowledge of primiparous mothers which can cause a lack of milk volume. Factors of production and expenditure of breast milk in the body are influenced by two hormones, prolactin and oxytocin. Oxytocin massage is massage along both sides of the spine. This massage is done to stimulate the oxytocin reflex or the milk ejection reflex. The results obtained from the application of oxytocin massage to help smooth milk production in clients are achieved, milk production in postpartum mothers is smooth.

Objective: To analyze nursing care with oxytocin massage intervention in primiparous mothers with ineffective breastfeeding nursing problems at Budhi Asih Hospital, East Jakarta.

Implementation: Oxytocin massage was done when the patient has problems expressing milk with the help and assistance of the family. The duration of 10-15 minutes of oxytocin massage on the back for 3 consecutive days, before being given oxytocin massage, the authors observe the production of breast milk in mothers who have not been given oxytocin massage, after being given oxytocin massage for 3 consecutive days the authors observe the production of breast milk that has received oxytocin massage.

Results and Conclusions: The results of the oxytocin massage intervention that had been carried out where Mrs. A at the beginning of the study found that breast milk did not come out and on the third day the milk was gushing a little. Likewise Mrs. N, at the beginning of the study, found that the milk did not come out and after the oxytocin massage was done, it was seen that the milk was oozing a little. This shows the effectiveness of giving oxytocin massage interventions in both patients.

Keywords: ineffective breastfeeding, oxytocin massage.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	5
1.4.1 Bagi Penulis	5
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.3 Bagi Pelayanan Rumah Sakit.....	6
1.4.4 Bagi Masyarakat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Air Susu Ibu (ASI).....	7
2.1.1 Pengertian Air Susu Ibu (ASI).....	7
2.1.2 Komposisi Gizi ASI.....	7
2.1.3 Jenis ASI.....	9
2.1.4 Manfaat ASI	11
2.1.5 Proses produksi ASI	13
2.1.6 Fisiologi Laktasi	14
2.1.7 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi ASI.....	15

2.1.8 Tanda Kecukupan ASI Pada Bayi.....	18
2.2 Konsep Pijat Oksitosin.....	18
2.2.1 Pengertian Pijat Oksitosin	18
2.2.2 Manfaat Pijat Oksitosin	19
2.2.3 Tahapan Pijat Oksitosin	20
2.2.4 Tanda-Tanda Refleks Oksitosin Aktif.....	21
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	22
2.3.1 Pengkajian	22
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	26
2.3.3 Intervensi Keperawatan	28
2.3.4 Implementasi Keperawatan	30
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	30
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	33
3.1 Pengkajian.....	33
3.1.1 Pengkajian Ny. A.....	33
3.1.2 Pengkajian Ny. N.....	35
3.2 Analisa Data Dan Masalah Keperawatan (Diagnosa)	37
3.2.1 Analisa Data Dan Masalah Keperawatan Ny.A.....	38
3.2.2 Analisa Data Dan Masalah Keperawatan Ny.P	38
3.3 Rencana Keperawatan (Intervensi)	39
3.4 Tindakan Keperawatan (Implementasi)	40
3.4.1 Tindakan Keperawatan pada Ny.A.....	41
3.4.2 Tindakan Keperawatan pada Ny.N.....	42
3.5 Evaluasi Keperawatan.....	42
3.5.1 Evaluasi Keperawatan Ny.A.....	42
3.5.2 Evaluasi Keperawatan Ny.N.....	43
BAB IV PEMBAHASAN.....	45
4.1 Analisa Masalah Keperawatan	45
4.2 Analisa Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan.....	46
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kandungan Kolostrum, ASI Transisi, ASI Matur	11
Tabel 2.2 Gambaran Diagnosa Keperawatan... ..	27
Tabel 2.3 Gambaran Intervensi Keperawatan... ..	28
Tabel 2.4 Gambaran Evaluasi Keperawatan	31



DAFTAR SINGKATAN

ASI : Air Susu Ibu
DM : Diabetes Mellitus
KB : Keluarga Berencana
KEMENKES : Kementerian Kesehatan
N : Nadi
RI : Republik Indonesia

S : Suhu
SDKI : Standard Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI : Standard Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI : Standard Luaran Keperawatan Indonesia
TFU : Tinggi Fundus Uteri
TTV : Tanda-Tanda Vital
WHO : *World Health Organization*



DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Tahapan Pijat Oksitosin.....20



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Asuhan Keperawatan Ny.A

Lampiran 2 : Asuhan Keperawatan Ny.N

Lampiran 3 : Dokumentasi Tindakan Keperawatan

Lampiran 4 : Pathway Menyusui Tidak Efektif

Lampiran 5 : Standard Operasional Prosedur Pijat Oksitosin

Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 7 : Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 8 : Biodata Penulis

