

## DAFTAR PUSTAKA

- Astriliya. (2018). *"Ilmu Kesehatan Anak Dalam Kebidanan"*. Jakarta, CV. Trans Info Media.
- Baratawidjaja. (2016). *"Hubungan Antara Pijat Bayi dengan Kenaikan Berat Badan Bayi Umur 0-3 Bulan di Pondok Bersalin Desa Balak Siaga Cawas Klaten Tahun 2016"*.
- Carolyn, B. T., Suprihatin, & Agustin, C. (2020). *"Pijat Bayi dapat Menstimulus Peningkatan Berat Badan pada Bayi"*. Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia.
- Depkes (Departemen Kesehatan).(2017). *"Angka Kematian Bayi (AKB) atau Infant Mortality Rate"*.
- Fajriani, A. T., & Asmirati.(2017).*"Influence Of Baby Massage (0-4 Months) Against Improvement Of Baby Weight"*. Life Birth.
- Fauzia, A & Heny, N.W.(2018). *"Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Dan Kualitas Tidur Bayi Di Puskesmas Jetis Yogyakarta"*. Placentum: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya, ISSN 2303-3746, e ISSN 2620-9969.
- Fiel. (2017). *"Pengaruh Terapi Pijat Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi"*. Jom PSIK. Vol. 1 No. 2
- Gelania. (2014). *"Home Baby Spa"*. Jakarta: Penerbit Plus.
- Harahap, N. R. (2019). *"Pijat Bayi Meningkatkan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan"*. Jurnal Kesehatan Prima, 13(2).
- Hartati, S., Desmariyenti, & Hidayah, N. (2020). *"Effects of Baby Massage on Weight Gain in Babies"*. Journal Of Midwifery And Nursing.
- Hidayat, A A. (2016). *"Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data"*. Salemba Medika. Jakarta Selatan.
- Irmawati. (2015). *"Bayi dan Balita Sehat"*. PT. Elexmedia Komputindo. Jakarta.
- Notoatmodjo. (2017).*"S. Ilmu Kesehatan Masyarakat"*. Jakarta: Rineka Cipta.2012.
- Notoatmodjo, (2018). *"Metode Penelitian Kesehatan"* . Jakarta: Rineka Cipta.
- Profil Kesehatan Indonesia, (2016) .*"Angka Kematian Neonatal, Bayi, dan Balita"*.

Roesli, Utami.(2015).”*Pedoman Pijat Bayi Edisi Revisi*”. Jakarta : PT Trubus Agriwidya.

Sulistyorini.(2017).”*Buku Ajar Keterampilan Dasar Praktik Klinik Kebidanan*”.Yogyakarta: Pustaka Rihanna.

Sukarja. (2017).”*Asuhan Neonatus Bayi dan Balita Untuk Keperawatan Dan Kebidanan*”. Jogjakarta, D-Medika.





## LAMPIRAN 1

### PERNYATAAN MENJADI RESPONDEN INFORM CONSENT

Dengan menandatangani lembar ini, saya :

Nama : Atikah

Usia : 27 Tahun

Alamat : Kp. Lewi Catang rt 02 rw 05 Desa Barengkok Kec.Jasinga

Kab.Bogor

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jasinga Bogor”.

Saya telah dijelaskan bahwa pijat bayi dan dilakukannya pengukuran berat badan bayi sebelum dan sesudah. ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara suka rela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Bogor,07 Juni 2023

Yang Menyatakan



( Atikah )

## LAMPIRAN 2

### SOP PIJAT BAYI

Pengertian	Pijat bayi adalah terapi sentuh yang merupakan seni perawatan kesehatan yang memberikan jaminan adanya kontak tubuh berkelanjutan yang dapat mempertahankan perasaan aman bayi.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Meningkatkan berat badan bayi.</li><li>2. Meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan.</li><li>3. Meningkatkan daya tahan tubuh bayi.</li><li>4. Meningkatkan konsentrasi bayi dan membuat bayi tidur lebih lelap.</li><li>5. Membuat hubungan ikatan kasih sayang antara orang tua dan bayi.</li><li>6. Meningkatkan produksi ASI</li></ol>
Alat	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Minyak Bayi/Lotion.</li><li>2. Handuk.</li><li>3. Alas kain yang lembut dan bersih.</li><li>4. Baju bayi/popok bayi</li></ol>
Tahap Orientasi	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Baringkan bayi diatas permukaan yang datar dengan alas kain yang lembut dan bersih. Duduklah pada posisi yang nyaman dan tenang.</li><li>2. Mintalah izin pada bayi sebelum melakukan pijatan dengan cara membelai wajah dan kepala bayi sambil mengajaknya bicara.</li><li>3. Pandanglah mata bayi, disertai pancaran kasih sayang selama pijatan berlangsung.</li><li>4. Putarlah lagu – lagu yang tenang dan lembut guna menciptakan suasana yang tenang selama pijatan berlangsung.</li></ol>

	<p>5. Awali pemijatan dengan melakukan sentuhan ringan, kemudian secara bertahap tambahkan tekanan pada sentuhan yang dilakukan.</p>
<p>Tahap Pelaksanaan</p>	<p>Tahapan Kerja :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mulailah pemijatan dengan urutan sebagai berikut : kaki, perut, dada, tangan, muka dan akhiri pada bagian punggung.</li> <li>2. Setiap gerakan pada tahap pemijatan ini dapat dilakukan sebanyak enam kali.</li> <li>3. KAKI       <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Perahan Cara India           <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pegang kaki bayi pada pangkal paha, seperti memegang pemukul soft ball.</li> <li>- Gerakkan tangan kebawah secara bergantian seperti pemerah susu.</li> </ul> </li> <li>b. Peras dan Putar           <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pegang kaki bayi pada pangkal paha dengan kedua tangan secara bersamaan.</li> <li>- Peras dan putar kaki bayi dengan lembut dimulai dari pangkal paha ke arah mata kaki.</li> </ul> </li> <li>c. Telapak Kaki Urutlah telapak kaki dengan kedua ibu jari secara bergantian, mulai dari pangkal tumit kaki menuju jari – jari di seluruh telapak kaki.</li> <li>d. Tarikan Lembut Jari Pijatlah jari – jarinya satu persatu dengan gerakan memutar menjauhi telapak kaki, akhiri dengan tarikan kasih sayang yang lembut pada tiap ujung jari.</li> <li>e. Gerakan Peregangan           <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dengan menggunakan sisi jari telunjuk, pijat telapak kaki mulai dari batas jari – jari ke arah tumit.</li> </ul> </li> </ol> </li> </ol>

- Dengan jari tangan lain, regangkan dengan lembut punggung kaki pada daerah pangkal kaki ke arah tumit.

#### 4. PERUT

##### a. Gerakan I Love You

- “I” pijat perut bayi mulai dari bagian kiri atas ke bawah menggunakan jari – jari tangan kanan membentuk huruf “I”.

- “LOVE” pijatlah perut bayi membentuk huruf “L” terbalik mulai dari kanan atas ke kiri, kemudian dari kiri atas ke kiri bawah.

- “YOU” pijatlah perut bayi membentuk huruf “U” TERBALIK, mulai dari kanan bawah (daerah usus buntu) ke atas, kemudian ke kiri, ke bawah dan berakhir di perut kiri bawah.

##### b. Gelembung atau Jari – Jari Berjalan

- Letakkan ujung jari – jari satu tangan pada perut bayi bagian kanan.
- Gerakkan jari – jari anda pada perut bayi dari bagian kanan ke bawah kiri guna mengeluarkan gelembung – gelembung udara.

#### 5. DADA

##### a. Jantung Besar

- Buatlah gerakan yang menggambarkan jantung dengan meletakkan ujung – ujung jari kedua telapak tangan anda di tengah dada bayi / ulu hati.
- Buatlah gerakan ke atas sampai di bawah leher, kemudian ke samping di bawah leher, kemudian ke samping atas tulang selangka,

lalu ke bawah membentuk jantung dan kembali ke ulu hati.

**b. Kupu – Kupu**

- Buatlah gerakan diagonal seperti gambaran kupu – kupu, dimulai dengan tangan kanan membuat gerakan memijat menyilang dari tengah dada / ulu hati ke arah bahu kanan, dan kembali ke ulu hati.
- Gerakkan tangan kiri anda ke bahu kiri dan kembali ke ulu hati.

**6. TANGAN**

**a. Memijat Ketiak** Buatlah gerakan memijat pada daerah ketiak dari atas ke bawah. Perlu diingat kalau terdapat pembengkakan kelenjar ketiak, sebaiknya gerakan ini tidak dilakukan.

**b. Perahan Cara India**

- Arah pijat cara India adalah pijatan yang menjauhi tubuh untuk melemaskan / merelaksasikan otot.
- Peganglah lengan bayi bagian pundak dengan tangan kanan, seperti memegang pemukul soft ball, tangan kiri memegang pergelangan tangan bayi.
- Gerakkan tangan kanan mulai dari bagian pundak ke arah pergelangan tangan, kemudian gerakkan tangan kiri dari pundak ke arah pergelangan tangan.
- Demikian seterusnya, gerakkan tangan kanan dan kiri ke bawah secara bergantian dan berulang – ulang seolah memerah susu sapi.



- c. Membuka Tangan Pijat telapak tangan dengan kedua ibu jari, dari pergelangan tangan ke arah jari – jari.
- d. Putar Jari – Jari
  - Pijat lembut jari bayi satu persatu menuju arah ujung jari dengan gerakan memutar.
  - Akhiri gerakan ini dengan tarikan lembut pada tiap ujung jari.

## 7. MUKA

Umumnya tidak diperlukan minyak untuk daerah muka

### a. Dahi

- Letakkan jari – jari kedua tangan anda pada pertengahan dahi.
- Tekankan jari – jari anda dengan lembut mulai dari tengah dahi keluar ke samping kanan dan kiri seolah menyetrika dahi atau seperti membuka lembaran buku
- Gerakan ke bawah daerah pelipis, buatlah lingkaran – lingkaran kecil di daerah pelipis, kemudian gerakkan ke dalam melalui daerah pipi bawah mata.

### b. Alis

- Letakkan kedua jari anda di kedua alis mata.
- Gerakan kedua ibu jari untuk memijat secara lembut pada alis mata dan diatas kelopak mata, mulai dari tengah ke samping seolah menyetrika alis.

### c. Hidung

- Letakkan kedua ibu jari anda pada pertengahan alis.
- Tekankan ibu jari anda dari pertengahan kedua alis turun melalui tepi hidung kearah

pipi dengan membuat gerakan ke samping dan keatas seolah membuat bayi tersenyum.

d. Mulut Bagian Atas

- Letakkan kedua ibu jari anda diatas mulut dibawah sekat hidung.
- Gerakkan kedua ibu jari pada dagu dengan gerakkan dari tengah ke samping, kemudian ke atas ke arah pipi seolah membuat bayi tersenyum.

e. Mulut Bagian Bawah

- Letakkan kedua ibu jari anda di tengah dagu.
- Tekanlah kedua ibu jari pada dagu dengan gerakkan dari tengah ke samping, kemudian ke atas ke arah pipi seolah membuat bayi tersenyum.

8. PUNGGUNG

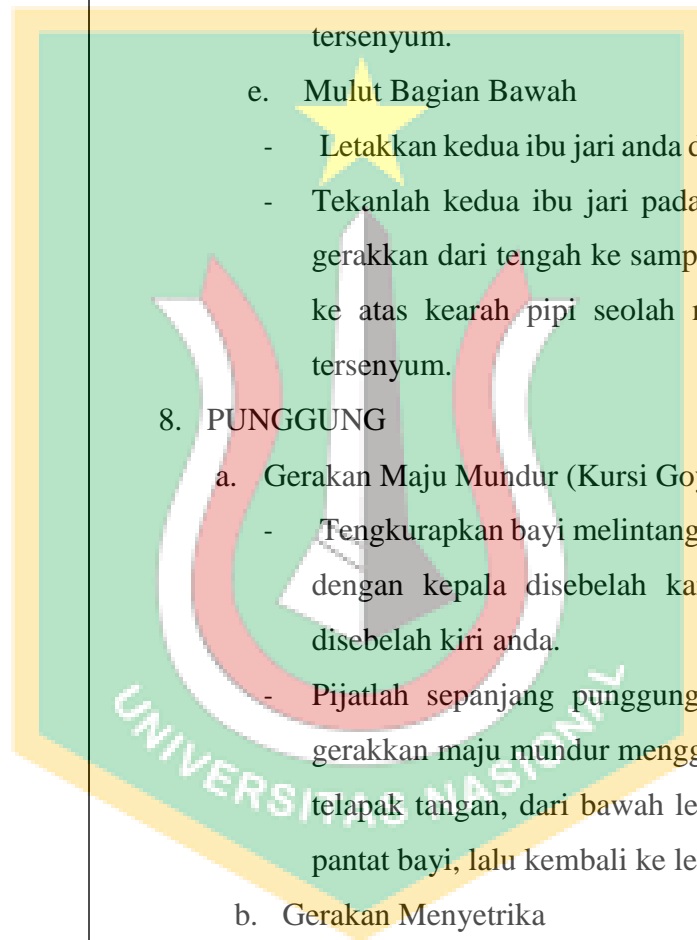
a. Gerakan Maju Mundur (Kursi Goyang)

- Tengkurapkan bayi melintang di depan anda dengan kepala disebelah kanan dan kaki disebelah kiri anda.
- Pijatlah sepanjang punggung bayi dengan gerakkan maju mundur menggunakan kedua telapak tangan, dari bawah leher sampai ke pantat bayi, lalu kembali ke leher.

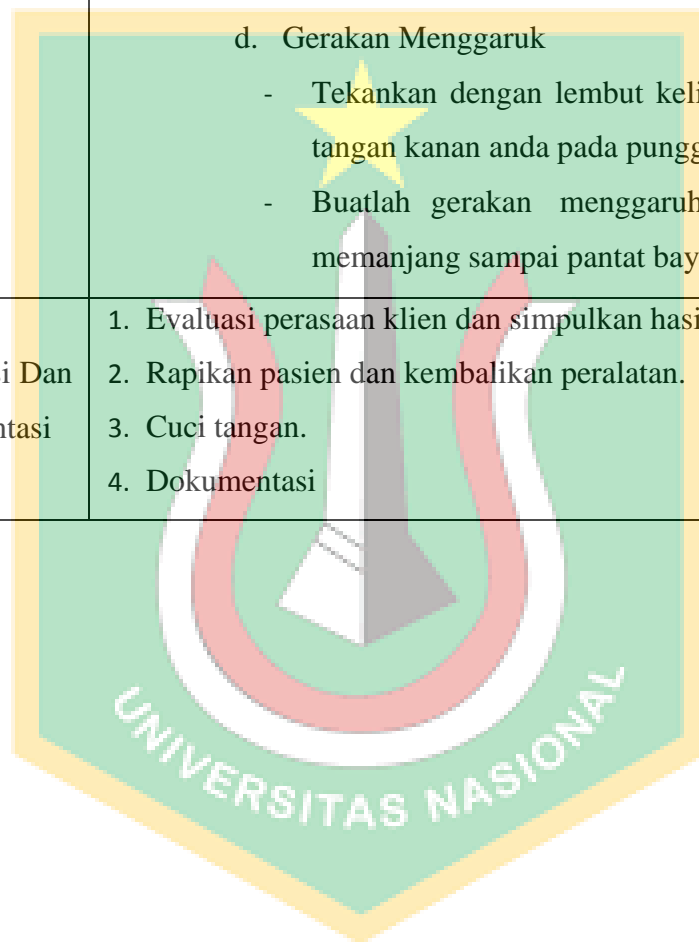
b. Gerakan Menyetrika

- Pegang pantat bayi dengan tangan kanan.
- Dengan tangan kiri, pijatlah mulai dari leher ke bawah sampai bertemu dengan tangan kanan yang menahan pantat bayi seolah menyetrika punggung.

c. Gerakan Melingkar



	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dengan jaari – jari kedua tangan anda, buatlah gerakan – gerakan melingkar kecil – kecil mulai dari batas tengkuk turun ke bawah di sebelah kanan dan kiri tulang punggung sampai ke pantat.</li> <li>- Mulai dengan lingkaran – lingkaran kecil di daerah leher, kemudian lingkaran yang lebih besar di daerah pantat.</li> </ul> <p>d. Gerakan Menggaruk</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tekankan dengan lembut kelima jari – jari tangan kanan anda pada punggung bayi.</li> <li>- Buatlah gerakan menggaruk ke bawah memanjang sampai pantat bayi.</li> </ul>
<p>Tahap Terminasi Dan Dokumentasi</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evaluasi perasaan klien dan simpulkan hasil kegiatan.</li> <li>2. Rapikan pasien dan kembalikan peralatan.</li> <li>3. Cuci tangan.</li> <li>4. Dokumentasi</li> </ol>



**LAMPIRAN 3****LEMBAR OBSERVASI****Kelompok intervensi**

<b>No</b>	<b>Nama</b>	<b>J/K</b>	<b>Umur (Bulan)</b>	<b>Asupan Nutrisi</b>	<b>Pember ian Pijat Bayi</b>	<b>Berat Badan Sebelum (Pretest)</b>	<b>Berat Badan Sesudah (Postest)</b>
1	jihan	perempuan	9 bulan	Asi + Mp asi	iya	9 kg	9,7 kg
2	Raisa	perempuan	12 bulan	Asi + Mp asi	iya	9kg	9,5 kg
3	Azlan	Laki-laki	10 bulan	Asi + Mp asi	iya	8 kg	8,6 kg
4	Maylisa	perempuan	7 bulan	Asi + Mp asi	iya	5,9 kg	6,4 kg
5	queenza	perempuan	10 bulan	Asi + Mp asi	iya	7,5 kg	8,2 kg
6	Sahila	Perempuan	8 bulan	Asi + Mp asi	Iya	7 kg	7,7 kg
7	Rio	Laki-laki	10 bulan	Asi + Mp asi	Iya	7,1 kg	7,8 kg
8	Pahrojin	Laki-laki	11 bulan	Asi + Mp asi	Iya	8,9 kg	9,5 kg
9	David	Laki-laki	6 bulan	Asi + Mp asi	Iya	6,9	7,5 kg
10	Irisyana	Perempuan	8 bulan	Asi + Mp asi	Iya	8,0	8,6 kg
11	Suci	Perempuan	8 bulan	Asi + Mp asi	Iya	7,5 kg	8,2 kg
12	Azlan	Perempuan	10 bulan	Asi + Mp asi	iya	8,5 kg	9,2 kg

**LAMPIRAN 4****MASTER TABEL HASIL PENELITIAN**

No	Nama	J/K	Umur	Asupan Nutrisi	Pemb- erian Pijat Bayi	BB Bayi Sebelum (Pretest)	BB Bayi Sesudah (Postest)	Selisih	KET
1	jihan	L	9 bln	Asi+mpasi	Iya	9 kg	9,7 kg	0,7 kg	-
2	Raisa	P	12 bln	Asi+mpasi	Iya	9 kg	9,5 kg	0,5 kg	-
3	Azlan	L	10 bln	Asi+mpasi	Iya	8 kg	8,6 kg	0,6 kg	-
4	Maylisa	P	7 bln	Asi+mpasi	Iya	5,9 kg	6,4 kg	0,5 kg	-
5	Queenza	P	10 bln	Asi+mpasi	Iya	7,5 kg	8,2 kg	0,7 kg	-
6	Sahila	P	8 bln	Asi+mpasi	Iya	7 kg	7,7 kg	0,7 kg	-
7	Rio	L	10 bln	Asi+mpasi	Iya	7,1 kg	7,8 kg	0,7 kg	-
8	Pahroji	L	11 bln	Asi+mpasi	Iya	8,9 kg	9,5 kg	0,6 kg	-
9	David	L	6 bln	Asi+mpasi	Iya	6,9	7,5 kg	0,6 kg	-
10	irisvana	P	8 bln	Asi+mpasi	Iya	8,0	8,6 kg	0,6 kg	-
11	Suci	P	8 bln	Asi+mpasi	Iya	7,5	8,2 kg	0,7 kg	-
12	Azlan	L	10 bln	Asi+mpasi	Iya	8,5	9,2 kg	0,7 kg	-

## LEMBAR OBSERVASI

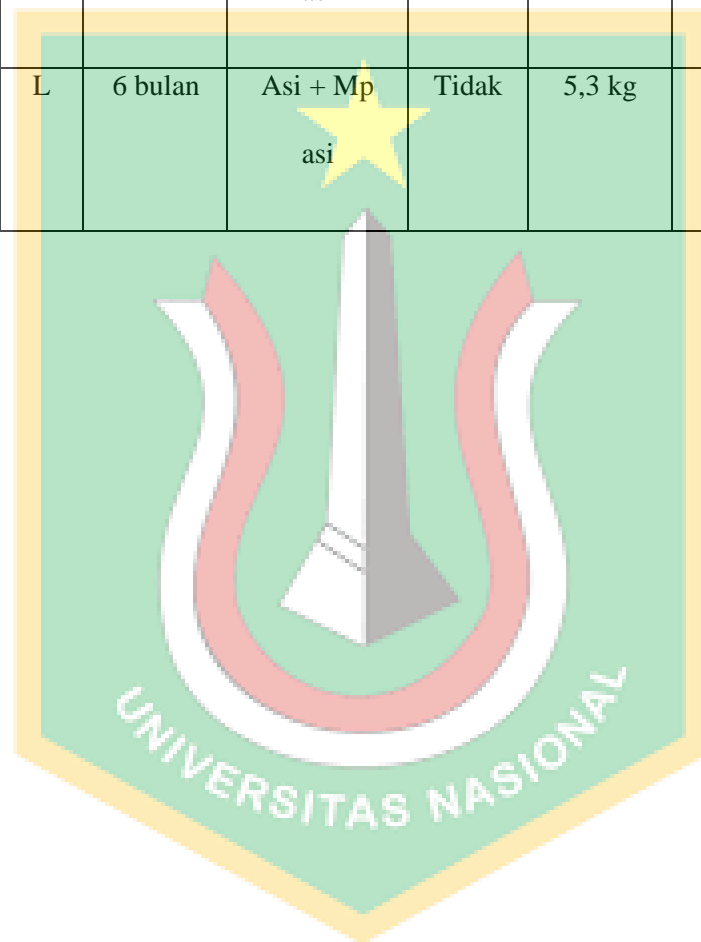
### Kelompok kontrol

No	Nama	J/K	Umur (Bulan)	Asupan Nutrisi	Pemberian Pijat Bayi	Berat Badan Sebelum (Pretest)	Berat Badan Sesudah (Postest)
1	Karisma	perempuan	6 bulan	Asi + Mp asi	Tidak	9,1 kg	9,1 kg
2	Tiara	perempuan	12 bulan	Asi + Mp asi	Tidak	7,1 kg	7,1 kg
3	Abizar	Laki-laki	9 bulan	Asi + Mp asi	Tidak	9,0 kg	9,0 kg
4	Tiara	perempuan	12 bulan	Asi + Mp asi	Tidak	9,0 kg	9,0 kg
5	Raihanza	Laki-laki	7 bulan	Asi + Mp asi	Tidak	7,0 kg	7,1 kg
6	M.akmal	Laki-laki	12 bulan	Asi + Mp asi	Tidak	5,2kg	5,3 kg
7	Nurchahya	perempuan	10 bulan	Asi + Mp asi	Tidak	7,2 kg	7,2 kg
8	Nurchahya	Perempuan	10 bulan	Asi + Mp asi	Tidak	6,9 kg	6,9 kg
9	Salsabila	Perempuan	6 bulan	Asi + Mp asi	Tidak	5,0 kg	5,0 kg
10	Lisa	Perempuan	6 bulan	Asi + Mp asi	Tidak	5,1 kg	5,1kg
11	M.ilham	Laki-laki	7 bulan	Asi + Mp asi	Tidak	6,9 kg	6,9 kg
12	Saifulloh	Laki-laki	6 bulan	Asi + Mp asi	Tidak	5,3 kg	5,3 kg

### MASTER TABEL HASIL PENELITIAN

No	Nama	J/K	Umur (Bulan)	Asupan Nutrisi	Pemberian Pijat Bayi	Berat Badan Sebelum (Pretest)	Berat Badan Sesudah (Postest)	Selisih	ket
1	Karisma	P	6 bulan	Asi + Mp asi	Tidak	9,1 kg	9,1 kg	0 kg	-
2	Tiara	L	12 bulan	Asi + Mp asi	Tidak	7,1 kg	7,1 kg	0 kg	-
3	Abizar	L	9 bulan	Asi + Mp asi	Tidak	9,0 kg	9,0 kg	0 kg	-
4	Tiara	P	12 bulan	Asi + Mp asi	Tidak	9,0 kg	9,0 kg	0 kg	-
5	Raihanza	L	7 bulan	Asi + Mp asi	Tidak	7,0 kg	7,1 kg	0,1 kg	-
6	M.akmal	L	12 bulan	Asi + Mp asi	Tidak	5,2kg	5,3 kg	0,1 kg	-
7	Nurchaya	P	10 bulan	Asi + Mp asi	Tidak	7,2 kg	7,2 kg	0 kg	-
8	Nurchaya	P	10 bulan	Asi + Mp asi	Tidak	6,9 kg	6,9 kg	0 kg	-

9	Salsabila	P	6 bulan	Asi + Mp asi	Tidak	5,0 kg	5,0 kg	0 kg	-
10	Lisa	P	6 bulan	Asi + Mp asi	Tidak	5,1 kg	5,1kg	0,1 kg	-
11	M.ilham	L	7 bulan	Asi + Mp asi	Tidak	6,9 kg	6,9 kg	0 kg	-
12	Saifulloh	L	6 bulan	Asi + Mp asi	Tidak	5,3 kg	5,3 kg	0 kg	-





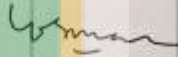



LAMPIRAN 5

LAMPIRAN 5

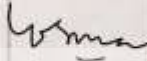
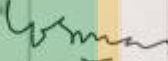


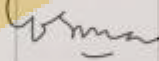
Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi

Nama : Atu  
 NPM : 225401446063  
 Program Studi : Serjana Kebidanan  
 Judul Skripsi : Pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan bayi di wilayah kerja Puskesmas Jasinga Bogor  
 Dosen Pembimbing I : Dr. Rosmawaty Lubis, M.Kes  
 Dosen Pembimbing II : Putri Azzahroh, SST., M.Kes

Kegiatan Konsultasi

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda tangan Pembimbing
1.	5 april 2023	Mencari judul topik penelitian	Minimal 3 judul di lengkapi dengan jurnal pendukung	 Dr. Rosmawaty Lubis, M.Kes (Pembimbing 1)  Putri Azzahroh, SST., m.Kes (pembimbing 2)
2.	17 april 2023	Pengajuan judul	ACC judul, lanjut ke proposal skripsi	 Dr. Rosmawaty Lubis, M.Kes (Pembimbing 1)  Putri Azzahroh, SST., m



				Kes (pembimbing 2)
3.	10 Mei 2023	Konsul BAB 1-3	Lengkapi data di BAB 1 untuk latar belakang, BAB II susunan teori mulai dari kerangka konsep, panduan, perhatikan cara menulis pustaka,	 Dr. Rosmawati Lubis, M.Kes (Pembimbing 1)
4.	23 Juni 2023	Konsul lanjutan revisi BAB 1-3	Perbaiki sampel penelitian, table definisi operasional boleh 1 spes. variable berat badan hasil ukur kg	 Dr. Rosmawati Lubis, M.Kes (Pembimbing 1)
5.	7 Juli 2023	Konsul revisi BAB 1-3	BAB 1 perbaiki tujuan khusus, di bab II tambahkan jurnal pendukung dan bab III buat menjadi 2 kelompok penelitian	 Putri Azzahroh, SST, m Kes (pembimbing 2)
6.	9 Juli 2023	Konsul lanjutan Revisi BAB 1-3	BAB 1 manfaat penelitian di tunjukan ke tempat penelitian, responden peneliti bayi usia 6-12 bulan	 Putri Azzahroh, SST, m Kes (pembimbing 2)
7.	23 Juni 2023	Konsul lanjutan Proposal BAB 1-3	Perbaiki sampel penelitian, table definisi operasional boleh 1 spes. variable berat badan hasil ukur kg	 Dr. Rosmawati Lubis, M.Kes (Pembimbing 1)
8.	24 Juni 2023	Konsul Proposal BAB 1-3	ACC Proposal skripsi BAB 1-3 Lanjut uji etik dan ambil data	

				Dr. Rosnawati Lubis, M. Kes (Pembimbing 1)
				Putri Azzahroh, SST, m Kes (pembimbing 2)
9.	4 Agustus 2023	Konsul BAB 4-5	Revisi : perbaiki penulisan dan garis tabel tambahkan simpulan kenaikan yang signifikan	Dr. Rosnawati Lubis, M. Kes (Pembimbing 1)
10.	9 Agustus 2023	Konsul revisi BAB 4-5	Perbaiki penulisan, di pembahasan analisis univariate di bahas satu-satu, dan tambahkan pendapat penulis	Putri Azzahroh, SST, m Kes (pembimbing 2)

**Catatan:**

1. Lembar ini harus dibawa ke diti setiap melakukan konsultasi skripsi
2. Lembar ini wajib disertakan ke dalam lampiran final skripsi
3. Konsultasi dengan pembimbing 1 dan pembimbing 2 masing-masing minimal 5 kali
4. Lembar konsultasi pembimbing 1 dan 2 digabung



## LAMPIRAN 6

### Biodata Penulis

Nama : Atu  
NPM : 2254014446063  
Alamat : Kp.Lewi catang rt02/rw 05 Kec. Jasinga, Kab. Bogor.  
No. Hp aktif : 081311886506  
Email aktif : atuuu97@gmail.com  
Pendidikan : SDN Barengkok 1 tahun 2009  
SMPN 2 Jasinga tahun 2012  
SMAN 1 Jasinga tahun 2015  
D3 Kebidanan Poltekkes Jakarta 1 tahun 2018  
Pengalaman Kerja : Rumah sakit Jakarta Medical Center  
Penghargaan :-



Jakarta, 10 Agustus 2023

( Atu )

## LAMPIRAN 7

### Kegiatan Penelitian



Keterangan :

- Kegiatan pemijatan bayi di lakukan ketika bayi dalam keadaan tenang



- Penimbangan berat badan bayi sebelum dan sesudah dilakukan pemijatan

LAMPIRAN 8

PERMOHONAN UJI ETIK



LAMPIRAN 9

KETERANGAN LAYAK ETIK



## LAMPIRAN 10

### Analisis univariat Kel. Intervensi

#### Statistics

		BB Sebeleum	BB Sesudah
N	Valid	12	12
	Missing	0	0
Mean		7.775	8.408
Median		7.750	8.400
Std. Deviation		.9715	.9802
Minimum		5.9	6.4
Maximum		9.0	9.7
Sum		93.3	100.9

**BB Sebeleum**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5.9	1	8.3	8.3	8.3
	6.9	1	8.3	8.3	16.7
	7.0	1	8.3	8.3	25.0
	7.1	1	8.3	8.3	33.3
	7.5	2	16.7	16.7	50.0
	8.0	2	16.7	16.7	66.7
	8.5	1	8.3	8.3	75.0
	8.9	1	8.3	8.3	83.3
	9.0	2	16.7	16.7	100.0
	Total	12	100.0	100.0	

#### BB Sesudah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	6.4	1	8.3	8.3	8.3
	7.5	1	8.3	8.3	16.7
	7.7	1	8.3	8.3	25.0
	7.8	1	8.3	8.3	33.3
	8.2	2	16.7	16.7	50.0
	8.6	2	16.7	16.7	66.7



9.2	1	8.3	8.3	75.0
9.5	2	16.7	16.7	91.7
9.7	1	8.3	8.3	100.0
Total	12	100.0	100.0	

**Analisis univariat kel. Kontrol**

**Statistics**

		BB Sebelum	BB Sesudah
N	Valid	12	12
	Missing	0	0
Mean		6.892	6.917
Median		6.950	7.000
Std. Deviation		1.5500	1.5314
Minimum		5.0	5.0
Maximum		9.1	9.1
Sum		82.7	83.0

**BB Sebelum**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5.0	1	8.3	8.3	8.3
	5.1	1	8.3	8.3	16.7
	5.2	2	16.7	16.7	33.3
	6.9	2	16.7	16.7	50.0
	7.0	1	8.3	8.3	58.3
	7.1	1	8.3	8.3	66.7
	7.2	1	8.3	8.3	75.0
	9.0	2	16.7	16.7	91.7
	9.1	1	8.3	8.3	100.0
	Total	12	100.0	100.0	

**BB Sesudah**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	--	-----------	---------	---------------	--------------------

Valid	5.0	1	8.3	8.3	8.3
	5.1	1	8.3	8.3	16.7
	5.3	2	16.7	16.7	33.3
	6.9	2	16.7	16.7	50.0
	7.1	2	16.7	16.7	66.7
	7.2	1	8.3	8.3	75.0
	9.0	2	16.7	16.7	91.7
	9.1	1	8.3	8.3	100.0
	Total		12	100.0	100.0

## UJI NORMALITAS KEL. INTENVENSI

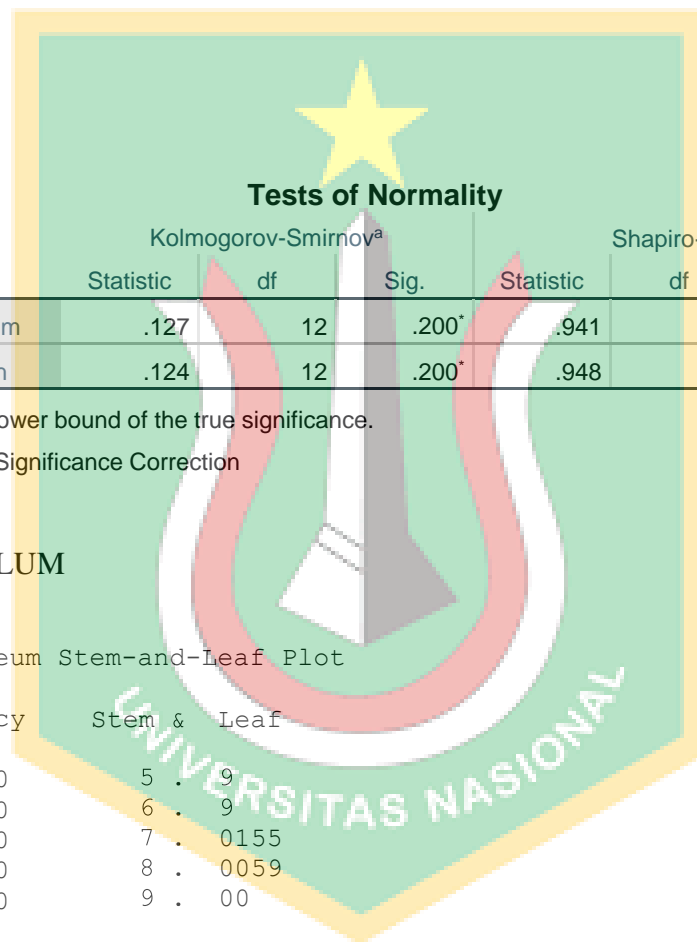
### Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
BB Sebelum	12	100.0%	0	0.0%	12	100.0%
BB Sesudah	12	100.0%	0	0.0%	12	100.0%

### Descriptives

		Statistic	Std. Error	
BB Sebelum	Mean	7.775	.2805	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	7.158	
		Upper Bound	8.392	
	5% Trimmed Mean	7.811		
	Median	7.750		
	Variance	.944		
	Std. Deviation	.9715		
	Minimum	5.9		
	Maximum	9.0		
	Range	3.1		
	Interquartile Range	1.8		
	Skewness	-.306	.637	
	Kurtosis	-.511	1.232	
BB Sesudah	Mean	8.408	.2830	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	7.786	
		Upper Bound	9.031	
	5% Trimmed Mean	8.448		

Median	8.400	
Variance	.961	
Std. Deviation	.9802	
Minimum	6.4	
Maximum	9.7	
Range	3.3	
Interquartile Range	1.7	
Skewness	-.484	.637
Kurtosis	-.046	1.232



### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
BB Sebeleum	.127	12	.200*	.941	12	.505
BB Sesudah	.124	12	.200*	.948	12	.608

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

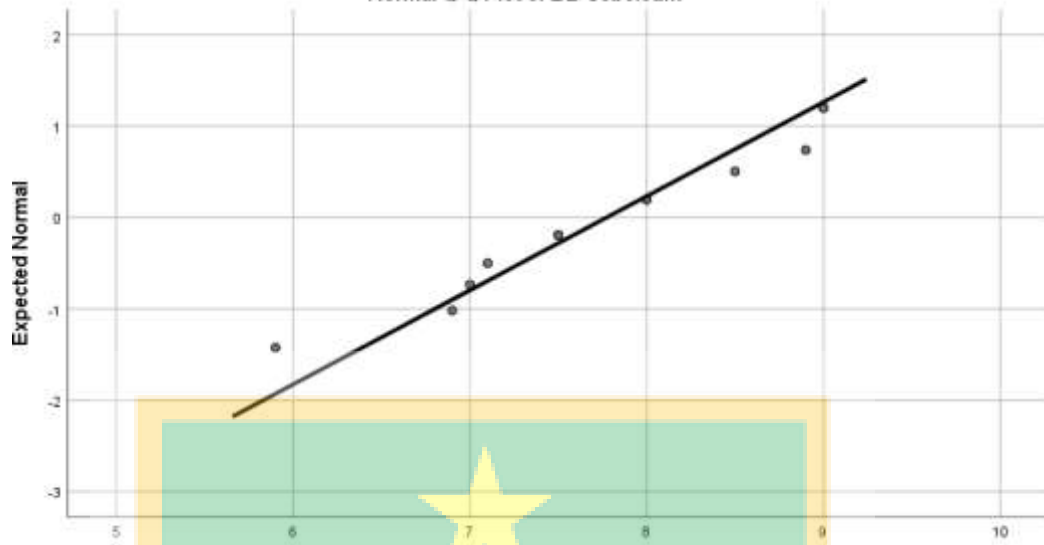
### BB SEBELUM

BB Sebeleum Stem-and-Leaf Plot

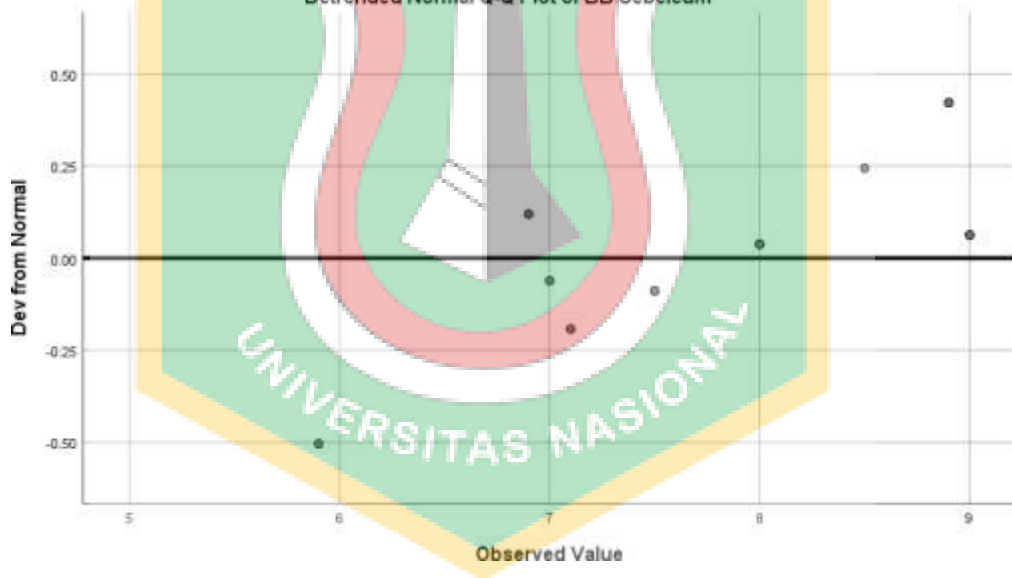
Frequency	Stem & Leaf
1.00	5 . 9
1.00	6 . 9
4.00	7 . 0155
4.00	8 . 0059
2.00	9 . 00

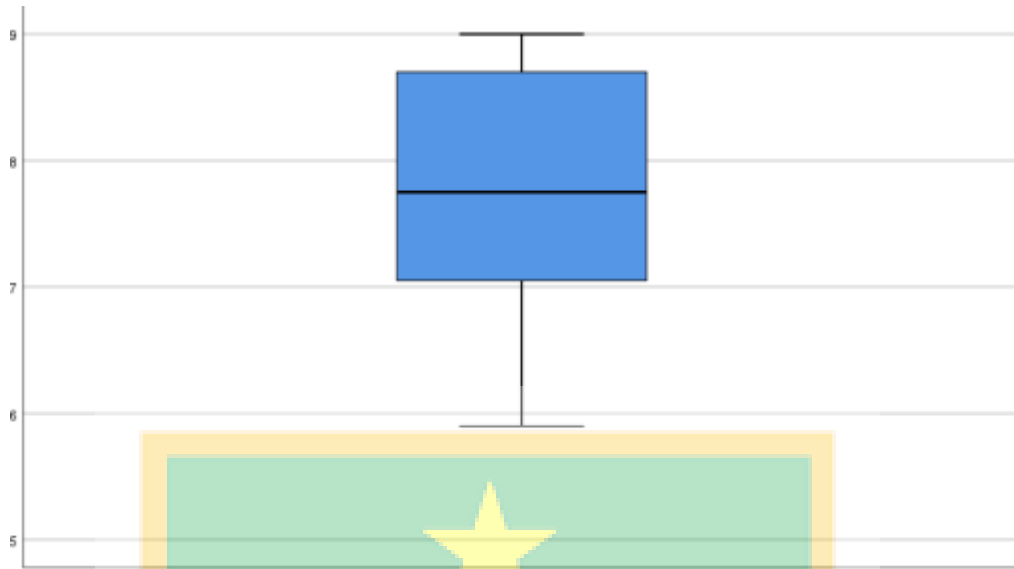
Stem width: 1.0  
Each leaf: 1 case(s)

Normal Q-Q Plot of BB Sebeleum



Detrended Normal Q-Q Plot of BB Sebeleum





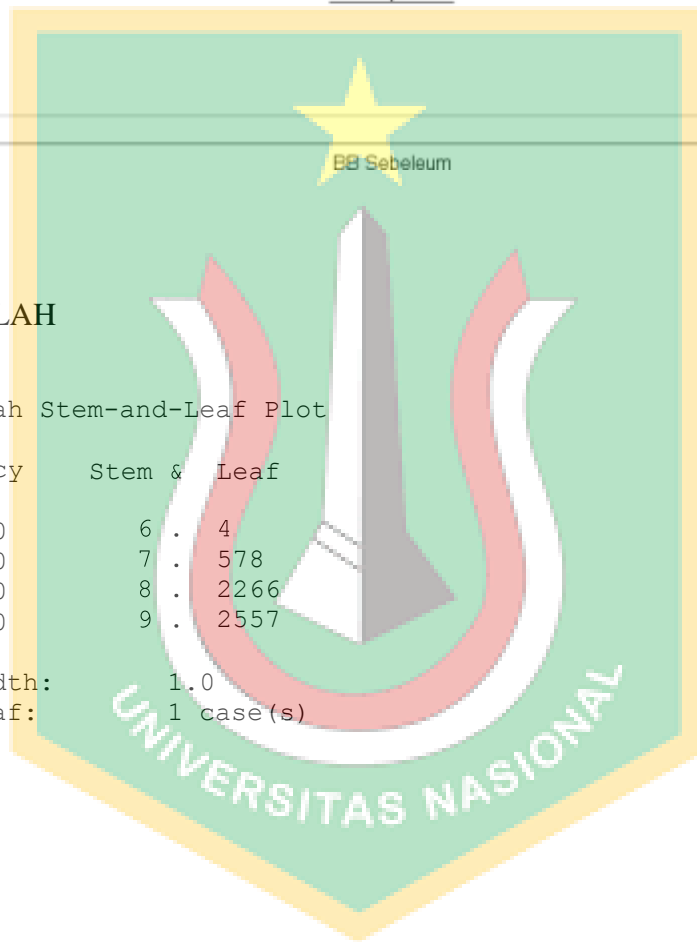
BB Sebelum

### BB SETELAH

BB Sesudah Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem & Leaf
1.00	6 . 4
3.00	7 . 578
4.00	8 . 2266
4.00	9 . 2557

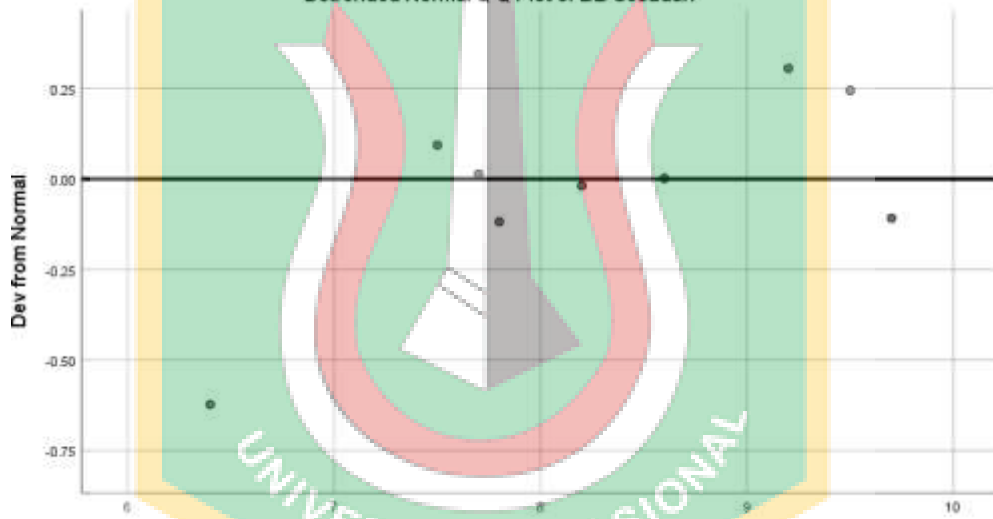
Stem width: 1.0  
 Each leaf: 1 case(s)

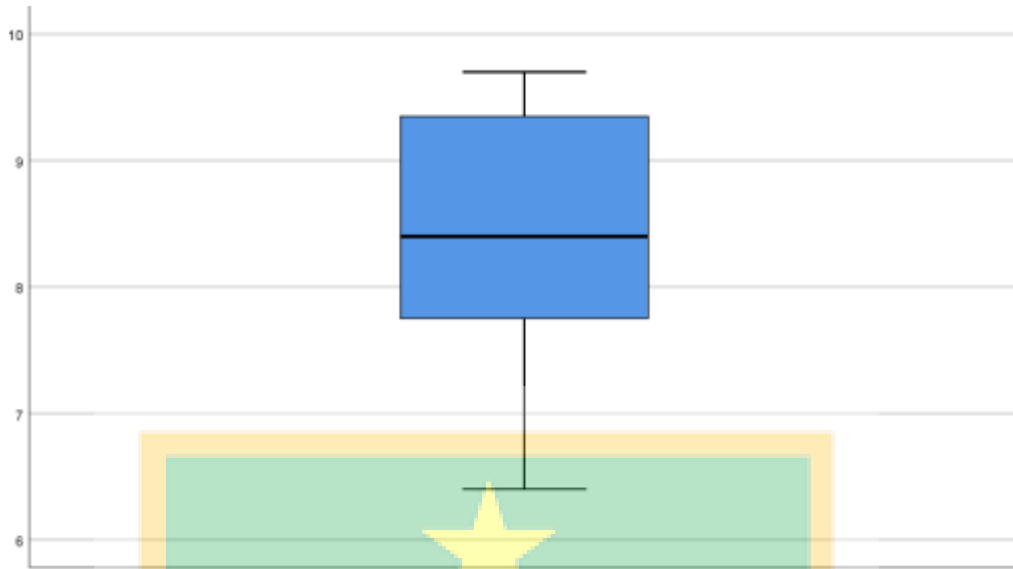


Normal Q-Q Plot of BB Sesudah



Detrended Normal Q-Q Plot of BB Sesudah





BB Sesudah

**Uji normalitas kel. Kontrol**

**Case Processing Summary**

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
BB Sebelum	12	100.0%	0	0.0%	12	100.0%
BB Sesudah	12	100.0%	0	0.0%	12	100.0%

**Descriptives**

		Statistic	Std. Error	
BB Sebelum	Mean	6.892	.4475	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	5.907	
		Upper Bound	7.877	
	5% Trimmed Mean	6.874		
	Median	6.950		
	Variance	2.403		
	Std. Deviation	1.5500		
	Minimum	5.0		
	Maximum	9.1		

	Range		4.1	
	Interquartile Range		3.4	
	Skewness		.215	.637
	Kurtosis		-1.227	1.232
BB Sesudah	Mean		6.917	.4421
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	5.944	
	Mean	Upper Bound	7.890	
	5% Trimmed Mean		6.902	
	Median		7.000	
	Variance		2.345	
	Std. Deviation		1.5314	
	Minimum		5.0	
	Maximum		9.1	
	Range		4.1	
	Interquartile Range		3.3	
	Skewness		.214	.637
	Kurtosis		-1.212	1.232

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
BB Sebelum	.196	12	.200*	.862	12	.051
BB Sesudah	.188	12	.200*	.869	12	.064

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

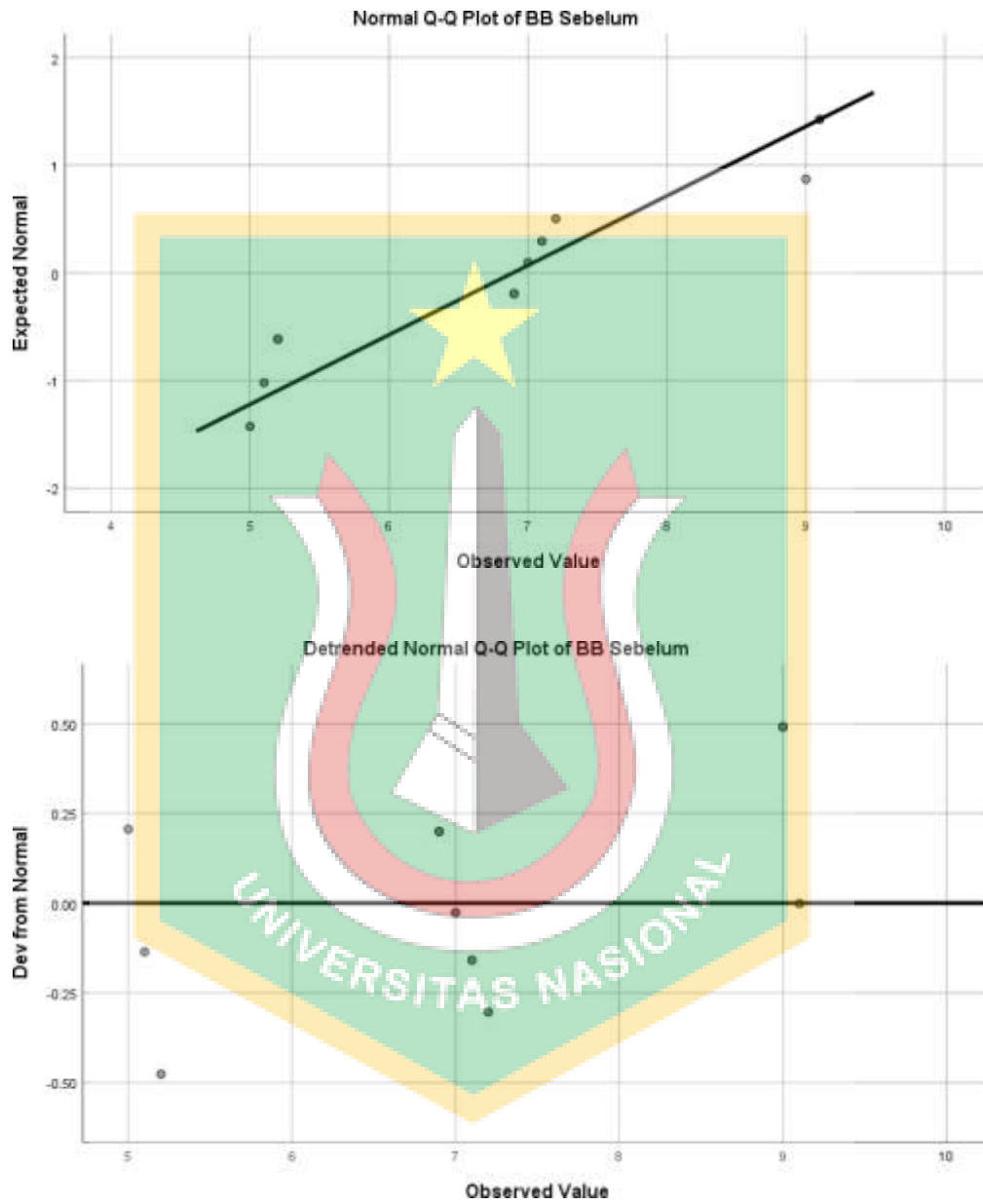
## BB PRETEST

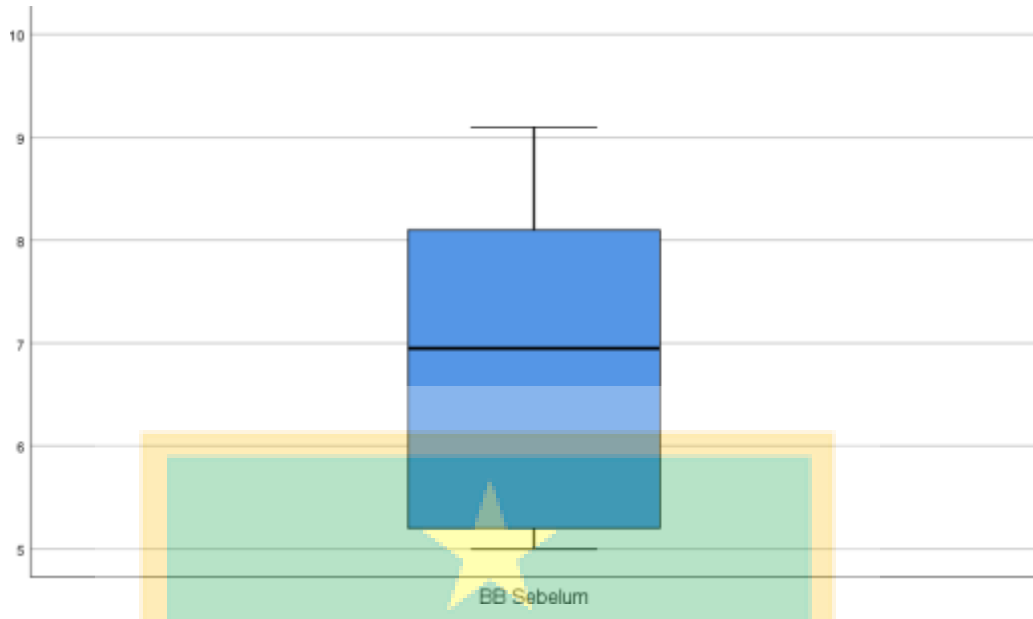
BB Sebelum Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem &	Leaf
4.00	5 .	0122
2.00	6 .	99
3.00	7 .	012
.00	8 .	
3.00	9 .	001



Stem width: 1.0  
Each leaf: 1 case(s)



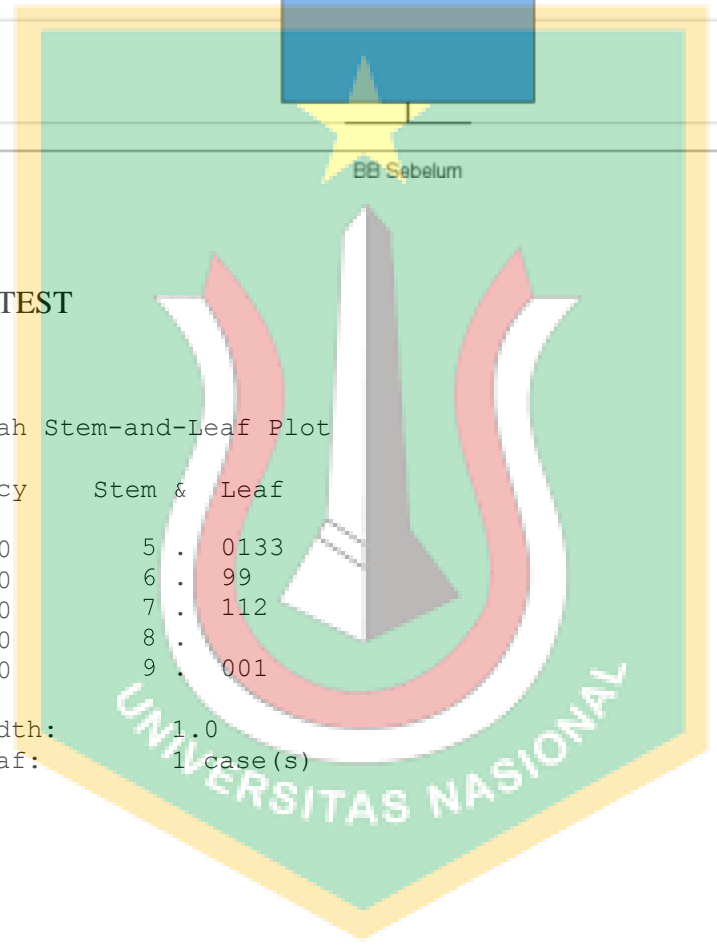


**BB POSTTEST**

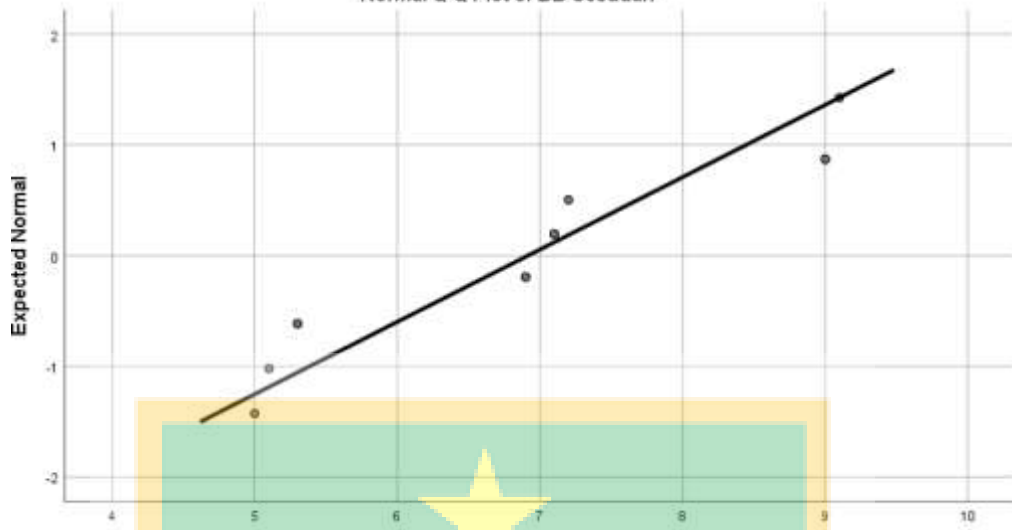
BB Sesudah Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem & Leaf
4.00	5 . 0133
2.00	6 . 99
3.00	7 . 112
.00	8 .
3.00	9 . 001

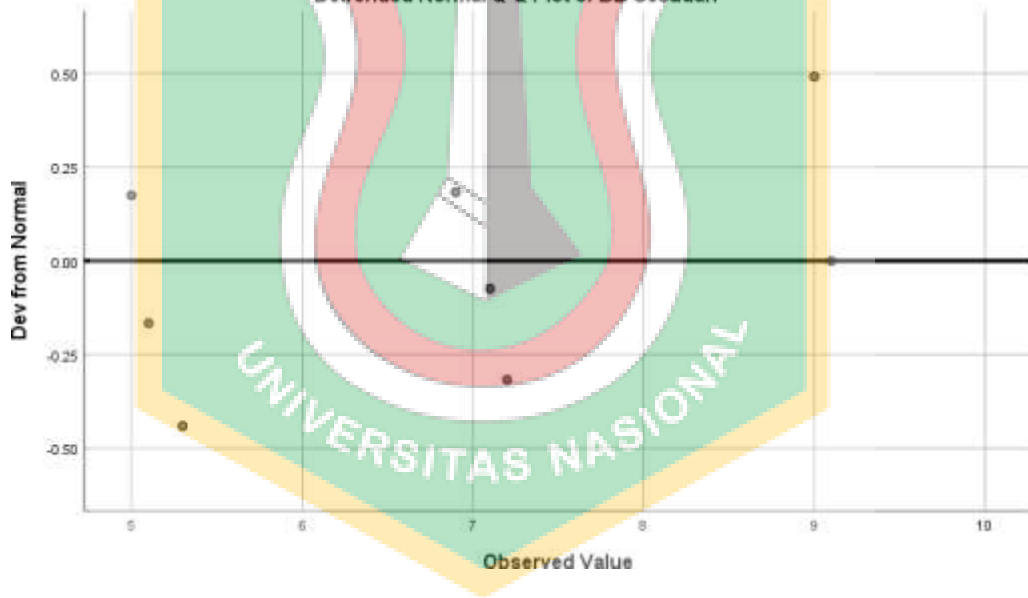
Stem width: 1.0  
 Each leaf: 1 case(s)

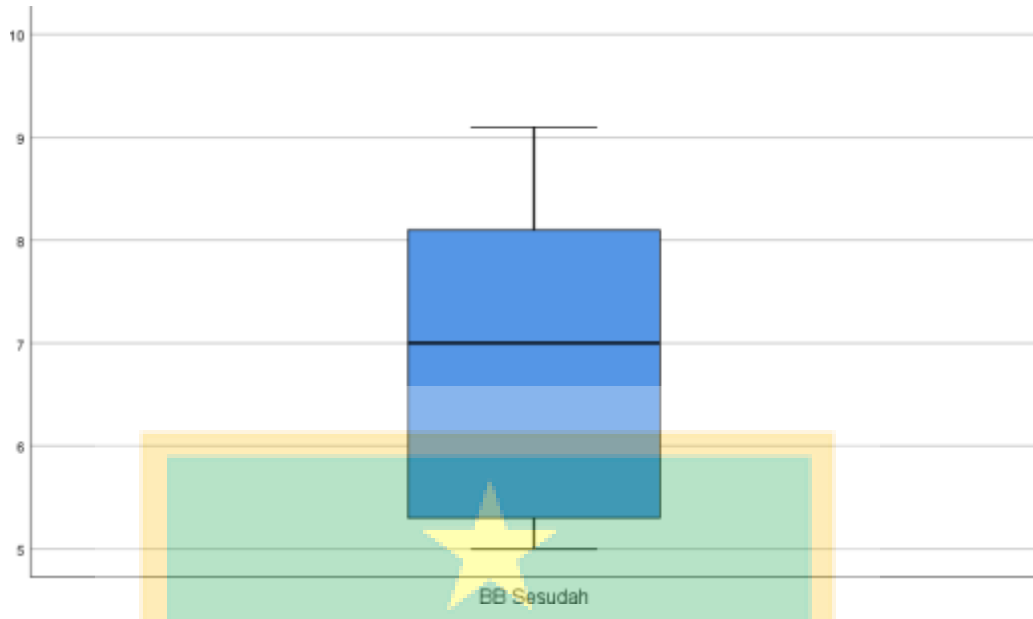


Normal Q-Q Plot of BB Sesudah



Detrended Normal Q-Q Plot of BB Sesudah





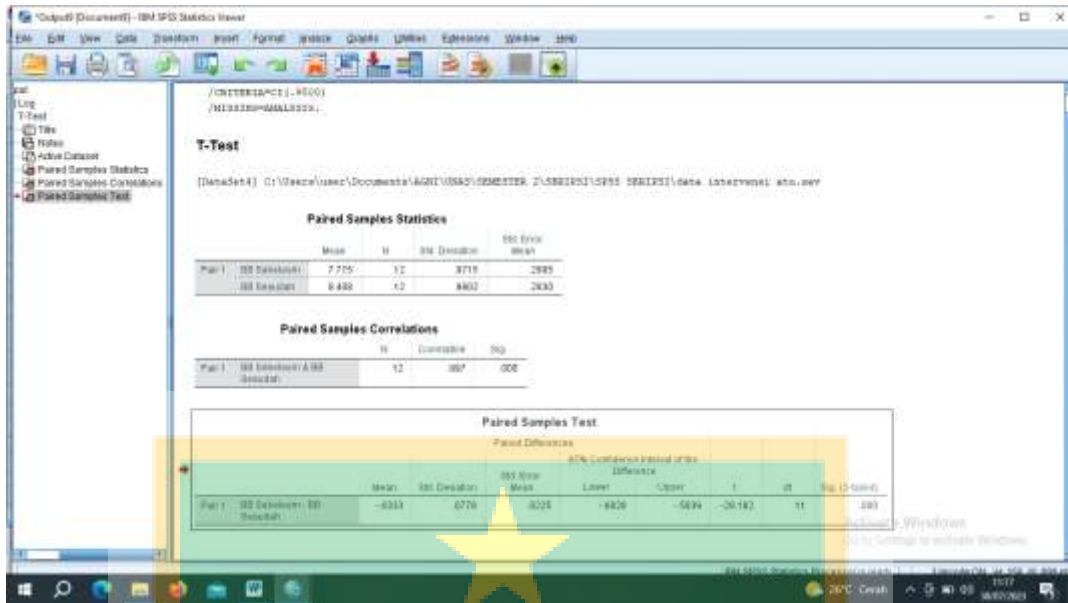
**UJI PAIRED SAMPEL T TEST KEL. INTERVENSI**

**Paired Samples Statistics**

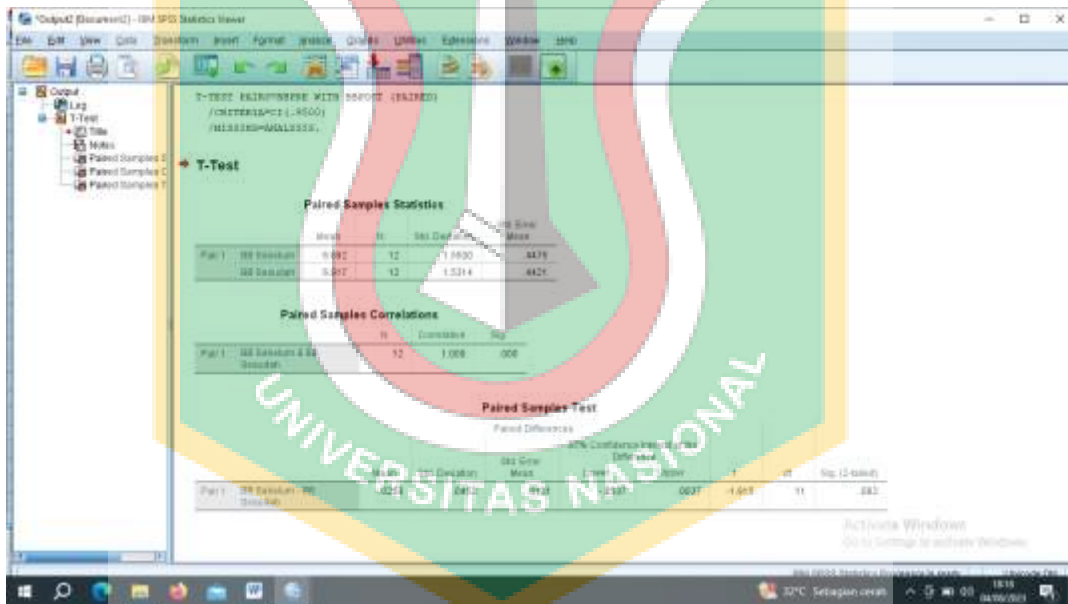
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	BB Sebeleum	7.775	12	.9715	.2805
	BB Sesudah	8.408	12	.9802	.2830

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	BB Sebeleum & BB Sesudah	12	.997	.000



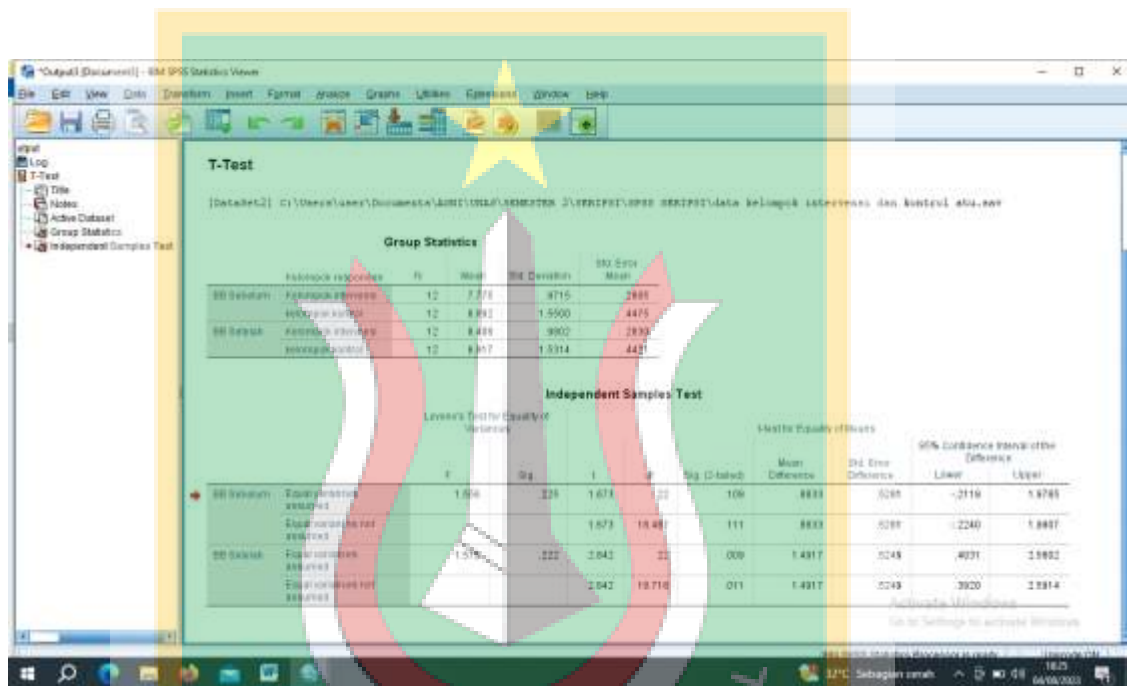
## UJI PAIRED SAMPEL T TEST KEL KONTROL



## UJI INDEPENDENT T TEST

### Group Statistics

	Kelompok responden	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
BB Sebelum	Kelompok intervensi	12	7.775	.9715	.2805
	kelompok kontrol	12	6.892	1.5500	.4475
BB Setelah	Kelompok intervensi	12	8.408	.9802	.2830
	kelompok kontrol	12	7.042	1.5670	.4523



LAMPIRAN 11 UJI TURNITIN

