

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN
BERAT BADAN BAYI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS JASINGA BOGOR**

SKRIPSI



Oleh:

ATU

2254014446063

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2023**

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN
BERAT BADAN BAYI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS JASINGA BOGOR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

ATU

225401446063

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2023**

**THE INFLUENCE OF BABY MASSAGE ON INFANT
WEIGHT INCREASING IN THE WORKING
AREA OF JASINGA HEALTH CENTER
BOGOR**

THESIS



**UNIVERSITAS NASIONAL
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MIDWIFERY PROGRAM STUDY
UNDERGRADUATE PROGRAM
JAKARTA
2023**

**THE INFLUENCE OF BABY MASSAGE ON INFANT
WEIGHT INCREASING IN THE WORKING
AREA OF JASINGA HEALTH CENTER
BOGOR**

THESIS

Submitted as Partial fulfilment of the requirements for the Attainment Bachelor
of Midwifery Undergraduate Program Faculty of Health Science



**UNIVERSITAS NASIONAL
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MIDWIFERY PROGRAM STUDY
UNDERGRADUATE
JAKARTA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat
Badan Bayi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jasinga
Bogor

Nama Mahasiswa : Atu

NPM : 225401446063



LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan bayi di wilayah kerja Puskesmas Jasinga Bogor

Nama Mahasiswa : Atu

NPM : 225402446063

Penguji 1 : Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM

Penguji 2 : Dr. Rosmawati Lubis, M.Kes

Penguji 3 : Putri Azzahroh, SST., M.Kes



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN
BERAT BADAN BAYI DI WILAYAH KERJA PUSKESMS
JASINGA BOGOR**

Oleh :

ATU


225401446063

Telah dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 18 Agustus 2023

Pembimbing 1

Pembimbing 2


Dr. Rosmawati Lubis, M.Kes


Putri Azzahroh, SST., M.Kes

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


(Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si)

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Atu
NMP : 225401446063
Judul Penelitian : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan
Bayi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jasinga

Bogor

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Agustus 2023



(Atu)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warohmatullahi wabarokatu

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Proposal penelitian ini berjudul “Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jasinga Bogor”.

Penulis menyadari selama pembuatan Proposal penelitian ini ini banyak menemukan hambatan dan kesulitan, namun atas segala bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak, penulis mampu menyelesaikan Proposal penelitian ini dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :


1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Putri Azzahroh, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Nasional dan Dosen Pembimbing kedua yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, masukan serta motivasi dalam penulisan Proposal penelitian ini
3. Dr. Rosmawati Lubis, M.Kes selaku dosen pembimbing pertama yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, masukan serta motivasi dalam penulisan Proposal penelitian ini
4. Keluarga tercinta atas dukungan moral dan material serta doa atas terselesaikannya skripsi ini.
5. Seluruh teman seperjuangan Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Nasional yang telah membantu penyelesaian skripsi ini.

5. Seluruh teman seperjuangan Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Nasional yang telah membantu penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penulisan Proposal penelitian ini masih jauh dari sempurna, sehingga mengharapkan kritik dan saran agar dapat menyempurnakan dan menjadi perbaikan. Harapan penulis, semoga Proposal penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi rekan-rekan mahasiswa di Universitas Nasional.

Wassalamu'alaikum warohmatullahi wabarokatu

Jakarta, Agustus 2023


Penyusun



ABSTRAK

PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JASINGA BOGOR

Atu, Rosmawati Lubis, Putri Azzahroh

Latar Belakang: Berat badan merupakan hal penting dalam pertumbuhan dan perkembangan bayi. Banyak asuhan komplementer yang dapat meningkatkan berat badan bayi diantaranya dengan melakukan bayi. Pijat bayi sebagai aplikasi stimulasi sentuhan, karena dalam pijat bayi terapat unsur sentuhan berupa kasih sayang, perhatian, suara atau bicara, pandangan mata, gerakan, dan pijatan. Stimulasi ini akan merangsang perkembangan struktur maupun fungsi sel-sel otak.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan bayi di wilayah kerja Puskesmas Jasinga Bogor.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan *quasi experiment* dengan *pretest-posttest two group design*. Teknik pengambilan sampel dengan metode *purposive sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 24 responden. Analisa yang digunakan Uji *Wilcoxon* dan Uji *Mann Withney*

Hasil Penelitian: Hasil openelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan bayi dengan *p-value* 0,009 ($<0,005$).

Kesimpulan: Ada pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan bayi di wilayah kerja Puskesmas Jasinga Bogor.

Saran: Diharapkan bagi ibu khususnya bayi yang berat badannya kurang untuk dapat melakukan pijat bayi.

Kata kunci : Pijat Bayi, Peningkatan Berat Badan Bayi

Kepustakaan : 18 Pustaka (2015-2020)

Abstract

THE EFFECT OF BABY MASSAGE ON BABY WEIGHT GAIN IN THE WORK AREA OF JASINGA HEALTH CENTRE BOGOR

Atu, Rosmawati Lubis, Putri Azzahroh

Background: Body weight is important in the growth and development of infants. There are many complementary treatments that can increase the baby's weight, including by doing the baby. Baby massage is a touch stimulation application, because in baby massage there are elements of touch in the form of affection, attention, sound or speech, eye sight, movement, and massage. This stimulation will stimulate the development of the structure and function of brain cells.

Objective: This study aims to determine the effect of infant massage on increasing baby weight in the work area of the Jasinga Health Center, Bogor.

Methodology: This study used a quasi experiment with a pretest-posttest two group design. The sampling technique used purposive sampling method with inclusion and exclusion criteria. The sample in this study amounted to 24 respondents. The analysis used Wilcoxon test and Mann Withney test

Results: The results of this study show that there was an effect of baby massage on increasing baby weight with a p-value of 0.009 (<0.005).

Conclusion: There is an effect of baby massage on increasing baby weight in the work area of the Jasinga Bogor Health Center.

Suggestion: It is hoped that mothers, especially babies who are underweight, can do baby massage.

Keywords: infant massage, infant weight increase.

References: 18 (2015-2020).



DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRAC.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Bayi.....	5
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Pertumbuhan Bayi.....	6
2.2 Berat Badan Bayi	6
2.2.1 Pengertian.....	6
2.2.2 Kenaikan Berat Badan Bayi.....	6

2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Berat Badan Bayi.....	7
2.2.3.1 Faktor Internal	7
2.2.3.2 Faktor Internal	8
2.3 Pijat Bayi	8
2.3.1 Pengertian	8
2.3.2 Manfaat	9
2.3.3 Cara Melakukan Pijat Bayi	9
2.4 Kerangka Teori	12
2.5 Kerangka Konsep	13
2.6 Hipotesis	13
BAB III DESAIN PENELITIAN	
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	14
3.2 Populasi dan Sampel	14
3.3 Lokasi Penelitian	15
3.4 Waktu Penelitian	15
3.5 Variabel Penelitian	15
3.6 Definisi Operasional	16
3.7 Instrumen Penelitian	16
3.8 Uji Normalitas dan Homogenitas	16
3.9 Prosedur Pengumpulan Data	17
3.10 Pengolahan dan Analisis Data	18
3.11 Etika Penelitian	19
DAFTAR PUSTAKA	



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	16
Tabel 4.1 Nilai Rata-rata BB Bayi yang diberikan pijat bayi	21
Tabel 4.2 Nilai Rata-rata BB bayi pada kelompok kontrol.....	21
Tabel 4.3 Uji Normalitas Shapiro Wilk	22
Tabel 4.4 Perbedaan BB Bayi sebelum dan sesudah Pada dua kelompok.....	23
Tabel 4.5 Pengaruh Pijat Bayi Terhadap BB Bayi	23



DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori	12
Bagan 2.2 Kerangka konsep Penelitian	13



DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Bayi Lahir Rendah
BKKBN	: Bdan Koordinasi Keluarga Berencana

Dinkes : Dinas Kesehatan

HB : Hemoglobin

KMS : Kartu Menuju Sehat

Kemenkes : Kementerian Kesehatan

Riskesdas : Riset Kesehatan Dasar

SDKI : Survey Demografi Kesehatan Indonesia

SOP : Standar Operasional Prosedur

WHO : *World Health Organization*



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Informed Consent	32
Lampiran 2 SOP Pijat Bayi	33
Lampiran 3 Lembar Observasi	40
Lampiran 4 Master Tabel Hasil Penelitian.....	41

