

## DAFTAR PUSTAKA

- Alamatsier, S (2018) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, Jakarta: PT. Gramedia pustaka Utama
- Ariani, A. P. (2017). Ilmu Gizi Dilengkapi Dengan Standar Penilaian Status Gizi
- Chaaeril, A. R., Hidayat, A. (2017) Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta. Naskah Publikasi
- dan Daftar **Komposisi Bahan Makanan**. Yogyakarta: Nuha Medika Astuti, R. Y., & Ertiana, D. (2018). Anemia dalam Kehamilan. Pustaka Abadi.
- Danielewicz, H., at al., (2017). Diet in pregnancy: more than food. *Eur J Pediatr* 5(1)
- Devinia, N., Jasmawati, J., & Setiadi, R. (2020). Hubungan Pola Makan Dan Status Sosial Ekonomi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil **SYSTEMATIC REVIEW**.
- Ertiani, D., & Astutik, R. Y. (2016). Adanya Anemia Pada Kehamilan Trimester II dapat Mengakibatkan Tidak Normalnya Berat Badan Bayi Lahir di Wilayah Kerja Puskesmas Bendo, Kabupaten Kediri. *Jurnal Sain Med*, 8(2), 124-129.
- Fathonah, S. (2016). *Gizi & Kesehatan Untuk Ibu Hamil*. Semarang: Erlangga
- Gozali, W. (2018). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III. *International Journal Of Natural Sciences and Engineering*. 2(3) , 117-121
- Handayani Sri. (2016). Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Sambuta. *Mahakam Midwifery Journal* 2(1)
- Himadi, A. 2012, *Gambaran Pola Makan dan Status Hemoglobin Ibu Hamil di Puskesmas Kaluku Bodoa Kota Makassar S1 Undergraduate*, Universitas Hasanuddin. Jakarta: EGC; 2012.
- Keisnawati., Yanti, D. A, M., Sulistianingsih, A . (2015). Faktor-faktor Terjadinya Anemia pada Ibu Primigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Tahun 2015. *Stikes Peringsewu Lampung*.
- Kementrian Kesehatan RI. (2015). *Buku Ajar Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Pusat Pendidikan dan Pelatihan Tenaga Kesehatan.
- Manuaba IB. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluara Berencana*.

- Mardalena , I (2017) . Dasar-dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Mariana, D., Wulandari, D., & Padila, P. (2018) Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas. Jurnal Keperawatan Silampari, 1(2), 108-122.
- Meihartati, T., Widia, L, & Lestari, D.A (2017). Hubungan antara Status Gizi Ibu Hamil dengan Kejadian Anemia. J. Darul Azhar, 3, 64-70.
- Mousa, A., Naqash, A., Lim, S. (2019). Macronutrient and micronutrient intake during pregnancy: an overview of recent evidence. *Nutrients Journal*, Vol.11 (3), 19-27.
- Nindya, Susila, T. 2012, *PSG Dietetik Individu*. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Airlangga, Surabaya.
- Notoatmodjo, (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Noverstiti, E. (2012). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang Tahun 2012. *STIKES Peringsewu Lampung*.
- Nugroho, K. P., Merdekawati, W., & Hekakaya, J. M. (2017). Hubungan Perilaku Makan dan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Kabupaten Fakfak Papua Barat. *Journal of Health*, 4(2) , 92-99
- Pebrina, M., Fernando, F., & Fransiska, D. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 12(1), 152-158.
- Pertiwi, A. S. (2013). Hubungan antara Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kerjo Kabupaten Karanganyar. Naskah Publikasi
- Purwangingtyas, M. L., & Prameswari, G. N. (2017). Faktor kejadian anemia pada ibu hamil. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 1(3), 43-54.
- Riskesdas. (2013). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI Tahun 2013*.
- Robin, G., 2015, Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Primigravida TM III, Skripsi , Fakultas Kedokteran Universitas Mahayati, Bandar Lampung
- Siti., 2016, Perbedaan Kualitas Tidur Ibu Hamil Usia Kehamilan 30-35 Minggu Sebelum Dan Sesudah Senam Yoga, *journal kebidanan*, vol.5, no.4

- Soetjoningsih (2015). Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Sri Mulyaningsih, Sukarni A. Ismail 2019 Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto. 8(1). Jurnal Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Gorontalo
- Sulfianti, S. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Anemia pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Ajangale. Bina Generasi: Jurnal Kesehatan, 13(1), 39-49.
- Syamsiyah, L. 2019. Upaya Ibu Mengatasi Anemia pada Kehamilan (Doctoral dissertation, University of Muhammadiyah Malang).
- Titi Yuliani. Hubungan Pola Makan Dan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Dalam Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Andoolo Utama. Jurnal Gizi, 2018, 2(1) : Politeknik Kesehatan Kendari
- Yanti, D. A. M., & Sulistianingsih, A. (2015). Faktor-Faktor Terjadinya Anemia Pada Ibu Primigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Pringsewu Lampung. Jurnal Keperawatan, 6(2).
- Yulia Ika, (2017) Hubungan Asupan Protein dan Status Gizi Dengan Kadar Haemoglobin Ibu Hamil di Desa Demakan Kecamatan Mojolaban Kabupaten Sukoharjo



## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi

#### LAMPIRAN 1







UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU  
KESEATAN PROGRAM STUDI SERJANA KEBIDANAN  
Jl. Sawo Manila No. 61 Pejaten, Pasar Minggu Jakarta Selatan  
12520, Tlp (021) 7806700 (hunting), Fax 7802718-7802719





#### LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI


Nama : Asni  
NPM : 225401446055  
Program Studi : S1 Kebidanan  
Pembimbing 1 : Putri Azzahroh, SST., M.Kes  
Pembimbing 2 : Febry Mutiariami Dahlan, SST, M.keb  
Judul : **Hubungan Pola Makan, Kualitas Tidur Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Pulosari Desa Koranji Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2023**

#### Kegiatan Konsultasi

No.	Hari/tanggal	Materi konsultasi	Saran pembimbing	Tanda tangan pembimbing
1	20-04-2023	Panduan Pembuatan Proposal Penelitian	Poin yang perlu dituliskan adalah : 1. Mengajukan judul secepat mungkin 2. Persiapan minimal 3 pengajuan judul yang berbeda	 Putri Azzahroh, SST., M.Kes

6.	16 -01-2022	Perbaikan BAB I-III	<p>Catatan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tambahakan teori pola istirahat dan status gizi dan di lengkapi penulisannya</li> <li>2. Lakukan penelitian</li> </ol>	 Febry Mutiariami Dahlan,SST., M.Keb
7.	11-08-2023	BAB IV-V	<p>Catatan :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perbaiki abstarik</li> <li>2. Tambahan teori PSQI</li> <li>3. Perbaiki spasi</li> <li>4. Perbaiki kesimpulan dan saran</li> <li>5. Di analisis bivariat tamnbahkan pola makan dan anemia</li> <li>6. Pola istirahat dan anemia</li> <li>7. Sstatus gizi dan anemia</li> <li>8. Tambahan hasil dan teori</li> </ol>	 Febry Mutiariami Dahlan,SST., M.Keb
8.	11-8-2023	BAB IV-V	<p>Catetan:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Penelitian orang lain</li> <li>2. Pendapat peneliti</li> </ol>	 Putri Azzahroh,SST.,M.Kes
9	16-8-2023	BAB IV-V	<p>Catetan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perbaiki table</li> <li>2. Perbaiki bab IV</li> </ol>	 Febry Mutiariami Dahlan,SST., M.Keb

2.	16-6-2023	Pengajuan Judul	Perubahan judul	 Putri Azzahroh,SST.,M.Kes
3.	08-6-2023	Outline penelitian	1. Acc judul 2. Lanjutkan Bab I sampai Bab III	 Putri Azzahroh,SST.,M.Kes
4.	18-6-2023	BAB I-III	Ganti judul penelitian	 Febry Mutiariami Dahlan,SST., M.Keb
5.	18-6-2023	BAB I-III	Catatan : 1. Judul acc 2. Mencari data untuk di pendahuluan 3. Melakukan studi pendahuluan 4. segera konsul BAB I-III	 Febry Mutiariami Dahlan,SST., M.Keb

10	22-8-2023	Bab 1- V	Catetan 1. Perbaikan cover 2. Tambahan presentase 3. Berbaiki kesimpulan	 Febry Mutriami Dahlan,SST., M.Keb
----	-----------	----------	---	---



Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Dari Universitas Nasional



# UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882  
Website: [www.unas.ac.id](http://www.unas.ac.id); Email: [fikes@civitas.unas.ac.id](mailto:fikes@civitas.unas.ac.id)

Jakarta, 14 Agustus 2023

Nomor : 479/D/SP/FIKES/VIII/2023  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian dan Pengambilan Data

KepadaYth : Kepala Puskesmas Pulosari  
Jalan Raya Menes Baru Satu KM 05  
Karyawangi Kecamatan Pulosari, Kabupaten  
Pandeglang, Banten

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Asni  
NPM : 225401446055  
Program Studi : Sarjana Kebidanan  
No. Telepon/HP : 085219609130

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan penelitian dan pengambilan data yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Hubungan Pola Makan, kualitas Tidur Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Pulosari Desa Koranji Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2023.** Adapun sebagaipembimbing skripsi mahasiswa tersebut,yaitu :

Pembimbing 1 : Putri Azzahroh,S.ST.,M.Keb  
Pembimbing 2 : Febry Mutiariami Dahlan, S.ST.,M.Keb.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Dekan,



*Retno Widowati*  
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.





**PEMERINTAH KDAERAH KABUPATEN PANDEGLANG**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UPT PUSKESMAS KECAMATAN PULOSARI**



Alamat: Jl. Menes – Baru Satu Desa Karyawangi Km. 05 Kec. Pulosari Pandeglang

Nomor : KS.02 /052/ PKMPSI/2023 Pandeglang 20 juli 2023  
Sifat : Penting kepada  
Perihal : keterangan izin penelitian yth, pemimpin fakultas kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta  
DI  
PANDEGLANG

Sesuai dengan surat yang kami terima dari Universitas Nasional Fakultas Ilmu Kesehatan, maka dengan ini kepa UPT Puskesmas Pulosari dengan ini menerangkan bahwa kami tidak keberatan memberikan izin siswa atas nama :

Nama : Asni  
NPM : 225401446045  
Insitusi asal : S1 Kebidanan  
Universitas Nasional Ilmu Kesehatan  
Tema/judul : Hubungan Pola Makan, Kualitas Tidur Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Pulosari Desa Koranji Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2023

Untuk melaksanakan penelitian di puskesmas pulosari pandeglang dengan catatan harus mentaati segala peraturan dan ketentuan yang berlaku sesuai dengan permintaan yaitu juli 2023 s/d Agustus 2023

Kepala UPT Puskesmas Pulosari





## UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882  
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 28 Juli 2023

Nomor : 486/D/SP/FIKES/VII/2023  
Lampiran :-  
Perihal : **Permohonan Ethical Clearance**  
Kepada Yth : Kepala Komisi Etik Penelitian Dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Prof. Dr. Hamka.  
Di -  
Tempat.

Dengan hormat,

Sehubungan dengan dilakukannya penelitian yang berjudul "**Hubungan Pola Makan, kualitas Tidur Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Pulosari Desa Koranji Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2023.**" maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan surat kelayakan etik (*Ethical Clearance*) di Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka. Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian tersebut adalah:

Nama : ASNI  
NPM : 225401446022  
Program Studi : Sarjana Kebidanan  
Dosen Pembimbing : 1. Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes.  
2. Feby Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan bantuannya kami ucapkan terimakasih.

Hormat kami,

Bekas,



Dr. Retno Widowati, M.Si



Uhamka

Komisi Etik Penelitian Kedokteran dan Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka  
(KEPKK-UHAMKA)

Kodefikasi Kelembagaan KEPKK: 3175022S  
[http://sim-epk.keppkn.kemkes.go.id/daftar\\_kepk/](http://sim-epk.keppkn.kemkes.go.id/daftar_kepk/)

POB-KE.B/008/01.O

Berlaku mulai:  
28 Juli 2023

FLB.06-008/01 .O

## SURAT PERSETUJUAN ETIK

### PERSETUJUAN ETIK

No : 31/23.11/01982

*Bismillaahirrohmaanirrohiim*

*Assalamu 'alaikum warohmatullohi wabarokatuh*

Yang bertanda tangan di bawah ini, Koordinator Komisi Etik Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA (KEPKK-UHAMKA), setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian oleh reviewer yang bersertifikat, memutuskan bahwa protokol penelitian/skripsi/tesis dengan judul:

**“Hubungan Pola Makan, kualitas Tidur Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Pulosari Desa Koranji Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2023”**

Atas nama

Peneliti utama : Asni  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana  
Institusi : Universitas Nasional

dapat disetujui pelaksanaannya dan Lolos Kaji Etik (*Ethical Approval*). Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol. Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan kepada KEPKK UHAMKA dalam bentuk *soft copy* ke email [kepk@uhamka.ac.id](mailto:kepk@uhamka.ac.id). Jika terdapat perubahan protokol dan/atau perpanjangan penelitian, maka peneliti harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).

*Wassalamu 'alaikum warohmatullohi wabarokatuh*

Jakarta, 28 Juli 2023

Koordinator Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
UHAMKA



( Dr. Retno Mardhiati, M.Kes )

Lampiran 4 *Informed Consent*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ASNI

NPM : 225401446055

Adalah Mahasiswa Program studi kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan universitas Nasional Jakarta yang sedang melakukan penelitian tentang “hubungan pola makan, kualitas tidur dan ststus gizi terhadap kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas pulosari desa koranji kabupaten pandeglang banten tahun 2023”

Identitas semua responden dan informasi yang diterima dalam penelitian ini akan di jadi jaminan kerahasiannya dan menjadi tanggung jawab saya sebagai peneliti, apabila informasi yang diberikan merugikan saudara di kemudian hari.

Responden dimohon kesediaannya untuk mengikuti alur dari penelitian ini. Penelitian ini digunakan peneliti benar-benar untuk kepenelitian penelitian, khususnya untuk membantu penelitian dalam penyusunan Sekripsi dalam studi kebidanan program serjana kebidanan fakultas ilmu Kesehatan universitas nasional. Penelitian ini tidak memaksa jiksa sekiranya saudara tidak bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Tetapi apabila sudari mentejui, maka peneliti meminta saudara menyetujui, dan mengikuti aluran penelitian ini. Atas kesediannya saya ucapkan terimakasih

Pandeglang, 20 Agustus 2023

Asni

Lampiran 5 pernyataan persetujuan menjadi responden

### **PERYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama :

Alamat :

Menyatakan bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini yang dilakukan oleh Asni selaku mahasiswa program studi kebidanan fakultas ilmu Kesehatan universitas nasional mengenai “Hubungan Pola Makan, Kualitas Tidur Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Pulosari Desa Koranji Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2023”



Pandeglang 20 Agustus 2023

(.....)

Lampiran 6 Instrumen Penelitian

KUISONER POLA MAKAN DAN STSTU GIZI

No urut :

Tanggal pengambilan data :

**A. Identitas Individu**

1. Nama :
2. Usia :
3. Usia Kehamilan :
4. Berat Badan :
5. Alamat :
6. Lila :

**B. Pemeriksaan Laboratorium**

Haemoglobin ..... gr/dl

**C. Survey Konsumsi Pangan**

Cara pengisiannya waktu makan di isi dengan waktu responden mengkonsumsi makanan, misalnya pagi, siang, atau malam dengan keterangan jam, nama hidangan diisi dengan nama makanan yang dikonsumsi, bahan makanan diisi dengan nama bahan makanan yang digunakan dalam hidangan, cara pengolahan diisi dengan metode pengolahan yang digunakan untuk mengolah makanan seperti digoreng, direbus, dikukus, ditumis, dibakar dan lain-lain. Kolom URT (Ukuran Rumah Tangga) diisi dengan jumlah atau porsi makanan yang dikonsumsi oleh responden yang dituliskan dalam ukuran rumah tangga seperti piring, gelas, sendok makan, sendok teh, sendok nasi, sendok sayur, potong, biji, buah, bungkus dan lain-

lain. Kolom gram diisi berat hidangan diisi dengan berat makanan yang akan dikonsumsi oleh responden. Berat hidangan ditulis dalam satuan gram. Kolom ini

dapat dikosongkan oleh responden untuk selanjutnya diisi oleh pengumpuldata.

**D. Lembar Food Record**

Lembar food record dilakukan pengisian oleh responden sendiri

Waktu makan	Nama Hidangan	Bahan Makanan	Cara Pengolahan	URT	Gram
Pagi 07.00 WIB	Nasi putih	beras	kukus	1 centong plastik	60 g (di isi oleh peneliti)

**UESIONER PENELITIAN  
POLA ISTIRAHAT**

## A. Identitas Responden

Petunjuk : isilah data identitas anda dibawah ini dan ligkari pada jawaban yang paling sesuai dengan keadaan yang anda alami dengan sebenar-benarnya dan sesuai identitas

1. Nomor Responden: .....
2. Tanggal Pengisi: ...../ ..... /2023
3. Nama : .....
4. Usia Tahun
5. Jenis Kelamin : a. Laki-Laki / b. Perempuan
6. Tingkat Pendidikan : a. SMAK/ b. DIII/ c. S1
7. Status Perkawinan : a. Tidak Kawin/ b. Kawin
8. Masa Kerja tahun

## B. Variabel Gangguan Pola Tidur

1. Kuesioner ini berdasarkan *The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)* terdiri dari 9 daftar pertanyaan yang berkaitan dengan sifat-sifat tidur anda selama sebulan terakhir ini saja.

2. Petunjuk pengisian :

Jawablah pertanyaan dengan sebenar-benarnya dan berilah tanda checklist (√) pada kolom yang sesuai dengan keadaan bapak ibu saat ini

### *The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*

Selama sebulan ini :

No	Pertanyaan
1	<u>Sekitar</u> pukul berapa anda biasanya tidur di malam hari? .....
2	Berapa menit anda membutuhkan waktu untuk dapat tertidur di malam hari? .....
3	<u>Sekitar</u> pukul berapa anda biasanya bangun tidur di pagi hari? .....
4	Berapa menit anda terjaga sebelum bangun dari tempat tidur?.....
5	Seberapa sering anda terjaga karena...

Tidak Pernah	Kurang dari sekali dalam <u>seminggu</u>	1 atau 2 kali dalam <u>seminggu</u>	3 kali atau lebih dalam <u>seminggu</u>
--------------	--	-------------------------------------	---



	a. Tidak dapat tertidur dalam waktu 30 menit				
	b. Terbangun ditengah malam atau pagi- pagi sekali				
	c. Terbangun karena ingin ke kamar mandi				
	d. Terganggu pernafasan				
	e. Batuk/mendengkur terlalu keras				
	f. Merasa kedinginan				
	g. Merasa kepanasan				
	h. Mimpi buruk				
	i. Merasa kesakitan				
	j. Alasan lain : _____				
6	Seberapa sering anda mengkonsumsi obat untuk membantu anda dapat tertidur (resep/bebas) ?				
7	Berapa sering anda tidak dapat menahan kantuk ketika bekerja, makan atau aktifitas lainnya ?				
8	Berapa sering anda mengalami kesukaran berkonsentrasi ke pekerjaan ?				
9.	Bagaimana anda melainkan kualitas tidur anda sebulan ini				

Lampiran 7 Pengitungan Angka Cakupan gizi

Responson .61  
 tly. tlicah. 29 tahun.  
 BB. = 66 kg.  
 ketamilan = TM 2

$$\frac{AKG}{BB \text{ ss}} \quad \frac{+ \text{hasil}}{\text{Energi} = 1.317.65}$$

Energi asso.

$$AKG \text{ Individu} = \frac{BB \text{ Aktual}}{BB \text{ standar pada tabel AKG}} \times \text{nilai AKG}$$

$$AKG = \frac{61}{55} \times 2550 = 2.828.18$$

$$\text{Tingkat konsumsi energi} = \frac{\text{Asupan energi aktual}}{AKG \text{ energi}} \times 100 \%$$

$$\begin{aligned} \text{T/C Energi} &= \frac{1.313.63}{2.828.18} \times 100 \% \\ &= 60.83 \% \end{aligned}$$



## Lampiran 8 Tampilan Nutrisurvey

Nutrisurvey for Windows - D:\bahan\singko\DATA\SRPSP\NUTRISURVEY\responden 1 makan Lepi

File Edit Calculations Food Enter Help

Women 25-58 years DGE2000 Partian 1 Days

Food	Amount	kcal	water	protein	fat	carbohydr	dietary	alcohol	FOFA	cholesterol	Vit. A	carotene	Vit. B	Vit. C	Total analysis:
1 pagi 07.30															energy 2034.9 kcal
2 nasi putih	300	130.0		2.4	0.2	28.6	0.3		0.1	0.0	0.0				water 1100.4 g
3 Drinking water	200	0.0	200.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		protein (20) 88.1 g
4 daging ayam	60	170.9		16.1	11.3	0.0	0.0		2.5	47.4	23.4				fat (23) 88.0 g
5 kerupuk singkong	100	288.0		2.4	0.7	70.2	3.3		0.2	0.0	13.0				carbohydr (67) 435.3 g
6															dietary fiber 13.2 g
7															alcohol (84) 0.1 g
8 10.00															MVA 21.8 g
9 nasi putih	200	260.0		4.8	0.4	57.2	0.4		0.2	0.0	0.0				cholesterol 32.8 mg
10 kacang merah	30	100.5		6.9	0.4	18.1	3.3		0.2	0.0	0.0				Vit. A 573.9 µg
11 Drinking water	400	0.0	399.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		carotene 0.0 mg
12															Vit. B (mg) 4.2 mg
13															Vit. B1 1.4 mg
14															Vit. B2 1.1 mg
15 12.00															Vit. B6 2.4 mg
16 Baxmita	15	74.8	0.0	0.9	3.8	9.9	0.3	0.1	0.2	19.0	36.5	0.0	0.2		total fol acid 329.7 µg
17 semangka	200	64.1		1.2	0.8	14.4	1.0		0.0	0.0	74.0				Vit. C 251.8 mg
18 kerupuk singkong	100	288.0		2.4	0.7	70.2	3.3		0.2	0.0	13.0				sodium 402.1 mg
19 Drinking water	200	0.0	200.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		potassium 3148.1 mg
20															calcium 932.8 mg
21															magnesium 278.3 mg
22															phosphorus 1422.3 mg
23 18.45															iron 22.6 mg
24 nasi putih	100	130.0		2.4	0.2	28.6	0.3		0.1	0.0	0.0				zinc 10.8 mg
25															

UNIVERSITAS NASIONAL

3:11 PM Thu 24/02/22

Lampiran 9 Tabel Master

RESPONDEN	POLA MAKAN	KUALITAS TIDUR	STATUS GIZI	KEJADIAN ANEMIA
1	3	2	2	2
2	3	2	2	2
3	4	2	2	2
4	3	2	2	2
5	4	2	2	2
6	3	2	2	2
7	4	2	2	2
8	3	2	2	2
9	3	2	2	2
10	3	2	2	2
11	3	2	2	2
12	3	2	2	2
13	4	2	2	2
14	4	2	2	2
15	4	2	2	2
16	4	2	2	2
17	3	2	2	2
18	4	2	2	2
19	3	2	2	2
20	4	2	2	2
21	3	2	2	2
22	3	2	1	2
23	3	2	2	2
24	3	2	2	2
25	4	2	2	2
26	3	2	2	2
27	3	2	1	2
28	3	2	2	2
29	3	2	2	2
30	4	2	2	2
31	4	2	2	2
32	1	1	1	2
33	3	2	1	2
34	4	2	2	2
35	2	2	1	2

36	2	2	1	2
37	2	2	1	2
38	2	2	1	2
39	2	2	1	2
40	2	2	1	2
41	1	1	1	2
42	2	2	1	2
43	2	2	1	2
44	2	2	1	2
45	4	1	1	1
46	2	1	1	1
47	2	1	1	1
48	3	2	1	1
49	1	2	1	1
50	1	2	1	1
51	1	1	1	1
52	1	1	1	1
53	1	1	1	1
54	1	2	1	1
55	1	2	1	1
56	2	2	1	1
57	2	1	1	1
58	2	1	1	1
59	1	1	1	1
60	1	1	1	1
61	2	2	1	1



Lampiran 10 Output SPSS

OUTPUT SPSS

1. Hubungan Pola Makan dan Kejadian Anemia

**Case Processing Summary**

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pola Makan * Kejadian Anemia	61	96.8%	2	3.2%	63	100.0%

**Pola Makan \* Kejadian Anemia Crosstabulation**

Count

		Kejadian Anemia		
		Anemia	Tidak Anemia	Total
Pola Makan	Defisit	9	2	11
	Kurang	6	9	15
	Sedang	1	20	21
	Baik	1	13	14
Total		17	44	61

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	25.594 <sup>a</sup>	3	<.001
Likelihood Ratio	26.322	3	<.001
Linear-by-Linear Association	20.935	1	<.001
N of Valid Cases	61		

a. 3 cells (37.5%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.07.

2. Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Anemia

**Case Processing Summary**

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kualitas Tidur * Kejadian Anemia	61	70.1%	26	29.9%	87	100.0%

### Kualitas Tidur \* Kejadian Anemia Crosstabulation

Count

		Kejadian Anemia		Total
		Anemia	Tidak Anemia	
Kualitas Tidur	Kurang	10	2	12
	Baik	7	42	49
Total		17	44	61

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	22.861 <sup>a</sup>	1	<.001		
Continuity Correction <sup>b</sup>	19.556	1	<.001		
Likelihood Ratio	21.184	1	<.001		
Fisher's Exact Test				<.001	<.001
Linear-by-Linear Association	22.487	1	<.001		
N of Valid Cases	61				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.34.

b. Computed only for a 2x2 table.

### 3. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia

#### Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Status Gizi * Kejadian Anemia	61	70.1%	26	29.9%	87	100.0%

### Status Gizi \* Kejadian Anemia Crosstabulation

Count

		Kejadian Anemia		Total
		Anemia	Tidak Anemia	
Status Gizi	Resiko	17	14	31
	Normal	0	30	30
Total		17	44	61

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	22.808 <sup>a</sup>	1	<.001		
Continuity Correction <sup>b</sup>	20.161	1	<.001		
Likelihood Ratio	29.504	1	<.001		
Fisher's Exact Test				<.001	<.001
Linear-by-Linear Association	22.434	1	<.001		
N of Valid Cases	61				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.36.

b. Computed only for a 2x2 table





Lampiran 11 Dokumentasi



## BIODATA PENULIS

Nama : ASNI

NPM : 225401446055

Alamat : Kp Langkap 011/003 Des. Weru Kec. Sukaresmi Pandeglang

Banten

No. Hp Aktif : 085219609130

Email Aktif : asni960375@gmail.com

Penidikan : SDN Kubang kampil 1 Lulus 2010

SMPN SUKARESMI 2 Lulus 2013

MA' Mathlaulanwar Pusat Menes Lulus 2016

DIII STIKES Faletehan Lulus 2019

Pekerjaan : BIDAN

Jakarta, 23 Agustus

2023

ASNI

## Hubungan Pola Makan, Kualitas Tidur Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Pulosari Desa Koranji Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2023

### ORIGINALITY REPORT



### PRIMARY SOURCES

1	repository.binawan.ac.id Internet Source	4%
2	www.scribd.com Internet Source	4%
3	jurnal.ibikotatasikmalaya.or.id Internet Source	3%
4	docobook.com Internet Source	1%
5	docplayer.info Internet Source	1%
6	Submitted to Poltekkes Kemenkes Pontianak Student Paper	1%
7	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	1%
8	repository.unar.ac.id Internet Source	1%