

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA IBU POST
SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH
NYERI AKUT DI RSUD UKI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

NENDEN RIFFA MARDIANI

214291517060

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA**

2022

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA IBU POST
SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH
NYERI AKUT DI RSUD UKI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh :

NENDEN RIFFA MARDIANI

214291517060

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA**

2022

KIAN
ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA IBU POST
SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH
NYERI AKUT DI RSU UKI

Oleh :
NENDEN RIFFA MARDIANI
214291517060


Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN
Program Studi Pendidikan Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 16 Januari 2023


DEWAN PENGUJI



- Pembimbing** : Ns. Andi Mayasari Usman S.Kep., M.Kep ()
- Penguji 1** : Ns. Siti Rohana M.Kep. Sp.Mat ()
- Penguji 2** : Ns. Diah Argarini S.Kep., M.Kep ()

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Retno Widowati, M.Si.



LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG

Judul KIAN : **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RSU UKI**

Nama Mahasiswa : **NENDEN RIFFA MARDIANI**

NPM : **214291517060**



LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH SIDANG

Judul KIAN : **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA IBU POST SC DENGAN MASALAH NYERI AKUT**

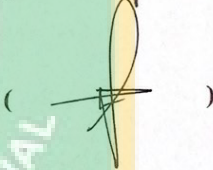
DI RSUD UKI

Nama Mahasiswa : **NENDEN RIFFA MARDIANI**
NPM : **214291517060**

Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Siti Rohana M.Kep. Sp.Mat ()

Penguji 2 : Ns. Diah Argarini S.Kep., M.Kep ()

Penguji 3 : Ns. Andi Mayasari Usman S.Kep., M.Kep ()

UNIVERSITAS NASIONAL

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

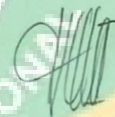
Nama : Nenden Riffa Mardiani

NPM : 214291517060

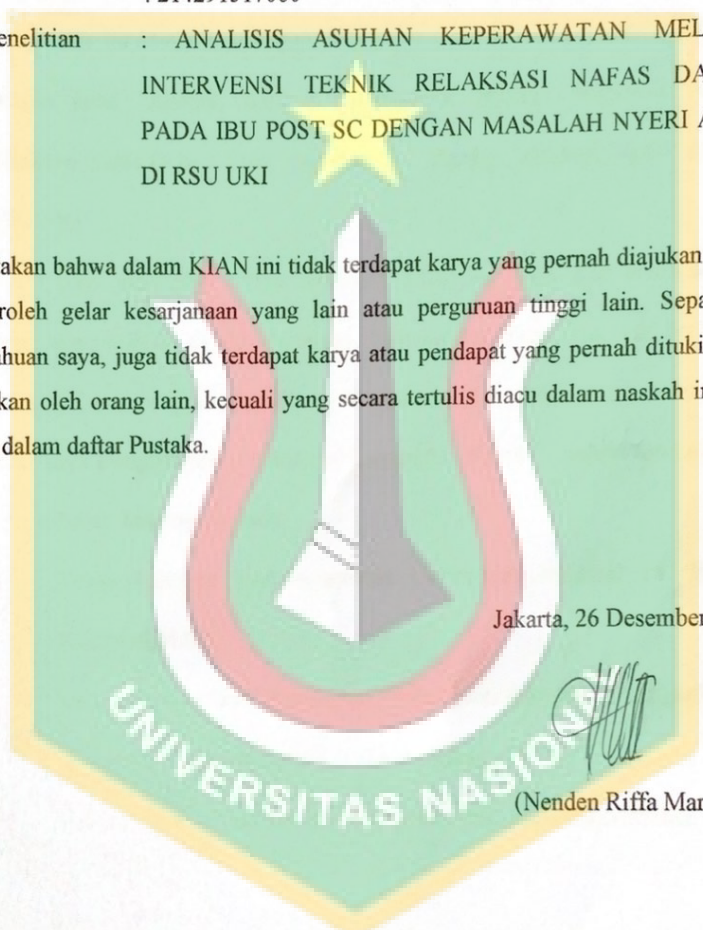
Judul penelitian : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA IBU POST SC DENGAN MASALAH NYERI AKUT DIRSU UKI

Menyatakan bahwa dalam KIAN ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditukis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Jakarta, 26 Desember 2022



(Nenden Riffa Mardiani)



KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karuniaNya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan KIAN dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Ibu Post SECTIO CAESAREA Dengan Masalah Nyeri Akut di RSUD UKI”.

Saya menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahirobbil Alamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Pendidikan Profesi Ners FIKES UNAS
3. Ibu Ns. Andi Mayasari Usman S.Kep., M.Kep selaku pembimbing akademik yang telah membimbing dan memberikan support selama menyusun KIAN

4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS
5. Teman-teman Angkatan Program Studi Pendidikan Profesi Ners yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu yang sudah memberikan

semangat kepada saya selama masa perkuliahan

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara Teknik, format maupun isi dari KIAN saya. Harap saya semoga KIAN ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 23 November 2022

(Nenden Riffa Mardiani)

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RSU UKI

Nenden Riffa Mardiani, Andi Mayasari Usman

Latar Belakang : Persalinan secara *Sectio Caesarea* memberikan dampak bagi ibu yaitu ibu akan mengalami rasa nyeri yang biasanya muncul 2 jam setelah proses persalinan selesai. Terapi relaksasi nafas dalam merupakan salah satu terapi non farmakologi yang dilakukan perawat kepada pasien dengan melakukan teknik nafas dalam, nafas lambat (menahan inspirasi secara maksimal) dan cara menghembuskan nafas secara perlahan.

Tujuan : Melakukan analisis tentang asuhan keperawatan dengan melakukan intervensi teknik relaksasi nafas dalam pada ibu post *Sectio Caesarea* yang memiliki masalah tentang nyeri akut di RSU UKI

Implementasi : Tindakan keperawatan dilaksanakan selama 3 hari dengan pemberian teknik relaksasi nafas dalam. Lama waktu dilakukannya terapi relaksasi nafas dalam selama 5-10 menit.

Hasil dan Kesimpulan : Pemberian teknik relaksasi nafas dalam terbukti mampu menurunkan skala nyeri pada Ny. A dan Ny. T.. Sebelum dilakukan tindakan skala nyeri Ny. A yaitu 7, setelah dilakukan tindakan selama 3 hari skala nyeri berkurang menjadi 3. Sebelum dilakukan tindakan skala nyeri Ny. T yaitu 6, setelah dilakukan tindakan selama 3 hari skala nyeri berkurang menjadi 3

Kata Kunci : Relaksasi Nafas Dalam, Nyeri Akut, *Sectio Caesarea*

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH DEEP BREATH RELAXATION TECHNIQUE INTERVENTION IN POST WOMEN CAESAREAN SECTION WITH ACUTE PAIN PROBLEMS AT UKI RSU

Nenden Riffa Mardiani, Andi Mayasari Usman

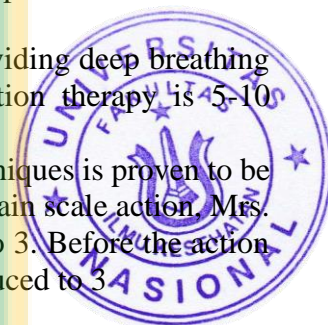
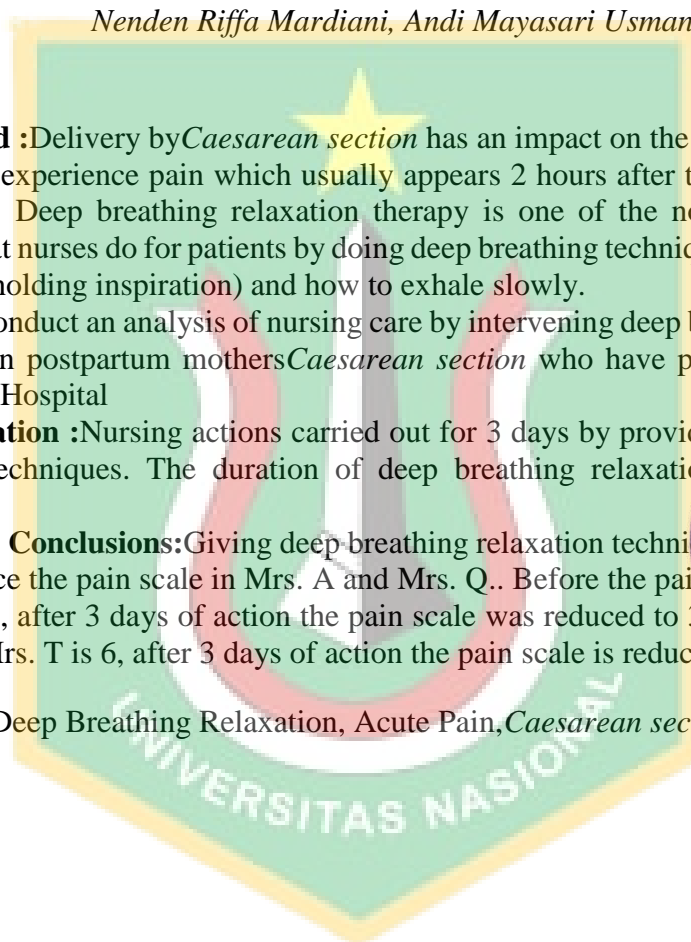
Background : Delivery by *Caesarean section* has an impact on the mother, namely the mother will experience pain which usually appears 2 hours after the delivery process is complete. Deep breathing relaxation therapy is one of the non-pharmacological therapies that nurses do for patients by doing deep breathing techniques, slow breathing (maximum holding inspiration) and how to exhale slowly.

Purpose : Conduct an analysis of nursing care by intervening deep breathing relaxation techniques in postpartum mothers *Caesarean section* who have problems with acute pain at UKI Hospital

Implementation : Nursing actions carried out for 3 days by providing deep breathing relaxation techniques. The duration of deep breathing relaxation therapy is 5-10 minutes.

Results and Conclusions: Giving deep breathing relaxation techniques is proven to be able to reduce the pain scale in Mrs. A and Mrs. Q.. Before the pain scale action, Mrs. A, namely 7, after 3 days of action the pain scale was reduced to 3. Before the action was taken Mrs. T is 6, after 3 days of action the pain scale is reduced to 3

Keywords: Deep Breathing Relaxation, Acute Pain, *Caesarean section*



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	4
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Sectio Caesarea.....	6
2.1.1 Definisi Sectio Caesarea.....	6
2.1.2 Etiologi Sectio Caesarea.....	6
2.1.3 Patofisiologi Sectio Caesarea.....	7
2.1.4 Klasifikasi Sectio Caesarea.....	7
2.1.5 Komplikasi Sectio Caesarea.....	8
2.1.6 Faktor Risiko Infeksi.....	8

2.1.7	Luka Post Sectio Caesarea	9
2.1.8	Perawatan Post Sectio Caesarea.....	10
2.2	Konsep Nyeri	11
2.2.1	Definisi Nyeri.....	11
2.2.2	Etiologi Nyeri.....	11
2.2.3	Tanda dan Gejala Nyeri	12
2.2.4	Karakteristik Nyeri.....	13
2.2.5	Penilaian dan Pengukuran Nyeri.....	13
2.2.6	Manajemen Nyeri.....	15
2.3	Konsep Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	17
2.3.1	Definisi Teknik Relaksasi Nafas Dalam	17
2.3.2	Manfaat Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	17
2.3.3	Prosedur Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	17
2.3.4	Mekanisme Teknik Relaksasi Nafas Dalam	19
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan	22
2.4.1	Pengkajian.....	22
2.4.2	Diagnosa Keperawatan.....	25
2.4.3	Intervensi Keperawatan.....	25
2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	30
2.4.5	Evaluasi Keperawatan.....	30
BAB III	TINJAUAN KASUS.....	37
3.1	Pengkajian.....	37
3.2	Analisa Data.....	35
3.3	Rencana keperawatan.....	37
3.4	Impelementasi keperawatan.....	37
3.5	Evaluasi.....	41
BAB IV	PEMBAHASAN.....	42
4.1	Analisa masalah keperawatan.....	42
4.2	Analisa intervensi dalam mengatasi masalah	43
4.3	Alternatif pemecahan masalah.....	46

BAB V PENUTUP.....	48
A. Simpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	53



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tanda Dan Gejala Mayor..... 12
Tabel 2.2 Tanda Dan Gejala Minor..... 13



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Luka Sectio Caesarea 9
Gambar 2.2 Face Pain Rating Sectio Caesareaale (Wong dan Baker)..... 14
Gambar 2.3 Numerical Rating Sectio Caesareaales (NRS) 15



DAFTAR SINGKATAN

BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
KARS	: Komite Akreditasi Rumah Sakit
OP	: Operasi
SC	: Sectio Caesarea
SPO	: Standard Procedure Operational
WHO	: World Health Organization



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Asuhan Keperawatan Ny. A
- Lampiran 2 : Asuhan Keperawatan Ny. T
- Lampiran 3 : Dokumentasi Tindakan Keperawatan
- Lampiran 4 : Grafik Hasil Evaluasi Tindakan Keperawatan
- Lampiran 5 : Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 6 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 9 : Biodata Penulis

