

**PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI JUS WORTEL DAN
MADU TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA
WANITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
CIKUPA PANDEGLANG TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh:

NELA ERMA YUNITA

215401446164

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI JUS WORTEL DAN
MADU TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA
WANITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
CIKUPA PANDEGLANG TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

NELA ERMA YUNITA

215401446164

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2023**

***THE EFFECT OF COMBINATION OF CARROT JUICE AND
HONEY ON BLOOD PRESSURE AMONG ELDERLY
WOMEN AT THE WORK AREA OF CIKUPA
HEALTH CENTRE PANDEGLANG IN 2023***

RESEARCH PAPER

*Submitted to fulfill the requirements for obtaining a Bachelor's Degree in Applied
Midwifery at the Midwifery Study Program Faculty of Health Sciences
University Nasional
Jakarta*



By :

NELA ERMA YUNITA

215401446164

***NATIONAL UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MIDWIFERY GRADUATE PROGRAM
JAKARTA
2023***

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI JUS WORTEL DAN MADU
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
WANITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
CIKUPA PANDEGLANG TAHUN 2023

OLEH:

NELA ERMA YUNITA

215401446164

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi

Program Studi Ilmu Kebidanan



Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 20 Februari 2023

Pembimbing 1,


Pembimbing 2,

 
Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M.Kes

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Kombinasi Jus Wortel dan Madu terhadap Tekanan Darah pada Lansia Wanita di Wilayah Kerja Puskesmas Cikupa Pandeglang Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Nela Erma Yunita

NPM : 215401446164

Skripsi ini **Telah Disetujui** untuk di pertahankan dalam sidang skripsi. Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Nasional, pada Semester Ganjil, Tahun ajaran 2022-2023.



Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Anni Suciawati
Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH

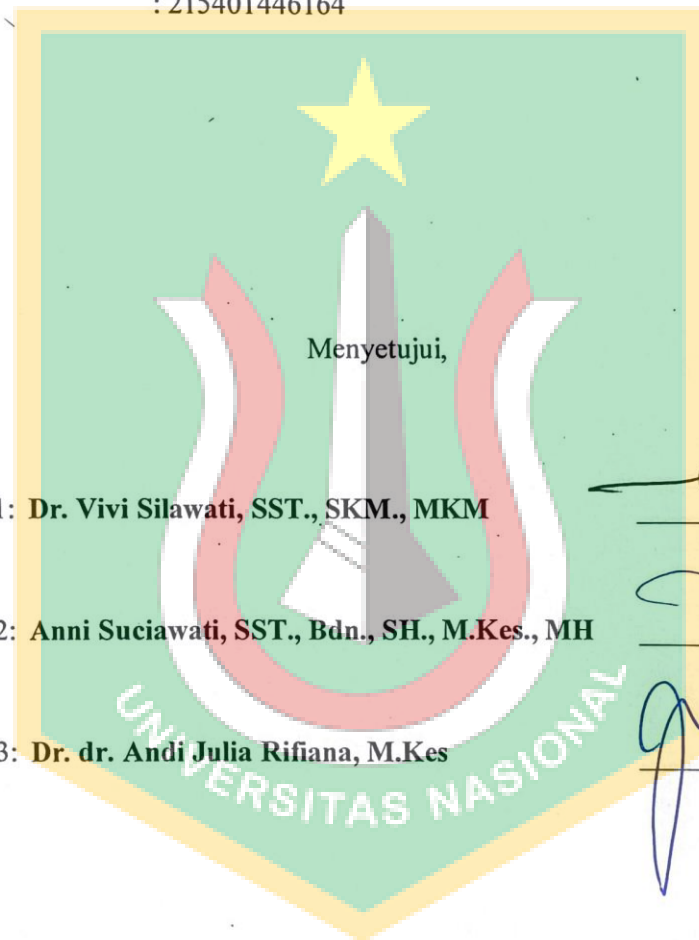
Dr. dr. Andi Julia Rifiana
Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M.Kes

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG

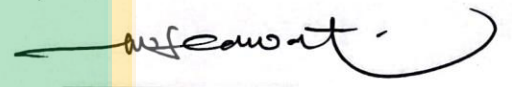
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Kombinasi Jus Wortel dan Madu terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Wanita di Wilayah Kerja Puskesmas Cikupa Pandeglang Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Nela Erma Yunita

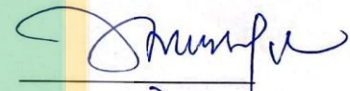
NPM : 215401446164



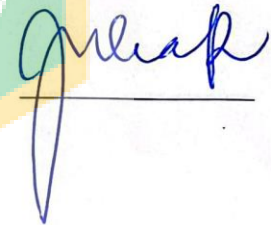
Penguji 1: **Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM**



Penguji 2: **Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH**



Penguji 3: **Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M.Kes**



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Nela Erma Yunita

NPM : 215401446164

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Kombinasi Jus Wortel dan Madu terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Wanita di Wilayah Kerja Puskesmas Cikupa Pandeglang Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 20 Februari 2023



(Nela Erma Yunita)

KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Kombinasi Jus Wortel dan Madu terhadap Tekanan Darah pada Lansia Wanita di Wilayah Kerja Puskesmas Cikupa Pandeglang Tahun 2023”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho *Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Allhamdulillahirobbilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Retno Widowati., M.Si.
2. Ketua Progam Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional dan selaku penguji I Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
3. Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH selaku pembimbing I yang telah bersabar dan memberi masukan dan dukungan penuh dalam proses pembuatan skripsi saya.
4. Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M.Kes selaku pembimbing II yang telah bersabar dan memberi masukan dan dukungan penuh dalam proses pembuatan skripsi saya.
5. Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd selaku pembimbing akademi yang senantiasa mendampingi selama belajar di Progam Studi Kebidanan FIKES UNAS.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfalisitasi proses pembelajaran di Kampus.
7. UPTD Puskesmas Cikupa Kabupaten Pandeglang yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk Malakian penelitian.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 20 Februari 2023



Nela Erma Yunita



Abstrak

PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI JUS WORTEL DAN MADU TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA WANITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIKUPA PANDEGLANG TAHUN 2023

Nela Erma Yunita, Anni Suciawati, Andi Julia Rifiana

Latar Belakang: Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Wanita di usia lebih dari 55 tahun, lebih rentan mengalami hipertensi. Hal ini terjadi karena wanita akan mengalami berbagai kondisi seperti kehamilan, pemakaian kontrasepsi (terutama kontrasepsi hormonal), dan *menopause*. Salah satu terapi non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah tinggi yaitu dengan pemberian kombinasi jus wortel dan madu.

Tujuan: Mengetahui pengaruh pemberian kombinasi jus wortel dan madu terhadap tekanan darah lansia wanita di wilayah kerja UPTD Puskesmas Cikupa Pandeglang Tahun 2023.

Metodelogi Penelitian: Menggunakan *quasy eksperimental* dengan pendekatan *pre test post test with control group design*. Sampel penelitian berjumlah 40 responden yang terdiri dari 20 responden kelompok intervensi dan 20 responden kelompok kontrol. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu *sphygmomanometer*, stetoskop dan lembar observasi sebagai alat ukur tekanan darah. Uji normalitas data menggunakan *Shapiro Wilk* dan analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Mann Whitney*.

Hasil Penelitian: Nilai rata-rata tekanan darah lansia wanita pada kelompok eksperimen dan kontrol sebelum dan sesudah diberikan intervensi yaitu 3,65, 2,95, 3,70 dan 3,50. Hasil uji *Wilcoxon* diperoleh *p value* ($0,001 < 0,05$).

Simpulan dan Saran: Pemberian jus wortel dan madu memiliki pengaruh terhadap tekanan darah pada lansia wanita namun belum mencapai batas tekanan darah normal, maka kepada peneliti selanjutnya lebih memperhatikan takaran dan waktu konsumsi jus wortel dan madu agar dapat menurunkan tekanan darah secara signifikan.

Kata kunci : Jus Wortel, Madu, Hipertensi, Lansia Wanita

Kepustakaan : 47 literatur (2010-2022)

Abstract

THE EFFECT OF COMBINATION OF CARROT JUICE AND HONEY ON BLOOD PRESSURE AMONG ELDERLY WOMEN AT THE WORK AREA OF CIKUPA HEALTH CENTRE PANDEGLANG IN 2023

Nela Erma Yunita, Anni Suciawati, Andi Julia Rifiana

Background: Hypertension or high blood pressure is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg. Women over the age of 55 years are more susceptible to hypertension. This happens because women will experience various conditions such as pregnancy, use of contraception (especially hormonal contraception), and menopause. One of the non-pharmacological therapies to reduce high blood pressure is by giving a combination of carrot juice and honey.

Objective: To determine the effect of giving a combination of carrot juice and honey on the blood pressure of elderly women in the working area of the UPTD Cikupa Health Centre Pandeglang in 2023.

Methodology: Using experimental quasy with pre test post test approach with control group design. The research sample consisted of 40 respondents consisting of 20 respondents in the intervention group and 20 respondents in the control group. The sampling technique uses purposive sampling. The research instruments used were a sphygmomanometer, stethoscope and observation sheets as blood pressure measurement tools. The data normality test used Shapiro Wilk and data analysis used the Wilcoxon and Mann Whitney tests.

Results: The average blood pressure values of elderly women in the experimental and control groups before and after being given the intervention were 3.65, 2.95, 3.70 and 3.50 respectively. Wilcoxon test results obtained p value ($0.001 < 0.05$).

Conclusions and Suggestions: Administration of carrot juice and honey has an effect on blood pressure in elderly women but has not yet reached normal blood pressure limits, so future researchers pay more attention to the dose and time of consumption of carrot juice and honey in order to significantly reduce blood pressure.

Keywords: carrot juice, honey, hypertension, elderly women.

References: 47 (2010-2022).

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN JUDUL	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG	vi
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	vii
KATA PENGANTAR	viii
Abstrak	x
Abstrack	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR SKEMA	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
DAFTAR SINGKATAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Bagi UPTD Puskesmas Cikupa	6
1.4.2 Bagi Lansia.....	7
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan	7
1.4.4 Bagi Peneliti	7
BAB II TINJAUAN TEORI	8
2.1 Lansia.....	8
2.1.1 Definisi Lansia.....	8

2.1.2	Klasifikasi Lansia	8
2.1.3	Ciri-Ciri Lansia.....	9
2.1.4	Karakteristik Lansia	10
2.1.5	Tugas Perkembangan Lansia.....	11
2.2	Hipertensi.....	12
2.2.1	Definisi Hipertensi.....	12
2.2.2	Etiologi Hipertensi.....	12
2.2.3	Klasifikasi Hipertensi	13
2.2.4	Faktor Resiko Hipertensi	14
2.2.5	Manifestasi Hipertensi	17
2.2.6	Patofisiologi Hipertensi	17
2.2.7	Komplikasi Hipertensi	20
2.2.8	Hipertensi pada Lansia Wanita.....	22
2.2.9	Penatalaksanaan Hipertensi.....	22
2.3	Tekanan Darah	25
2.3.1	Definisi Tekanan Darah	25
2.3.2	Tekanan Darah Sistolik.....	25
2.3.3	Tekanan Darah Diastolik	26
2.3.4	Mekanisme Kerja Jantung.....	26
2.3.5	Fisiologi Tekanan Darah.....	27
2.3.6	Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	28
2.3.7	Cara Mengukur Tekanan Darah	29
2.4	Wortel	30
2.4.1	Definisi Wortel	30
2.4.2	Klasifikasi Wortel.....	30
2.4.3	Kandungan Gizi Wortel	32
2.4.4	Mekanisme Zat Aktif Wortel	33
2.4.5	Jus Wortel.....	36
2.5	Madu.....	38
2.5.1	Definisi Madu	38
2.5.2	Kandungan Gizi Madu	39
2.5.3	Manfaat Madu	40

2.6 Kerangk Teori	42
2.7 Kerangka Konsep	43
2.8 Hipotesis	43
BAB III METODELOGI PENELITIAN	44
3.1 Desain Penelitian	44
3.2 Populasi dan Sampel.....	44
3.3. Lokasi Penelitian	45
3.4 Waktu Penelitian	46
3.5 Variabel Penelitian	46
3.6 Definisi Operasional Penelitian	46
3.7 Instrument Penelitian.....	48
3.8 Uji Normalitas	48
3.9 Prosedur Pengumpulan Data.....	49
3.10 Pengolahan Data.....	50
3.11 Analisis Data	52
3.12 Etika Penelitian	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
4.1 Hasil Penelitian	55
4.1.1 Analisis Univariat	55
4.1.2 Analisis Bivariat	56
4.2 Pembahasan Penelitian	58
4.2.1 Nilai Rata-Rata Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah diberikan Terapi Jus Wortel dan Madu pada Kelompok Intervensi	58
4.2.2 Pengaruh Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Jus Wortel dan Madu pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	61
4.2.3 Perbedaan Tekanan Darah Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Setelah Pemberian Terapi Jus Wortel dan Madu.....	63
4.3 Keterbatasan Penelitian	65
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	66
5.1 Simpulan	66
5.2 Saran	67

DAFTAR PUSTAKA..... 68
LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VIII	14
2.2 Kandungan Gizi Wortel.....	33
2.3 Kandungan Madu	40
3.1 Desain Penelitian.....	44
3.2 Definisi Operasional.....	47
4.1 Nilai Rata-Rata Tekanan Darah pada Lansia Wanita Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Jus Wortel dan Madu pada Kelompok Intervensi dan Kontrol di Wilayah Kerja Puskesmas Cikupa Pandeglang Tahun 2023 ...	55
4.2 Uji Normalitas Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol pada Wanital Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Cikupa Pandeglang Tahun 2023	56
4.3 Pengaruh Tekanan Darah pada Lansia Wanita Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Jus Wortel dan Madu pada Kelompok Intervensi dan Kontrol di Wilayah Kerja Puskesmas Cikupa Kabupaten Pandeglang Tahun 2023	56
4.4 Perbedaan Pengaruh Pemberian Terapi Jus Wortel dan Madu Terhadap Tekanan Darah pada Kelompok Intervensi dan Kontrol di Wilayah Kerja Puskesmas Cikupa Kabupaten Pandeglang Tahun 2023	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Klasifikasi Wortel	31
2.2 Madu Nusantara	39



DAFTAR SKEMA

Skema	Halaman
2.1 Kerangka Teori	42
2.2 Kerangka Konsep	43



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Penulis
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi
- Lampiran 4 Surat Permohonan *Ethical Clearence*
- Lampiran 5 Surat Uji Etik Penelitian
- Lampiran 6 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 7 Lembar SOP
- Lampiran 8 Lembar Observasi
- Lampiran 9 Tabel Master Data Mentah Penelitian
- Lampiran 10 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi
- Lampiran 12 Dokumentasi



DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzym</i>
CCB	: <i>Calcium Channel Blocker</i>
DASH	: <i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
LH	: <i>Left Ventricular Hypertrophy</i>
MmHg	: <i>Milimeter Merkuri Hydrargyrum</i>
MSG	: Mononatrium Glutamat
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
RisKesDas	: Riset Kesehatan Dasar
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Progam for Social Science</i>
TD	: Tekanan Darah
THS	: Terapi Sulih Hormon
WHO	: <i>Word Health Organizatio</i>

