



**UNIVERSITAS NASIONAL**

**PENERAPAN *ZERO WASTE LIFESTYLE* PADA RUMAH  
TANGGA MELALUI PEMANFAATAN BANK SAMPAH**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk  
memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

**ADINDA KARTIKA DEWI**

**193503516042**

**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**

**PROGRAM STUDI SOSIOLOGI**

**AGUSTUS 2023**



**NATIONAL UNIVERISTY**

**THE IMPLEMENTATION OF A *ZERO WASTE LIFESTYLE* IN  
HOUSEHOLDS THROUGH THE USE OF WASTE BANKS**

**UNDERGRADUATE THESIS**

As one of requirements to obtain a  
Bachelor of Sociology (S.Sos)

**ADINDA KARTIKA DEWI**

**193503516042**

**FACULTY OF SOCIAL SCIENCE AND POLITICAL SCIENE**

**DEPAR TEMENT OF SOCIOLOGY**

**AUGUST 2023**



**UNIVERSITAS NASIONAL**  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
JAKARTA

### **PENGESAHAN SKRIPSI**

Nama : Adinda Kartika Dewi  
NPM : 193503516042  
Program Studi : Sosiologi  
Judul Skripsi : Penerapan *Zero Waste Lifestyle* Pada Rumah Tangga Melalui Pemanfaatan Bank Sampah  
Diajukan untuk : Memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Nasional.

Disetujui untuk diujikan  
Jakarta, 16 Agustus 2023

Dosen Pembimbing

Dekan

  
Adilita Pramanti, S.Sos., M.Si

  
Dr. Erna Ermawati Chotim, M.Si



**UNIVERSITAS NASIONAL**  
**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**  
**JAKARTA**

### **HALAMAN PENGESAHAN**

**Skripsi ini diajukan oleh :**

**Nama : Adinda Kartika Dewi**

**NPM : 193503516042**

**Program Studi : Sosiologi**

**Judul Skripsi : Penerapan *Zero Waste Lifestyle* Pada Rumah Tangga Melalui Pemanfaatan Bank Sampah**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Nasional.

**Ketua Sidang : Dr. Bhakti Nur Avianto, S.IP., M.Si**

**Pembimbing I/Penguji I : Dr. Andi Achdian, M.Si**

**Pembimbing II/Penguji II : Adilita Pramanti, S.Sos., M.Si**

**Ditetapkan di : Jakarta**

**Tanggal : 16 Agustus 2023**



*[Handwritten signatures of the Dean, Supervisor I, and Supervisor II]*



**UNIVERSITAS NASIONAL**

**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**

**JAKARTA**

### **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adinda Kartika Dewi

NPM : 193503516042

Judul Skripsi : Penerapan *Zero Waste Lifestyle* Pada Rumah Tangga Melalui Pemanfaatan Bank Sampah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi ini merupakan hasil penelitian, pemikiran, dan pemaparan asli saya sendiri. Saya tidak mencantumkan tanpa pengakuan bahan-bahan yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis oleh orang lain. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Nasional.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Jakarta, 25 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,

Adinda Kartika Dewi

## ABSTRAK

Nama : Adinda Kartika Dewi  
NPM : 193503516042  
Program Studi : Sosiologi  
Judul Skripsi : Penerapan *Zero waste lifestyle* Pada Rumah

Tangga Melalui Pemanfaatan Bank Sampah

<b>Kata Kunci :</b> <i>Zero waste lifestyle, Bank Sampah, Sampah Rumah Tangga, Konstruksi Sosial</i>	Penelitian ini membahas mengenai penerapan <i>zero waste lifestyle</i> pada rumah tangga melalui pemanfaatan bank sampah, sebagaimana SPISN menunjukkan peningkatan timbulan sampah dari penduduk Kota Depok selama tahun 2020-2021 sehingga menyebabkan terjadinya <i>overload</i> pada TPA Cipayung. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana penerapan <i>zero waste lifestyle</i> pada rumah tangga melalui pemanfaatan bank sampah bagi para anggota bank sampah di Kecamatan Sukmajaya, Kota Depok sebagai pengelolaan sampahnya. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan teknik pengumpulan data menggunakan wawancara dan observasi, dan teknik pemilihan informan menggunakan <i>puspositive sampling</i> . Lokasi penelitian berada ditiga bank sampah dengan tiga kelurahan berbeda yang ada di Kecamatan Sukmajaya, Kota Depok, yakni Bank Sampah Garuda 2 di Kelurahan Tirtajaya, Bank Sampah Annisa di Kelurahan Baktijaya, dan Bank Sampah Seruni 07 di Kelurahan Mekarjaya. Adapun teori yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan Teori Konstruksi Sosial dari Peter L. Berger dan Luckmann. Hasil dari penelitian ini ialah penerapan <i>zero waste lifestyle</i> pada rumah tangga melalui pemanfaatan bank sampah sudah terkonstruksi dengan baik sebagaimana <i>zero waste lifestyle</i> ini dihasilkan dari proses konstruksi bank sampah melalui sosialisasi dan kemudian diterima dan diakui oleh warga setempat khususnya nasabah bank sampah itu sendiri.
<b>Pebimbing</b>	Adilita Pramanti, S.Sos, M.Si

## ABSTRACT

Name : Adinda Kartika Dewi

NPM : 193503516042

Study Program : Sociology

Undergraduate Thesis Title : The Implementation Of A *Zero waste lifestyle* In Households Through The Use of Waste Banks

<p><b>Kata Kunci :</b> <i>Zero waste lifestyle, Waste Bank, Household waste, Social Construction</i></p>	<p>This study discusses the implementation of <i>zero waste lifestyle</i> in households through the use of waste banks, as SPISN shows an increase in waste generation from Depok City residents during 2020-2021, causing an overload at Cipayung landfill. The purpose of this study was to determine how the application of <i>zero waste lifestyle</i> in households through the use of waste banks for waste bank members in Sukmajaya District, Depok City as waste management. This study uses qualitative methods with data collection techniques using interviews and observations, and informant selection techniques using purposive sampling. The location of the study was in three waste banks with three different villages in Sukmajaya District, Depok City, namely Garuda waste Bank 2 in Tirtajaya Village, Annisa waste Bank in Baktijaya Village, and Seruni 07 waste Bank in Mekarjaya Village. The theory used in this study uses the theory of social construction of Peter L. Berger and Luckmann. The results of this study is the application of <i>zero waste lifestyle</i> in households through the use of waste banks have been well constructed as <i>zero waste lifestyle</i> is produced from the construction process of waste banks through socialization and then accepted and recognized by local residents khusunsya waste bank customers themselves.</p>
<p><b>Mentor</b></p>	<p>Adilita Pramanti, S.Sos, M.Si</p>

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat, berkat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar dan tepat waktu dengan penelitian skripsi yang berjudul “Penerapan *Zero waste lifestyle* Pada Rumah Tangga Melalui Pemanfaatan Bank Sampah”. Adapun tujuan penulisan skripsi ini dilakukan guna memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan jenjang pendidikan Strata 1 (S1) Sarjana Sosial Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Nasional. Penyusunan skripsi ini memberikan pengalaman berharga bagi penulis, dimana penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari banyak pihak dimulai dari semasa perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini penulis akan mengalami kesulitan. Maka dari itu, izinkan saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, kemudahan dan kelancaran kepada penulis
2. Bapak Dr. El Amry Bermawi Putera, M.A., selaku Rektor Universitas Nasional.
3. Ibu Dr. Erna Ermawati Chotim, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Nasional.
4. Ibu Adilita Pramanti S, Sos., M.Si selaku Ketua Prodi Program Studi Sosiologi sekaligus Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan proposal hingga skripsi ini selesai.



5. Ibu Prof. Dr. Syamsiah Badruddin, M.Si., selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Ibu Ichmi Yani A.R., S.Pd., M. Sosiologi selaku Sekretaris Program Studi Sosiologi Universitas Nasional

6. Seluruh Dosen Program Studi Sosiologi Universitas Nasional dan para Staff Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, namun tidak mengurangi rasa hormat dan terima kasih penulis.

7. Kepada semua keluarga yang penulis sayangi, khususnya kedua orang tua penulis, Bapak Adi Putra dan Ibu Masika. Kakak penulis Tete Yuni Kartika Sari, Abang Gilang Ramadhan, Kakak Ipar penulis Mas Kukuh Andifa, dan 3A yang tiada henti memberikan segala dukungan dan doa kepada penulis hingga sampai ini.

8. Kepada teman – teman puan yang penulis banggakan, Anisa Nur F., Arnetta S. Zefanya, Desi Amalia, Intan Septi, Idia Triyani, Rose Desyanti, dan Resti Julianti yang sudah menemani dan mendukung dalam masa 4 tahun perkuliahan bersama penulis. Kalian luar biasa.

9. Kepada teman – teman seperbimbingan yang sudah berjuang bersama penulis sampai sekarang, serta teman – teman Sosiologi 2019 yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

10. Kepada seluruh informan yang telah bersedia meluangkan waktunya dan membantu penulis dalam memberikan informasi dan data selama penelitian ini berlangsung.

11. Kepada para pendukung emosional penulis Sweety, Pluto, Bubu, dan Naje yang selalu menemani dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Allah SWT senantiasa membalas kebaikan kepada seluruh pihak yang telah membantu dan mendukung. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada skripsi ini, namun penulis telah berusaha dengan segenap kemampuan untuk memberikan hasil terbaik yang dapat bermanfaat bagi pembaca dan pengembangan ilmu.



Jakarta, 25 Juli 2023

Adinda Kartika Dewi

## DAFTAR ISI

COVER.....	i
PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.5 Sistematika Penulisan .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Penelitian Terdahulu.....	11
2.2 Studi Pustaka.....	26
2.2.1 <i>Zero waste lifestyle</i> .....	26
2.2.2 Bank Sampah.....	29
2.2.3 Sampah Rumah Tangga.....	32
2.2.4 Teori Konstruksi Sosial.....	33
2.3 Kerangka Pemikiran .....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	37
3.1 Pendekatan Penelitian .....	37
3.2 Penentuan Informan.....	37
3.3 Teknik Pengumpulan Data.....	39
3.4 Sumber Data.....	41
3.5 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	42

3.6	Desain Penelitian .....	43
3.7	Lokasi dan Jadwal Penelitian .....	44
3.7.1	Lokasi.....	44
3.7.2	Jadwal Penelitian .....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		46
4.1	Hasil Penelitian.....	46
4.1.1	Gambaran Umum Bank Sampah .....	48
4.2	Pembahasan.....	59
4.2.1	Penerapan <i>Zero waste lifestyle</i> Pada Rumah Tangga Melalui Pemanfaatan Bank Sampah.....	59
4.2.2	Faktor Pendukung dan Faktor Penghambat Penerapan <i>Zero waste lifestyle</i> .....	78
4.2.3	Analisis Teoriti .....	84
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		89
5.1	Kesimpulan.....	89
5.2	Saran .....	90
DAFTAR PUSTAKA .....		92
DAFTAR LAMPIRAN.....		96



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Data perkiraan jumlah timbulan sampah di Kota Depok.....	1
Gambar 1.2	Bank Sampah di Kota Depok.....	3
Gambar 1.3	Komposisi Sampah Berdasarka Sumber Sampah.....	5
Gambar 2.3	Kerangka Pemikiran.....	35
Gambar 3.2	Desain Penelitian.....	44
Gambar 4.1	Peta Wilayah Kecamatan Sukmajaya, Depok.....	46
Gambar 4.2	Struktur Organisasi BSU Garuda 2.....	50
Gambar 4.3	Struktur Organisasi Annisa.....	54
Gambar 4.4	Struktur Organisasi Seruni RW 07.....	57
Gambar 4.5	Proses Rapat Sosialisasi oleh Bank Sampah Annisa dan PKK.....	68



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data partisipasi masyarakat dalam pemilahan sampah Kota Depok Tahun 2012 - 2015.....	2
Tabel 2.1 Tabel Penelitian Terdahulu.....	20
Tabel 3.1 Daftar Informan.....	38
Tabel 3.3 Jadwal Penelitian.....	45
Tabel 4.1 Jumlah Bank Sampah Unit di Kec. Sukmajaya.....	48
Tabel 4.2 Jumlah Nasabah BSU Garuda 2.....	51
Tabel 4.3 Data Sampah BSU Garuda 2.....	51
Tabel 4.4 Jumlah Nasabah BSU Annisa.....	54
Tabel 4.5 Data Sampah BSU Annisa.....	55
Tabel 4.6 Jumlah Nasabah BSU Seruni RW 07.....	57
Tabel 4.7 Data Sampah BSU Seruni RW 07.....	58



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara Pengelola Bank Sampah.....	95
Lampiran 2 Pedoman Wawancara Nasabah Bank Sampah.....	97
Lampiran 3 Transkrip Wawancara Pengelola Bank Sampah Garuda 2.....	99
Lampiran 4 Transkrip Wawancara Nasabah Bank Sampah Garuda 2.....	104
Lampiran 5 Transkrip Wawancara Nasabah Bank Sampah Garuda 2.....	107
Lampiran 6 Transkrip Wawancara Pengelola Bank Annisa.....	110
Lampiran 7 Transkrip Wawancara Nasabah Bank Sampah Annisa.....	115
Lampiran 8 Transkrip Wawancara Nasabah Bank Sampah Annisa.....	118
Lampiran 9 Transkrip Wawancara Pengelola Bank Sampah Seruni 07.....	122
Lampiran 10 Transkrip Wawancara Nasabah Bank Sampah Seruni 07.....	126
Lampiran 11 Dokumentasi Proses Penelitian.....	130
Lampiran 12 Surat Permohonan Penelitian dan Informasi Data.....	133
Lampiran 13 Lembar Konsultasi Bimbingan.....	134
Lampiran 14 Surat Keterangan Lolos Plagiasi.....	135
Lampiran 15 Sertifikat TOEFL.....	136

