

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

1.1. Simpulan

Dapat disimpulkan bahwa *Contunity of Care* (COC) pada Ny.K dalam pelaksanaan nya sebagai berikut:

1. *Contunity of Care* (COC) pada Ny. K telah dilakukan pemeriksaan hamil sebanyak 3 kali, pertolongan persalinan, pemeriksaan Nifas sebanyak 4 kali dan pemeriksaan *Neonatus* sebanyak 4 kali.
2. Keterlibatan suami dapat mengurangi beberapa hambatan/komplikasi/ pada masa kehamilan, persalinan nifas dan bayibaru lahir.
3. Dukungan suami akan meningkatkan hormon endorfin yang dapat meningkatkan rasa gembira, tenang dan menurunkan rasa sakit/ketidaknyamanan, rasa cemas pada masa nifas dan kesiapan menjadi orang tua.
4. Pemberdayaan perempuan akan menimbulkan kesadaran /usaha untuk mengatasi keadaan dirinya, bayinya dan sosial ekonomi keluarga sehingga perlu adanya kesadaran, tanggung jawab dan dukungan.
5. Asuhan COC (*Contunity of Care*) ini diterima dengan baik oleh Ibu Suami dan anggota keluarga lainnya. Serta dirasakan manfaatnya oleh ibu dan keluarganya. Sehingga pengetahuan ibu dan keluarga semakin bertambah.

1.2. **Saran**

Sehubungan dengan simpulan diatas, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut :

1.2.1. **Bagi Institusi**

Diharapkan laporan COC ini menjadi masukan dalam pengembangan asuhan kebidanan sesuai filosofi Bidan agar dapat terwujud pelayanan kebidanan yang berkualitas dan professional sesuai kompetensinya.

1.2.2. **Praktik Mandiri Bidan (TPMB) “R”**

Dapat mempertahankan mutu pelayanan khususnya dalam memberikan standar pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas serta pelayanan bayi baru lahir dan senantiasa memberikan kepuasan kepada pelanggan dengan pelayanan yang berkualitas.

1.2.3. **Profesi Bidan**

Studi kasus ini secara teoritis dapat menjadi acuan bagi peneliti dengan responden yang lebih besar, sehingga dapat menjadi kontribusi bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan yang berkualitas dengan asuhan kebidanan secara Berkesinambungan.

1.2.4. **Klien dan Masyarakat**

1. Klien dan keluarga memiliki kesadaran dan berperan aktif untuk

selalu memeriksakan keadaan kesehatannya secara teratur, sehingga akan mendapat gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, bayi baru lahir dan nifas dengan melakukan pemeriksaan rutin dipelayanan kesehatan akan mendapatkan asuhan secara berkesinambungan dengan baik sehingga tercapai derajat kesehatan ibu dan bayi secara maksimal.

2. Dapat menambah wawasan dan pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang perawatan masa hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga dapat menjalaninya tanpa adanya komplikasi
3. Diharapkan komitmen bersama dalam keluarga agar komunikasi terjalin dengan baik sehingga keterikatan kasing sayang antara istri dan suami dapat di tumbuhkan dengan wujud saling mendukung.
4. Memiliki komitmen bahwa anak merupakan sumber keberhasilan dalam keluarga sehingga dapat di jaga dan dirawat bersama.
5. Meningkatkan pengetahuan keluarga dengan pemanfaatan buku KIA dan teknologi informasi seperti roda klop dan tumbuh kembang dengan aplikasi SDIDTK.