

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dapat disimpulkan bahwa pentingnya melakukan *Contunity of Care* (COC) asuhan kebidanan secara berkelanjutan sebagai deteksi dini untuk mengurangi faktor- faktor resiko yang dapat terjadi selama kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, masa neonatus, hingga pelayanan nifas. pada Ny.Q telah dilakukan asuhan kebidanan secara berkelanjutan dimulai dari masa kehamilan trimester III, bersalin, bayi baru lahir, masa neonatus sampai pelayanan nifas.

1. Asuhan kebidanan antenatal care pada Ny. Q telah dilaksanakan 3 kali kunjungan. Beberapa masalah yang ditemukan pada Ny. Q yaitu nyeri punggung pada trimester III. Penulis memberikan asuhan komplementer berupa latihan *Pelvic Rocking* menggunakan Gym ball untuk membantu mengurangi nyeri pada punggung dan pinggang.
2. Asuhan kebidanan intranatal care pada Ny. Q, Kala I Fase Laten berlangsung 3 jam dimana hal tersebut sesuai dengan teori. Pada Kala I fase aktif, Ny, Q merasakan nyeri, kemudian penulis memberikan ibu terapi komplementer berupa, *massage eflurrage*, dan memperdengarkan *murottal* surat *Ar-Rahman* selama proses persalinan. Hasilnya Kala I Fase Aktif berlangsung lancar. Secara keseluruhan asuhan kebidanan pada persalinan berjalan sesuai dengan teori dan dapat di atasi dengan baik.
3. Asuhan kebidanan post natal care pada Ny. Q, telah dilaksanakan 4 kali. Hasil kunjungan nifas pada Ny. Q, didapatkan masalah ASI tidak keluar dan sudah diberikan asuhan komplementer berupa terapi *pijat oksitosin*, kemudian Ny. Q

juga telah melakukan pemasangan KB yaitu suntik 3 bulan, untuk mencegah kehamilan berikutnya.

4. Asuhan kebidanan BBL-neonatus pada Bayi Ny. Q telah dilaksanakan 3 kali. Bayi Ny. Q mengalami ruam popok. Penulis memberikan terapi komplementer dengan memberikan minyak zaitun. Secara keseluruhan asuhan kebidanan pada BBL-neonatus berjalan sesuai dengan teori dan dapat di atasi dengan baik.
5. Asuhan COC (*Contunity of Care*) ini diterima dengan baik oleh Ibu, Suami dan anggota keluarga lainnya. Serta dirasakan manfaatnya oleh ibu dan keluarganya. Sehingga pengetahuan ibu dan keluarga semakin bertambah.

5.2 Saran

Dengan simpulan diatas, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Institusi

Diharapkan dapat mempertahankan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dalam menerapkan asuhan kebidanan berkelanjutan yang sesuai dengan visi dan misi yaitu asuhan komplementer dan herbal medik serta diharapkan laporan COC ini menjadi masukan dalam pengembangan asuhan kebidanan sesuai filosofi Bidan agar dapat terwujud pelayanan kebidanan yang berkualitas dan professional sesuai kompetensinya.

5.2.2 Bagi Rumah Sakit Umum Kartini

Dapat meningkatkan mutu pelayanan khususnya dalam memberikan standar pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas serta pelayanan bayi baru lahir dan senantiasa memberikan kepuasan kepada pelanggan dengan pelayanan yang berkualitas, dan dapat menerapkan asuhan kebidanan berkelanjutan dengan menambahkan asuhan komplementer dan herbal medik pada pelayanan kesehatan ibu dan anak.

5.2.3 Bagi Klien dan Masyarakat

1. Klien dan keluarga memiliki kesadaran dan berperan aktif untuk selalu memeriksakan keadaan kesehatannya secara teratur, sehingga akan mendapat gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, bayi baru lahir dan nifas dengan melakukan pemeriksaan rutin dipelayanan kesehatan akan mendapatkan asuhan secara berkesinambungan dengan baik sehingga tercapai derajat kesehatan ibu dan bayi secara maksimal.
2. Dapat menambah wawasan dan pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang perawatan masa hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga dapat menjalaninya tanpa adanya komplikasi.
3. Diharapkan komitmen Bersama dalam keluarga agar komunikasi terjalin dengan baik sehingga keterikatan kasih sayang antara istri dan suami dapat di tumbuhkan dengan wujud saling mendukung.
4. Memiliki komitmen bahwa anak merupakan sumber keberhasilan dalam keluarga sehingga dapat di jaga dan dirawat Bersama.
5. Meningkatkan pengetahuan keluarga dengan pemanfaatan buku KIA dan teknologi informasi seperti roda klop dan tumbuh kembang dengan aplikasi SDIDTK.

5.2.4 Bagi Profesi

1. Mampu memberikan asuhan sesuai dengan standar standar pelayanan kebidanan untuk menghasilkan asuhan kebidanan yang tepat, bermutu berkualitas dan memuaskan klien.
2. Mampu menjalin komunikasi yang baik dengan klien agar tercipta suasana

yang terbuka dan harmonis, sehingga dapat meningkatkan pelayanan kebidanan khususnya dalam memberikan pelayanan kebidanan pada masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan masa neonatus.

3. Mampu mengembangkan pola pikir ilmiah dan melaksanakan asuhan kebidanan komprehensif melalui pendidikan dan penatalaksanaan serta mendapat pengalaman di lapangan agar dapat memberikan pelayanan kebidanan yang lebih efektif dan lebih meningkatkan mutu pelayanan kebidanan.

