

DAFTAR PUSTAKA

- Alwi, N. P. (2018). Hubungan Stres dengan Kualitas Hidup pada Ostomate Usus di RSUP DR. M. Djamil Padang. *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 7(2), 30–39. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v7i2.10>
- American Cancer Society. (2017). Colorectal Cancer Facts & Figures 2017-2019 ; 1–40. Available from: <https://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/research/cancer-facts-and-statistics/colorectal-cancer-facts-and-figures/colorectal-cancer-facts-and-figures-2017-2019.pdf>. Centers for Disease Control and Prevention. *Behavioral Risk Factor Surveillance System, 2014. Public Use Data File. Colorectal Cancer Screening*, 1–40. <https://www.mendeley.com/viewer/?fileId=446a0f98-7242-86a5-07ff-be4c6c8cd11c&documentId=3b9629ab-fc85-3cb8-9607-7468ed4f76a7>
- Anggeria, E., & Daeli, V. A. (2017). Hubungan Mekanisme KopingDengan Kualitas Hidup PadaPasien Terminal Dengan Kanker Serviks Di RSU. *Vina Estetica Medan Tahun 2016.JUMANTIK(Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 3(1), 29-43.
- Ayaz-Alkaya, S. (2019). Overview of psychosocial problems in individuals with stoma: A review of literature. *International Wound Journal*, 16(1), 243–249. <https://doi.org/10.1111/iwj.13018>
- Baab, S., Azarbarzin, M., & Moghimian, M. (2022). Evaluation of the effectiveness of distance self-care training on self-efficacy and quality of life of patients with intestinal ostomy. *Iran Journal of Nursing*, 35(135), 2–15.
- Burgess-Stocks, J., Gleba, J., Lawrence, K., & Mueller, S. (2022). Ostomy and Continent Diversion Patient Bill of Rights: Research Validation of Standards of Care. *Journal of Wound, Ostomy and Continence Nursing*, 49(3), 251–260. <https://doi.org/10.1097/WON.0000000000000876>
- Davis, D., Ramamoorthy, L., & Pottakkat, B. (2020). Impact of stoma on lifestyle and health-related quality of life in patients living with stoma: A cross-sectional study. *Journal of Education and Health Promotion*, 9(November), 1–6. https://doi.org/10.4103/jehp.jehp_256_20
- Dharmaji, & Bernard, A. (2020). *Analisis Perbedaan Derajat Kelangsungan Hidup (Survival Rate) Adenokarsinoma Kolorektal Di Rsup. Wahidin Sudirohusodo Makassar*. Universitas Hasanuddin.
- Dunne, A., Doody, O., & Bradshaw, C. (2021). Knowledge of stoma care among nurses working in acute settings: an integrated review. *Gastrointestinal Nursing*, 19(7), 40–49.

- Habib, A., Connor, M. J., Boxall, N. E., Lamb, B. W., & Miah, S. (2020). Improving quality of life for Muslim patients requiring a stoma: A critical review of theological and psychosocial issues. *Surgical Practice*, 24(1), 29–36. <https://doi.org/10.1111/1744-1633.12409>
- Hill, B. (2020). Stoma care: procedures, appliances and nursing considerations. *British Journal of Nursing*, 29(22), 14–19. <https://doi.org/https://doi.org/10.12968/bjon.2020.29.22.S14>
- Jin, Y., Ma, H., & Jiménez-Herrera, M. (2020). Self-disgust and stigma both mediate the relationship between stoma acceptance and stoma care self-efficacy. *Journal of Advanced Nursing*, 76(10), 2547–2558.
- Juwita, D. A., Almahdy, A., & Afdhila, (2018). Pengaruh Karakteristik Pasien Terhadap Kualitas Hidup Terkait Kesehatan Pada Pasien Kanker Payudara di RSUP Dr. M. Djamil Padang, Indonesia. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, 5(2), 126–133.
- Kugler, C. M., Breuing, J., Rombey, T., Hess, S., Ambe, P., Grohmann, E., & Pieper, D. (2021). The effect of preoperative stoma site marking on risk of stoma-related complications in patients with intestinal ostomy—protocol of a systematic review and meta-analysis. *Systematic Reviews*, 10(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s13643-021-01684-8>
- Lim, S. H., Chan, S. W. C., Lai, J. H., & He, H. (2019). A qualitative evaluation of the STOMA psychosocial intervention programme for colorectal cancer patients with stoma. *Journal of Advanced Nursing*, 75(1), 108–118.
- Michalak, J., Spitzer, C., Simman, R., Sharp, K., & Pei, M. (2023). Stomal and peristomal complications management: a retrospective study. *Journal of Wound Care*, 32(1), 35–42. <https://doi.org/10.12968/jowc.2023.32.1.35>
- Nam, K. H., Kim, H. Y., Kim, J. H., Kang, K. N., Na, S. Y., & Han, B. H. (2019). Effects of social support and self-efficacy on the psychosocial adjustment of Korean ostomy patients. *International Wound Journal*, 16(August 2018), 13–20. <https://doi.org/10.1111/iwj.13038>
- Petersén, C., & Carlsson, E. (2021). Life with a stoma—coping with daily life: Experiences from focus group interviews. *Journal of Clinical Nursing*, 30(15–16), 2309–2319.
- Putri, A., Rinanda, V., & Chaidir, R. (2020a). Hubungan Self-Efficacy dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Kolorektal di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi Tahun 2019. *Osf.Io*, IX(1).

- Putri, A., Rinanda, V., & Chadir, R. (2020b). Hubungan Self-Efficacy Dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Kolorektal Di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi Tahun 2019. *Osf. Io*. <Https://Osf. Io/Haetw/Download>.
- Rawla, P., Sunkara, T., & Barsouk, A. (2019). Epidemiology of colorectal cancer: Incidence, mortality, survival, and risk factors. *Przeglad Gastroenterologiczny*, 14(2), 89–103. <https://doi.org/10.5114/pg.2018.81072>
- Şengül, T., Oflaz, F., Odulozkaya, B., & Altunsoy, M. (2021). Disgust and Its Effect on Quality of Life and Adjustment to Stoma in Individuals with Ileostomy and Colostomy. *Florence Nightingale Journal of Nursing*, 29(3), 303–311. <https://doi.org/10.5152/FNZN.2021.20198>
- Stelton, S. (2019). CE: stoma and peristomal skin care: a clinical review. *AJN The American Journal of Nursing*, 119(6), 38–45.
- Swarjana, I. K. (2022). *Konsep pengetahuan, sikap, perilaku, persepsi, stres, kecemasan, nyeri, dukungan sosial, kepatuhan, motivasi, kepuasan, pandemi covid-19, akses layanan kesehatan-lengkap dengan konsep teori, cara mengukur variabel, dan contoh kuesioner*. Penerbit Andi.
- Tsujinaka, S., Suzuki, H., Miura, T., Sato, Y., Murata, H., Endo, Y., Hoshi, K., Sato, Y., & Shibata, C. (2023). Diagnosis, Treatment, and Prevention of Ileostomy Complications: An Updated Review. *Cureus*, 15(1). <https://doi.org/10.7759/cureus.34289>
- UOAA. (2020). New Ostomy Patient Guide. *United Ostomy Associations of America*, 1–80.
- Yin, G., Guo, X., Lv, X., Yu, K., & Liu, C. (2021). Effects of a self-management program for patients with colorectal cancer and a colostomy: a nonrandomized clinical trial. *Journal of Wound, Ostomy and Continence Nursing*, 48(4), 311–317.
- Zewude, W. C., Derese, T., Suga, Y., & Teklewold, B. (2021). Quality of Life in Patients Living with Stoma. *Ethiopian Journal of Health Sciences*, 31(5), 993–1000. <https://doi.org/10.4314/ejhs.v31i5.11>
- Zhou, H., Ye, Y., Qu, H., Zhou, H., Gu, S., & Wang, T. (2019). Effect of ostomy care team intervention on patients with ileal conduit. *Journal of Wound Ostomy & Continence Nursing*, 46(5), 413–417



Lampiran 1

Biodata Penulis

Nama : Ahmad Baidhowi
NPM : 214201446179
Alamat : Palsigunung RT 010 RW 002 Cimanggis Depok
Email : Ddhowiaa21@gmail.com



Lampiran 2

INSTRUMEN PENELITIAN

Usia	
Jawaban Anda	<hr/>
<p>Pernah mendapatkan pendidikan Stoma</p> <p><input type="radio"/> Ya </p> <p><input type="radio"/> Tidak</p>	
<p>Sumber pengetahuan Pendidikan Stoma</p> <p><input type="radio"/> orang tua</p> <p><input type="radio"/> sekolah</p> <p><input type="radio"/> media massa</p> <p><input type="radio"/> teman</p> <p><input type="radio"/> Yang lain:</p>	
<p>berapa lama mempunyai stoma</p> <p><input type="radio"/> < 5 Tahun</p> <p><input type="radio"/> > 5 Tahun</p>	
<p>Jenis Stoma</p> <p><input type="radio"/> Colostomy</p> <p><input type="radio"/> Ileostomy</p> <p><input type="radio"/> Urostomy</p>	

Kuesioner Kualitas Hidup Stoma

1. Berikan peringkat

kepuasan Anda secara keseluruhan terhadap hidup Anda secara umum saat ini dengan angka 0 sampai 100. Dengan angka "0" tidak puas sama sekali dan angka "100" sangat puas.

2. Berikan peringkat

kepuasan Anda secara keseluruhan terhadap hidup Anda secara umum selama sebulan terakhir dengan angka 0 sampai 100.

Dengan angka "0" tidak puas sama sekali dan angka "100" sangat puas.



1. kualitas hidup saat ini (0 - 100)

Jawaban Anda

2. kualitas hidup sebulan terakhir (0 - 100)

Jawaban Anda

Isilah pertanyaan dibawah ini dengan memberi tanda (✓) dibawah ini, dan pilihlah yang sesuai dengan jawaban Anda.

- (1) Tidak pernah
- (2) Jarang
- (3) Kadang-kadang
- (4) Sering
- (5) Selalu

3. Saya dapat berpartisipasi dalam hobi yang saya nikmatinya

- tidak pernah
- jarang
- kadang-kadang
- sering
- selalu

4. Saya bisa pergi keluar dengan teman-teman

- tidak pernah
- jarang
- kadang-kadang
- sering
- selalu

5. Stoma saya mengganggu kemampuan saya untuk bekerja atau menghadiri sekolah

- tidak pernah
- jarang
- kadang-kadang
- sering
- selalu

6. Saya khawatir berpergian karena stoma saya

- tidak pernah
- jarang
- kadang kadang
- sering
- selalu

7. Saya menikmati aktivitas hubungan suami istri

- tidak pernah
- jarang
- kadang kadang
- sering
- selalu

8. Saya merasa menarik

- tidak pernah
- jarang
- kadang kadang
- sering
- selalu



9. Pasangan saya terganggu dengan stoma saya

- tidak pernah
- jarang
- kadang kadang
- sering
- selalu

10. Saya merasa terganggu jika orang lain mengetahui bahwa memiliki stoma

- tidak pernah
- jarang
- kadang kadang
- sering
- selalu

11. Saya khawatir tentang kurangnya privasi saat saya mengosongkan kantong stoma

- tidak pernah
- jarang
- kadang kadang
- sering
- selalu



12. Saya merasa nyaman dengan pakaian saya

- tidak pernah
- jarang
- kadang kadang
- sering
- selalu

13. Saya puas dengan makanan yang saya makan

- tidak pernah
- jarang
- kadang kadang
- sering
- selalu

14. Saya memiliki masalah keuangan terkait persediaan kantong stoma saya

- tidak pernah
- jarang
- kadang kadang
- sering
- selalu



15. Saya bermasalah dengan bau pada kantong stoma saya

- tidak pernah
- jarang
- kadang kadang
- sering
- selalu

16. Saya dapat berbagi perasaan dan kekhawatiran saya tentang stoma saya dengan anggota keluarga dan teman

- tidak pernah
- jarang
- kadang kadang
- sering
- selalu

17. Saya merasa malu dengan gas(kentut)

- tidak pernah
- jarang
- kadang kadang
- sering
- selalu



19. Saya terganggu dengan adanya iritasi kulit disekitar stoma saya

- tidak pernah
- jarang
- kadang kadang
- sering
- selalu

20. Situasi social membuat saya merasa cemas

- tidak pernah
- jarang
- kadang kadang
- sering
- selalu

21. Saya melakukan tugas rumah tangga dan keluaga yang sama

- tidak pernah
- jarang
- kadang kadang
- sering
- selalu



kuesioner stres stoma

Bacalah dan Berilah tanda (✓) jika anda mengalami opsi yang anda alami pada diri anda

1. Banyak hal yang ingin di lakukan, namun Saya merasa tidak berdaya untuk melakukan apa yang diinginkan

Iya

Tidak

2. Merasa mudah lelah karena penurunan fisik

Iya

Tidak

3. Anggota keluarga saya semakin terbebani oleh perawatan stoma saya

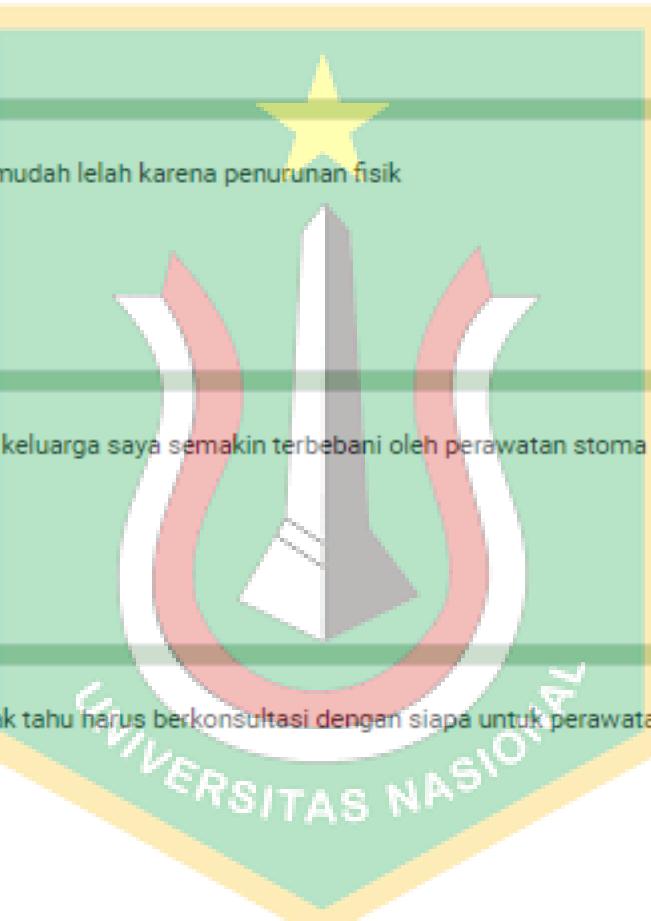
Iya

Tidak

4. Saya tidak tahu harus berkonsultasi dengan siapa untuk perawatan stoma saya

Iya

Tidak



5. Saya tidak dapat bepergian dengan bebas karena stoma saya

- Iya
 Tidak

6. Saya memiliki masalah buang air kecil

- Iya
 Tidak

7. Saya menderita insomnia

- Iya
 Tidak

8. Saya menderita karena kurangnya pengetahuan tentang penyebab, terapi dan perawatan penyakit

- Iya
 Tidak

9. Saya menderita bau stoma

- Iya
 Tidak



10. Saya merasa peran dan posisi saya dipengaruhi oleh stoma

Iya

Tidak

11. Saya merasa kesal karena tidak dapat berbagi tanggung jawab untuk pekerjaan rumah tangga

Iya

Tidak

12. Hubungan intim saya dengan pasangan terganggu

Iya

Tidak

13. Saya khawatir olahraga dan aktivitas fisik berbahaya bagi stoma

Iya

Tidak

14. Saya memiliki pendapat berbeda dari anggota keluarga tentang perawatan stoma saya

Iya

Tidak

15. Saya khawatir stoma menempatkan saya pada risiko hernia yang lebih tinggi karena olahraga dan aktivitas fisik

Iya

Tidak

16. Saya tidak dapat melakukan pekerjaan saya sebelumnya karena stoma

Iya

Tidak

17. Saya khawatir anggota keluarga akan meninggalkan saya atau tidak memperhatikan saya

Iya

Tidak

18. Saya khawatir orang lain mengkritik saya dan berbicara di belakang saya

Iya

Tidak

19. Saya khawatir orang lain memandang rendah saya karena stoma saya

Iya

Tidak

20. Saya merasa terganggu dengan pembicaraan stoma dengan keluarga dan teman-teman saya

Iya

Tidak

21. Kontak sosial dan waktu senggang saya menurun drastis.

Iya

Tidak

22. Saya khawatir penyakit akan kambuh lagi

Iya

Tidak

23. Saya mengurangi kontak sosial dengan kerabat dan teman-teman saya

Iya

Tidak

24. Saya tidak tahu bagaimana cara mengganti kantong stoma saya

Iya

Tidak

27. Saya tidak tahu cara merawat stoma saya

Iya

Tidak

28. Saya tidak tahu bagaimana mengatasi buang air besar yang tidak terduga

Iya

Tidak

29. Saya tidak bisa menghilangkan gas dari usus

Iya

Tidak

30. Saya tidak ahli dalam irigasi stoma saya

Iya

Tidak

31. Saya khawatir kantong stoma saya tiba-tiba putus

Iya

Tidak



Lampiran 3

SURAT IZIN PENELITIAN DAN PENGAMBILAN DATA



UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 06 Juni 2023

Nomor : 258/D/SP/FIKES/VI/2023
Lampiran : -
Perihal : Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian

Kepada Yth : Kepala Wocare Center Pusat Perawatan Luka.
Jalan Sholeh Iskandar RT. 01 RW. 04 Cibadak, Kecamatan Tanah
Sereal, Kota Bogor 16186.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan
ini menerangkan bahwa :

Nama : Ahmad Baidhowi
NPM : 214201446179
Program Studi : Keperawatan
No. Telepon/HP : 081383914543

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan
Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul
: "Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Hidup Ostomate Di
Wocare Center Kota Bogor". Adapun sebagai pembimbing skripsi
mahasiswa tersebut,yaitu :

Pembimbing 1 : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom.
Pembimbing 2 : dr. Cholisah Suralaga, M.Kes.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat
memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya
kami ucapkan terimakasih.

Dekan,

Dr. Retno Widowati, M.Si.

Lampiran 4

SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN



Wocare Inti Nusantara
Jl. KH Sholeh Iskandar No. 9 RT 001 RW 004
Kelurahan Cipedak Kecamatan Tanah Sareal Bogor 16169 Telp.
(0251) 831 2928
Fax. (0251) 831 2346



No : 0099/WOCARE/WIN/DIKLAT/HRD/SB/VI/2023
Perihal : Balasan Permohonan Pra Penelitian

Bogor, 12 Juni 2023

Lamp. :-

Kepada Yth.
Pimpinan Fakultas Kesehatan Universitas Nasional Jakarta
Di
Tempat
Dengan hormat,



Sehubungan dengan adanya surat permohonan dari Pimpinan Fakultas Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan nomor surat 258/D/SP/FIKES/VI/2023 pada tanggal 06 Juni 2023. Dengan ini kami sampaikan bahwa permohonan melakukan pra Penelitian atas nama di bawah ini diterima.

Nama : Ahmad Badhowi
NPM : 214201446179
Judul : Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Hidup Ostomate di Wocare Center Kota Bogor

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih. Jika ada hal lain yang ingin ditanyakan bisa menghubungi kami melalui email: wocarecenter@yahoo.co.id atau melalui telepon : 0812-1806-8253 (Arifin); 0856-6649-931

Hormat Kami,

PT WOCARE INTI NUSANTARA
Darmawan Subrongto Putro
Direktur Diklat

Office: Jl. KH. Soleh Iskandar, Rt.03/Rw.04
Kel.Cipedak Kec.Tanah Sareal Bogor - Java Barat 16169
8312928 : F. 0251.8312346
e-mail: [Wocarecenter@yahoo.co.id](mailto:wocarecenter@yahoo.co.id) www.wocare.org

Lampiran 5

HASIL ANALISA UNIVARIAT

Frequency Table

KUALITAS HIDUP

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat buruk	1	2.9	2.9	2.9
	buruk	11	31.4	31.4	34.3
	sedang	22	62.9	62.9	97.1
	baik	1	2.9	2.9	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

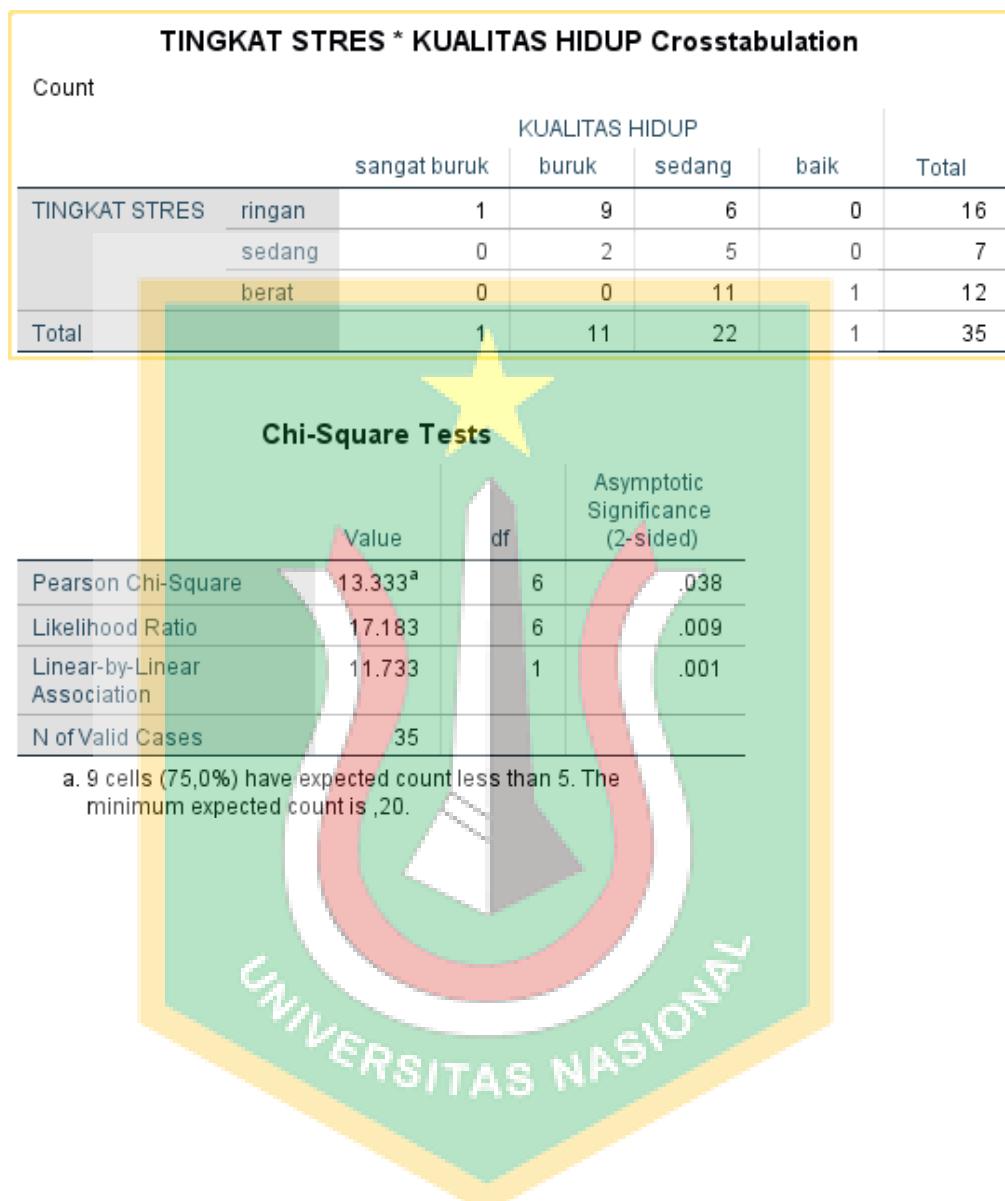
TINGKAT STRES

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ringan	16	45.7	45.7
	sedang	7	20.0	65.7
	berat	12	34.3	100.0
	Total	35	100.0	100.0

UNIVERSITAS NASIONAL

Lampiran 6

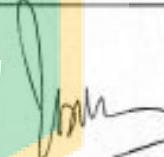
HASIL ANALISA BIVARIAT

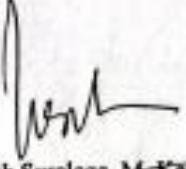
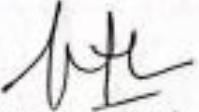
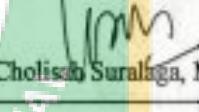


Lampiran 7

LEMBAR KONSUL

Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi

Nama : Ahmad Baidhowi	NPM : 214201446179	Program Studi : S1 Keperawatan	Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup Ostomate di Wocare Bogor
Dosen Pembimbing I : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep.,Sp.Kep.Kom	Dosen Pembimbing II : dr. Cholisah Suralaga, M. Kes	Kegiatan Konsultasi :	
No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	12 Mei 2023	Membahas topik dan judul " Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup Ostomate di YKI di DKI Jakarta".	 Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep.,Sp.Kep.Kom
2.	26 Mei 2023	Pengajuan judul " Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup Ostomate di YKI LEBAK BULUS".	 dr. Cholisah Suralaga, M. Kes
3.	29 Mei 2023	Pengajuan judul "Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup Ostomate di Wocare Bogor".	 Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep.,Sp.Kep.Kom

4.	29 Mei 2023	Konsultasi Bab I	 dr. Cholisah Suralaga, M. Kes
5.	7 Juni 2023	Konsultasi Bab I	 Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep.,Sp.Kep.Kom
6.	12 Juni 2023	Konsultasi bab I-III, kuesioner	 dr. Cholisah Suralaga, M. Kes
7.	21 Juni 2023	Konsul bab I-III	 Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep.,Sp.Kep.Kom
8.	24 Juni 2023	Konsultasi Revisi bab I-III, kuesioner	 dr. Cholisah Suralaga, M. Kes
9.	10 Juni 2023	Konsultasi revisi bab I-III, kuesioner,	 Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep.,Sp.Kep.Kom

hubungan tingkat stres dengan kualitas hidup ostomate di wocare bogor

ORIGINALITY REPORT



PRIMARY SOURCES

1	repository.unair.ac.id Internet Source		5%
2	repository.stikesdrssoebandi.ac.id Internet Source		2%
3	Submitted to Universitas Negeri Jakarta Student Paper		1 %
4	repo.poltekkesbandung.ac.id Internet Source		1 %
5	roockyrokib.wordpress.com Internet Source		<1 %
6	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source		<1 %
7	lukmanfaletehan.blogspot.com Internet Source		<1 %
8	journal.uin-alauddin.ac.id Internet Source		<1 %
9	www.ejurnalmalahayati.ac.id Internet Source		<1 %

10

ecampus.poltekkes-medan.ac.id

Internet Source

<1 %

11

perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id

Internet Source

<1 %

Exclude quotes

On

Exclude bibliography

On

Exclude matches

< 17 words

