

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN
KUALITAS HIDUP OSTOMATE
DI WOCARE BOGOR**

SKRIPSI



Oleh:

AHMAD BAIDHOWI

214201446179

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2023

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN
KUALITAS HIDUP OSTOMATE
DI WOCARE BOGOR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Jakarta



Oleh:

AHMAD BAIDHOWI

214201446179

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2023

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN
KUALITAS HIDUP OSTOMATE
DI WOCARE BOGOR**

Oleh:

AHMAD BAIDHOWI

NPM. 214201446179

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 19 Agustus 2023

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Ns. Iatan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kem.

dr. Cholish Suratnaga, M. Kes

Mengesahkan,



Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si.

Halaman Persetujuan Sebelum Maju Sidang

Judul Skripsi : "Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup
Ostomate di Wocare Bogor"
Nama Mahasiswa : Ahmad Baidhowi
NPM : 214201446179



Halaman Persetujuan Setelah Maju Sidang

Judul Skripsi : "Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup
Ostomate di Wocare Bogor"
Nama Mahasiswa : Ahmad Baidhowi
NPM : 214201446179



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Ahmad Baidhowi

NPM : 214201446179

Judul Penelitian : “Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup
Ostomate di Wocare Bogor”

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau diperguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Agustus 2023



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan kasih sayang-Nya, serta tak lupa sholawat dan salam pada Nabi Besar Muhammad SAW, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup Ostomate di Wocare Bogor”.

Saya menyadari bahwa tanpa Ridho-Nya, tanpa dukungan, bantuan dan bimbingan dari semua pihak, penulisan skripsi ini tidak akan mungkin terselesaikan, maka kali ini saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Tommy J. F Woyor, M. Kep, MM
3. Ibu Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep.,Sp.kep.kom selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu dr. Cholisah Suralaga, M.Kes. selaku pembimbing 2 yang telah memberi dukungan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.
5. Ibu Ns. Susanti Widiastuti, M.kep. selaku pembimbing Akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Nasional.

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memfasilitasi proses pembelajaran dikampus.
7. Terima kasih kepada Ayah, ibu dan adikku yang selalu memberikan semangat dan doa yang mampu menembus lapisan langit, sehingga penelitian ini terselesaikan dengan baik.
8. Yang terpenting, bagian terbesar dalam proses penelitian ini, terima kasih banyak untuk diriku sendiri atas waktu, energi dan perjuangan yang luar biasa, tidak ada yang mudah, kecuali Allah yang memudahkan.

Saya menyadari, skripsi yang saya tulis ini masih jauh dari kata sempurna. Mohon maaf jika ada kesalahan baik secara tehnik, format maupun isi dari skripsi. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi masyarakat.



Depok, Agustus 2023

(Ahmad Baidhowi)

Abstrak

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS HIDUP OSTOMATE DI WOCARE BOGOR

Ahmad Baidhowi, Intan Asri Nurani , Cholisah Suralaga

Latar Belakang: Kolostomi merupakan sebuah tindakan pembedahan kolon (usus besar) yang diangkat ke dinding perut yang disebut dengan stoma.(UOAA, 2017) Angka kejadian terus meningkat tiap tahunnya, dan pembuatan stoma akan menimbulkan dampak permasalahan bagi penderita baik fisik, mental, emosional terkait stomanya, dan bagaimana melanjutkan kembali kehidupan secara normal

Tujuan Umum: Diketahui hubungan tingkat stres dengan kualitas hidup ostomate di Wocare Bogor

Metodologi: Sampel penelitian ini adalah sebanyak 35 responden, tehnik pengambilan sampel menggunakan metode *total sampling*. Instrumen penelitian ini adalah dengan kuesioner menggunakan PSS-10 untuk mengukur tingkat stres, dan menggunakan WHOQOL-BREF 2004 untuk mengukur kualitas hidup. Data dianalisis dengan menggunakan deskriptif statistik dan inferensial statistik yaitu *Chi-Square* untuk mengetahui adakah hubungan tingkat stres dengan kualitas hidup ostomate di Wocare Bogor.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian ini menyatakan bahwa dari 35 responden, sebagian besar mengalami stres ringan (45,7 %), kualitas hidup sedang (62,9 %). Hubungan antara tingkat stres dengan kualitas hidup ostomate didapat nilai *P-Value* 0,038 ($P < 0,05$)

Simpulan & Saran: Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan kualitas hidup ostomate. Diharapkan pendamping ostomate selalu berperan aktif memberikan informasi kepada pasien dengan osteomate secara komprehensif dan menyeluruh, agar dapat meningkatkan kualitas hidup pasien dengan ostomate.

Kata Kunci: Tingkat Stres, Kualitas Hidup, Ostomate

Kepustakaan : 29 Pustaka (2017 – 2022)

Abstract

THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVEL AND OSTOMATE QUALITY OF LIFE AT WOCARE BOGOR

Ahmad Baidhowi, Intan Asri Nurani, Cholisah Suralaga

Background: Colostomy is a surgical procedure for the colon (large intestine) which is lifted into the abdominal wall which is called a stoma (UOAA, 2017). The incidence rate continues to increase every year, and the creation of a stoma will cause problems for sufferers both physically, mentally, emotionally regarding her stoma, and how to resume normal life

Objective: To determine the relationship between stress levels and ostomate quality of life in Wocare Bogor.

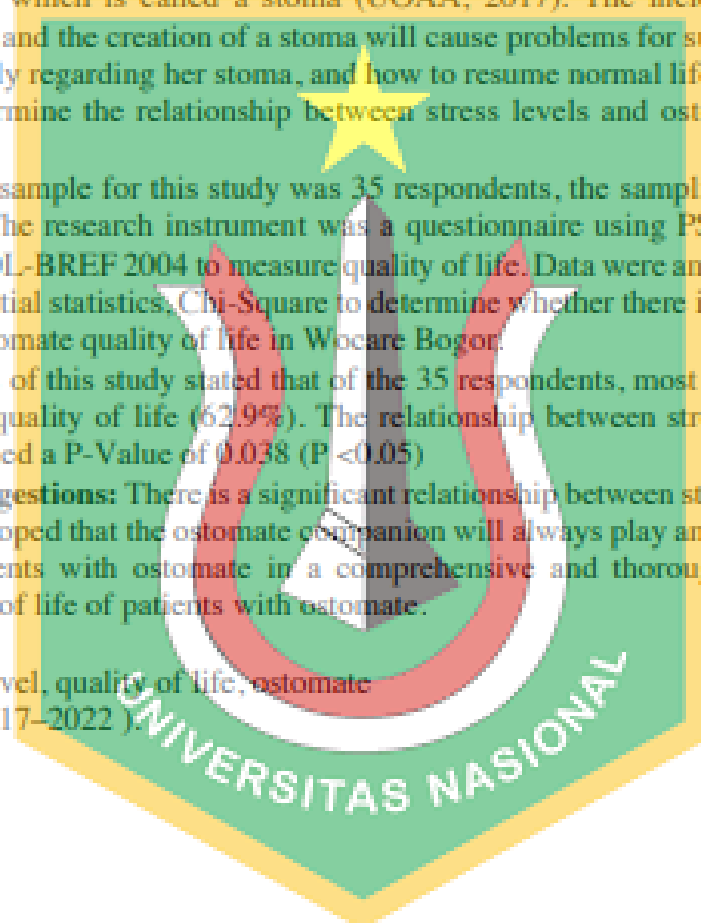
Methodology: The sample for this study was 35 respondents, the sampling technique used total sampling method. The research instrument was a questionnaire using PSS-10 to measure stress levels, and WHOQOL-BREF 2004 to measure quality of life. Data were analyzed using descriptive statistics and inferential statistics, Chi-Square to determine whether there is a relationship between stress levels and ostomate quality of life in Wocare Bogor.

Results: The results of this study stated that of the 35 respondents, most experienced mild stress (45.7%), moderate quality of life (62.9%). The relationship between stress levels and ostomate quality of life obtained a P-Value of 0.038 ($P < 0.05$)

Conclusions & Suggestions: There is a significant relationship between stress levels and ostomate quality of life. It is hoped that the ostomate companion will always play an active role in providing information to patients with ostomate in a comprehensive and thorough manner in order to improve the quality of life of patients with ostomate.

Keywords: stress level, quality of life, ostomate

References : 29 (2017–2022)



DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan Sebelum Maju Sidang	iii
Halaman Persetujuan Setelah Maju Sidang.....	iv
Pernyataan Orisinalitas.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Abstrak	viii
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
BAB 1 Pendahuluan.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II Tinjauan Pustaka	7
2.1 Kajian Teori.....	7
2.1.1 Definisi Stoma.....	7
2.1.2 Jenis Stoma.....	7
2.1.3 Komplikasi Stoma Dan Peristomal.....	8
2.1.4 Cara Perawatan Stoma.....	10
2.2 Stres Ostomate.....	11
2.2.1 Definisi Stres.....	11
2.2.2 Sumber Stres.....	11
2.2.3 Tahapan Adaptasi Stres.....	12
2.3.4 Mekanisme Pertahanan Stres.....	12
2.3 Kualitas Hidup Ostomate	14
2.3.1 Definisi Kualitas Hidup.....	14
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	15
2.3.3 Domain Kualitas Hidup.....	18
2.4 Kerangka Teori	21
2. 5 Kerangka Konsep	22
2.6 Hipotesis	22
Bab III Metodologi Penelitian	23

3.1 Desain Penelitian	23
3.2 Populasi Dan Sampel	23
3.3 Lokasi Dan Waktu Penelitian	24
3.4 Variabel Penelitian.....	24
3.5 Defenisi Operasional.....	24
3.6 Instrumen Penelitian	26
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	26
3.9 Pengolahan Data	27
3.10 Analisa Data.....	28
3.11 Etika Penelitian	29
Bab IV Hasil Penelitian.....	31
4.1 Hasil Analisis.....	31
4.1.1 Analisis Uji Univariat	31
4.1.2 Analisi Uji Bivariat.....	32
4.2 Pembahasan Penelitian.....	33
4.2.1 Hasil Uji Univariat.....	33
4.2.2 Hasil Uji Bivariat.....	35
Bab V Simpulan dan Saran.....	39
5.1 Kesimpulan	39
5.2 Saran	40
Daftar Pustaka.....	41
Lampiran	44



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres di Wocare Bogor.....	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup di Wocare Bogor	43
Tabel 4.3 Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup Ostomate.....	45



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	34
Gambar 2.2 Hipotesis.....	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Biodata Penulis	45
Lampiran 2 Instrumen Penelitian.....	46
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Dan Pengambilan Data.....	60
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian.....	61
Lampiran 5 Hasil Penelitian Univariat.....	62
Lampiran 6 Hasil Penelitian Bivariat.....	63
Lampiran 7 Lembar Bimbingan.....	64

