

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan dari hasil penelitian analisis faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup pasien ostomate di wocare bogor, dapat disimpulkan bahwa:

- 5.1.1 Berdasarkan hasil penelitian diatas yang mengemukakan bahwa tingkat stres ringan yang paling banyak dialami pada pasien ostomate, hal ini dapat dipengaruhi oleh latar belakang pendidikan dan usia responden yang banyak di usia dewasa (19-49 tahun) dimana di usia tersebut telah memiliki coping yang baik terhadap stresor yang muncul akibat ostomate
- 5.1.2 Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa kategori kualitas hidup sedang sebanyak 22 orang (62,9 %), kualitas hidup buruk sebanyak 11 orang (31,4 %), kualitas hidup baik sebanyak 1 orang (2,9 %) dan kualitas hidup sangat buruk sebanyak 1 orang (2,9 %) serta tidak ada kualitas yang sangat baik pada pasien ostomate. Artinya pasien ostomate yang memiliki kualitas hidup sedang yang paling besar populasinya yaitu sebanyak 22 orang (62,9%).
- 5.1.3 Pada hasil temuan data penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara tingkat stres dengan kualitas hidup dengan hasil *P-value* sebesar 0,038 (*P-value* < dari $\alpha = 0,05$). Menurut analisa peneliti hal ini terjadi memang dikarenakan banyak sekali faktor yang berubah pada ostomate, baik perubahan fisik dan psikologis sehingga dapat mempengaruhi

gambaran diri dan konsep diri dalam berinteraksi sosial, dan dapat menghambat seseorang untuk melakukan peningkatan kualitas hidup

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden dan Keluarga

Dengan bertambahnya wawasan ilmu pengetahuan tentang perawatan ostomate, dan pengetahuan mengenai perawatan ostomate diharapkan mampu meningkatkan kualitas hidup dan menurunkan resiko stress pasien ostomate

5.2.2 Bagi Instansi Wocare

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan masukan bagi Wocare Bogor untuk melakukan edukasi dan movasi kepada ostomate tentang pentingnya mengelola stress agar kualitas hidup ostomate meningkat.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya agar mencari variabel-variabel yang belum diteliti oleh penelitian seperti motivasi untuk sembuh, faktor lingkungan yang mempengaruhi, lamanya masa perawatan, dan lamanya terpasang ostomate.

5.2.4 Bagi Universitas

Perguruan tinggi sebagai tempat mahasiswa menuntut ilmu, memegang peranan penting dalam perkembangan penyesuaian dan peningkatan prestasi mahasiswa. Universitas Nasional hendaknya selalu berusaha meningkatkan prestasi akademik mahasiswanya. Salah satunya yaitu dengan cara meningkatkan fasilitas kebutuhan untuk proses belajar mengajar.

DAFTAR PUSTAKA

- Alwi, N. P. (2018). Hubungan Stres dengan Kualitas Hidup pada Ostomate Usus di RSUP DR. M. Djamil Padang. *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 7(2), 30–39. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v7i2.10>
- American Cancer Society. (2017). Colorectal Cancer Facts & Figures 2017-2019 ; 1–40. Available from: <https://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/research/cancer-facts-and-statistics/colorectal-cancer-facts-and-figures/colorectal-cancer-facts-and-figures-2017-2019.pdf>. Centers for Disease Control and Prevention. Behavioral Risk Factor Surveillance System, 2014. Public Use Data File. Colorectal Cancer Screening, 1–40. <https://www.mendeley.com/viewer/?fileId=446a0f98-7242-86a5-07ff-be4c6c8cd11c&documentId=3b9629ab-fc85-3cb8-9607-7468ed4f76a7>
- Anggeria, E., & Daeli, V. A. (2017). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Terminal Dengan Kanker Serviks Di RSU. *Vina Estetica Medan Tahun 2016. JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 3(1), 29-43.
- Ayaz-Alkaya, S. (2019). Overview of psychosocial problems in individuals with stoma: A review of literature. *International Wound Journal*, 16(1), 243–249. <https://doi.org/10.1111/iwj.13018>
- Baab, S., Azarbarzin, M., & Moghimian, M. (2022). Evaluation of the effectiveness of distance self-care training on self-efficacy and quality of life of patients with intestinal ostomy. *Iran Journal of Nursing*, 35(135), 2–15.
- Burgess-Stocks, J., Gleba, J., Lawrence, K., & Mueller, S. (2022). Ostomy and Continent Diversion Patient Bill of Rights: Research Validation of Standards of Care. *Journal of Wound, Ostomy and Continence Nursing*, 49(3), 251–260. <https://doi.org/10.1097/WON.0000000000000876>
- Davis, D., Ramamoorthy, L., & Pottakkat, B. (2020). Impact of stoma on lifestyle and health-related quality of life in patients living with stoma: A cross-sectional study. *Journal of Education and Health Promotion*, 9(November), 1–6. https://doi.org/10.4103/jehp.jehp_256_20
- Dharmaji, & Bernard, A. (2020). Analisis Perbedaan Derajat Kelangsungan Hidup (Survival Rate) Adenokarsinoma Kolorektal Di Rsup. Wahidin Sudirohusodo Makassar. Universitas Hasanuddin.
- Dunne, A., Doody, O., & Bradshaw, C. (2021). Knowledge of stoma care among nurses working in acute settings: an integrated review. *Gastrointestinal Nursing*, 19(7), 40–49.

- Habib, A., Connor, M. J., Boxall, N. E., Lamb, B. W., & Miah, S. (2020). Improving quality of life for Muslim patients requiring a stoma: A critical review of theological and psychosocial issues. *Surgical Practice*, 24(1), 29–36. <https://doi.org/10.1111/1744-1633.12409>
- Hill, B. (2020). Stoma care: procedures, appliances and nursing considerations. *British Journal of Nursing*, 29(22), 14–19. <https://doi.org/https://doi.org/10.12968/bjon.2020.29.22.S14>
- Jin, Y., Ma, H., & Jiménez-Herrera, M. (2020). Self-disgust and stigma both mediate the relationship between stoma acceptance and stoma care self-efficacy. *Journal of Advanced Nursing*, 76(10), 2547–2558.
- Juwita, D. A., Almahdy, A., & Afdhila, (2018). Pengaruh Karakteristik Pasien Terhadap Kualitas Hidup Terkait Kesehatan Pada Pasien Kanker Payudara di RSUP Dr. M. Djamil Padang, Indonesia. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, 5(2), 126-133.
- Kugler, C. M., Breuing, J., Rombey, T., Hess, S., Ambe, P., Grohmann, E., & Pieper, D. (2021). The effect of preoperative stoma site marking on risk of stoma-related complications in patients with intestinal ostomy—protocol of a systematic review and meta-analysis. *Systematic Reviews*, 10(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s13643-021-01684-8>
- Lim, S. H., Chan, S. W. C., Lai, J. H., & He, H. (2019). A qualitative evaluation of the STOMA psychosocial intervention programme for colorectal cancer patients with stoma. *Journal of Advanced Nursing*, 75(1), 108–118.
- Michalak, J., Spitler, C., Simman, R., Sharp, K., & Pei, M. (2023). Stomal and peristomal complications management: a retrospective study. *Journal of Wound Care*, 32(1), 35–42. <https://doi.org/10.12968/jowc.2023.32.1.35>
- Nam, K. H., Kim, H. Y., Kim, J. H., Kang, K. N., Na, S. Y., & Han, B. H. (2019). Effects of social support and self-efficacy on the psychosocial adjustment of Korean ostomy patients. *International Wound Journal*, 16(August 2018), 13–20. <https://doi.org/10.1111/iwj.13038>
- Petersén, C., & Carlsson, E. (2021). Life with a stoma—coping with daily life: Experiences from focus group interviews. *Journal of Clinical Nursing*, 30(15–16), 2309–2319.
- Putri, A., Rinanda, V., & Chaidir, R. (2020a). Hubungan Self-Efficacy dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Kolorektal di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi Tahun 2019. *Osf.Io*, IX(1).

- Putri, A., Rinanda, V., & Chaidir, R. (2020b). Hubungan Self-Efficacy Dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Kolorektal Di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi Tahun 2019. *Osf. Io*. [https://Osf. Io/ Haetw/ Download](https://Osf.Io/Haetw/Download).
- Rawla, P., Sunkara, T., & Barsouk, A. (2019). Epidemiology of colorectal cancer: Incidence, mortality, survival, and risk factors. *Przegląd Gastroenterologiczny*, *14*(2), 89–103. <https://doi.org/10.5114/pg.2018.81072>
- Şengül, T., Oflaz, F., Odulozkaya, B., & Altunsoy, M. (2021). Disgust and Its Effect on Quality of Life and Adjustment to Stoma in Individuals with Ileostomy and Colostomy. *Florence Nightingale Journal of Nursing*, *29*(3), 303–311. <https://doi.org/10.5152/FNJN.2021.20198>
- Stelton, S. (2019). CE: stoma and peristomal skin care: a clinical review. *AJN The American Journal of Nursing*, *119*(6), 38–45.
- Swarjana, I. K. (2022). *Konsep pengetahuan, sikap, perilaku, persepsi, stres, kecemasan, nyeri, dukungan sosial, kepatuhan, motivasi, kepuasan, pandemi covid-19, akses layanan kesehatan–lengkap dengan konsep teori, cara mengukur variabel, dan contoh kuesioner*. Penerbit Andi.
- Tsujinaka, S., Suzuki, H., Miura, T., Sato, Y., Murata, H., Endo, Y., Hoshi, K., Sato, Y., & Shibata, C. (2023). Diagnosis, Treatment, and Prevention of Ileostomy Complications: An Updated Review. *Cureus*, *15*(1). <https://doi.org/10.7759/cureus.34289>
- UOAA. (2020). New Ostomy Patient Guide. *United Ostomy Associations of America*, 1–80.
- Yin, G., Guo, X., Lv, X., Yu, K., & Liu, C. (2021). Effects of a self-management program for patients with colorectal cancer and a colostomy: a nonrandomized clinical trial. *Journal of Wound, Ostomy and Continence Nursing*, *48*(4), 311–317.
- Zewude, W. C., Derese, T., Suga, Y., & Teklewold, B. (2021). Quality of Life in Patients Living with Stoma. *Ethiopian Journal of Health Sciences*, *31*(5), 993–1000. <https://doi.org/10.4314/ejhs.v31i5.11>
- Zhou, H., Ye, Y., Qu, H., Zhou, H., Gu, S., & Wang, T. (2019). Effect of ostomy care team intervention on patients with ileal conduit. *Journal of Wound Ostomy & Continence Nursing*, *46*(5), 413–417