

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN  
PADA NY. N DI PUSKESMAS PONDOK RANJI  
KOTA TANGERANG SELATAN TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**



**OLEH:**

**CHITRA AYUNI FRANISIA**

**225491517049**

**UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
JAKARTA  
2023**

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN  
PADA NY. N DI PUSKESMAS PONDOK RANJI  
KOTA TANGERANG SELATAN  
TAHUN  
2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratn Memperoleh Gelar Profesi Bidan Pada Program Studi Pendidikan Profesi  
Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta



**CHITRA AYUNI FRANISIA  
225491517049**

**UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
JAKARTA  
2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN MAJU SIDANG KIAB

JUDUL KIAB : MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN  
BERKELANJUTAN PADA NY. N DI  
PUSKESMAS PONDOK RANJI TAHUN 2023

NAMA LENGKAP : CHITRA AYUNI FRANISIA

NPM : 225491517049



Pembimbing I

Pembimbing II



(Dr Vivi Silawati, SST., SKM., MKM)



(Rahmawaty, S.Keb)

## HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

JUDUL KIAB : MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN  
BERKELANJUTAN PADA NY. N DI  
PUSKESMAS PONDOK RANJI TAHUN 2023

NAMA LENGKAP : CHITRA AYUNI FRANISIA

NPM : 225491517049



Penguji 1: Dr Triana Indrayani, S.ST. Bd, M.Kes (.....)

Penguji 2: Dr Vivi Silawati, SST., SKM., MKM

Penguji 3: Rahmawaty, S.Keb

(.....)

## KARYA ILMIAH BIDAN

MANAJEMEN AUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.N DI  
PUSKESMAS PONDOK RANJI KOTA TANGERANG SELATAN  
TAHUN 2023

Oleh:

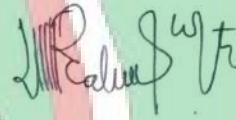
CHITRA AYUNI FRANISIA

225491517049

Telah Dipertahankan di hadapan penguji KIAB Program Studi Pendidikan Profesi Bidan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Pada Tanggal 11 Juli 2023.

Pembimbing I

Pembimbing II



(Dr Vivi Silawati, SST., SKM., MKM)

(Rahmawaty, S.Keb)

UNIVERSITAS NASIONAL

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



(Dr. Retno Widowati, M.Si)

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang Bertandatangan dibawah ini :

NAMA : Chitra Ayuni Franisia

NPM : 225491517049

JUDUL KIAB : Manajemen Asuhan Berkesinambungan Pada  
Ny. N di Puskesmas Pondok Ranji Tahun  
2023

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini adalah hasil karya sayasendiri dan semua sumber yang dirujuk telah dicantumkan dengan benar.



Jakarta, 01 Juli 2023



(Chitra Ayuni Franisia)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah Subhaanahu wa Ta'ala atas pertolongan Nya sehingga stase *Contuinity of Care* dapat diikuti secara penuh dan sebagai pertanggungjawabannya, kami telah menyusun Laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan yang berjudul Manajemen Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. P Di TPMB “I” Rawalumbu Kota Bekasi Tahun 2023

Tujuan dari penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini adalah mampu melakukan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. P Di Tempat Praktik Mandiri Bidan Rawalumbu Kota Bekasi, kemudian didokumentasikan menggunakan metode SOAP dengan baik dan benar.

Pada kesempatan ini, izinkan kami mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu secara aktif maupun pasif dalam penyusunan KIAB ini:

1. Dr. Retno Widowati, M. Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb, selaku Kepala Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Dr Vivi Silawati, SST., SKM., MKM. selaku pembimbing 1 dan Staf Dosen Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
4. Rahmawaty, S.Keb., selaku pembimbing 2 dan CI Lahan. Sekaligus mentor saya dalam ilmu kebidanan.
5. Dr. Siti Syamsiah, SST., M.Keb selaku Pembimbing Akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
6. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.
7. dr. Allin Hendalin Mahdaniar, MKM selaku Kepala Dinas Kesehatan Kota

Tangerang Selatan yang telah berkenan dan memberikan izin kepada kami untuk dapat Menyusun laporan KIAB ini,

8. Bapak drg.Hartono Mulyana selaku Kepala UPTD Puskesmas Pondok Ranji yang telah memberikan dukungan moriil dan materil kepada kami untuk lancarnya penyusunan laporan KIAB.
9. Suamiku tercinta Dede Sovrobel dan anakku Tercinta M. Khalid Sovrobel yang selalu mendukung dan menjadi semangat dalam penyelesain laporan KIAB.
10. Papa tercinta bapak Amran dan Mamah tercinta Asri Cayani yang selalu medokan tanpa henti
11. Adikku serta keluarga yang selalu memberi semangat dalam penyelesaian laporan KIAB.
12. Ny. N dan keluarga yang telah bersedia menjadi responden dalam pembuatan KIAB saya
13. Teman-teman seperjuangan Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Universitas Nasional angkatan ketiga. Semoga KIAB ini dapat bermanfaat bagi setiap orang yang membaca dan berkontribusi bagi dunia kesehatan, khususnya profesi bidan dalam mengembangkan asuhan komplementer dan herbal medik.



Jakarta, 01 Juli 2023

Chitra Ayuni Franisia



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**CHITRA AYUNI FRANISIA**  
225491517049

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JULI 2023**  
**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN**  
**PADA NY. N DI PUSKESMAS PONDOK RANJI KOTA**  
**TANGERANG SELATAN TAHUN 2023**  
157 Halaman, 3 Gambar, 8 Lampiran

**RANGKUMAN KASUS**

*Target Sustainable Development Goal (SDGs) Indonesia tahun 2030 salah satunya yaitu meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak. Upaya yang bisa dilakukan dalam meningkatkan pelayanan yang berkualitas dan bermutu dalam lingkup kebidanan salah satunya dengan melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif (continuity of care) secara menyeluruh yang terfokus pada wanita. Di wilayah Kota Tangerang Selatan Angka Kematian Ibu (AKI) sebanyak 8 orang (dalam angka mencapai 27.83/100.000 KH) dari 28.737 kelahiran hidup. Tujuan penulisan karya ilmiah ini adalah untuk melaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. N secara Berkelanjutan Di Puskesmas Pondok Ranji". Asuhan kebidanan berkelanjutan ini meliputi ANC dilakukan sebanyak 3 kali berjalan normal, namun terdapat masalah saat ANC kunjungan ke 1 yaitu nyeri punggung, persalinan dilakukan secara normal dan tidak ada masalah, Kunjungan Nifas (KF) sebanyak 4 kali berjalan normal, Kunjungan Neonatal (KN) sebanyak 3 kali berjalan normal namun saat KN 3 terdapat masalah pada kunjungan KN 2 yaitu bayi kuning. Asuhan komplementer yang diberikan meliputi Teknik relaksasi, gymball, aroma therapy lavender, breast care, dan pijat bayi. Disarankan Kepada Institusi Puskesmas Pondok Ranji Kota Tangerang Selatan agar mempertahankan dan meningkatkan asuhan komplementer*

**Kata kunci** : *Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, Komplementer*  
**Kepustakaan** : 31 Pustaka (Tahun 2016 - 2021)

**MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NASIONAL UNIVERSITY**

**CHITRA AYUNI FRANISIA  
225491517049**

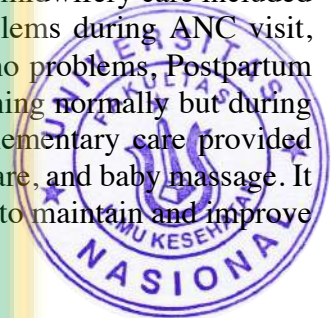
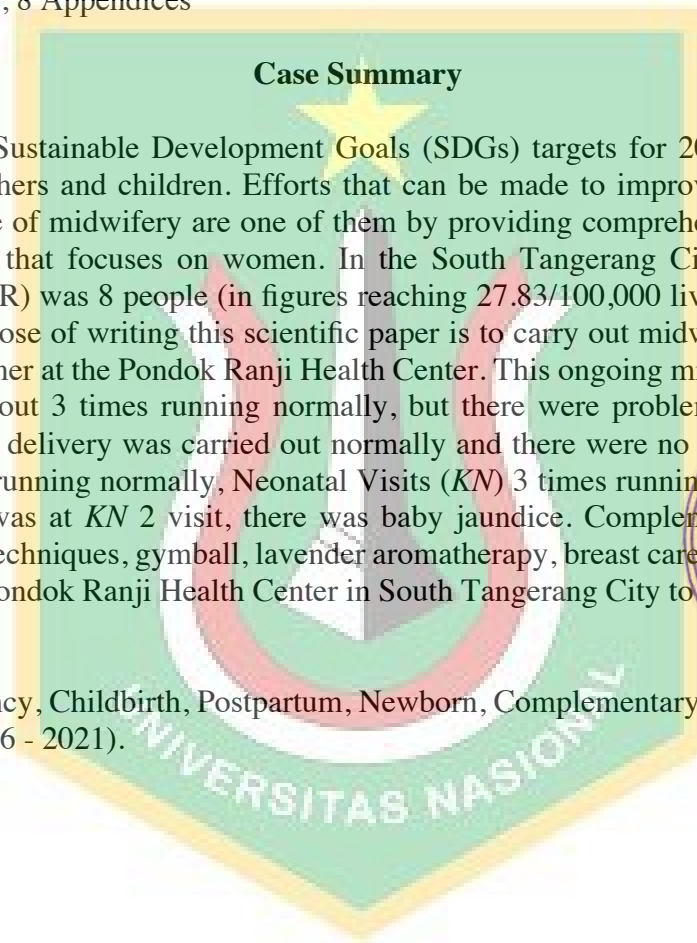
**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JULY 2023  
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE MANAGEMENT FOR MRS. N AT PONDOK  
RANJI HEALTH CENTRE SOUTH TANGERANG CITY IN 2023**

157 Pages, 3 Figures, 8 Appendices

**Case Summary**

One of Indonesia's Sustainable Development Goals (SDGs) targets for 2030 is to improve the health status of mothers and children. Efforts that can be made to improve quality and quality services in the scope of midwifery are one of them by providing comprehensive midwifery care (continuity of care) that focuses on women. In the South Tangerang City area, the Maternal Mortality Rate (MMR) was 8 people (in figures reaching 27.83/100,000 live births out of 28,737 live births). The purpose of writing this scientific paper is to carry out midwifery care for Mrs. N in a sustainable manner at the Pondok Ranji Health Center. This ongoing midwifery care included ANC being carried out 3 times running normally, but there were problems during ANC visit, including back pain, delivery was carried out normally and there were no problems, Postpartum Visits (*KF*) 4 times running normally, Neonatal Visits (*KN*) 3 times running normally but during *KN* 3 the problem was at *KN* 2 visit, there was baby jaundice. Complementary care provided includes relaxation techniques, gymball, lavender aromatherapy, breast care, and baby massage. It is suggested to the Pondok Ranji Health Center in South Tangerang City to maintain and improve complementary care

Keywords : Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborn, Complementary  
References: 31 (2016 - 2021).



## DAFTAR ISI

Halaman

MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU KIAB.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB .....	iii
KARYA ILMIAH BIDAN .....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
RANGKUMAN KASUS.....	viii
CASE SUMMARY .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat.....	
1.4.1 Manfaat bagi Profesi Bidan .....	7
1.4.2 Manfaat bagi Institusi .....	7

1.4.3 Manfaat bagi Tempat Praktik Mandiri Bidan I .....	7
1.4.4 Manfaat bagi Klien .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
2.1 Asuhan Kehamilan .....	8
2.1.1 Definisi Kehamilan .....	8
2.1.2 Perubahan fisiologis pada kehamilan trimester III.....	8
2.1.3 Perubahan psikologis pada kehamilan trimester III .....	14
2.1.4 Ketidaknyamanan dalam kehamilan dan penatalaksanaannya.....	15
2.1.5 Kebutuhan klien pada masa kehamilan trimester III.....	17
2.1.6 Komplikasi pada kehamilan trimester III.....	18
2.1.7 Standar Pelayanan Antenatal Di Masa Normal .....	19
2.1.8 Asuhan Komplementer Pada Kehamilan .....	31
2.2 Persalinan .....	34
2.2.1 Definisi .....	34
2.2.2 Klasifikasi/jenis Persalinan .....	35
2.2.3 Terjadinya Persalinan.....	35
2.2.4 Kala dalam persalinan .....	37
2.2.5 Asuhan Persalinan Normal.....	39
2.2.6 Partograf .....	48
2.2.7 Komplikasi Pada Persalinan.....	50
2.2.8 Asuhan Komplementer Pada Persalinan .....	52
2.3 Nifas .....	54
2.3.1 Definisi .....	54

2.3.2 Tahapan Masa Nifas.....	55
2.3.3 Proses Adaptasi Fisiologis Masa Nifas .....	55
2.3.4 Proses Adaptasi Psikologis.....	55
2.3.5 Kebuthan Pada Masa Nifas .....	57
2.3.6 Komplikasi Pada Masa Nifas .....	59
2.3.7 Standar Pelayanan Nifas Di Masa Normal.....	61
2.3.8 Asuhan Komplementer Pada Masa Nifas.....	62
2.4 Bayi Baru Lahir Dan Neonatus .....	63
2.4.1 Definisi .....	63
2.4.2 Pemeriksaan Fisik BBL dan Neonatus.....	64
2.4.3 Perawatan BBL dan Neonatus.....	66
2.4.4 Kebutuhan Pada BBL dan Neonatus .....	68
2.4.5 Komplikasi Pada BBL dan Neonatus.....	70
2.4.6 Standar Pelayanan BBL dan Neonatus Dimasa Normal .....	70
2.4.7 Asuhan Komplementer Pada BBL .....	71
2.4.8 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan.....	72
2.5 Peta Konsep.....	76
<b>BAB III PERKEMBANGAN KASUS.....</b>	<b>77</b>
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan .....	77
3.1.1 Kunjungan ANC 1.....	77
3.1.2 Kunjungan ANC 2 dan ANC 3 .....	90
3.2 Asuhan Kebidanan pada Persalinan .....	96
3.2.1 Kala I-IV Persalinan.....	96

3.3 Asuhan Kebidanan pada Nifas .....	113
3.3.1 Kunjungan Nifas ke 1-4 .....	113
3.4 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir .....	127
3.4.1 Bayi Baru Lahir 2 jam .....	127
3.4.2 Kunjungan Neonatus I, II, III .....	135
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>147</b>
4.1 Pembahasan .....	147
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>155</b>
5.1 Simpulan .....	155
5.2 Saran .....	156
5.2.1 Bagi Institusi .....	156
5.2.2 Bagi lahan praktek .....	156
5.2.3 Bagi institusi pendidikan .....	157
5.2.4 Bagi Klien dan Masyarakat .....	157
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>158</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Partograf

Gambar 2.2 Belakang Partograf

Gambar 2.3 Pijit Bayi



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Interval minimal pemberian imunisasi TT dan lama perlindungannya

Tabel 3. 1 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu

Tabel 3. 2 Catatan Kunjungan ANC 2 dan ANC 3

Tabel 3. 3 Catatan Kala I-IV Persalinan

Tabel 3. 4 Catatan Kunjungan Nifas ke 1-4

Tabel 3. 5 Nilai APGAR

Tabel 3. 6 Catatan Kunjungan Neonatus I, II, III

Tabel 4. 1 Pembahasan





## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1**      **Surat Studi Pendahuluan dan Penelitian**
- Lampiran 2**      **Surat Balasan Dari Tempat Lahan Praktek**
- Lampiran 3**      **Informed Consent**
- Lampiran 4**      **Birth Plan**
- Lampiran 5**      **Lembar Partograf**
- Lampiran 6**      **Lembar Sidik Telapak Kaki**
- Lampiran 7**      **Lembar Konsul**
- Lampiran 8**      **Dokumentasi Manajemen Asuhan Kebidanan**
- Lampiran 9**      **Biodata Penulis**

