

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dapat disimpulkan bahwa pentingnya melakukan *Contunity of Care* (COC) dalam pelaksanaannya sebagai berikut:

1. *Contunity of Care* (COC) pada setiap wanita akan berbeda-beda sesuai dengan keadaan/ kebutuhan wanita. Apabila semua bidan melaksanakan pelayanan kebidanan yang berkesinambungan yaitu pelayanan kehamilan sampai KB, maka angka kesakitan ibu dan anak akan berkurang
2. *Contunity of Care* (COC) pada Ny. N telah dilaksanakan 3 kali kunjungan, pertolongan persalinan, pemeriksaan nifas sebanyak 4 kali. Dan pemeriksaan Neonatus sebanyak 3 kali.
3. Asuhan kebidanan antenatal care pada Ny. N telah dilaksanakan 3 kali kunjungan. Beberapa masalah yang ditemukan pada Ny. N yaitu nyeri punggung pada trimester III. Penulis memberikan asuhan komplementer berupa latihan *Pelvic Rocking* menggunakan Gym ball untuk membantu mengurangi nyeri pada punggung dan pinggang.
4. Asuhan kebidanan intranatal care pada Ny. N,. Pada Kala I fase aktif, Ny, N merasakan nyeri, kemudian penulis memberikan ibu terapi komplementer berupa, aroma terapy lavender, untuk mengurangi kecemasan dan rasa sakit selama proses persalinan. Hasilnya Kala I Fase Aktif berlangsung lancar. Secara keseluruhan asuhan kebidanan pada persalinan berjalan sesuai dengan teori dan dapat di atasi dengan baik.
5. Asuhan kebidanan post natal care pada Ny. N, telah dilaksanakan 4 kali. Hasil kunjungan nifas pada Ny. N, didapatkan masalah ASI kurang keluar dibagian kanan dan ibu takut mencoba karena puting kurang menonjol keluar dan sudah diberikan asuhan komplementer berupa terapi *breast care*, kemudian Ny. N juga telah melakukan pemasangan KB yaitu suntik 3 bulan, untuk mencegah kehamilan berikutnya.

6. Asuhan kebidanan BBL-neonatus pada Bayi Ny. N telah dilaksanakan 3 kali..
Penulis memberikan terapi komplementer dengan memberikan pijit bayi untuk meningkatkan daya tahan tubuh. Secara keseluruhan asuhan kebidanan pada BBL-neonatus berjalan sesuai dengan teori dan dapat di atasi dengan baik.
7. Asuhan COC (Contunity of Care) ini diterima dengan baik oleh Ibu Suami dan anggota keluarga lainnya. Serta dirasakan manfaatnya oleh ibu dan keluarganya. Sehingga pengetahuan ibu dan keluarga semakin bertambah.

5.2 SARAN

1. Bagi Peneliti

- a. Diharapkan bagi peneliti untuk dapat memperdalam dan menerapkan pengetahuan sehingga dapat memberikan asuhan secara menyeluruh dan sesuai dengan kebutuhan ibu.
- b. Diharapkan bagi peneliti untuk lebih teliti dalam melakukan pengkajian dan memberikan asuhan terhadap ibu sehingga asuhan yang diberikan sesuai dengan kebutuhan ibu.

2. Bagi Lahan Praktik

Dapat meningkatkan mutu pelayanan khususnya dalam memberikan standar pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas serta pelayanan bayi baru lahir dan senantiasa memberikan kepuasan kepada pelanggan dengan pelayanan yang berkualitas, dan dapat menerapkan asuhan kebidanan berkelanjutan dengan menambahkan asuhan komplementer dan herbal medik pada pelayanan kesehatan ibu dan anak.

3. Bagi Institusi Pendidikan

- a. Diharapkan bagi institusi pendidikan dapat menjadikan penelitian ini sebagai bahan evaluasi untuk mengetahui kemampuan mahasiswa dalam melakukan asuhan secara berkesinambungan mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir.
- b. Diharapkan bagi institusi pendidikan dapat menjadikan sumber bacaan dan referensi untuk penelitian selanjutnya.
- c. Dapat menjadi panduan dalam menerapkan dan mengembangkan ilmu yang didapat dari perkuliahan secara langsung, khususnya dalam menerapkan asuhan kebidanan pada ibu hamil, melahirkan, nifas, dan bayi baru lahir.

4. Bagi Klien dan Masyarakat

Di harapkan bagi klien dan masyarakat bisa melakukan diteksi dini yang mungkin timbul pada masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, dan nifas. Sehingga segera mencari pertolongan jika di temukan tanda bahaya atau penyimpangan dari fisiologis ke potologis.

Klien dan keluarga memiliki kesadaran dan berperan aktif untuk selalu memeriksakan keadaan kesehatannya secara teratur, sehingga akan mendapat gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, bayi baru lahir dan nifas dengan melakukan pemeriksaan rutin dipelayanan kesehatan akan mendapatkan asuhan secara berkesinambungan dengan baik sehingga tercapai derajat kesehatan ibu dan bayi secara maksimal