

**ANALISIS KECEMASAN *PREMARITAL SCREENING*
THALASSEMIA DI PUSKESMAS KECAMATAN
JAGAKARSA JAKARTA SELATAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh:

WINDA LESTARI HERMANTO

214201446177

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2023**

**ANALISIS KECEMASAN *PREMARITAL SCREENING*
THALASSEMIA DI PUSKESMAS KECAMATAN
JAGAKARSA JAKARTA SELATAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

WINDA LESTARI HERMANTO

214201446177

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2023**

SKRIPSI

ANALISIS KECEMASAN *PREMARITAL SCREENING* *THALASSEMIA* DI PUSKESMAS KECAMATAN JAGAKARSA JAKARTA SELATAN TAHUN 2023

Oleh:

WINDA LESTARI HERMANTO

NPM: 214201446177

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

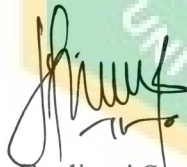
Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

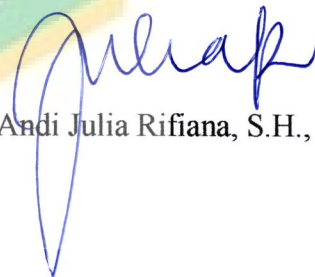
Pada tanggal 09 Agustus 2023

Pembimbing 1,



Ns. Milla Evelianti Saputri, M.KM

Pembimbing 2,



Dr. dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN

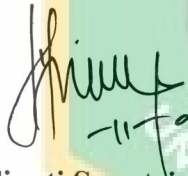
Judul Skripsi : Analisis Kecemasan *Premarital Screening Thalassemia*
Di Puskesmas Kecamatan Jagakarsa Jakarta Selatan Tahun
2023

Nama Mahasiswa : Winda Lestari Hermanto

NPM : 214201446177

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan dalam sidang skripsi
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Pada Tahun Ajaran Genap 2022-2023

Pembimbing 1,



Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep., M.KM

Pembimbing 2,



Dr. dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Analisis Kecemasan *Premarital Screening Thalassemia*
Di Puskesmas Kecamatan Jagakarsa Jakarta Selatan Tahun
2023
Nama Mahasiswa : Winda Lestari Hermanto
NPM : 214201446177



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Winda Lestari Hermanto

NPM : 214201446177

Judul Skripsi : Analisis Kecemasan *Premarital Screening Thalassemia*
Di Puskesmas Kecamatan Jagakarsa Jakarta Selatan Tahun
2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 09 Agustus 2023



Winda Lestari Hermanto

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis Kecemasan Premarital Screening Thalassemia di Puskesmas Kecamatan Jagakarsa Jakarta Selatan Tahun 2023”

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahirobil Alamin” beserta terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Tommy JF Wowor, S.Kep., MM., M.Kep.
3. Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep., M.KM, selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Dr. dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes, selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep., selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
7. Kepala Puskesmas dan seluruh staf karyawan Puskesmas Kecamatan Jagakarsa yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
8. Responden yang bersedia untuk diteliti dan meluangkan waktunya sampai ke tahap akhir dalam penelitian.
9. Kedua orang tua yang senantiasa selalu mendoakan, memberikan dukungan, dan memfasilitasi kebutuhan dalam penyusunan skripsi.
10. Kakak, dan adik saya yang selalu menjadi inspirasi dan memberikan semangat untuk menyelesaikan pendidikan.
11. Fitri Annisa selaku kakak, sahabat dan penyemangat dalam penyusunan skripsi.
12. Teman teman kelas B khususnya Ka Grace, Ka Theresia, Ka Eliance, Ka Rizka, dan Bang Bobby yang selalu menjadi tempat berkeluh kesah

Saya menyadari, skripsi yang saya tulis ini masih jauh dari kata sempurna. Mohon maaf jika ada kesalahan baik secara teknik, format maupun isi dari skripsi, semoga Allah SWT membalas kebaikan dan ketulusan yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

Jakarta, 09 Agustus 2023



Winda Lestari Hermanto

ABSTRAK

ANALISIS KECEMASAN *PREMARITAL SCREENING THALASSEMIA* DI PUSKESMAS KECAMATAN JAGAKARSA JAKARTA SELATAN TAHUN 2023

Winda Lestari Hermanto, Milla Evelianti Saputri, Andi Julia Rifiana

Latar belakang: Indonesia merupakan negara dengan prevalensi thalassemia yang terus meningkat setiap tahunnya. Pada tahun 2021 penderita thalassemia di Indonesia mencapai 10.983 jiwa. Jakarta merupakan provinsi dengan kasus thalassemia terbanyak kedua setelah Jawa Barat, dengan jumlah 886 kasus.

Tujuan: Untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan *premarital screening thalassemia* di Puskesmas Kecamatan Jagakarsa.

Metodologi: Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu deskriptif analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 144 calon pengantin. Sampel diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner yang berisi usia, jenis kelamin, riwayat genetik, riwayat infeksi, pengetahuan thalassemia dan kecemasan (*Zung Self-Rating Anxiety Scale (SAS/SRAS)*). Kuesioner pengetahuan telah diuji validitas dan reliabilitas yang menunjukkan bahwa kuesioner reliabel dengan koefisien *cronbach's alpha* 0,806.

Hasil penelitian: Hasil penelitian yang telah dilakukan pada 144 responden menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara usia, riwayat genetik dan riwayat penyakit infeksi dengan kecemasan *premarital screening thalassemia* dengan $p = 0,000$. Sedangkan pada variabel jenis kelamin dan pengetahuan tidak ada hubungan dengan Kecemasan *Premarital Screening Thalassemia* dengan $p > 0,000$.

Kesimpulan dan Saran: Terdapat hubungan antara usia (25-30 tahun), riwayat genetik dan riwayat penyakit infeksi dengan kecemasan *premarital screening thalassemia*. Peneliti berharap kedepan kebijakan terkait skrining pranikah bisa diberlakukan di seluruh Indonesia agar dapat menurunkan angka penyakit genetik khususnya thalassemia.

Kata Kunci: Kecemasan, *premarital skrining*, pengetahuan *premarital skrining*, riwayat genetik, riwayat infeksi

Kepustakaan: 77 pustaka (2007-2023)

ABSTRACT

ANXIETY ANALYSIS OF PREMARITAL SCREENING THALASSEMIA IN JAGAKARSA DISTRICT HEALTH CENTRE SOUTH JAKARTA IN 2023

Winda Lestari Hermanto, Milla Evelianti Saputri, Andi Julia Rifiana

Background: Indonesia is a country with a prevalence of thalassemia which continues to increase every year. In 2021, thalassemia sufferers in Indonesia will reach 10,983 people. Jakarta is the province with the second most cases of thalassemia after West Java, with a total of 886 cases.

Objective: To determine the factors associated with premarital screening anxiety for thalassemia at the Jagakarsa District Health Center.

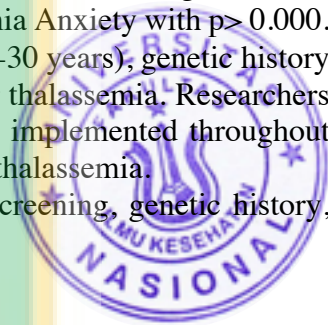
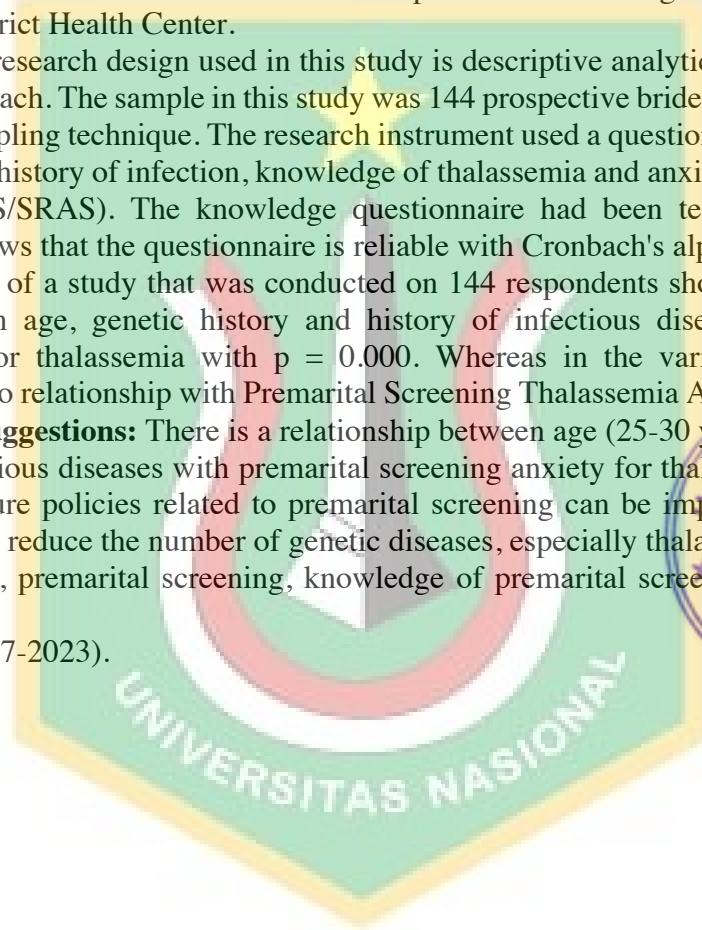
Methodology: The research design used in this study is descriptive analytic observational with a cross sectional approach. The sample in this study was 144 prospective brides. Samples were taken using purposive sampling technique. The research instrument used a questionnaire containing age, sex, genetic history, history of infection, knowledge of thalassemia and anxiety (Zung Self-Rating Anxiety Scale (SAS/SRAS)). The knowledge questionnaire had been tested for validity and reliability which shows that the questionnaire is reliable with Cronbach's alpha coefficient 0.806.

Results: The results of a study that was conducted on 144 respondents showed that there was a relationship between age, genetic history and history of infectious diseases with premarital screening anxiety for thalassemia with $p = 0.000$. Whereas in the variables of gender and knowledge there is no relationship with Premarital Screening Thalassemia Anxiety with $p > 0.000$.

Conclusions and Suggestions: There is a relationship between age (25-30 years), genetic history and history of infectious diseases with premarital screening anxiety for thalassemia. Researchers hope that in the future policies related to premarital screening can be implemented throughout Indonesia in order to reduce the number of genetic diseases, especially thalassemia.

Keywords: Anxiety, premarital screening, knowledge of premarital screening, genetic history, history of infection

References: 77 (2007-2023).



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Landasan Teori.....	9
2.2 Kerangka Teori.....	45
2.3 Kerangka Konsep.....	45
2.4 Hipotesis	46
BAB III METODE PENELITIAN	47
3.1 Desain Penelitian	47
3.2 Populasi dan Sampel.....	47

3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	50
3.4 Variabel Penelitian	50
3.5 Definisi Operasional	51
3.6 Instrumen Penelitian	52
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	54
3.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	56
3.9 Pengolahan Data	57
3.10 Analisis Data.....	59
3.11 Etika Penelitian	62
BAB IV Hasil dan Pembahasan	64
4.1 Hasil Penelitian	64
4.2 Pembahasan Penelitian.....	70
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	78
BAB V Simpulan dan Saran.....	79
5.1 Simpulan	79
5.2 Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	81
LAMPIRAN.....	88



DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
3.1	Definisi Operasional	49
4.1	Distribusi Frekuensi Usia Responden	62
4.2	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden	62
4.3	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden	63
4.4	Distribusi Frekuensi Riwayat Genetik <i>Thalassemia</i>	63
4.5	Distribusi Frekuensi Riwayat Penyakit Infeksi	64
4.6	Distribusi Frekuensi Kecemasan Calon Pengantin	64
4.7	Hubungan Antara Usia dengan Kecemasan Premarital Screening <i>Thalassemia</i>	65
4.8	Hubungan Antara Jenis Kelamin dengan Kecemasan Premarital Screening <i>Thalassemia</i>	65
4.9	Hubungan Antara Pengetahuan dengan Kecemasan Premarital Screening <i>Thalassemia</i>	66
4.10	Hubungan Antara Riwayat Genetik dengan Kecemasan Premarital Screening <i>Thalassemia</i>	67
4.11	Hubungan Antara Riwayat Penyakit Infeksi dengan Kecemasan Premarital Screening <i>Thalassemia</i>	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Status Individu menurut gen mutan thalassemia	12
2.2	Perkawinan normal vs normal	12
2.3	Perkawinan normal vs minor (karier)	13
2.4	Perkawinan minor vs minor	13
2.5	Perkawinan normal vs mayor	14
2.6	Perkawinan minor vs mayor	14
2.7	Perkawinan mayor vs mayor	15



DAFTAR SINGKATAN

- JKN : Jaminan Kesehatan Nasional
PERGUB : Peraturan Gubernur
BPJS : Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
PERWAKOT : Peraturan Walikota

HSCT : *Hematopoietic Stem Cell Transplantation*

OS : *Overall Survival*

DFS : *Disease-Free Survival*



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi Skripsi
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian dari Fakultas
Lampiran 3	Surat Balasan dari Instansi Penelitian
Lampiran 4	Uji Kesamaan / Similaritas Naskah
Lampiran 5	Informed Consent
Lampiran 6	Instrumen Penelitian
Lampiran 7	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 8	Tabel Master Data Mentah Penelitian
Lampiran 9	Hasil Output Analisis Data
Lampiran 10	Bukti Foto Kegiatan Penelitian
Lampiran 11	Biodata Penulis

