

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
PEMBERIAN TERAPI TEKNIK PERNAFASAN *PURSED LIP  
BREATHING* TERHADAP STATUS OKSIGENASI PADA  
ANAK DENGAN DIAGNOSA MEDIS ASMA  
BRONKHIAL DI RSUD. PASAR REBO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh :**

**ROZA AFRINA**

**(224291517021)**

**PROGRAM STUDI PROFESI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2023**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
PEMBERIAN TERAPI TEKNIK PERNAFASAN *PURSED LIP  
BREATHING* TERHADAP STATUS OKSIGENASI PADA  
ANAK DENGAN DIAGNOSA MEDIS ASMA  
BRONKHIAL DI RSUD. PASAR REBO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



**Oleh :**

**ROZA AFRINA**

**(224291517021)**

**PROGRAM STUDI PROFESI KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NASIONAL**

**JAKARTA**

**2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
PEMBERIAN TERAPI TEKNIK PERNAFASAN *PURSED LIP  
BREATHING* TERHADAP STATUS OKSIGENASI PADA  
ANAK DENGAN DIAGNOSA MEDIS ASMA  
BRONKHIAL DI RSUD. PASAR REBO**

Oleh :

ROZA AFRINA

(224291517021)

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan  
Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Nasional  
Pada Tanggal 15 Agustus 2023

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep

Penguji 1 : Ns. Tommy J.F Wowor, S.Kep., MM, M.Kep

Penguji 2 : Ns. Tri Imrostun, M.Kep

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si

**HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG KIAN**

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi  
Pemberian Terapi Teknik Pernafasan *Pursed Lip  
Breathing* Terhadap Status Oksigenasi Pada Anak  
dengan Diagnosa Medis Asma Bronkial Di RSUD.

Pasar Rebo

Nama Mahasiswa : Roza Afrina

NPM : 224291527021

Mengetahui,

Pembimbing,

UNIVERSITAS NASIONAL

(Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep)

**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG KIAN**

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi  
Pemberian Terapi Teknik Pernafasan *Pursed Lip  
Breathing* Terhadap Status Oksigenasi Pada Anak

dengan Diagnosa Medis Asma Bronkial Di RSUD.

Pasar Rebo

Nama Mahasiswa : Roza Afrina

NPM : 224291527021

Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Tommy J.F Wowor., S.Kep, M.M, M.Kep (.....)

Penguji 2 : Ns. Tri Imroatun, M.Kep

Pembimbing : Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep

UNIVERSITAS NASIONAL

(.....)

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Roza Afrina

NPM : 224291517021

Judul KIAN : Analisa Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Pemberian Terapi Teknik Pernafasan *Pursed Lip Breathing* Terhadap Status Oksigenasi Pada Anak dengan Diagnosa Medis Asma Bronkial Di RSUD. Pasar Rebo.

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 15 Agustus 2023



(ROZA AFRINA)



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Pemberian Terapi Teknik Pernafasan *Pursed Lip Breathing* Terhadap Status Oksigenasi Pada Anak dengan Diagnosa Medis Asma Bronkial Di RSUD. Pasar Rebo”

Penulis menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat penulis mengucapkan, “*Alhamdulillahirobilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., CWCCA, selaku Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberi dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan KIAN.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu dan fasilitas selama proses

- pembelajaran dikampus.
5. Terimakasih kepada RSUD. Pasar Rebo dan segenap perawat diruang Mawar yang telah memberikan izin dalam praktik KIAN dan dalam pemberian intervensi kepada pasien anak.
  6. Terimakasih kepada kedua Orang Tua, Adik dan saudara tercinta yang selalu memberikan semangat, uang, nasihat serta selalu mendoakan dan memberi dukungan penuh untuk penulis.
  7. Terimakasih kepada teman seperjuangan profesi Ners penulis (Asya dan Putri Lian), Kelas 7B dan angkatan VII.
  8. Terimakasih kepada diri sendiri karena telah sampai pada tahap ini.

Akhir kata penulis sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format maupun isi dari KIAN penulis. Harapan penulis semoga KIAN ini dapat bermanfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 15 Agustus 2023



(Roza Afrina, S.Kep)



## ABSTRAK

### ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI PEMBERIAN TERAPI TEKNIK PERNAFASAN *PURSED LIP BREATHING* TERHADAP STATUS OKSIGENASI PADA ANAK DENGAN DIAGNOSA MEDIS ASMA BRONKIAL DI RSUD. PASAR REBO

*Roza Afrina, Susanti Widiastuti*

**Latar Belakang:** Asma bronkial merupakan penyakit saluran pernapasan yang dikarakteristikan oleh adanya inflamasi kronis dan ditandai dengan gejala gangguan pernapasan seperti sesak napas, keterbatasan aliran udara ekspirasi yang bervariasi, bunyi wheezing dan batuk-batuk yang dapat menyerang anak-anak hingga orang dewasa. Berdasarkan data WHO (2017) memperkirakan, sekitar 235 juta penduduk didunia menderita asma dan kejadian asma paling sering terjadi pada anak.

**Tujuan:** Menganalisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Pemberian Terapi Teknik Pernapasan Pursed Lip Breathing dengan Modifikasi Meniup Balon Terhadap Status Oksigenasi Pada An. D dan An. S dengan Diagnosa Medis Asma Bronkial di RSUD. Pasar Rebo.

**Implementasi:** Tindakan keperawatan yang diberikan pada klien An. D dan An. S yang dilakukan pada tanggal 24 sampai 26 Juli 2023. Implementasi yang diberikan pada diagnosa keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif dilakukan dengan pemberian teknik pernapasan *pursed lips breathing* dengan tujuan untuk meningkatkan status oksigenasi pada An. D dan An. S.

**Hasil:** Hasil evaluasi keperawatan pada masalah bersihan jalan napas tidak efektif berdasarkan catatan perkembangan menunjukkan bahwa, setelah diberikan Teknik Pernapasan Pursed Lip Breathing selama 3 hari pertemuan pada klien An. D dan An. S diperoleh data pada hari ke-3 tindakan keperawatan yaitu kedua klien mengalami peningkatan status oksigenasi.

**Kesimpulan dan Saran:** Pemberian Teknik Pernapasan *Pursed Lip Breathing* dengan modifikasi meniup balon berhasil mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif. Diharapkan keluarga melakukan Teknik *Pursed Lip Breathing* dengan modifikasi meniup balon dapat diaplikasikan secara rutin dengan tujuan untuk meningkatkan status oksigenasi.

**Kata Kunci:** Asma Bronkial, Anak, *Pursed Lip Breathing*, Meniup Balon.

## ABSTRACT

### ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH PURSED LIP BREATHING TECHNIQUE THERAPY INTERVENTION ON OXYGENATION STATUS IN CHILDREN WITH BRONCHIAL ASTHMA MEDICAL DIAGNOSIS AT PASAR REBO HOSPITAL

*Roza Afrina, Susanti Widiastuti*

**Background:** Bronchial asthma is a disease of the respiratory tract characterized by chronic inflammation and symptoms of respiratory disorders such as shortness of breath, variable expiratory airflow limitation, wheezing and coughing that can affect children to adults. Based on WHO data (2017) it is estimated that around 235 million people in the world suffer from asthma and the most common incidence of asthma occurs in children.

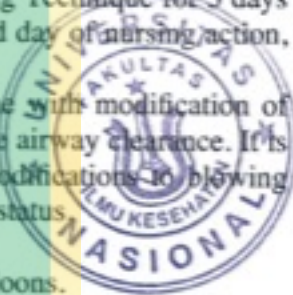
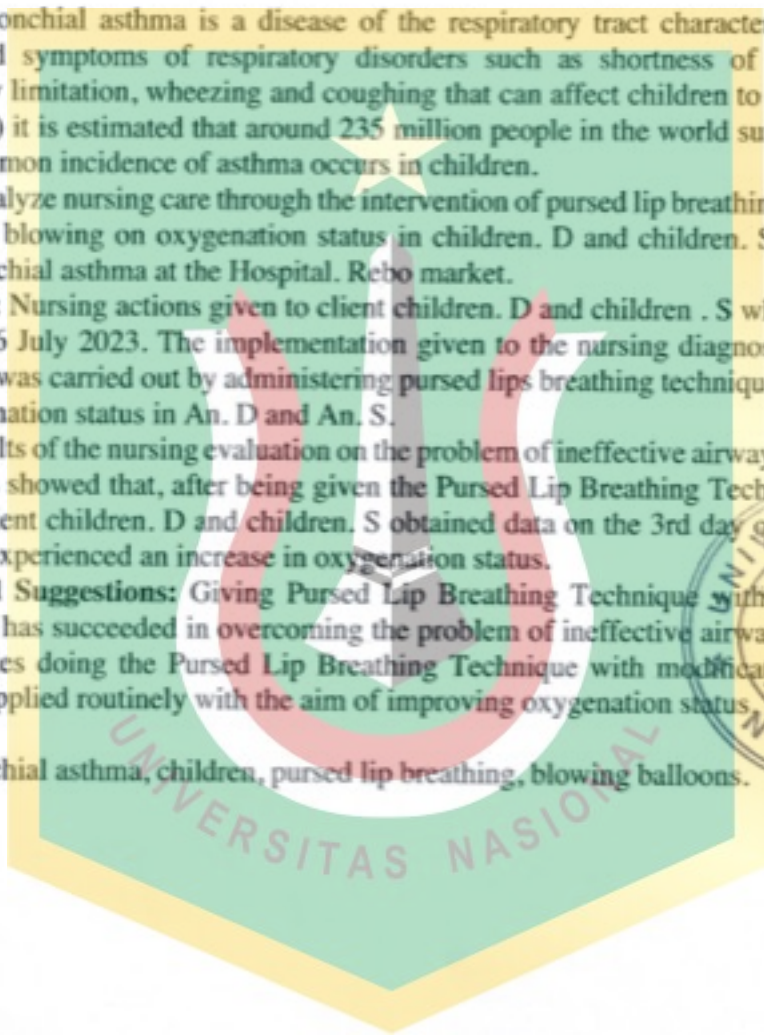
**Objective:** To analyze nursing care through the intervention of pursed lip breathing technique with modified balloon blowing on oxygenation status in children. D and children. S with a medical diagnosis of bronchial asthma at the Hospital. Rebo market.

**Implementation:** Nursing actions given to client children. D and children . S which. was carried out from 24 to 26 July 2023. The implementation given to the nursing diagnosis of ineffective airway clearance was carried out by administering pursed lips breathing technique with the aim of improving oxygenation status in An. D and An. S.

**Results:** The results of the nursing evaluation on the problem of ineffective airway clearance based on progress notes showed that, after being given the Pursed Lip Breathing Technique for 3 days of meetings to client children. D and children. S obtained data on the 3rd day of nursing action, that both clients experienced an increase in oxygenation status.

**Conclusions and Suggestions:** Giving Pursed Lip Breathing Technique with modification of blowing balloons has succeeded in overcoming the problem of ineffective airway clearance. It is hoped that families doing the Pursed Lip Breathing Technique with modifications to blowing balloons can be applied routinely with the aim of improving oxygenation status.

**Keywords:** bronchial asthma, children, pursed lip breathing, blowing balloons.



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
<b>BAB I</b>	
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>2</b>
1.1 Latar Belakang.....	2
1.2 Perumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penulisan.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penulisan.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
<b>BAB II .....</b>	<b>10</b>
<b>TINJAUAN TEORI .....</b>	<b>10</b>
2.1 Anatomi Fisiologi Sistem Pernafasan .....	10
2.1.1 Anatomi.....	9
2.1.2 Fisiologi.....	11
2.2 Konsep Dasar Asma .....	13

2.2.1	Definisi Asma.....	11
2.2.2	Etiologi.....	11
2.2.3	Patofisiologi.....	13
2.2.4	Pathway.....	15
2.2.5	Manifestasi Klinis.....	16
2.2.6	Pemeriksaan Penunjang.....	16
2.2.7	Penatalaksanaan Medis.....	17
2.2.8	Penatalaksanaan Keperawatan.....	18
2.3	Konsep Tehnik Pursed Lips Breathing Modifikasi Meniup Balon .....	20
2.3.1	Definisi.....	18
2.3.2	Manfaat.....	19
2.3.3	Teknik.....	20
2.3.4	Prosedur.....	21
2.4	Asuhan Keperawatan Teoritis .....	23
2.4.1	Pengkajian.....	22
2.4.2	Diagnosa Keperawatan.....	22
2.4.3	Intervensi Keperawatan.....	27
2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	34
2.4.5	Evaluasi Keperawatan.....	34
<b>BAB III</b>	.....	<b>39</b>
<b>LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA</b>	.....	<b>39</b>
3.1	Pengkajian .....	39
3.2	Analisa Data dan Masalah Keperawatan.....	42
3.3	Rencana Keperawatan .....	43
3.4	Implementasi Keperawatan .....	45
3.5	Evaluasi Keperawatan .....	54
<b>BAB IV</b>	.....	<b>60</b>
<b>PEMBAHASAN</b>	.....	<b>60</b>
4.1	Analisa Masalah Keperawatan .....	60
4.2	Analisis Intervensi dalam Mengatasi Masalah Keperawatan.....	61
4.3	Alternatif Pemecahan Masalah.....	63

<b>BAB V.....</b>	<b>66</b>
<b>SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>66</b>
5.1 Simpul.....	66
5.2 Saran.....	67



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Evaluasi Status Oksigenasi An. D dan An. S .....	57
--	----





## DAFTAR SINGKATAN

PLB : *Pursed Lip Breathing*

SDKI : Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia

SLKI : Standart Luaran Keperawatan Indonesia

SIKI : Standart Intervensi Keperawatan Indonesia



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Konsultasi KIAN
- Lampiran 2 : Halaman Sampul Kian
- Lampiran 3 : Halaman Judul
- Lampiran 4 : Halaman Pengesahan
- Lampiran 5 : Halaman Persetujuan
- Lampiran 6 : Halaman Pernyataan Orisinalitas
- Lampiran 7 : Kata Pengantar
- Lampiran 8 : Abstrak Bahasa Indonesia
- Lampiran 9 : Abstrak Bahasa Inggris
- Lampiran 10 : Daftar Isi
- Lampiran 11 : Daftar Tabel
- Lampiran 12 : Daftar Gambar
- Lampiran 13 : Daftar Singkatan
- Lampiran 14 : Daftar Lampiran
- Lampiran 15 : Biodata Penulis
- Lampiran 16 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 17 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 18 : Asuhan Keperawatan

