

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah dilakukan pengkajian dan tindakan keperawatan selama 3 hari pada An. D dan An. S di ruang rawat inap Mawar RSUD Pasar Rebo, maka dapat diambil kesimpulan:

- 5.1.1 Asma bronkhial adalah peradangan pada jalan nafas yang mengalami penyempitan dikarakteristikan dengan hiperresponsif, edema mukosa, dan produksi mukus yang dapat menimbulkan gejala sesak nafas, mengi, dan batuk jika sputum tidak dapat keluar.
- 5.1.2 Hasil Analisa data dan diagnosa keperawatan berdasarkan pengkajian yang ditemukan masalah keperawatan utama yaitu bersihan jalan nafas tidak efektif. Masalah keperawatan lain yang mungkin muncul adalah gangguan pertukaran gas, pola nafas tidak efektif dan intoleransi aktivitas.
- 5.1.3 Intervensi yang diberikan pada kedua klien dengan masalah keperawatan utama bersihan jalan nafas tidak efektif adalah memberikan terapi latihan pernapasan dengan teknik *pursed lip breathing* yang dimodifikasi dengan meniup balon.
- 5.1.4 Hasil implementasi Keperawatan pada kedua klien dengan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif dilakukan selama 3 hari dengan memberikan intervensi sesuai dengan rencana tindakan keperawatan yaitu pemberian terapi latihan pernapasan *pursed lip breathing*

dengan modifikasi meniup balon pada kedua klien dengan masalah keperawatan utama bersihan jalan napas tidak efektif sesuai dengan catatan perkembangan dapat membantu mempermudah anak dalam mengeluarkan sekret atau dahak serta membantu perubahan frekuensi pernafasan anak yang berakibatkan anak tidak mengalami kesulitan bernafas dan dapat melakukan aktivitas dengan baik

5.1.5 Hasil evaluasi keperawatan bahwa ada semua masalah bersihan jalan nafas tidak efektif, gangguan pola tidur serta ansietas dapat teratasi selama 3 hari intervensi.

5.1.6 Hasil analisis inovasi keperawatan melalui intervensi pemberian latihan pernafasan pursed lips breathing selama 10 menit selama 2x sehari diwaktu pagi dan sore yang ikut dipantau oleh orang tua anak didapatkan adanya penurunan status pernafasan dan adanya pengeluaran sekret tiap harinya

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti

Diharapkan dapat mengembangkan pengetahuan mengenai asuhan keperawatan dan dapat menerapkan perawatan katihan pernafasan dengan cara memberikan edukasi berupa latihan pernafasan pursed lip breathing pada anak yang mengalami bersihan jalan napas tidak efektif.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan kepada institusi Pendidikan untuk mengembangkan ilmu Kesehatan keperawatan anak kepada peserta didik sehingga pengetahuan dan keterampilan tentang hal tersebut lebih baik lagi

kedepannya dan akan dapat membantu dalam mendukung untuk bahan pengajaran ilmu keperawatan anak kedepannya dalam penatalaksanaan keperawatan anak dengan masalah sistem respirasi.

5.2.3 Bagi Rumah Sakit

Diharapkan kepada pihak rumah sakit dapat meningkatkan dan mengembangkan kualitas layanan guna tercapainya derajat kesehatan pada pasien rawat inap khususnya pasien anak.

5.2.4 Bagi Ruang Mawar RSUD. Pasar Rebo

Diharapkan kepada seluruh perawat ruangan untuk mempertahankan dan meningkatkan intervensi keperawatan kepada pasien khususnya pasien anak pada system respirasi yang mengacu pada status oksigenasi.

5.2.5 Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga dapat mengaplikasikan latihan pernapasan *pursed lip breathing* pada anggota keluarga yang mengalami masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif.