

**ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN *STUNTING*
DI PUSKESMAS KECAMATAN CIPAYUNG
JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI



Oleh :

**NATALIA MELATI
194201416177**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
JAKARTA
2023**

**ANALYSIS OF STUNTING RISK FACTORS IN CIPAYUNG
DISTRICT HEALTH CENTER
WEST JAKARTA**

ESSAY



By :

**NATALIA MELATI
194201416177**

**NASIONAL UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
NUSRING STUDY PROGRAM
JAKARTA
2023**

**ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN *STUNTING*
DI PUSKESMAS KECAMATAN CIPAYUNG
JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

**NATALIA MELATI
194201416177**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
JAKARTA
2023**

SKRIPSI
ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN *STUNTING*
DI PUSKESMAS KECAMATAN CIPAYUNG
JAKARTA TIMUR

Oleh
NATALIA MELATI
194201416177

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 09 Agustus 2023

Pembimbing I,

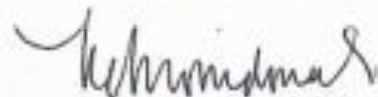
Pembimbing II,

Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.

Judul Skripsi : ANALISIS FAKTOR-FAKTOR RISIKO KEJADIAN
STUNTING PADA *TODDLER* DI PUSKESMAS
KECAMATAN CIPAYUNG JAKARTA TIMUR

Nama Mahasiswa : Natalia Melati .

NPM : 194201416177



Judul Skripsi : ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN *STUNTING*
DI PUSKESMAS KECAMATAN CIPAYUNG
JAKARTA TIMUR

Nama Mahasiswa : Natalia Melati

NPM : 194201416177



Penguji I : Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si

Retno Widowati

Penguji II : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep.,Sp.Kep.Kom

Intan Asri Nurani

Penguji III : Ns. Naziyah, S.Kep.,M.Kep

Naziyah

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Natalia Melati

NPM : 194201416177

Judul Penelitian : ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN *STUNTING*
DI PUSKESMAS KECAMATAN CIPAYUNG
JAKARTA TIMUR

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 09 Agustus 2023



(Natalia Melati)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur hanya bagi Tuhan Yesus Kristus, oleh karena anugerah-Nya yang melimpah, kemurahan dan kasih setia yang besar akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini guna memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional dengan judul “Analisis Faktor Risiko Kejadian *Stunting* Di Puskesmas Kecamatan Cipayung Jakarta Timur”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya karunia Tuhan, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J. F. Wowor, S.Kep., MM., M.Kep.
3. Ibu Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing 2 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Seluruh Dosen dan Staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.

6. Ibu Endang Sri Wahyuningsih, MKM Kepala Puskesmas Kecamatan Cipayung Jakarta Timur yang telah memberikan ijin kepada saya dalam pengambilan data.
7. Ibu-ibu Posyandu di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Cipayung Jakarta Timur.
8. Responden yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
9. Kepada Tim Penguji Skripsi Penelitian yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
10. Yang tersayang kepada kedua Orangtua saya, Bapak Robinson Pangaribuan dan Mama Restuani Bakara yang telah mendidik dan mengajarkan saya banyak hal dari saya terlahir ke dunia sampai detik ini, yang tidak pernah meninggalkan dalam keadaan apapun sehingga skripsi ini terselesaikan dengan baik.
11. Yang paling saya sayangi dan juga sedikit membuat kesal yaitu adik saya, Christian Yonathan, Clarista Hotmauli, Claudia Ronauli. Kalian adalah anugerah yang diberikan Tuhan untuk dapat menemani, menghibur, dan yang paling penting membantu dikala saya merasa kesulitan.
12. Yang paling terpenting rasa terima kasih untuk diri sendiri sudah mau berjuang untuk melewati fase ini, tetap semangat untuk diri sendiri, karena ini adalah langkah awal, masih banyak langkah yang harus dilalui dalam kehidupan ini, semoga masih tetap waras dalam menjalani kehidupan sekalipun banyak rintangan dan cobaan yang datang, semua itu memang harus dilalui agar bisa menjadi anak keren yang rendah hati dan dapat memuliakan nama Tuhan.

13. Teman-teman seperjuangan yang tidak dapat saya sebutkan namanya secara spesifik, tapi kalian semua luar biasa, saya sangat bangga punya kalian, dan tidak lupa rasa syukur saya kepada teman-teman menatarot, semoga untuk kedepannya saya dapat memberikan dampak yang besar dan bermanfaat bagi orang banyak.

14. Terakhir sebagai Motto dalam menjalani kehidupan ini, “Sebab TUHAN, Dia sendiri akan berjalan di depanmu, Dia sendiri akan menyertai engkau, Dia tidak akan membiarkan engkau dan tidak akan meninggalkan engkau; janganlah takut dan janganlah patah hati.” -Ulangan 31:8

Penulis menyadari walaupun sudah berusaha sekuat kemampuan yang maksimal, mencurahkan segala pikiran dan kemampuan yang dimiliki, tetapi penulis memiliki keterbatasan, baik dari segi bahasa pengolahan maupun dalam penyusunan. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik yang sifatnya membangun demi tercapainya suatu kesempurnaan dalam memenuhi kebutuhan Riset Keperawatan khususnya dalam pembuatan penelitian kedepan. Terakhir, penulis berharap semoga penelitian ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya. Aamiin.

Jakarta, 09 Agustus 2023

(Natalia Melati)

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN *STUNTING* DI PUSKESMAS KECAMATAN CIPAYUNG JAKARTA TIMUR

Natalia Melati, Intan Asri Nurani, Naziyah

Latar Belakang : Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) Kemenkes RI, prevalansi balita dengan kejadian *stunting* di Indonesia yaitu 21,6% pada tahun 2022, hal tersebut terjadi penurunan 2,8% dari tahun 2021. Angka prevalansi balita *stunting* 21,6% ini menjadi masalah kesehatan masyarakat jika prevalansinya 20% atau lebih. Risiko kejadian *stunting* dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi risiko kejadian *stunting* di Puskesmas Kecamatan Cipayung Jakarta Timur.

Metodologi : Metodologi penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah analitik korelasional, menggunakan desain penelitian *cross-sectional*. Sampel berjumlah 48 responden, dengan teknik *total sampling* dalam pengambilan sampel. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner pengetahuan dan pola asuh. Data dianalisis menggunakan alat bantu olah data dengan uji *Chi-Square* untuk mengetahui faktor apa saja yang mempengaruhi risiko kejadian *stunting*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa kejadian *Stunting* di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Cipayung Jakarta Timur dipengaruhi oleh faktor pendidikan orangtua ($p=0,018$) OR 1,1, pola asuh ($p=0,024$) OR 1,1, status gizi ibu saat hamil ($p=0,041$) OR 1,1, dan status gizi anak ($p=0,032$) OR 1,2, sedangkan faktor pengetahuan orangtua ($p=0,242$) OR 1,0, dan ekonomi keluarga ($p=0,709$) OR 1,7 bukan menjadi faktor risiko kejadian *stunting*. Peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat memberikan intervensi pendidikan kesehatan dan pelatihan keterampilan pola asuh dan gizi kepada responden.

Kesimpulan: Pendidikan orangtua, pola asuh, status gizi ibu saat hamil, dan status gizi anak menjadi faktor risiko kejadian *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Cipayung Jakarta Timur.

Saran: Diharapkan agar mengadakan pelatihan keterampilan pola asuh dan pemberian gizi yang baik terhadap anak agar dapat menjadi intervensi pencegahan kejadian *stunting*.

Kata Kunci : Pendidikan Orangtua, Pola Asuh, Gizi Ibu Saat Hamil, Status Gizi Anak, *Stunting*.

Kepustakaan: 55 Pustaka (2002 – 2021).

Abstract

ANALYSIS OF STUNTING RISK FACTORS IN CIPAYUNG DISTRICT HEALTH CENTER EAST JAKARTA

Natalia Melati, Intan Asri Nurani, Naziyah

Background: The Indonesian Ministry of Health's Indonesian Nutritional Status Survey (SSGI), the prevalence of stunting among toddlers in Indonesia was 21.6% in 2022, this has decreased by 2.8% from 2021. The prevalence rate of stunting toddlers is 21.6% a public health problem if the prevalence is 20% or more. The risk of stunting can be influenced by several factors.

Objective: This study aims to determine what factors influence the risk of stunting at the Cipayung District Health Center, East Jakarta.

Methodology : The research methodology used in this study is correlational analysis, using a cross-sectional study design. A sample of 48 respondents, with total sampling technique in sampling. The research instrument used a knowledge and parenting questionnaire. The data was analyzed using a data processing tool with the Chi-Square test to find out what factors influence the risk of stunting.

Results: The results showed that the incidence of stunting in the work area of the Cipayung District Health Center, East Jakarta, was influenced by parental education factors ($p=0.018$) OR 1.1, parenting style ($p=0.024$) OR 1.1, the nutritional status of the mother during pregnancy ($p=0.041$) OR 1.1, and children's nutritional status ($p=0.032$) OR 1.2, while parents' knowledge factor ($p=0.242$) OR 1.0, and family economy ($p=0.709$) OR 1.7 not a risk factor for stunting. Future researchers are expected to be able to provide health education interventions and training in parenting and nutrition skills to respondents.

Conclusion: Parental education, parenting style, mother's nutritional status during pregnancy, and child's nutritional status are risk factors for stunting in the work area of the Cipayung District Health Center, East Jakarta.

Suggestion: It is hoped that training in parenting skills and providing good nutrition for children can be an intervention to prevent stunting.

Keywords: parental education, parenting style, maternal nutrition during pregnancy, children's nutritional status, stunting.

References: 55 (2002-2021).

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	6
1.3 Tujuan	6
1.4 Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kajian Teori	
2.1.1 Pengertian <i>Stunting</i>	8
2.1.2 Cara Pengukuran Balita <i>Stunting</i>	10
2.1.3 Dampak <i>Stunting</i> Pada Balita	11
2.1.4 Faktor Risiko <i>Stunting</i>	13
2.1.5 Upaya Pencegahan Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita.	28
2.2 Kerangka Teori	31
2.3 Kerangka Konsep	31
2.4 Hipotesis Penelitian	33

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	34
3.2 Populasi dan Sampel	34
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	36
3.4 Variabel Penelitian	
3.4.1 Variabel Independen	37
3.4.2 Variabel Dependen	37
3.5 Definisi Operasional	38
3.6 Instrumen Penelitian	39
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	40
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	41
3.9 Pengolahan Data	42
3.10 Analisis Data	43
3.11 Etika Penelitian	45

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	
4.1.1 Karakteristik Responden	48
4.1.2 Analisa Univariat	49
4.1.3 Analisa Bivariat	53
4.2 Pembahasan Penelitian	59
4.2.1 Pendidikan Orangtua	59
4.2.2 Pengetahuan Orangtua	60
4.2.3 Pola Asuh	61
4.2.4 Ekonomi Keluarga	62
4.2.5 Status Gizi Ibu Saat Hamil	63
4.2.6 Status Gizi Anak	64
4.3 Keterbatasan Penelitian	66

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	67
5.2 Saran	67

DAFTAR PUSTAKA 69
LAMPIRAN 73



DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 2.1	Kategori dan ambang batas status gizi anak berdasarkan PB/U atau TB/U	11
Tabel 3.1	Definisi Operasional	38
Tabel 4.1	Distribusi karakteristik responden menurut jenis kelamin anak dengan kejadian <i>stunting</i> di Puskesmas Kecamatan Cipayung Jakarta Timur 2023	51
Tabel 4.2	Distribusi karakteristik responden menurut umur anak dengan kejadian <i>stunting</i> di Puskesmas Kecamatan Cipayung Jakarta Timur 2023	51
Tabel 4.3	Distribusi responden berdasarkan tingkat pendidikan	52
Tabel 4.4	Distribusi responden berdasarkan pengetahuan dengan anak kejadian <i>stunting</i>	52
Tabel 4.5	Distribusi responden berdasarkan pola asuh	53
Tabel 4.6	Distribusi responden berdasarkan ekonomi keluarga	53
Tabel 4.7	Distribusi responden berdasarkan status gizi ibu saat hamil	54
Tabel 4.8	Distribusi responden berdasarkan status gizi anak	54
Tabel 4.9	Hasil uji faktor risiko kejadian <i>stunting</i> di Puskesmas Kecamatan Cipayung Jakarta Timur..	55
Tabel 4.10	Distribusi data berdasarkan faktor pendidikan orangtua terhadap risiko kejadian <i>stunting</i> di Puskesmas Kecamatan Cipayung Jakarta Timur.....	56
Tabel 4.11	Distribusi data berdasarkan faktor pengetahuan orangtua terhadap risiko kejadian <i>stunting</i> di Puskesmas Kecamatan Cipayung Jakarta Timur	56
Tabel 4.12	Distribusi data berdasarkan faktor pola asuh terhadap risiko kejadian <i>stunting</i> di Puskesmas Kecamatan Cipayung Jakarta Timur	57
Tabel 4.13	Distribusi data berdasarkan faktor ekonomi keluarga terhadap	

	risiko kejadian <i>stunting</i> di Puskesmas Kecamatan Cipayung Jakarta Timur	58
Tabel 4.14	Distribusi data berdasarkan faktor status gizi ibu saat hamil terhadap risiko kejadian <i>stunting</i> di Puskesmas Kecamatan Cipayung Jakarta Timur	58
Tabel 4.15	Distribusi data berdasarkan faktor status gizi anak terhadap risiko kejadian <i>stunting</i> di Puskesmas Kecamatan Cipayung Jakarta Timur	59



DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
Gambar 2.1	Karangka Teori	31
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	32



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
TB/U	: Tinggi Badan/Umur
PB/U	: Panjang Badan/Umur
SSGI	: Survei Status Gizi Indonesia
Kemen PPPA	: Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak
IMT	: Indeks Massa Tubuh
PUSDATIN	: Pusat Data dan Teknologi Informasi
UNICEF	: United Nations International Children's Emergency Fund
ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
DEPKES	: Departemen Kesehatan
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
Hb	: Hemoglobin
LILA	: Lingkaran Lengan Atas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
ANC	: Antenatal Care
IQ	: Intelligence Quotient
UMK	: Upah Minimum Kota
PSDQ	: Parenting Styles and Dimensions Questionnaire-Short Version
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
HPK	: Hari Pertama Kehidupan

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Konsultasi Skripsi

Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian Dari Fakultas

Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian Dari Instansi

Lampiran 4 : Informed Consent

Lampiran 5 : Kisi-Kisi Kuesioner

Lampiran 6 : Instrumen Penelitian

Lampiran 7 : Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 8 : Tabel Master Data Mentah Penelitian

Lampiran 9 : Dokumentasi

Lampiran 10 : Biodata Penulis



