

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN  
MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS RAWA  
MEKAR JAYA TANGERANG SELATAN TAHUN 2023**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**EEN HUSNUL FEBRIANTI**

**194201416023**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
JAKARTA**

**2023**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN  
MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS RAWA  
MEKAR JAYA TANGERANG SELATAN TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Jakarta



Oleh :

**EEN HUSNUL FEBRIANTI**

**194201416023**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2023**

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERTHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN  
MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS RAWA  
MEKAR JAYA TANGERANG SELATAN TAHUN 2023**

Oleh :

**EEN HUSNUL FEBRIANTI**

194201416023



Pembimbing 1

**Ns.Milla Evelianti Saputri.,S.Kep.M.KM**

Pembimbing 2

**Ns.Susanti Widiastuti M,kep**

Mengesahkan,



Rektor Universitas Nasional  
Fakultas Ilmu Kesehatan

**Prof.Dr.Retno Widowati,M.Si.**

**HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG**

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan minum obat hipertensi dipuskemas rawa mekarjaya kota tangerang selatan tahun 2023

Nama Mahasiswa : Ecn Husnul Febrianti

NPM : 194201416023



Menyetujui,  
Pembimbing I Pembimbing II

  
Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep.,M.KM

  
Ns. Susanti Widiastuti M.Kep

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG**

**JudulSkripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Minum Obat**


**Hipertensi Dipuskesmas Rawa Mekarjaya Tahun 2023**

**Nama Mahasiswa : Ecn Husnul Febrianti**

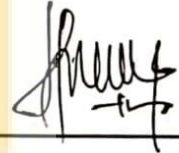
**NPM : 194201416023**

**Menyetujui,**

**Penguji 1 : Ns.Andi Mayasari Usman,M.Kep.,CWCCA**



**Penguji 2 : Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep.,M.KM**



**Penguji 3 : Ns. Susanti Widiastuti M.kep**



## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Een Husnul Febrianti

NPM : 194201416023

Judul Skripsi : Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Minum Obat

Hipertensi di puskesmas rawa mekarjaya tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, 9 Agustus 2023

Penulis



Een Husnul Febrianti

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, berkah dan karunianya sehingga skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada pasien Penderita Hipertensi Di Puskesmas Rawa Mekarjay kota tangerang selatan tahun 2023” dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada program studi keperawatan Universitas Nasional.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya mengucapkan “Alhamdulillahilalamin” beserta ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr.Retno Widowati,M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns.Tommy J.F.Wowor, M.Kep.,MM.,CWCCA
3. Ibu Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep.,M.KM selaku pembimbing 1 yang telah member dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Ns.SusantiWidiastuti M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Ibu Ns. Naziyah, M.Kep selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran diKampus.

7. Kepada Kedua Orang Tua Saya yang begitu Semangat untuk Menyemangati  
Dari awal saya masuk kuliah dan sampai detik ini.

8. Kepada teman-teman saya yang mendukung saya sampai hari ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada  
kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya  
semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 9 Agustus 2023

Penulis,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Een Husnul F.', written in a cursive style.

Een Husnul F



## ABSTRAK

### FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS RAWA MEKAR JAYA TAHUN 2023

*Een Husnul Febrianti, Milla Evelianti Saputri, Susanti widiastruti*

**Latar Belakang** : Hipertensi juga dikenal sebagai silent killer, dimana salah satu penyakit degeneratif yang seringkali tidak menimbulkan keluhan. Hipertensi terjadi ketika tekanan darah sistolik berada di angka 140 mmHg dan diastolik 90 mmHg. Pada tahun 2018, Dinas Kesehatan Provinsi Banten mencatat 29,47% orang yang menderita hipertensi. Data dari puskesmas terdapat 12.056 pasien yang mengidap penyakit hipertensi dari 2 kelurahan.

**Tujuan** : Bertujuan Untuk Mengetahui Faktor-faktor Apa Saja Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Rawa Mekarjaya Kota Tangerang Selatan Tahun 2023

**Metodologi** : Deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling* digunakan untuk mengambil sampel dengan jumlah 136 responden untuk menjadi sampel penelitian.

**Hasil Penelitian** : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan Tingkat pengetahuan (P-value 0,000), Dukungan keluarga (P-value 0,042), Motivasi berobat ( P-value 0,000) ,Peran Tenaga Kesehatan (P-value 0,046) Namun Untuk akses pelayanan kesehatan (P-value 0,431) tidak memiliki hubungan dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Di Puskesmas Rawa Mekarjaya.

**Kesimpulan Saran** : Tingkat pengetahuan yang baik, dukungan keluarga, motivasi berobat, peran tenaga Kesehatan memiliki hubungan dengan kepatuhan .memberikan edukasi terkait hipertensi dan cara minum obat hipertensi secara teratur.

**Kata kunci** : Hipertensi, tingkat pengetahuan, dukungan keluarga, motivasi berobat, keterlibatan tenaga kesehatan, dan ketersediaan akses pelayanan kesehatan

**Kepustakaan** : 45 Pustaka(2008-2022)

## Abstract

### FACTORS RELATED TO MEDICATION COMPLIANCE IN HYPERTENSION PATIENTS AT RAWA MEKAR JAYA HEALTH CENTRE IN 2023

*Een Husnul Febrianti, Milla Evelianti Saputri, Susanti Widiastuti*

**Background :** Hypertension is also known as a silent killer, which is a degenerative disease that often causes no complaints. Hypertension occurs when systolic blood pressure is 140 mmHg and diastolic is 90 mmHg. In 2018, the Banten Provincial Health Office recorded 29.47% of people suffering from hypertension. Data from the health centre, there were 12,056 patients suffering from hypertension from 2 sub-districts.

**Objective:** this study aims to determine what factors are related to medication adherence in hypertensive patients at the Rawa Mekarjaya Health Center, South Tangerang City in 2023

**Methodology:** Correlative descriptive with cross sectional approach. the sampling technique using the accidental sampling technique was used to take a sample with a total of 136 respondents to become the research sample.

**Results:** The results of this study indicate that there was a relationship between level of knowledge (P-value 0.000), family support (p-value 0.042), motivation for treatment (p-value 0.000), role of health workers (p-value 0.046) However, for access to services health (P-value 0.431) had no relationship with Compliance with Taking Hypertension Medication at the Rawa Mekarjaya Health Center.

**Conclusion Suggestion:** Good level of knowledge, family support, motivation for treatment, the role of health workers has a relationship with compliance. Provide education related to hypertension and how to take hypertension medication regularly.

**Keywords:** Hypertension, level of knowledge, family support, motivation to seek treatment, involvement of health workers, and availability of access to health services

**References:** 45 (2008-2022).

## DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi pendidikan.....	8
1.4.2 Bagi Peneliti selanjutnya.....	8
BAB II TINJUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kajian Teori.....	9
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	9
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	10
2.1.3 Etiologi Hipertensi.....	10
2.1.5 Manisfestasi klinis.....	14
2.1.6 Gejala Hipertensi.....	14
2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi.....	15
2.1.8 komplikasi hipertensi.....	17
2.2 Kepatuhan.....	18
2.2.1 Pengertian Kepatuhan.....	18
2.2.4 Aspek-aspek kepatuhan berobat.....	19
2.2.5 Cara-Cara Meningkatkan Kepatuhan Mekonsumsi Obat.....	20

2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat.....	21
2.3.1 Faktor Predisposisi.....	22
2.3.2 Faktor Pendukung.....	27
2.3.3 Faktor Pendorong.....	28
2.5 Kerangka Konsep.....	33
2.6 Hipotesis.....	33
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
3.1 Desain Penelitian.....	34
3.2 Populasi dan Sampel.....	34
3.2.1 Populasi.....	34
3.2.2 Sampel.....	35
3.3 Lokasi Penelitian.....	36
3.4 waktu penelitian.....	36
3.5 Variabel penelitian.....	36
3.5.1 Variabel independen.....	36
3.5.2 Variabel dependen.....	37
3.6 Definisi operasional.....	37
3.7 Instrumen penelitian.....	39
3.7.1.Kuesioner data demografi.....	39
3.7.2 Kuesioner kepatuhan terapi antihipertensi.....	39
3.7.3 kuesioner pengetahuan.....	40
3.7.5 kuesioner motivasi berobat.....	41
3.8 Validitas dan reabilitas.....	42
3.9 Prosedur pengumpulan data.....	44
3.10.2 Coding.....	45
3.10.4 Tabulating.....	46

3.11.1 Univariat .....	46
3.11.2 Bivariat.....	46
3.12 Etika penelitian.....	47
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
4.1 Hasil .....	49
4.1.1 Analisis Univariat.....	49
4.1.2 Analisis Bivariat .....	55
4.2 Pembahasan.....	60
4.2.1 Univariat .....	60
4.2.2 Bivariat .....	61
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>71</b>
5.1 Simpulan.....	71
5.2 Saran.....	72



## DAFTAR TABEL

Tabel Halaman .....	
2.1:Kerangka Teori .....	34
2.2:Kerangka Konsep.....	35
3.1:Definisi Oprasional .....	40
4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	52
4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis kelamin.....	53
4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	53
4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	54
4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Tingkat Pengetahuan.....	54
4.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Dukungan Keluarga.....	55
4,7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Motivasi berobat .....	55
4.8 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Peran Tenaga Kesehatan .....	56
4.9 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Akses Pelayanan Kesehatan...56	
4.10Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kepatuhan hipertensi.....	57
4.11 Hubungan Tingkat kepatuhan dengan Kepatuhan Minum Obat hipertensi.....	57
4.12 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat hipertensi.....	58
4.13 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat hipertensi .....	59
4.14 Hubungan Motivasi berobat dengan Kepatuhan Minum Obat hipertensi.....	59
4.15Hubungan Peran Tenaga Kesehatan dengan Kepatuhan Minum Obat hipertensi.....	60
4.16 Hubungan akses pelayanan kesehatan dengan Kepatuhan Minum Obat hipertensi.....	60

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>halaman</b>
Gambar 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut AHA .....	10
Gambar 2.2 Patofisiologi Hipertensi .....	14



## DAFTAR SINGKATAN

AHA : american Heart Association

ACE : Angiotensin Converting Enzyme

ARB : Angiotensin Receptor Blocker

CCB : Calcium Channel Blockers

DASH : Dietary Approach To Stop Hypertension

Depkes RI : Departemen Kesehatan Republik Indonesia

Dinkes : Dinas Kesehatan

JNC 8 : Joint National Committee 8

Kemenkes : Kementrian Kesehatan

MMAS-8 : Morisky Medication Adherence Scale

Mmhg : Milimeter Hydrargyrum

PTM : Penyakit Tidak Menular

RI : Republik Indonesia

Riskedas : Riset Kesehatan Dasar

UU : Undang-Undang

WHO : World Health Organization





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Konsultasi Skripsi

Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian dari Fakultas

Lampiran 3 : Surat Keterangan Dinas Kesehatan

Lampiran 4 : Surat Rekomendasi Penelitian dari Kesatuan Bangsa dan Politik

Lampiran 5 : Surat Balasan Penelitian dari Dinas Kesehatan

Lampiran 6 : Informed Consent

Lampiran 7 : Instrumen Penelitian

Lampiran 8 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 9 : Master Tabel

Lampiran 10 : Hasil Output Analisis Data

Lampiran 11 : Bukti Foto Kegiatan Penelitian

Lampiran 12 : Biodata Penulis

