

## DAFTAR PUSTAKA

- Andini, H. W. (2016). Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap ketepatan waktu penyampaian laporan keuangan (Doctoral dissertation. Jurnal Ilmiah Universitas Bakrie, 1-78.
- Anwar, S. (2012 ). Penyusunan Skala Psikologi. Yogyakarta: Daftar Pustaka .
- Abugaza. (2019, Maret 28). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pembentukan Sikap Manusia. Retrieved from Rinosafrizal.com: <https://rinosafrizal.com/faktor-yang-mempengaruhi-pembentukan-sikap>.
- Hastuti, A. P. (2022). Hipertensi. Jawa Tengah: Anggota IKAPI No181/JTE/2019.
- Jabani, A. S., Kusnan, A., & B, I. M. (2021). Prevalensi Dan Faktor Risiko Hipertensi Derajat 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari . Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan P-ISSN: 2085-5931 e-ISSN: 2623-2871, 31-42.
- KBBI. (2010). Pengetahuan Metode Ilmiah Struktur Pengetahuan Ilmiah Karyadi. Retrieved from <https://www.academia.edu/2702261>.
- Kemkes RI. (2016, Oktober 14). Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi. <https://p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/pedoman-teknis-penemuan-dan-tatalaksana-hipertensi>.
- Kemkes RI. (2018, Mei 12). Klasifikasi Hipertensi. Error!Hyperlinkreference not valid.klasifikasi-hipertensi.
- Kemkes RI. (2021, Mei 6). Hipertensi Penyebab Utama Penyakit Jantung, Gagal I Ginjal, dan Stroke. <https://www.kemkes.go.id/article/view/21050600005/hipertensi-penyebab-utama-penyakit-jantung-gagal-ginjal-dan-stroke.html>.
- Kemkes, RI. (2022, Juni 2023). Diet Hipertensi / Darah Tinggi (DASH Diet). [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/96/diet-hipertensi-darah-tinggi-dash-diet](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/96/diet-hipertensi-darah-tinggi-dash-diet). Retrieved from [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/96/diet-hipertensi-darah-tinggi-dash-diet](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/96/diet-hipertensi-darah-tinggi-dash-diet).
- Kurniawan, A. W., & Puspitaningtyas, Z. (2016). Metodologi Penelitian Kuantitatif. Perpustakaan Nasional, Katalog Dalam Terbitan (KDT): Yogyakarta.

- Kurniawati, A., & Widiatie W. (2016). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kepatuhan Diet. *The Indonesian Journal Of Health Science* Vol. 7, No. 1, Desember 2016, 1-7.
- Kuswardhani, R. T. (2006). Penatalaksanaan Hipertensi Pada Lanjut Usia. <http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1341162&val=927&title=PENATALAKSANAAN%20HIPERTENSI%20PADA%20LANJUT%20USIA>, 1-6.
- Lubis , Z., Syarifah , S., & Tarigan, A. R. (2018). Pengaruh Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi Di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016. *Jurnal Keshatan* Vol 11 No 1 Tahun 2018, 9-17.
- Lubis. (2019). Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang Diet Dash Terhadap Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi. Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Aufa Royhan Di Kota Padangsidempuan, 1-75.
- Lubis, H. (2019). Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang Diet Dash Terhadap Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi. [repository.unar.ac.id](http://repository.unar.ac.id), 1-75.
- Marleni, L. (2020). Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Hipertensi Di Puskesmas Kota Palembang. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 66-72.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018 ). *Metodologi Penelitian Kesehatan* . Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Mayasari, M., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Azzam, R. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, Volume 1, Nomor 344-353.
- Nastiti, F. I. (2018). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Lansia Terhadap Diet Hipertensi Di Panti Tresna Werda Magetan. Doctoral dissertation, STIKES Bhakti Husada Mulia, 1-116.
- Notoatmodjo, S. (2010 ). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan* . Jakarta : Rineka Cipta .
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Renika Cipta.

- Notoatmodjo, S. (2012). Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014). Ilmu Perilaku Kesehatan . Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014). Pengertian Pengetahuan. Retrieved From <https://repository.usu.ac.id/bistram/handle/123456789/38743/Chapter%20II.pdf?sequence=3>.
- Nuraini, B. (2015 ). Risk factors of hypertension. *Jurnal Majority*, 10-19.
- Oktaria, M., Hardono, H., Wijayanto, W. P., & Amiruddin, I. (2023). Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Diet Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Ilmu Medis Indonesia*, 2(2), 69-75.
- P2PTM Kemenkes RI. (2018, April 12). Tabel Modifikasi Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) bagian 3 <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi/tabel-modifikasi-dietary-approaches-to-stop-hypertension-dash-bagian-3>.
- Rizqiyah, Z., Rahayuningrum, L. M., & Umah, K. (2013). Pendidikan Kesehatan Meningkatkan Perilaku Diet Rendah Garam. *Journals of Ners Community*, 104-112.
- Septianingsih, D. G. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Pasien Hipertensi dengan Upaya Pengendalian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Samata. (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar), 1-111.
- Sudinkes. (2019, Oktober 3). Tingginya Prevalensi Penyakit Hipertensi dan Diabetes di DKI Jakarta. <https://kpcdi.org/2019/10/03/tingginya-prevalensi-penyakit-hipertensi-dan-diabetes-di-dki-jakarta/>.
- Sulistiyowati, M. A., Vitani, R. A., Puspitasari, D., & Widyastuti, F. N. (2021). Pendidikan Kesehatan tentang Hipertensi dan Perawatannya pada Anggota PKK RT 01 RW 06 Pedurungan Tengah Semarang. *JPKMI (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Indonesia)*, 170-175.
- Sultan, A. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Upaya Pencegahan Hipertensi Pada Remaja Di SMA N 6 Bone. [http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/18280/2/K011181025\\_skripsi\\_05-08-2022%201-2.pdf](http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/18280/2/K011181025_skripsi_05-08-2022%201-2.pdf), 1-68.

- Sunarmi, A., & Kurdaningsih. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Diet Hipertensi. Volume 10, Juni 2019, Nomor 1, 10, 92-102.
- Tarigan, A. R., Lubis, Z., & Syarifah, S. (2018). Pengaruh pengetahuan, sikap dan dukungan keluarga terhadap diet hipertensi di desa Hulu Kecamatan Pancur Batu tahun 2016. Jurnal kesehatan, 11(1), 9-17.
- World Health Organization. (2019, Mei 17). Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat. <https://kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html>.
- Zainah, Rahman, H. F., Fauzi, A. K., & Andayani, S. A. (2022). Aromaterapi Mawar dan Diet dan Rendah Garam Pada Hipertensi. Kota Malang: Ahlimedia Press (Anggota IKAPI: 264/JTI/2020).





**LAMPIRAN**

Lampiran 1

Lembar konsultasi/Bimbingan Skripsi

Lampiran 1


Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi

Nama : Astuti Halawa  
NPM : 214201446192  
Program Studi : Keperawatan  
Judul Skripsi : Pengaruh *Health Education* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit X di Jakarta Pusat

Dosen Pembimbing I : Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep.  
Dosen Pembimbing II : Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep, Sp.Kep.An.




Kegiatan Konsultasi

No	Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda tangan Pembimbing
1.	12/04/2023	Mengajukan Judul	Cari judul yang sebaiknya ada intervensinya	 Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep.
2.	19/04/2023	Acc Judul	Cari paper terkait	 Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep.
3.	24/04/2023	Konsultasi jurnal	Mulai BAB 1	 Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep.

4.	27/04/2023	Konsultasi BAB 1 untuk studi pendahuluan	Tambahkan di paragraf, faktor yang mempengaruhi meningkatnya prevalensi pengetahuan, sikap dll	 Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep.
5.	28/04/2023	Mengirim revisi BAB 1	Lanjut BAB 2 dan BAB 3	 Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep.
6.	19/04/2023	Konsultasi Judul	Perbaiki font judul dan Acc judul, Lanjut BAB 1	 Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep, Sp.Kep.An.
7.	02/05/2023	Konsultasi BAB 1	Perbaiki BAB 1 sesuaikan pedoman kaidah penulisan	 Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep, Sp.Kep.An.
8.	06/05/2023	Konsultasi BAB 2	Lanjut BAB 3 dan tentukan instrumen yang	

			harus di gunakan untuk penelitian	Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep.
09.	09/05/2023	Konsultasi BAB 3	➤ Tentukan instrumen penelitian apa perlu uji VR dulu atau tidak	Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep.
10.	10/06/2023	Konsultasi Revisi BAB 1 dan Konsultasi BAB 2 – BAB 3	➤ Perbaiki kaidah penulisan, penomoran, font size.	Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep, Sp.Kep.An.
11.	10/07/2023	Konsultasi Revisi BAB 1- BAB 3, Leaflet SAP & Kuesioner	perbaiki dan lengkapi skripsi	Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep.



12.	20/07/2023	Konsultasi BAB 1-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Perbaiki cover</li> <li>➢ Baca panduan skripsi</li> <li>➢ Perbaiki penulisan</li> </ul>	 Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep. Sp.Kep.An.
13.	03/08/2023	Konsultasi BAB 4-5	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Perbaiki hasil pembahasan penelitian</li> <li>➢ Acc daftar sidang</li> <li>➢ Membuat PPT</li> </ul>	 Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep.
14.	02/08/2023	Konsultasi BAB 1- BAB 5	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ perbaiki tabel</li> <li>➢ Perhatikan penomoran setiap anak BAB</li> <li>➢ Perhatikan panduan</li> </ul>	 Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An.
15.	04/08/2023	Konsultasi BAB 4- BAB 5	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Perbaiki penggunaan huruf kapital pada tabel</li> </ul>	



			<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Simpulan apakah sudah menjawab tujuan penelitian</li> </ul>	<p style="text-align: center;">↓</p> <p>Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep. Sp.Kep.An.</p>
16.	08/08/2023	Konsultasi Revisi BAB 4- BAB 5	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Tentukan pakai uji statistik apa</li> <li>➤ Acc daftar sidang</li> </ul>	<p style="text-align: center;">↓</p> <p>Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep. Sp.Kep.An.</p>



Lampiran 2

Surat Ijin Penelitian Dari Fakultas



**UNIVERSITAS NASIONAL**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882  
Website: [www.unas.ac.id](http://www.unas.ac.id); Email: [fikes@civitas.unas.ac.id](mailto:fikes@civitas.unas.ac.id)

Jakarta, 30 Mei 2023

Nomor : 241/D/SP/FIKES/N/2023  
Lampiran : -  
Perihal : **Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

KepadaYth : Direktur RS PRIMAYA PGI Cikini,  
Jalan Raden Saleh No. 40, Cikini, Menteng, Jakarta Pusat.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Astuti Halawa  
NPM : 214201446192  
Program Studi : Keperawatan  
No. Telepon/HP : 081381564753

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **"Pengaruh Health Education Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi Dipoliklinik Penyakit Dalam RS Primaya PGI Cikini Jakarta Pusat"**. Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut,yaitu :

Pembimbing 1 : Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep.  
Pembimbing 2 : Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep, Sp.Kep.An.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Bekas,



*Retno Widowati*  
Dr. Retno Widowati, M.Si.

### Lampiran 3

### Surat Balasan Penelitian Dari Instansi

**PRIMAYA  
HOSPITAL  
PGI CIKINI**

Jakarta, 12 Juli 2023

Nomor : 499/EKS/DIR/PT.OFC-PHPC/VII/2023  
Perihal : Jawaban Surat Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth,  
Dr. Retno Widowati, M.Si  
Dekan Universitas Nasional fakultas Ilmu Kesehatan  
Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550  
Di Tempat

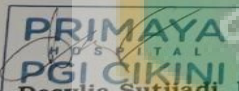
Dengan hormat,  
Sehubungan dengan surat Ibu tertanggal 30 Mei 2023 dengan Nomor:  
241/D/SP/FIKES/V/2023 Perihal: Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian,  
bersama ini kami sampaikan bahwa mengijinkan :

Nama : Sdr. Astuti Halawa  
NPM : 214201446192  
Program : Keperawatan  
Pembimbing : 1. Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep.  
2. Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep, Sp.Kep.An.


Untuk melakukan Penelitian di Rumah Sakit Primaya PGI Cikini dengan catatan tidak menuliskan nama Rumah Sakit Primaya PGI Cikini pada saat publikasi tetapi dengan RS "X" dan memberikan copy skripsi yang sudah disetujui kepada Kami.



Demikian informasi ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Rumah Sakit Primaya PGI Cikini

  
**PRIMAYA  
HOSPITAL  
PGI CIKINI**  
dr. **Desyia Sutjiadi, MARS**  
Direktur

Tembusan:  
1. Kepala Divisi Keperawatan  
2. Koordinator Poliklinik & MCU  
3. Kepala Divisi HRGA  
4. Arsip



[www.primayahospital.com](http://www.primayahospital.com)  primayahospital  primayahospital

Tangerang | Bekasi Barat | Bekasi Timur | Bekasi Utara | Karawang | Jakarta (Evasari & Cikini)  
Pasar Kennis | Depok | Sukabumi | Semarang | Makassar | Bhakti Wara | Batang Pabelum | Sorawako  
Primaya Hospital yang telah terakreditasi oleh Joint Commission International (JCI)

**Lampiran 4**

**Informed Consent**

**PERTNYATAAN PERSETUJUAN**

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam pengambilan data atau sebagai responden pada penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

Judul Skripsi : Pengaruh *Health Education* Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit X di Jakarta Pusat

Nama Mahasiswa : Astuti halawa

NPM : 214201446192

Saya percaya yang saya informasikan dijamin kerahasiannya. Demikian secara sukarela dan tidakada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian.

Peneliti

Jakarta, 17 Juli 2023

Responden

ASTUTI HALAWA

214201446192

\_\_\_\_\_

## **Kuisisioner Pengetahuan Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi**

Tanggal pengisian kuisisioner :

Nama (inisial) :

Umur :

Jenis kelamin :

Pendidikan :

**Petunjuk pengisian kuisisioner :**

Pada lembar pertanyaan dibawah, jawaban diisi pada bagian kolom yang tersedia dibagian kanan pertanyaan dengan pilihan jawaban YA dan TIDAK dengan memberi tanda centang/check list(√). Dimohon agar pengisian kuisisioner penelitian ini dilakukan secara teliti agar tidak ada pertanyaan yang terlewat dan diisi dengan jujur karena tidak ada dampak buruk dari hasil penelitian ini.

Kuisisioner pengetahuan diet rendah garam pada hipertensi:



No.	ASPEK YANG DI UKUR	YA	TIDAK
1	Penyakit hipertensi merupakan darah tinggi		
2	Tekanan darah normal adalah 120/80 mmhg		
3	Tekanan darah tinggi merupakan tanda awal penyakit stroke.		
4	Pola makan rendah lemak baik untuk mengontrol tekanan darah.		
5	Penderita darah tinggi penting memeriksakan tekanan darah ke pelayanan kesehatan yang terdekat		
6	Kelebihan berat badan dapat meningkatkan resiko tekanan darah		
7	Membatasi makanan berlemak merupakan salah satu usaha untuk mencegah tekanan darah tinggi		
8	Mengonsumsi garam berlebihan akan menyebabkan tekanan darah meningkat		
9	Selain dari mengonsumsi buah-buahan segar, usaha lain untuk mencegah tekanan darah tinggi adalah olahraga secara teratur.		
10	Penderita hipertensi sebaiknya memeriksakan tekanan darah secara teratur tiap bulan dan mengontrol pola makan		
11	kurang istirahat dan banyak beban pikiran dapat menyebabkan tekanan darah meningkat		
12	Penderita tekanan darah tinggi boleh melakukan olahraga ringan seperti jogging, jalan-jalan		
13	Mengurangi makanan yang mengandung lemak seperti gorengan, dan makan yang bersantan perlu di kurangi oleh penderita hipertensi.		
14	Penderita hipertensi dapat melakukan dietnya setiap hari.		
15	Selama diet hipertensi penyakitnya jarang kambuh.		

## Kuisiener Sikap Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi

Tanggal pengisian kuisiener :

Nama (inisial) :

Umur :

Jenis kelamin :

Pendidikan :

### **Petunjuk pengisian kuisiener**

Pada lembar pertanyaan dibawah, jawaban diisi pada bagian kolom yang tersedia dibagian kanan pertanyaan dengan mengisi centang / check list(√). Dimohon agar pengisian kuisiener penelitian ini dilakukan secara teliti agar tidak ada pertanyaan yang terlewat dan diisi dengan jujur karena tidak adadampak buruk dari hasil penelitian ini.

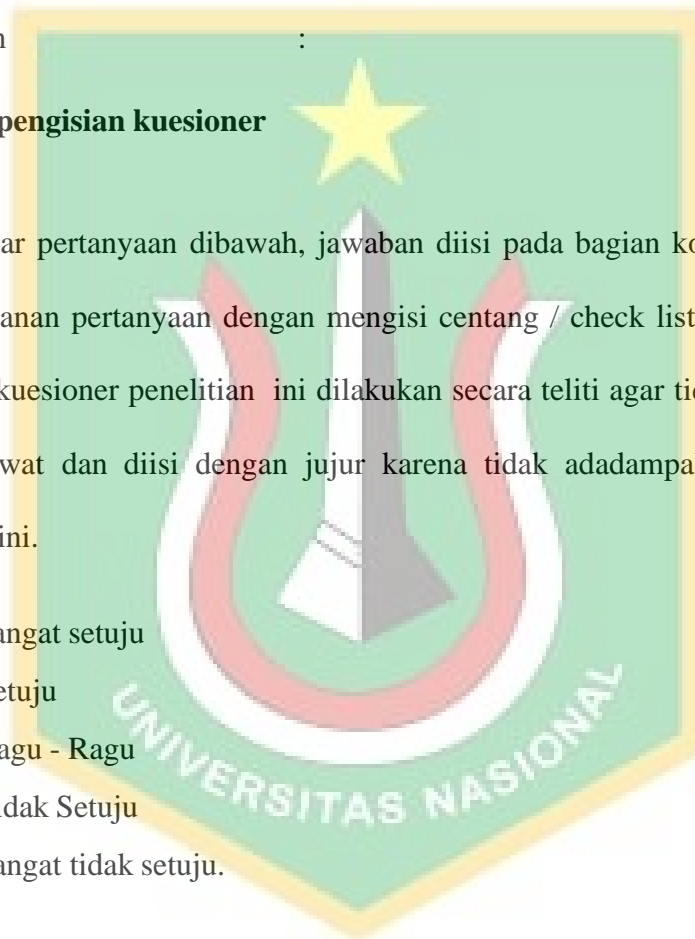
SS : Sangat setuju

S : Setuju

R : Ragu - Ragu

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat tidak setuju.





Kuesioner Sikap Diet Hipertensi :

No.	ASPEK YANG DI UKUR	SS	S	R	TS	STS
1.	Membatasi garam dapur dan mengonsumsi sayuran buah merupakan salah satu cara mengatasi hipertensi tanpa efek samping					
2.	Tujuan diet hipertensi untuk menurunkan tekanan darah					
3.	Ikan bandeng, daging, ayam tanpa kulit merupakan bahan makanan rendah lemak					
4.	Yogurt merupakan susu rendah lemak					
5.	Beras merah, kentang merupakan makanan yang dapat menurunkan tekanan darah					
6.	Menjaga berat badan normal dapat mencegah hipertensi					
7.	Merokok dan minum alkohol meningkatkan resiko hipertensi					
8.	Makanan berlemak dan bersantan merupakan makanan yang dianjurkan bagi penderita hipertensi					
9.	Daging sapi atau daging kambing merupakan bahan makanantinggi kolesterol					
10.	Sering mengonsumsi makanan manis dapat meningkatkan resiko hipertensi					

## Lampiran 5

### KISI-KISI KUISIONER

Judul : Pengaruh *Health Education* Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit X Di Jakarta Pusat

Variabel	Sub Variabel	Jumlah Soal	No Soal
Pengetahuan diet rendah garam pada pasien hipertensi	Pengaruh diit hipertensi pada lansia.		
	1.:Tahu,	4	1, 2, 3, 4,
	2.memahami,	3	5,6,7
	3.aplikasi,	3	8,9,10
	4.analisis,	1	11
	5.sintesis,	2	12,13
	6.evaluasi.	2	14,15
Sikap terhadap diet rendah garam pada pasien hipertensi	Sikap terhadap diit hipertensi pada lansia.		
	1. mengurangi asupan garam,	3	1, 2,3
	2. memperbanyak serat,	2	4,5
	3. menghentikan kebiasaan buruk,	2	6,7
	4. lengkapi Kebutuhan kalsium	3	8,9,10

**Lampiran 6**

**Tabel Master Data Mentah Penelitian**

<b>Karakteristik Responden</b>				
<b>No</b>	<b>Nama</b>	<b>Jenis Kelamin</b>	<b>Usia</b>	<b>Pendidikan</b>
1	T	2	59	4
2	L	2	74	2
3	N	2	53	4
4	L	2	50	5
5	M	1	72	5
6	M	2	77	2
7	L	2	81	3
8	L	2	80	5
9	D	2	54	5
10	T	2	47	2
11	R	2	52	5
12	L	2	57	1
13	I	1	58	5
14	E	2	50	2
15	T	1	54	2
16	H	2	28	5
17	A	2	55	3
18	S	1	83	5
19	D	2	49	5
20	R	1	65	5
21	M	2	49	5
22	R	2	46	4
23	H	1	51	5
24	R	2	65	2
25	I	1	69	1
26	A	2	63	3
27	R	1	60	3
28	A	1	28	4
29	S	2	42	5
30	D	2	34	3
31	E	2	47	5
32	K	2	25	4
33	I	2	35	2
34	S	2	52	3
35	D	1	26	3

36	A	1	80	3
37	R	2	46	5
38	A	2	27	4
39	S	2	54	4
40	R	2	56	3
41	D	2	52	3

Sumber: Data Primer 2023



Tabulasi Pengetahuan sebelum (*pre-test*) pemberian diet rendah garam

No	Nama	Pertanyaan/Pernyataan (No Item)															Total Skor	Hasil Ukur
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15		
1	T	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	9	1
2	L	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	11	1
3	N	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	11	1
4	L	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	10	1
5	M	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	10	1
6	M	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	9	1
7	L	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	10	1
8	L	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	10	1
9	D	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	10	1
10	T	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	10	1
11	R	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	11	1
12	L	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	10	1
13	I	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	11	1
14	E	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	11	1
15	T	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	9	1
16	H	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	11	1
17	A	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	11	1
18	S	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	12	1
19	D	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	10	1
20	R	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	11	1
21	M	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	11	1

22	R	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	10	1
23	H	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	11	1
24	R	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	13	1
25	I	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	10	1
26	A	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	10	1
27	R	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	11	1
28	A	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	11	1
29	S	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	12	1
30	D	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	10	1
31	E	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	10	1
32	K	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	10	1
33	I	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	10	1
34	S	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	11	1
35	D	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	10	1
36	A	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	10	1
37	R	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	11	1
38	A	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	11	1
39	S	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	11	1
40	R	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	10	1
41	D	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	10	1

Sumber: Data Primer 2023



22	R	4	4	3	4	2	4	4	1	4	3	33	2
23	H	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	48	3
24	R	4	4	1	4	5	5	5	5	5	5	43	3
25	I	5	5	5	1	5	5	5	1	5	5	42	3
26	A	5	5	4	3	1	5	5	3	5	1	37	2
27	R	5	1	5	5	1	1	5	5	5	5	38	2
28	A	4	5	4	5	4	4	5	5	5	5	46	3
29	S	4	4	4	4	4	2	3	2	4	3	34	2
30	D	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	36	2
31	E	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	41	3
32	K	4	4	3	4	4	4	3	4	4	2	36	2
33	I	5	5	3	5	2	2	4	1	5	3	35	2
34	S	4	4	3	4	4	4	4	2	4	2	35	2
35	D	5	5	5	5	5	4	5	2	4	2	42	3
36	A	5	5	5	1	1	4	5	1	5	5	37	2
37	R	5	5	1	1	5	5	5	1	5	5	38	2
38	A	5	5	4	4	4	4	4	1	4	2	37	2
39	S	5	4	4	4	2	5	5	2	5	2	38	2
40	R	5	5	5	1	1	5	5	5	5	5	42	3
41	D	4	4	2	4	4	5	4	2	4	2	35	2

Sumber: Data Primer 2023



Tabulasi Pengetahuan sebelum (*post-test*) pemberian diet rendah garam

No	Nama	Pertanyaan/Pernyataan (No Item)															Total Skor	Hasil Ukur
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15		
1	T	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	14	1
2	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2
3	N	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2
4	L	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1
5	M	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1
6	M	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1
7	L	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1
8	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2
9	D	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	12	1
10	T	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2
11	R	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2
12	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2
13	I	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1
14	E	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1
15	T	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2
16	H	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2
17	A	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2
18	S	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1
19	D	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1
20	R	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2
21	M	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2
22	R	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	12	1

23	H	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1
24	R	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1
25	I	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1
26	A	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	1
27	R	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1
28	A	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1
29	S	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	13	1
30	D	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1
31	E	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2
32	K	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2
33	I	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	2
34	S	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	1
35	D	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1
36	A	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1
37	R	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1
38	A	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1
39	S	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1
40	R	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1
41	D	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	13	1

Sumber: Data Primer 2023

Tabulasi Sikap sebelum (*post-test*) pemberian diet rendah garam

No	Nama	Pertanyaan/Pernyataan (No Item)										Total Skor	Hasil Ukur
		S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10		
1	T	4	4	4	3	4	4	4	1	4	2	34	2
2	L	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	37	2
3	N	5	4	4	4	4	4	4	4	4	3	40	3
4	L	5	5	5	5	5	1	5	5	1	5	42	3
5	M	5	5	5	5	5	5	5	1	1	5	42	3
6	M	5	5	5	1	5	5	5	1	5	5	42	3
7	L	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	46	3
8	L	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	46	3
9	D	5	5	5	5	5	5	5	1	3	5	44	3
10	T	4	5	2	4	4	4	4	4	4	4	39	3
11	R	5	5	2	4	4	5	5	2	5	5	42	3
12	L	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	46	3
13	I	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50	3
14	E	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	46	3
15	T	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	36	2
16	H	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	42	3
17	A	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50	3
18	S	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	46	3
19	D	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	46	3
20	R	5	5	4	4	4	5	4	1	4	3	39	3

21	M	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	49	3
22	R	4	3	3	4	2	3	4	1	4	4	32	2
23	H	5	5	5	5	5	5	5	1	4	4	44	3
24	R	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	46	3
25	I	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	46	3
26	A	5	5	3	5	5	5	5	1	5	5	44	3
27	R	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	46	3
28	A	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	46	3
29	S	4	4	3	3	3	4	3	2	2	3	31	2
30	D	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	37	2
31	E	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	3
32	K	4	4	3	4	4	4	3	4	4	2	36	2
33	I	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	46	3
34	S	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	46	3
35	D	5	5	5	4	5	5	5	1	5	5	45	3
36	A	5	5	1	1	5	5	5	5	5	5	42	3
37	R	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	46	3
38	A	5	5	4	4	4	4	4	2	5	1	38	2
39	S	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	46	3
40	R	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	46	3
41	D	4	4	2	4	4	4	5	2	4	2	35	2

Sumber: Data Primer 2023

Lampiran 7

Hasil Uji VR Kuesioner Pengetahuan Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi

Correlations

		item1	item2	item3	item4	item5	item6	item7	item8	item9	item10	item11	item12	item13	item14	item15	Total
item1	Pearson Correlation	1	0,149	0,280	0,000	.415*	0,351	.447*	0,351	.447*	.447*	.447*	.598**	-0,120	0,040	0,120	.604**
	Sig. (2-tailed)		0,432	0,134	1,000	0,023	0,057	0,013	0,057	0,013	0,013	0,013	0,000	0,529	0,834	0,529	0,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
item2	Pearson Correlation	0,149	1	0,149	0,111	.557**	-0,131	.630**	0,196	.630**	0,259	.630**	-0,089	.802**	.447*	0,134	.632**
	Sig. (2-tailed)	0,432		0,432	0,559	0,001	0,491	0,000	0,299	0,000	0,167	0,000	0,640	0,000	0,013	0,481	0,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
item3	Pearson Correlation	0,280	0,149	1	0,224	-0,083	0,351	.447*	0,351	0,149	0,149	0,149	.598**	0,239	-0,200	0,120	.500**
	Sig. (2-tailed)	0,134	0,432		0,235	0,663	0,057	0,013	0,057	0,432	0,432	0,432	0,000	0,203	0,289	0,529	0,005
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
item4	Pearson Correlation	0,000	0,111	0,224	1	-0,093	0,294	0,111	-0,196	0,111	0,111	0,111	0,200	0,200	.447*	.535**	.461*
	Sig. (2-tailed)	1,000	0,559	0,235		0,626	0,115	0,559	0,299	0,559	0,559	0,559	0,288	0,288	0,013	0,002	0,010
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
item5	Pearson Correlation	.415*	.557**	-0,083	-0,093	1	-0,073	.557**	.473**	.557**	-0,062	.557**	-0,050	-0,050	.415*	-0,174	.425*
	Sig. (2-tailed)	0,023	0,001	0,663	0,626		0,702	0,001	0,008	0,001	0,745	0,001	0,795	0,795	0,023	0,359	0,019



tem12	Pearson Correlation	.598**	-0,089	.598**	0,200	-0,050	.681**	0,356	0,288	0,356	0,356	0,356	1	-0,071	-0,120	0,018	.559**
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,640	0,000	0,288	0,795	0,000	0,053	0,122	0,053	0,053	0,053		0,708	0,529	0,925	0,001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
item13	Pearson Correlation	-0,120	.802**	0,239	0,200	-0,050	-0,105	0,356	-0,105	0,356	0,356	0,356	-0,071	1	0,239	0,286	.455*
	Sig. (2-tailed)	0,529	0,000	0,203	0,288	0,795	0,581	0,053	0,581	0,053	0,053	0,053	0,708		0,203	0,126	0,012
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
item14	Pearson Correlation	0,040	.447*	-0,200	.447*	.415*	-0,175	0,149	0,088	.447*	0,149	.447*	-0,120	0,239	1	0,299	.465**
	Sig. (2-tailed)	0,834	0,013	0,289	0,013	0,023	0,354	0,432	0,645	0,013	0,432	0,013	0,529	0,203		0,109	0,010
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
item15	Pearson Correlation	0,120	0,134	0,120	.535**	-0,174	0,026	-0,089	0,026	0,134	0,356	0,134	0,018	0,286	0,299	1	.446*
	Sig. (2-tailed)	0,529	0,481	0,529	0,002	0,359	0,891	0,640	0,891	0,481	0,053	0,481	0,925	0,126	0,109		0,013
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Total	Pearson Correlation	.604**	.632**	.500**	.461*	.425*	.400*	.589**	.400*	.762**	.546**	.762**	.559**	.455*	.465**	.446*	1
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000	0,005	0,010	0,019	0,028	0,001	0,028	0,000	0,002	0,000	0,001	0,012	0,010	0,013	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Reliability Scale: ALL VARIABLES

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	0,0
	Total	30	100,0
a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.			

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
0,805	15





### Hasil Uji VR Kuesioner Sikap Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi

#### Correlations

		item1	item2	item3	item4	item5	item6	item7	item8	item9	item10	Total
item1	Pearson Correlation	1	.536**	0,279	0,076	.406*	.456*	0,204	0,186	0,064	0,138	.470**
	Sig. (2-tailed)		0,002	0,135	0,691	0,026	0,011	0,280	0,326	0,738	0,466	0,009
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
item2	Pearson Correlation	.536**	1	0,355	0,173	.656**	.619**	0,248	0,334	.524**	0,350	.751**
	Sig. (2-tailed)	0,002		0,054	0,362	0,000	0,000	0,186	0,071	0,003	0,058	0,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
item3	Pearson Correlation	0,279	0,355	1	0,170	.460*	.419*	.387*	0,246	0,308	0,349	.600**
	Sig. (2-tailed)	0,135	0,054		0,368	0,010	0,021	0,034	0,190	0,098	0,059	0,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
item4	Pearson Correlation	0,076	0,173	0,170	1	.385*	-0,075	0,297	0,146	0,233	0,056	.428*
	Sig. (2-tailed)	0,691	0,362	0,368		0,036	0,692	0,111	0,441	0,215	0,769	0,018
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
item5	Pearson Correlation	.406*	.656**	.460*	.385*	1	.628**	0,238	.422*	.510**	0,358	.838**
	Sig. (2-tailed)	0,026	0,000	0,010	0,036		0,000	0,204	0,020	0,004	0,052	0,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
item6	Pearson Correlation	.456*	.619**	.419*	-0,075	.628**	1	0,181	.469**	.433*	.456*	.723**

	Sig. (2-tailed)	0,011	0,000	0,021	0,692	0,000		0,339	0,009	0,017	0,011	0,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
item7	Pearson Correlation	0,204	0,248	.387*	0,297	0,238	0,181	1	0,199	0,270	0,157	.469**
	Sig. (2-tailed)	0,280	0,186	0,034	0,111	0,204	0,339		0,293	0,148	0,406	0,009
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
item8	Pearson Correlation	0,186	0,334	0,246	0,146	.422*	.469**	0,199	1	.369*	.364*	.621**
	Sig. (2-tailed)	0,326	0,071	0,190	0,441	0,020	0,009	0,293		0,045	0,048	0,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
item9	Pearson Correlation	0,064	.524**	0,308	0,233	.510**	.433*	0,270	.369*	1	.429*	.651**
	Sig. (2-tailed)	0,738	0,003	0,098	0,215	0,004	0,017	0,148	0,045		0,018	0,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
item10	Pearson Correlation	0,138	0,350	0,349	0,056	0,358	.456*	0,157	.364*	.429*	1	.611**
	Sig. (2-tailed)	0,466	0,058	0,059	0,769	0,052	0,011	0,406	0,048	0,018		0,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Total	Pearson Correlation	.470**	.751**	.600**	.428*	.838**	.723**	.469**	.621**	.651**	.611**	1
	Sig. (2-tailed)	0,009	0,000	0,000	0,018	0,000	0,000	0,009	0,000	0,000	0,000	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

## Reliability

Scale: ALL VARIABLES

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	0,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
0,803	10



## Lampiran 8

### HASIL INTERPRETASI UJI VR KUESIONER

Pengaruh *Health Education* Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi Di RS Primaya PGI Cikini di Jakarta Pusat.

#### Interpretasi Data Hasil Pengetahuan:

No Soal	Pearson correlation	Nilai Sig	Kesimpulan	Interpretasi
Item 1	0,604	0,000	VALID	TINGGI
Item 2	0,632	0,000	VALID	TINGGI
Item 3	0,500	0,005	VALID	CUKUP
Item 4	0,461	0,010	VALID	TINGGI
Item 5	0,425	0,019	VALID	CUKUP
Item 6	0,400	0,028	VALID	CUKUP
Item 7	0,589	0,001	VALID	CUKUP
Item 8	0,400	0,028	VALID	CUKUP
Item 9	0,762	0,000	VALID	TINGGI
Item 10	0,546	0,002	VALID	CUKUP
Item 11	0,762	0,000	VALID	TINGGI
Item 12	0,559	0,001	VALID	CUKUP
Item 13	0,455	0,012	VALID	CUKUP
Item 14	0,465	0,010	VALID	CUKUP
Item 15	0,446	0,013	VALID	CUKUP

Jika nilai sig.  $<0,05$  maka Instrument soal tersebut dapat dikatakan VALID

Jika nilai sig.  $>0,05$  maka Instrument soal tersebut dapat dikatakan TIDAK VALID

Interpretasi Nilai Validitas:

- 0,800-1,00 = Sangat Tinggi
- 0,600-0,799 = Tinggi
- 0,400-0,599 = Cukup

- 0,200-0,399 = Rendah
- 0,000-0,199 = Sangat Rendah

**Interpretasi Data Hasil Sikap:**

No Soal	Pearson correlation	Nilai Sig	Kesimpulan	Interpretasi
Item 1	0,470	0,009	VALID	CUKUP
Item 2	0,751	0,000	VALID	TINGGI
Item 3	0,600	0,000	VALID	TINGGI
Item 4	0,428	0,018	TIDAK VALID	CUKUP
Item 5	0,838	0,000	VALID	SANGAT TINGGI
Item 6	0,723	0,000	VALID	TINGGI
Item 7	0,469	0,009	VALID	CUKUP
Item 8	0,621	0,000	VALID	TINGGI
Item 9	0,651	0,000	VALID	TINGGI
Item 10	0,611	0,000	VALID	TINGGI

Jika nilai sig. <0,05 maka Instrument soal tersebut dapat dikatakan VALID

Jika nilai sig. >0,05 maka Instrument soal tersebut dapat dikatakan TIDAK VALID

Interpretasi Nilai Validitas:

- 0,800-1,00 = Sangat Tinggi
- 0,600-0,799 = Tinggi
- 0,400-0,599 = Cukup
- 0,200-0,399 = Rendah
- 0,000-0,199 = Sangat Rendah



### Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	2	4.9	4.9	4.9
	SMP	7	17.1	17.1	22.0
	SMA	10	24.4	24.4	46.3
	D3	7	17.1	17.1	63.4
	SARJANA	15	36.6	36.6	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

### Pre Test Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valdi	Rendah	41	100.0	100.0	100.0

### Pre Test Sikap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	25	61.0	61.0	61.0
	Baik	16	39.0	39.0	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

### Post Test Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	28	68.3	68.3	68.3
	Tinggi	13	31.7	31.7	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

### Post Test Sikap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	9	22.0	22.0	22.0
	Baik	32	78.0	78.0	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

### Hasil Analisis Data Bivariat

#### Wilcoxon Signed Ranks Test

Pengetahuan

#### Ranks

		N	Mean Rank	
Post Test Pengetahuan - Pre Test Pengetahuan	Negative Ranks	0a	.00	861.00
	Positive Ranks	41b	21.00	
	Ties	0c		

A Post Test Pengetahuan < Pre

Test PengetahuanB Post Test

Pengetahuan > Pre Test

Pengetahuan



**Test Statistics<sup>a</sup>**

	Post Test Pengetahuan – Pre Test Pengetahuan
Z	-5.600 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

**Wilcoxon Signed Ranks Test**

Sikap

**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test Sikap -Pre Test Sikap	Negative Ranks	2 <sup>a</sup>	4.50	9.00
	Positive Ranks	38 <sup>b</sup>	21.34	811.00
	Ties	1 <sup>c</sup>		
	Total	41		

A. Post Test Sikap < Pre Test Sikap

B. Post Test Sikap > Pre Test Sikap

C. Post Test Sikap = Pre Test Sikap

### Test Statisticsa

	Post Test Sikap – Pre Test Sikap
Z	-5.396 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

### UJI NORMALITAS

Tests of Normality							
	KELAS	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
HASIL PENGETAHUAN DAN SIKAP	PRETEST PENGETAHUAN	.251	41	.000	.843	41	.000
	POSTTEST PENGETAHUAN	.300	41	.000	.790	41	.000
	PRETEST SIKAP	.140	41	.043	.931	41	.015
	POSTTEST SIKAP	.206	41	.000	.908	41	.003
a. Lilliefors Significance Correction							

Lampiran 10

Bukti Foto Kegiatan Penelitian (Dokumentasi)



2023/07/17 11:24



2023/07/17 11:55





### DIET RENDAH GARAM

**SYARAT-SYARAT DIET RENDAH GARAM**

Dieta rendah garam ini diberikan kepada pasien dengan hipertensi yang menggunakan obat-obatan.

**BAHAN MAKANAN YANG DIBERIKAN SEHARI:**

Bahan Makanan	Sesuai	Melampaui
Minyak	100%	100%
Gula	100%	100%
Asam lemak	100%	100%
Protein	100%	100%
Asam lemak jenuh	100%	100%
Asam lemak tak jenuh	100%	100%
Asam lemak trans	100%	100%
Asam lemak omega-3	100%	100%
Asam lemak omega-6	100%	100%
Asam lemak omega-9	100%	100%
Asam lemak omega-10	100%	100%
Asam lemak omega-11	100%	100%
Asam lemak omega-12	100%	100%
Asam lemak omega-13	100%	100%
Asam lemak omega-14	100%	100%
Asam lemak omega-15	100%	100%
Asam lemak omega-16	100%	100%
Asam lemak omega-17	100%	100%
Asam lemak omega-18	100%	100%
Asam lemak omega-19	100%	100%
Asam lemak omega-20	100%	100%
Asam lemak omega-21	100%	100%
Asam lemak omega-22	100%	100%
Asam lemak omega-23	100%	100%
Asam lemak omega-24	100%	100%
Asam lemak omega-25	100%	100%
Asam lemak omega-26	100%	100%
Asam lemak omega-27	100%	100%
Asam lemak omega-28	100%	100%
Asam lemak omega-29	100%	100%
Asam lemak omega-30	100%	100%
Asam lemak omega-31	100%	100%
Asam lemak omega-32	100%	100%
Asam lemak omega-33	100%	100%
Asam lemak omega-34	100%	100%
Asam lemak omega-35	100%	100%
Asam lemak omega-36	100%	100%
Asam lemak omega-37	100%	100%
Asam lemak omega-38	100%	100%
Asam lemak omega-39	100%	100%
Asam lemak omega-40	100%	100%
Asam lemak omega-41	100%	100%
Asam lemak omega-42	100%	100%
Asam lemak omega-43	100%	100%
Asam lemak omega-44	100%	100%
Asam lemak omega-45	100%	100%
Asam lemak omega-46	100%	100%
Asam lemak omega-47	100%	100%
Asam lemak omega-48	100%	100%
Asam lemak omega-49	100%	100%
Asam lemak omega-50	100%	100%

### HIPERTENSI

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah  $\geq 140/90$  mmHg atau lebih.

**FAKTOR RESIKO HIPERTENSI**

Risiko Yang Dapat Dimodifikasi

- Merokok
- Kurang Aktif Fisik
- Diet Tinggi Lemak
- Konsumsi Garam Berlebih
- Kelebihan Berat Badan
- Paksaan dan Stress

Risiko yang tidak dapat dimodifikasi

- Usia
- Jenis Kelamin
- Riwayat Keluarga
- Genetik

**DIET RENDAH GARAM PADA PASIEN HIPERTENSI**

Ditulis Oleh: Asisti Halawa 214201446192



**Lampiran 11**

**BIODATA PENULIS**

Nama : Astuti Halawa  
NPM : 214201446192  
Tempat, Tanggal Lahir : Lolohowa, 04 Juli 1998  
Agama : Kristen Protestan  
Alamat : Jln. Simpang gang 1, Raden saleh 2,  
Cikini, Menteng, Jakarta Pusat  
No. HP : 081381564753  
Email : [astuti.040798@gmail.com](mailto:astuti.040798@gmail.com)

**PENDIDIKAN FORMAL**

2006-2011 : SDN 071185 Lolowau  
2011-2013 : SMPN 1 Lolowau  
2013-2016 : SMKN 1 Lolowau  
2017-2020 : Akademi Perawatan RS PGI Cikini  
2022-2023 : Universitas Nasional Jakarta

Jakarta, 19 Agustus 2023



(Astuti Halawa)

# Pengaruh Health Education Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit X Di Jakarta Pusat

By  
Astuti Halawa 3

---

**Submission date:** 12-Sep-2023 09:15AM (UTC+0700)

**Submission ID:** 2163721461

**File name:** ASTUTI\_HALAWA-SKIRPSI.rtf (2.53M)

**Word count:** 10804

**Character count:** 70177



# Pengaruh Health Education Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit X Di Jakarta Pusat

## ORIGINALITY REPORT

<b>22%</b> SIMILARITY INDEX	<b>21%</b> INTERNET SOURCES	<b>13%</b> PUBLICATIONS	<b>12%</b> STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	----------------------------	------------------------------

## PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<a href="https://repository.stikes-bhm.ac.id">repository.stikes-bhm.ac.id</a> Internet Source	<b>3%</b>
<b>2</b>	<a href="https://123dok.com">123dok.com</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>3</b>	<a href="https://lppmunigresblog.files.wordpress.com">lppmunigresblog.files.wordpress.com</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>4</b>	<a href="https://repository.unhas.ac.id">repository.unhas.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	<a href="https://repository.ub.ac.id">repository.ub.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>6</b>	<a href="https://repo.stikesicme-jbg.ac.id">repo.stikesicme-jbg.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>7</b>	<a href="https://www.slideshare.net">www.slideshare.net</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>8</b>	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<b>1%</b>

9	<a href="http://rsud.tangerangkota.go.id">rsud.tangerangkota.go.id</a> Internet Source	1%
10	<a href="http://repository.usu.ac.id">repository.usu.ac.id</a> Internet Source	<1%
11	<a href="http://perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id">perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id</a> Internet Source	<1%
12	<a href="http://repository.um-surabaya.ac.id">repository.um-surabaya.ac.id</a> Internet Source	<1%
13	<a href="http://akper-pelni.ecampuz.com">akper-pelni.ecampuz.com</a> Internet Source	<1%
14	<a href="http://doku.pub">doku.pub</a> Internet Source	<1%
15	Submitted to <b>Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II</b> Student Paper	<1%
16	<a href="http://www.scribd.com">www.scribd.com</a> Internet Source	<1%
17	<a href="http://repository.poltekkes-smg.ac.id">repository.poltekkes-smg.ac.id</a> Internet Source	<1%
18	Submitted to <b>Sriwijaya University</b> Student Paper	<1%
19	<a href="http://nurfaizinyunus.blogspot.com">nurfaizinyunus.blogspot.com</a> Internet Source	<1%
20	Submitted to <b>Bella Vista High School</b>	



Student Paper

<1%

21 [blogkumpulancontohskipsi.blogspot.com](http://blogkumpulancontohskipsi.blogspot.com)

Internet Source

<1%

22 [moam.info](http://moam.info)

Internet Source

<1%

23 [eprints.ukh.ac.id](http://eprints.ukh.ac.id)

Internet Source

<1%

24 [es.scribd.com](http://es.scribd.com)

Internet Source

<1%

25 Rijanti Abdurrachim, Indah Hariyawti, Nany Suryani. "Asupan Natrium, Frekuensi Dan Durasi Aktivitas Fisik Berdampak Terhadap Tekanan Darah Lansia Di Panti Sosial Kota Banjarbaru", *Jurnal Riset Pangan dan Gizi*, 2018

Publication

<1%

26 Submitted to Universitas Negeri Semarang

Student Paper

<1%

27 [dspace.umkt.ac.id](http://dspace.umkt.ac.id)

Internet Source

<1%

28 Anastasya Puspita Marta, Andi Mayasari Usman, Millya Helen. "Pengaruh Health Education Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Sadari Dalam Upaya Pencegahan Penyakit Kanker Payudara Di KP.

<1%

Sidamukti Rw 10 Cilodong", MAHESA :  
Malahayati Health Student Journal, 2022  
Publication

29	<a href="https://id.scribd.com">id.scribd.com</a> Internet Source	<1 %
30	Submitted to University of Muhammadiyah Malang Student Paper	<1 %
31	Submitted to Bentley College Student Paper	<1 %
32	Submitted to Universitas Pamulang Student Paper	<1 %
33	<a href="https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id">repository.poltekkes-denpasar.ac.id</a> Internet Source	<1 %
34	Wahid Tri Wahyudi, Risa Herlianita, Deswiyani Pagis. "Dukungan keluarga, kepatuhan dan pemahaman pasien terhadap diet rendah garam pada pasien dengan hipertensi", Holistik Jurnal Kesehatan, 2020 Publication	<1 %
35	<a href="https://balimedikajurnal.com">balimedikajurnal.com</a> Internet Source	<1 %
36	Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta Student Paper	<1 %
37	<a href="https://repository.binausadabali.ac.id">repository.binausadabali.ac.id</a>	

	Internet Source	<1 %
38	<a href="http://repository.bku.ac.id">repository.bku.ac.id</a> Internet Source	<1 %
39	<a href="http://repository.utu.ac.id">repository.utu.ac.id</a> Internet Source	<1 %
40	<a href="http://stikesyahoedsmg.ac.id">stikesyahoedsmg.ac.id</a> Internet Source	<1 %
41	<a href="http://etheses.uin-malang.ac.id">etheses.uin-malang.ac.id</a> Internet Source	<1 %
42	<a href="http://repository.stikesdrsoebandi.ac.id">repository.stikesdrsoebandi.ac.id</a> Internet Source	<1 %
43	Submitted to Konsorsium 4 Perguruan Tinggi Swasta Student Paper	<1 %
44	<a href="http://id.123dok.com">id.123dok.com</a> Internet Source	<1 %
45	<a href="http://docplayer.info">docplayer.info</a> Internet Source	<1 %
46	<a href="http://ejurnalmalahayati.ac.id">ejurnalmalahayati.ac.id</a> Internet Source	<1 %
47	<a href="http://eprints.kertacendekia.ac.id">eprints.kertacendekia.ac.id</a> Internet Source	<1 %
48	<a href="http://eprints.ums.ac.id">eprints.ums.ac.id</a> Internet Source	<1 %

		<1 %
49	<a href="https://pt.scribd.com">pt.scribd.com</a> Internet Source	<1 %
50	Submitted to Universitas Jember Student Paper	<1 %
51	<a href="https://lib.unnes.ac.id">lib.unnes.ac.id</a> Internet Source	<1 %
52	<a href="https://vdocuments.mx">vdocuments.mx</a> Internet Source	<1 %
53	<a href="https://digilib.uns.ac.id">digilib.uns.ac.id</a> Internet Source	<1 %
54	<a href="https://journal.formosapublisher.org">journal.formosapublisher.org</a> Internet Source	<1 %
55	<a href="https://repository.trisakti.ac.id">repository.trisakti.ac.id</a> Internet Source	<1 %
56	<a href="https://repositori.usu.ac.id">repositori.usu.ac.id</a> Internet Source	<1 %
57	<a href="https://repository.stik-sintcarolus.ac.id">repository.stik-sintcarolus.ac.id</a> Internet Source	<1 %
58	<a href="https://repository.upi.edu">repository.upi.edu</a> Internet Source	<1 %
59	Igha Viorela Br Karo Sekali, Reno Renaldi, Yuyun Priwahyuni, Mitra Mitra, Emy Leonita.	<1 %

"Pengaruh Pemberian Edukasi Melalui Whatsapp Dan Zoom Terhadap Pengetahuan Dan Praktik Pengendalian Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Rejosari Tahun 2021", Jurnal Kesehatan Komunitas, 2022

Publication

60

vdocuments.site

Internet Source

<1%

Exclude quotes

On

Exclude matches

< 17 words

Exclude bibliography

On

