

**PENGARUH *HEALTH EDUCATION* TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP TENTANG DIET RENDAH GARAM PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT X DI JAKARTA PUSAT**



**Oleh:
ASTUTI HALAWA
214201446192**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

**PENGARUH *HEALTH EDUCATION* TERHADAP PENGETAHUAN DAN
SIKAP TENTANG DIET RENDAH GARAM PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUMAH SAKIT X DI JAKARTA PUSAT**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

ASTUTI HALAWA

214201446192

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

SKRIPSI

SKRIPSI

**PENGARUH HEALTH EDUCATION TERHADAP PENGETAHUAN DAN
SIKAP TENTANG DIET RENDAH GARAM PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUMAH SAKIT X DI JAKARTA PUSAT**

Oleh:
ASTUTI HALAWA
214201446192

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 19 Agustus 2023

Pembimbing 1

Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep.

Pembimbing 2

Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep, Sp.Kep.An.



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.

Halaman Persetujuan Skripsi Sebelum Maju Sidang

Halaman Persetujuan Skripsi Sebelum Maju Sidang

Judul Skripsi : Pengaruh *Health Education* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit di Jakarta Pusat

Nama Mahasiswa : Astuti Halawa
NPM : 214201446192

Menyetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep.

Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep, Sp.Kep.An.



Halaman Persetujuan Skripsi Setelah Maju Sidang

Halaman Persetujuan Skripsi Setelah Maju Sidang

Judul Skripsi : Pengaruh *Health Education* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit X di Jakarta Pusat

Nama Mahasiswa : Astuti Halawa

NPM : 214201446192

Menyetujui,

Penguji 1 : Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.

Penguji 2 : Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep.

Penguji 3 : Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep, Sp.Kep,An.



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

PERNYATAAN

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Astuti Halawa

NPM : 214201446192

Judul Penelitian : Pengaruh *Health Education* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit X di Jakarta Pusat

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 19 Agustus 2023



(Astuti Halawa)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus, atas kasih penyertaan-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan penulisan skripsi dengan berjudul “Pengaruh *Health Education* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit X di Jakarta Pusat”. Saya menyadari penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya penyertaan Tuhan Yesus Kristus, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya ucapkan Puji dan Syukur Tuhan Yesus Kristus beserta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Ilmu Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Tommy JF Wowor, MM., M.Kep.
3. Ibu Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep. selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep, Sp.Kep.An. selaku pembimbing 2 yang telah memberi dukungan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.
5. Ibu Ns. Milla Evelianti, M.KM. selaku pembimbing Akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus.

7. Terima kasih kepada di Rektur dan Kepala Bidang Keperawatan Rumah Sakit X di Jakarta Pusat yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
8. Terima kasih kepada seluruh responden yang telah meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner.
9. Terima kasih kepada kedua orang tua beserta saudara-saudara saya yang selalu memberi semangat, mendoakan dan memberikan dukungan penuh untuk saya.
10. Terima kasih untuk teman-teman kelas B, kelas karyawan tahun 2021 yang telah memberikan banyak dukungan kepada saya, yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 19 Agustus 2023



(Astuti Halawa)

Abstrak

PENGARUH *HEALTH EDUCATION* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG DIET RENDAH GARAM PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT X DI JAKARTA PUSAT

Astuti Halawa, Andi Mayasari Usman, Rizqi Nursasmita

Latar Belakang: Hipertensi atau disebut juga dengan tekanan darah tinggi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah seseorang lebih tinggi dari batas ideal atau normal, yaitu tekanan darah sistolik sebesar 120 mmHg dan tekanan darah diastolik sebesar 80 mmHg.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *health education* terhadap pengetahuan dan sikap tentang diet rendah garam pada pasien hipertensi di Rumah Sakit X di Jakarta Pusat.

Metodologi: Penelitian kuantitatif menggunakan pendekatan *Quasi-Experiment* (penelitian kuasi eksperimen) dengan *One Group Pretest-Posttest*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 41 orang dari populasi 45 orang. Penentuan besar sampel menggunakan rumus Slovin dengan tingkat signifikansi ($d= 0,05$). Teknik sampel yang digunakan *Purposive Sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner. Uji statistik yang digunakan uji *Wilcoxon signed rank test* untuk mengetahui perbedaan antara variabel independen dengan variabel dependen.

Hasil Penelitian: Dari hasil penelitian yang dilakukan pada 41 responden menunjukkan bahwa terdapat pengaruh antara perempuan (73,20%), minimal usia adalah 25 tahun dan usia maksimal adalah 83 tahun, pendidikan sarjana (36,60%), pengetahuan responden sebelum dan sesudah pemberian *health education* tentang diet rendah garam (p value 0,000), dan sikap responden sebelum dan sesudah pemberian *health education* tentang diet rendah garam (p value 0,000).

Kesimpulan: Penelitian dua variabel yang menunjukkan bahwa terdapat perbedaan *health education* terhadap pengetahuan dan sikap tentang diet rendah garam pada pasien hipertensi.

Saran: Diharapkan pemberian *health education* diet rendah garam pada pasien hipertensi dapat diterapkan secara menyeluruh di tatanan pelayanan kesehatan Indonesia.

Kata kunci : *Health Education*, Diet Rendah Garam, Pengetahuan dan Sikap.

Kepustakaan : 37 pustaka (2006-2023)

Abstract

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON KNOWLEDGE AND ATTITUDES ABOUT LOW SALT DIET AMONG HYPERTENSION PATIENTS AT HOSPITAL X IN CENTRAL JAKARTA

Astuti Halawa, Andi Mayasari Usman, Rizqi Nursasmita

Background: Hypertension or better known as high blood pressure is a condition where a person's blood pressure is above the normal or optimal limit, namely 120 mmHg systolic and 80 mmHg diastolic.

Objective: This study aims to determine the effect of health education on knowledge and attitudes about a low-salt diet in hypertensive patients at X Hospital in Central Jakarta.

Methodology: Quantitative research using a Quasi-Experiment approach (quasi-experimental research) with One Group Pretest-Posttest. The sample in this study was 41 people from a population of 45 people. Determination of the number of samples had been done by the slovin formula with a significance level ($d = 0.05$). The sample technique was a Purposive Sampling. The research instrument used a questionnaire. The statistical test used was the Wilcoxon signed rank test to determine the difference between the independent variables and the dependent variable.

Results: The research conducted on 41 respondents showed that most of the characteristics of the respondents were female (73.20%), the minimum age was 25 years and the maximum age was 83 years, undergraduate education (36.60%), the respondents' knowledge before and after giving health education about a low-salt diet (p value 0.000), and the attitude of respondents before and after giving health education about a low-salt diet (p value 0.000).

Conclusion: Two-variable research shows that there are differences in health education on knowledge and attitudes about low-salt diets in hypertensive patients.

Suggestion: It is hoped that the provision of health education on a low-salt diet in hypertensive patients can be implemented thoroughly in the Indonesian health care system.

Keywords: health education, knowledge and attitudes.

References: 37 (2006-2023).

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKAN	9
2.1 Konsep Hipertensi	9
2.2 Health Education (Pendidikan Kesehatan)	25
2.3 Pengetahuan	32
2.4 Sikap	36
2.5 Kerangka Teori	42
2.6 Kerangka Konsep	43
2.7 Hipotesis Penelitian	43
BAB III METODE PENELITIAN	44
3.1 Desain Penelitian	44
3.2 Populasi dan Sampel	45
3.3 Lokasi Penelitian	47
3.4 Waktu Penelitian	47
3.5 Variabel Penelitian	47
3.6 Definisi Operasional Penelitian	49
3.7 Instrumen Penelitian	50
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	52
3.9 Analisa Data	53
3.10 Etika Penelitian	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
4.1 Hasil Penelitian	56

4.2 Pembahasan	62
4.3 Keterbatasan Penelitian	69
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	70
Simpulan	70
Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	76



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi (<i>World Health Organization</i> , 2019).....	12
Tabel 2. 2 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC-V11 2023.....	13
Tabel 2. 3 Modifikasi <i>Dietary Approaches To Stop Hypertension</i> (DASH)...	25
Tabel 3. 1 Defenisi Operasional.....	49
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	65
Berdasarkan Jenis Kelamin Di Rumah Sakit X Di Jakarta Pusat ..	65
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Di Rumah Sakit X Di Jakarta Pusat.....	65
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Di Rumah Sakit X Di Jakarta Pusat	66
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Sebelum (<i>Pre-Test</i>) Pemberian Pengetahuan Dan Sikap Di Rumah Sakit X Di Jakarta Pusat	66
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Sesudah (<i>Post-Test</i>) Pemberian Pengetahuan Dan Sikap Di Rumah Sakit X Di Jakarta Pusat	67
Tabel 4. 6 Pengaruh health education terhadap pengetahuan tentang diet rendah garam pada pasien hipertensi sebelum (<i>Pre-Test</i>) sesudah (post-test) di Rumah Sakit X di Jakarta Pusat.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	44
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	45
Gambar 3.1 Skema Rancangan Penelitian <i>One Group Pretest-Posttest</i>	46



DAFTAR SINGKATAN

BA	=	Brain Ahtack
CVA	=	Cerebrovascular Accident
DASH	=	Dietary Approaches To Stop Hypertension
GBHN	=	Garis-Garis Besar Haluan Negara
JNC	=	Join National Committee
PPIS	=	Purely Psychological Internal State
SPSS	=	Statistical Program For Social Science
WHO	=	World Health Organization



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1* Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2* Surat Ijin Penelitian Dari Fakultas
- Lampiran 3* Surat Balasan Penelitian Dari Instansi
- Lampiran 4* Informed Consent Penelitian
- Lampiran 5* Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 6* Tabel Master Data Mentah Penelitian
- Lampiran 7* Hasil Uji Validitas Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 8* Hasil Interpretasi Uji Validitas Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 9* Hasil Output Analisa Data Univariat Dan Bivariat
- Lampiran 10* Leaflet Penelitian
- Lampiran 11* Bukti Foto Kegiatan Penelitian (Dokumentasi)
- Lampiran 12* Biodata Penulis

