

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang berjudul pengaruh *health education* terhadap pengetahuan dan sikap tentang diet rendah garam pada pasien hipertensi di Rumah Sakit X di Jakarta Pusat, maka peneliti menyimpulkan hasil penelitian sebagai berikut:

1. Sebagian sebesar karakteristik responden dalam penelitian ini yaitu: perempuan (73,20%), minimal usia adalah 25 tahun dan usia maksimal adalah 83 tahun, pendidikan sarjana (36,60%).
2. Terdapat perbedaan pengetahuan responden sebelum dan sesudah pemberian *health education* tentang diet rendah garam (p value 0,000).
3. Terdapat perbedaan sikap responden sebelum dan sesudah pemberian *health education* tentang diet rendah garam (p value 0,000).
4. Berdasarkan hasil uji *Wilcoxon signed rank test* adalah $0,000 < \alpha = 0,05$. Hal ini berarti H_0 ditolak dan H_1 diterima menunjukkan bahwa terdapat perbedaan *health education* terhadap pengetahuan dan sikap tentang diet rendah garam pada pasien hipertensi di Rumah Sakit X di Jakarta Pusat.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti ingin menyampaikan beberapa saran sebagai berikut:

1) Bagi institusi pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kapasitas dan kualitas pendidikan agar informasi hasil penelitian dapat digunakan sebagai bahan tambahan untuk memperkaya pengetahuan dan keperluan referensi ilmu keperawatan khususnya perawatan penderita hipertensi.

2) Bagi pelayanan kesehatan

Hendaknya pelayanan kesehatan lainnya dapat memberikan *health education* diet rendah garam pada pasien hipertensi sebagai terapi nonfarmakologis untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap seseorang terhadap diet rendah garam pada pasien hipertensi.

3) Bagi responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan pengetahuan dan alternatif terapi tambahan dalam mengatasi hipertensi.

4) Bagi peneliti

Bertambahnya pengetahuan dan pengalaman dilapangan terutama tentang pengaruh *health education* pengetahuan dan sikap terhadap diet rendah garam pada pasien hipertensi.