

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH ALPUKAT (*PERSEA AMERICANA*)
DAN MADU TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU
HAMIL TRIMESTER III DENGAN ANEMIA
DI PUSKESMAS KECAMATAN SETIABUDI
JAKARTA SELATAN TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh:

SILFERIA LIESTER MAULINA SITUMORANG

225401446033

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2023

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH ALPUKAT (*PERSEA AMERICANA*)
DAN MADU TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU
HAMIL TRIMESTER III DENGAN ANEMIA
DI PUSKESMAS KECAMATAN SETIABUDI
JAKARTA SELATAN TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta**



Oleh:

SILFERIA LIESTER MAULINA SITUMORANG

225401446033

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2023

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH ALPUKAT (*PERSEA AMERICANA*)
DAN MADU TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU
HAMIL TRIMESTER III DENGAN ANEMIA
DI PUSKESMAS KECAMATAN SETIABUDI
JAKARTA SELATAN TAHUN 2023**

Oleh :

SILFERIA LIESTER MAULINA SITUMORANG

NPM: 225401446033

Telah di pertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

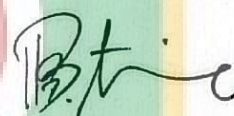
Pada Tanggal 16 Agustus 2023

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



Dr. Rukmaini, SST., M.Keb



Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

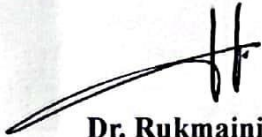
PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Pemberian Buah Alpukat (*Persea Americana*) dan Madu
Terhadap Kadar Hemoglobin ibu Hamil trimester 3 di Puskesmas
Kecamatan Setiabudi

Nama Mahasiswa : Silferia Liester Maulina Situmorang

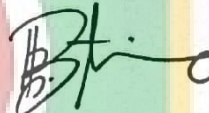
NPM : 225401446033

• Pembimbing 1,



Dr. Rukmaini, SST., M.Keb

Pembimbing 2,



Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd



HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Buah Alpukat (*Persea Americana*) Dan
Madu Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester 3
Dengan Anemia Di Puskesmas Kecamatan Setiabudi Jakarta
Selatan Tahun 2023

Nama mahasiswa : Silferia Liester Maulina Situmorang

NPM : 225401446033

Menyetujui,

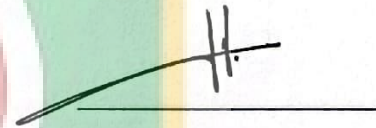
Penguji 1 : Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Penguji 2 : Dr. Rukmaini, SST., M.Keb

Penguji 3 : Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd









PERNYATAAN

Yang betanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Silferia Liester Maulina Situmorang

NPM : 225401446033

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Buah Alpukat (*Persea Americana*)
dan Madu Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil
Trimester III dengan Anemia di Puskesmas Kecamatan
Setiabudi

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Agustus 2023

(Silferia  itumorang)



KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kepada Tuhan yang maha Esa, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh Alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi Rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Buah Alpukat (*Persea Americana*) Dan Madu Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Di Puskesmas Kecamatan Setiabudi”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya berkat Tuhan, dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Wakil Dekan Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Rukmaini, SST., M.Keb., yang juga selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
3. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Vivi Silawati, SST, SKM, MKM.
4. Ibu Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.

5. Ibu Sri Dinengsih, S.SiT., M.Kes., Bdn selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS.
6. Seluruh dosen dan stafkaryawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
7. Kepala dan seluruh karyawan Puskesmas Kecamatan Setiabudi Jakarta yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
8. Kepada Orang Tua tercinta yang selalu membantu saya dalam materi dan dukungan semangat.
9. Kepada suami saya tersayang yang mendukung dalam segala hal baik materi, waktu, dan semangat.
10. Kepada anak-anak separuh napas saya yang sudah banyak kehilangan waktu bersama trimakasih sudah menjadi anak baik dan anak yang mengerti.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 16 Agustus 2023



(Silferia Liester Maulina Situmorang)

Abstrak

PENGARUH PEMBERIAN BUAH ALPUKAT (*PERSEA AMERICANA*) DAN MADU TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN ANEMIA DIPUSKESMAS KECAMATAN SETIABUDI

Silferia Liester Maulina Situmorang, Rukmaini, Bunga Carolin

Latar Belakang: Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan pada ibu hamil dengan prevalensinya yang masih tinggi yang bisa berdampak pada kematian ibu dan janin. Kehamilan dapat memperberat kejadian anemia dikarenakan hemodelusi. Pemberian tablet Fe dan edukasi pemberian nutrisi yang baik bisa mencegah terjadinya anemia. Alpukat dan madu merupakan makanan yang mengandung Fe dan Vit c yang dapat meningkatkan kadar hemoglobin darah untuk mencegah terjadinya anemia.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh buah alpukat dan madu terhadap kadar hemoglobin darah pada ibu hamil trimester III pada kelompok intervensi dan kelompok Kontrol dan untuk mengetahui rata-rata kadar hemoglobin sebelum dan sesudah perlakuan pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol.

Metodologi: Rancangan penelitian yang digunakan adalah penelitian eksperimen semu dengan *desain pre and post test with control group*. Sampel dalam penelitian ini adalah 30 responden pada kehamilan trimester III, terdiri dari 15 responden pada kelompok kontrol dan 15 responden pada kelompok intervensi. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi pemeriksaan hemoglobin. Data dianalisis menggunakan uji-t sampel berpasangan dan uji-t independen.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan rata-rata yang signifikan pada kadar hemoglobin sebelum dan sesudah di berikan buah alpukat pada kelompok intervensi $p=0,000$ ($p<0,05$) dan ada perbedaan yang signifikan pada kadar hemoglobin antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi setelah diberikan buah alpukat dan madu $p=0,030$ ($p<0,05$).

Kesimpulan: Buah alpukat dan madu dapat meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil trimester III.

Saran: Diharapkan buah alpukat dan madu dapat diterapkan sebagai edukasi nutrisi di pelayanan kesehatan.

Kata kunci : Alpukat, Anemia, Hemoglobin, Kehamilan

Kepustakaan : 59 Pustaka (2013-2022)

Abstract

THE EFFECT OF GIVING AVOCADO FRUIT (*Persea americana*) AND HONEY ON HEMOGLOBIN LEVELS AMONG TRIMESTER III PREGNANT WOMEN WITH ANEMIA AT SETIABUDI DISTRICT HEALTH CENTRE

Silferia Liester Maulina Situmorang, Rukmaini, Bunga Tiara Carolin

Background: Anemia is a health problem in pregnant women with a high prevalence which can have an impact on maternal and fetal death. Pregnancy can exacerbate the incidence of anemia due to hemodilution. Provision of Fe tablets and education on providing good nutrition can prevent anemia. Avocado and honey are foods that contain Fe and Vit C which can increase blood hemoglobin levels to prevent anemia.

Objective: This study aims to determine the effect of avocado and honey on blood hemoglobin levels in third trimester pregnant women in the intervention and the control groups and to determine the average hemoglobin levels before and after treatment in the intervention group and the control group.

Methodology: The research design used was a quasi-experimental study with a pre and post test design with a control group. The sample in this study were 30 respondents in the third trimester of pregnancy, comprising 15 respondents in the control group and 15 in the intervention group. The sampling technique used purposive sampling technique. The research instrument used an observation sheet for hemoglobin examination. Data were analyzed using paired sample t-test and independent t-test.

Results: The results showed a significant difference in the average hemoglobin level before and after being given avocados in the intervention group $p=0.000$ ($p<0.05$) and a significant difference in hemoglobin levels between the control and the intervention groups after being given avocado and honey $p=0.030$ ($p<0.05$).

Conclusion: Avocados and honey can increase hemoglobin levels in third trimester pregnant women.

Suggestion: It is hoped that avocados and honey can be applied as nutrition education in health services.

Keywords: avocado, anemia, hemoglobin, pregnancy.

References: 59 (2013-2022).

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Kajian Teori	Error! Bookmark not defined.
2.2 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
2.3 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3 Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4 Waktu penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5 Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6 Defenisi Operasional	Error! Bookmark not defined.

3.7 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.9 Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
4.10 Etika penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
4.3 Analisis bivariat	Error! Bookmark not defined.
4.4 Uji normalitas.....	Error! Bookmark not defined.
4.5 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.6 Keterbatasan penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel

2.1	Taksonomi Tanaman Alpukat	31
2.2	Kandungan Gizi Pada Buah Alpukat	32
2.3	Perbandingan Kandungan Gizi Pada Buah	33
2.4	Komposisi Nilai Nutrisi Madu	37
3.1	Pre Test Post Test Dengan Control Group Design	43
3.2	Defenisi Operasional	46
4.1	Rata-Rata Kadar Hemoglobin Kelompok Eksperimen Dan Control	52
4.2	Uji Normalitas Data	54
4.3	Hasil Analisa Uji Pairet T-Test	54
4.4	Hasil Analisa Independent T-Test	55



DAFTAR GAMBAR

Gambar

2.1 Tanaman dan buah Alpukat	31
2.2 Kerangka Teori hal	41
3.2 Kerangka Konsep	42



DAFTAR SINGKATAN

HB : Hemoglobin

WHO : World Health Organisation

Kemkes RI : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia

RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar

BBLR : Berat Badan Lahir Rendah

ASI : Air Susu Ibu

ANC : Antenatal Care

ISPA : Infeksi Saluran Pernapasan Atas

TTD : Tablet Tambah Darah



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar konsultasi Skripsi
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Uji Etik
- Lampiran 5 Uji Similaritas Naskah
- Lampiran 6 Inform Consent
- Lampiran 7 Instrument Penelitian
- Lampiran 8 Master Tabel
- Lampiran 9 Hasil Output Analisa Data
- Lampiran 10 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 11 Biodata Penulis



