

DAFTAR PUSTAKA

- Abrori, A., Hernawan, A. D., & Ermulyadi, E. (2017). Faktor yang berhubungan dengan kejadian keputihan patologis siswi SMAN 1 Simpang Hilir Kabupaten Kayong Utara. *Unnes Journal of Public Health*, 6(1), 24-34.
- Ardayani, T. (2022). Pengetahuan dengan Motivasi Wanita Usia Subur (WUS) tentang Vulva Hygienen terhadap Pencegahan Keputihan. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 4(2), 847-852.
- Bahari, H. (2012). Cara Mudah Atasi Keputihan. Yogyakarta: Buku Biru.
- BKKBN. Kamus Istilah Kependudukan dan Keluarga Berencana. 2011. h.137 [diakses 01 Januari 2013].
- Darmala, E. D. (2018). Hubunga pengetahuan dan sikap remaja putri dengan kejadian flour albus pada remaja putri di SMP Negeri kuiranji Kec. Guguak Kab. 50 kota (Doctoral dissertation, STIKes PERINTIS PADANG).
- Dinkes Garut, (2021), *Profil Kesehatan Kabupaten Garut Tahun 2021*, Dinas Kesehatan Kabupaten Garut, Garut.
- Ekasari, Y., Wulandari, E. T., & Anggraini, H. (2019). Efektifitas rebusan daun sirsak (*Annona muricata* L) pada WUS dengan masalah patologis keputihan di sukadadi puskesmas gedong tataan kabupaten pesawaran tahun 2017. *Jurnal Gizi Aisyah*, 2(1), 65-75.
- Fadilla, E., Maya, M., dan John, W. (2014). Pengetahuan Ibu Tentang Keputihan Di Kota Manado. *Jurnal e-CliniC (eCl)*, 2 (2): 1-5.
- Fitri, (2018), Hubungan Vulva Hygiene Pada Remaja Putri Dengan Keputihan Di SMA Negeri 1 Teunom Kabupaten Aceh Jaya. Sripsi: Institusi Kesehatan Helvetia
- Harborne, J.B., (2014), Metode Fitokimia: Penuntun Cara Modern Menganalisis Tumbuhan, Cetakan Kedua, Penerjemah: Padmawinata, K., dan Soediro, I., Penerbit ITB, Bandung
- Hasmila, I. (2015). Efektivitas Salep Ekstrak Ekstrak Daun Sirsak (*Annona muricata* L.) Pada Mencit yang Terinfeksi Bakteri Staphylococcus aureus. In *Prosiding Seminar Nasional Biologi* (Vol. 1, No. 1).
- Hidayati, T. T. (2020). Efektivitas Pemberian Ekstrak Daun Sirsak (*Annona muricata* L) Terhadap Kejadian Keputihan Patologis Pada Wanita Usia Subur: Effectiveness Of Granting Of Sirsak Leaf Extract (Annona Muricata Linn) On The Event Of pathological Derivity In

Subur Aged Woman. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*, 6(2), 135-142.

- Istiana, S., dkk. (2021). Pendidikan Kesehatan Tentang Vulva Hygiene Pada Wanita Usia Subur Di Dusun Teseh Kelurahan Meteseh Kecamatan Tembalang Kota Semarang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*. Volume 3(No 2). Hal 39-44
- Kusmiran, E., (2014), *Kesehatan Reproduksi Wanita*, Jakarta: Salemba Medika.
- Lestari, T. P. (2020). *Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirsak Terhadap Keputihan Patologis Pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Junrejo Kecamatan Junrejo Kota Batu* (Doctoral dissertation, Poltekkes RS dr. Soepraoen).
- Manuaba, I. A. C., (2015), *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta : EGC
- Marhaeni, G. A. (2016). Keputihan Pada Wanita. *Jurnal Skala Husada*. Vol 13 (1). Hal 30-38
- Masloman, A. P. (2016). Uji daya hambat ekstrak daun sirsak (*Annona muricata* L.) Terhadap pertumbuhan jamur *Candida albicans*. *PHARMACON*, 5(4).
- Mentari, R. A. (2019). Uji Kemampuan Maserat Daun Sirsak (*Annona muricata*) Terhadap Larva Nyamuk *Aedes aegypti*.
- Muftadiyah, A., & Zubairi, A. (2022). Hubungan Pengetahuan Remaja Santriwati Tentang Perineal Hygiene Dengan Perilaku Pencegahan Keputihan (Flour Albus) Di Pondok Pesantren Daarul Mukhtar. *Nusantara Hasana Journal*, 1(8), 85-90.
- Munaaya Fitriyya, M., & Nur Hidayah, N. (2021). *Mencegah Keputihan Pada Wanita Dengan Personal Hygiene*. Surakarta: Yuma Pustaka
- Notoatmodjo, S., 2018, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Novia, P., Suprihatin, S., & Indrayani, T. (2022). Efektivitas penggunaan Daun Sirsak terhadap Keputihan pada Wanita Usia Subur di Desa Belambangan Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2022. *Journal for Quality in Women's Health*, 5(1), 114-119.
- Prabawati, J. W., Maryani, T., & Meilani, N. (2019). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pencegahan Keputihan Remaja di SMK YPKK 2 Sleman Tahun 2019* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Puspitasari, M. L., Wulansari, T. V., Widyaningsih, T. D., Maligan, J. M., & Nugrahini, N. I. P. (2016). Aktivitas Antioksidan Suplemen Herbal Daun Sirsak (*Annona muricata* L.) Dan Kulit Manggis (*Garcinia*

mangostana L.): Kajian Pustaka [In Press Januari 2016]. *Jurnal Pangan dan Agroindustri*, 4(1).

- Putri, M. R. (2021). *Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Sirsak Terhadap Kejadian Keputihan Pada Wanita Usia Subur* (Doctoral dissertation, STIKes Ngudia Husada Madura).
- Rachmadiani, F. (2019). *Analisis Perilaku Pencegahan Keputihan pada Remaja Putri berdasarkan Teori Health Promotion Model (HPM)* (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- Rohadi, D. (2016). Aktivitas Antimikosis Ekstrak Etanol Daun Sirsak (*Annona muricata L.*). *Pharmaciana*, 6(1).
- Rokhmah, S. N. (2016). *Efektivitas Ekstrak Daun Sirsak (Annona muricata L) Sebagai Biopestisida Pengendali Kecoa Amerika (Periplaneta americana (L))(Blattaria: Blattidae) Di Pemukiman* (Doctoral dissertation, FKIP UNPAS).
- Rosyida, D. A. C., (2019), *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. PT. Pustaka Baru : Yogyakarta.
- Rukmana, H., 2018, Uji aktivitas antioksidan ekstrak etanol dan fraksi n-heksana serta etil asetat daun sirsak (*Annona muricata L.*) dengan metode 1,1-difenil, 2-pikrilhidrazil (DPPH), Universitas Sumatera Utara, Medan
- Rustanti, E., & Fatmawati, I. (2020). Ekstrak Rebusan *Annona muricata L* Sebagai Anti Leuchorea Pada Akseptor Kontrasepsi Hormonal Di PMB Ny N Desa Pulodegang Kec. Tembelang Kab. Jombang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto*, 12(2), 69-76.
- Safitri, L. D. A. (2020). *Pengaruh Pemberian Teh Mawar Merah (Rosa damascene) Terhadap Keputihan Patologis Pada Ibu Dengan Kontrasepsi IUD Di Puskesmas Junrejo Kota Batu* (Doctoral dissertation, Poltekkes RS dr. Soepraen).
- Sampara, N., Sudirman, J., Ohorella, F., & Gusmayanti, G. (2021). Daun Sirsak (*Annona Muricata. L*) Sebagai Penanganan Keputihan pada Wanita Usia Subur. *AN-NUR: Jurnal Kajian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 141-146.
- Sebayang. (2018). *Perilaku Seksual Remaja*. Deepublish.
- Sibagariang, E. E., (2016), *Kesehatan Reproduksi Wanita*, Jakarta: Trans Info.
- Soekaryo, E. (2016). Uji Inhibisi Enzim Siklooksigenase-2 (COX-2) dari Ekstrak Daun Sirsak (*Annona muricata L.*) sebagai Antiinflamasi.
- Sugiyono, (2017), *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan Kombinasi (Mixed Methods)*, Alfabeta, Bandung.

- Suparyanto, (2014), *Konsep Suami dalam Keluarga Berencana*, Salemba Medika, Jakarta.
- Suwanti, S. (2016). Keputihan Pada Wanita Usia Subur Menggunakan Ekstrak Daun Sirsak. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 1(1).
- Trisnawati, I. (2021) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Keputihan Patologis pada Wanita Usia Subur yang Bekerja di PT Unilever Cikarang Bekasi', *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11).
- Venugopal, S., Gopalan, K., Devi, A., & Kavitha, A. (2017). Epidemiology and clinico-investigative study of organisms causing vaginal discharge. *Indian journal of sexually transmitted diseases and AIDS*, 38(1), 69.
- Wijayanti, M., & Susilowati, T. (2022). Hubungan Pengetahuan Tentang Keputihan dengan Perilaku Penggunaan Pantyliner pada Remaja Putri. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 1(4), 539-546.
- Wiknjastro H, (2017), *Ilmu Kebidanan*, Edisi ke-4 Cetakan ke-2. Jakarta: Yayasan Bina. Pustaka Sarwono Prawirohardjo



LAMPIRAN



Lampiran 1

Lembar Konsultasi Skripsi







Nama : Santi Yulianti
NPM : 225401446054
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Efektivitas Rebusan Daun Sirsak (*Annona Muricata L*)
Terhadap Keputihan Pada Wanita Usia Subur Wilayah Kerja
Puskesmas Karangmulya Kabupaten Garut Tahun 2023







Dosen Pembimbing I : Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM




Dosen Pembimbing II : Febry Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb

Kegiatan Konsultasi

No	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Senin, 17 April 2023	Pengajuan judul skripsi	- Pengarahan tentang judul skripsi - Cari judul yang lain	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM
2.	Senin, 17 April 2023	Pengajuan judul skripsi	- Pengarahan tentang judul skripsi - Cari judul yang lain	 Febry Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb
3.	Jum'at, 5 Mei 2023	Pengajuan judul skripsi yang baru	- ACC judul skripsi	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM

4.	Jum'at, 5 Mei 2023	Pengajuan judul skripsi yang baru	- ACC judul skripsi	 Febry Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb
5.	Jum'at 12 Mei 2023	Konsul BAB 1	- Perbaiki latar belakang masalah, tujuan khusus penelitian. - Lanjut BAB 2-3	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM
6.	Jum'at 12 Mei 2023	Konsul BAB 1	- Perbaiki latar belakang masalah, tujuan khusus penelitian, manfaat penelitian - Lanjut BAB 2-3	 Febry Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb
7.	Selasa, 22 Mei 2023	Revisi BAB 1 & Konsul BAB 2-3	- Perbaiki penulisan, DO, prosedur pengumpulan data, metodologi penelitian	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM
8.	Kamis, 24 Mei 2023	Revisi BAB 1 & Konsul BAB 2-3	- Perbaiki kerangka teori, kerangka konsep, kriteria inklusi,	 Febry Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb
9.	Kamis, 22 Juni 2023	Revisi BAB 3	- Perbaiki prosedur pengumpulan data, pengolahan data Lanjut ambil data	 Febry Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb

10.	Kamis, 22 Juni 2023	Revisi BAB 3	- Tambahkan SOP, Kuesioner, lembar observasi	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM
11.	Rabu, 5 Juli 2023	Revisi BAB 3	- Uji etik - Lanjut ambil data	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM
12.	Rabu, 5 Juli 2023	Revisi BAB 3	- Uji etik - Lanjutkan ambil data	 Febry Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb
13.	Senin, 31 Juli 2023	Konsul BAB 4 - 5	- Perbaiki cara penulisan - Dalam pembahasan ditambah jurnal tentang pemberian rebusan daun sirsak dan jurnal personal hygiene - Cara pengambilan sampel	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM
14.	Rabu, 31 Juli 2023	Konsul BAB 4 - 5	- Dalam pembahasan ditambahkan pendapat peneliti - Hasil penelitian sama dengan tujuan khusus	 Febry Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb
15.	Senin, 07 Agustus 2023	Revisi BAB 4-5	- Perbaiki cara penulisan sesuai pedoman skripsi - Membuat Pathway rebusan daun sirsak bisa mengurangi keputihan - Perbaiki DO	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM

16.	Senin, 07 Agustus 2023	Revisi BAB 4-5	Perbaiki cara penulisan	 Febry Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb
17	Rabu, 09 Agustus 2023	Revisi BAB 4-5	ACC Sidang Skripsi	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM
18	Rabu, 09 Agustus 2023	Revisi BAB 4-5	ACC Sidang Skripsi	 Febry Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb





UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 07 Juli 2023

Nomor : 393/D/SP/FIKES/VII/2023
Lampiran : -
Perihal : **Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

Kepada Yth : Kepala Puskesmas Karangmulya.
Di -
Tempat.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Santi Yulianti
NPM : 225401446054
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana
No. Telepon/HP : 085324217588

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian di wilayah kerja Puskesmas Karangmulya yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **"Efektivitas Rebusan Daun Sirsak (*Annona muricata* L) Terhadap Keputihan Pada Wanita Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmulya Kabupaten Garut Tahun 2023."** Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut, yaitu :

Pembimbing 1 : Dr. Vivi Silawati, S.ST., SKM., MKM
Pembimbing 2 : Febry Mutiarami Dahlan, S.ST., M.Keb.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Dekan,



Retno Widowati
Retno Widowati, M.Si.



**PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS KARANGMULYA**

Jl.Cibangban No. 201 Kec. Karangpawitan-Garut Kode Pos.44182
Tlp. (026(2246331)
Email : pkmkarangmulya04@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor: 000 1.2.3 / 2301 / pkn / VII / 2023

Berdasarkan surat dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta Nomor : 393/D/SP/FIKES/VII/2023. Perihal Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian di wilayah kerja Puskesmas Karangmulya dengan ini kepala UPT Puskesmas Karangmulya Kecamatan Karangpawitan Kabupaten Garut menerangkan bahwa :

Nama : Santi Yulianti
NPM : 225401446054
Institusi : Universitas Nasional
Program : Kebidanan Program Sarjana

Telah kami setuju untuk melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul "Efektivitas Rebusan Daun Sirsak (*Annona Muricata L*) Terhadap Keputihan Pada Wanita Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmulya Kabupaten Garut Tahun 2023".

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Garut
Tanggal : 08 Juli 2023


AMILIA, SKM, MKM
NIP.198107162000122001



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.142/PE/KE/FKK-UMJ/VII/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : SANTI YULIANTI
Principal In Investigator

Nama Institusi : UNIVERSITAS NASIONAL
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"EFEKTIVITAS REBUSAN DAUN SIRSAK (*Annona muricata* L) TERHADAP KEPUTIHAN PADA WANITA
USIA SUBUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGMULYA KABUPATEN GARUT TAHUN 2023"

"EFFECTIVENESS OF SOURSOP LEAVES (*Annona muricata* L) DECIMATION ON LEUCHEAS IN WOMEN OF
REPRODUCTIVE AGE IN THE WORKING AREA OF KARANGMULYA PUSKESMAS, GARUT DISTRICT, 2023"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011-Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 24 Juli 2023 sampai dengan tanggal 24 Juli 2024.

This declaration of ethics applies during the period July 24, 2023 until July 24, 2024.

July 24, 2023
Professor and Chairperson,

Dr. dr. Reslana Kamina, Sp.An

Program Studi : Kampus A • Kedokteran (S1) • Profesi Dokter
Jl. KH. Ahmad Dahlan, Cilandak, Ciputat Timur - Tangerang Selatan
Banten Kode Pos 15419, Telp : 749-2135 Fax : 749-2168

Kampus B • Kedokteran (S1) • Profesi Dokter • Profesi Bidan
• Sarjana Gizi (S1) • Diploma III Kebidanan (DIII)
Jl. Cempaka Putih Tengah XXVII, No. 46, Jakarta, Telp/Fax : 424-0857
Jl. Cempaka Putih Tengah 1/1, Jakarta, Telp/Fax : 421-6417

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Judul Penelitian : Efektivitas Rebusan Daun Sirsak (*Annona muricata L*)
terhadap Keputihan pada Wanita Usia Subur Di Wilayah
Kerja Puskesmas Karangmulya Kabupaten Garut Tahun
2023

Peneliti : Santi Yulianti

Peneliti sudah menjelaskan tentang penelitian yang sedang dilaksanakan oleh peneliti dan wanita usia subur diminta untuk bersedia diteliti.

Saya mengerti, bahwa resiko yang terjadi kecil. Apabila ada proses penelitian dapat menimbulkan respon emosional yang tidak nyaman, maka peneliti akan menghentikan dan akan memberikan dukungan. Saya berhak mengundurkan diri dari penelitian tanpa ada sanksi atau kehilangan hak.

Saya mengerti, bahwa catatan penelitian ini akan dirahasiakan dan dijamin selegal mungkin. Semua berkas yang mencantumkan identitas dan semua jawaban yang saya berikan hanya digunakan untuk keperluan pengolahan data. Bila sudah tidak digunakan akan dimusnahkan dan hanya peneliti yang mengetahui kerahasiaan data.

Demikian secara sukarela dan tidak ada paksaan dari pihak manapun, Saya bersedia berperan serta dalam peneliti ini.

Responden

(.....)

LEMBAR KUESIONER

Tanggal pengambilan :

Data umum responden

No. Responden :

Umur :

Alamat :

Petunjuk Pengisian :

Jawablah pertanyaan dengan memberi angka sesuai dengan yang anda alami pada kolom dibawah ini.

Keputihan	1	2	3	Jumlah
Volume Cairan	Sedikit	Sedang	Banyak	
Warna	Bening	Putih	Kuning	
Gatal	Tidak gatal	Gatal	Sering gatal	
Bau	Tidak berbau	Sedikit berbau	Berbau	
Ganti Celana Dalam	< 3 x sehari	3 x sehari	>3 x sehari	
Total Skor				

Keterangan :

1. Skor 5 Ringan
2. Skor 6-10 Sedang
3. Skor ≥ 11 Berat

**PETUNJUK PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRSAK UNTUK
MENGATASI KEPUTIHAN**

No.	KEGIATAN	URAIAN
1	Pengertian	Rebusan daun sirsak adalah air daun sirsak yang direbus hingga mendidih.
2	Tujuan	Daun sirsak mengandung senyawa <i>fenol</i> yang bermanfaat sebagai antiseptik sehingga dapat mengatasi keputihan.
3	Manfaat	Diharapkan dengan diberikannya rebusan daun sirsak untuk cebok dapat mengatasi keputihan secara ilmiah.
4	Indikasi	WUS yang mengalami keputihan fisiologis dan patologis.
5	Persiapan	<ul style="list-style-type: none"> a. Melakukan <i>Informed Consent</i> dengan WUS tentang pemberian rebusan daun sirsak untuk cebok. b. Toilet
6	Persiapan Alat	Panci, kompor, air sebanyak 2500 ml dan daun sirsak 10 lembar.
7	Cara Kerja	<ul style="list-style-type: none"> a. Mencuci tangan sebelum melakukan tindakan tindakan, b. Mencuci daun sirsak dengan air mengalir hingga bersih, c. Memasukkan air sebanyak 2500 ml air dan daun sirsak sebanyak 10 lembar kedalam panci, d. Nyalakan kompor, e. Masak selama 10-15 menit sampai mendidih f. Mematikan kompor, g. Tunggu air rebusan hingga hangat. Gunakan air rebusan yang masih hangat untuk mencuci area kewanitaan. h. Terapi mencuci area kewanitaan dengan rebusan daun sirsak hanya dilakukan 2x dalam sehari. Ulangi kegiatan ini keesokan harinya hingga 7 hari berturut-turut.
8	Dokumentasi	Mendokumentasikan setiap tahap kegiatan dari awal sampai akhir.

**PETUNJUK CARA MELAKUKAN VULVA HYGIENE DALAM
MENGATASI KEPUTIHAN**

No.	Kegiatan	Uraian
1	Pengertian	Vulva hygiene adalah tindakan keperawatan pada alat kelamin perempuan (kesehatan reproduksi) yaitu perawatan diri pada organ eksterna yang terdiri atas mons veneris, terletak didepan simpisis pubis, labia mayora yang merupakan dua lipatan besar yang membentuk vulva, labia minora, dua lipatan kecil di antara atas labia mayora, klitoris, sebuah jaringan eriktil yang serupa dengan penis laki-laki, kemudian juga bagian yang terkait di sekitarnya seperti uretra, vagina, perineum, dan anus
	Tujuan	<ul style="list-style-type: none"> a. Menjaga kesehatan dan kebersihan vagina. b. Membersihkan bekas keringat dan bakteri yang ada di sekitar vulva di luar vagina. c. Mempertahankan Ph derajat keasaman vagina normal d. Mencegah rangsangan tumbuhnya jamur, bakteri dan protozoa. e. Mencegah kembali timbulnya keputihan dan virus
	Prosedur	<ul style="list-style-type: none"> a. Memasuh vagina dari arah depan kebelakang dengan hati-hati, menggunakan air pembersih setelah buang air kecil, buang air besar, dan mandi b. Mengganti pakaian dalam, minimal 2 kali sehari untuk mencegah menempelnya jamur pada alat kelamin. Hindari tukar menukar pakaian dalam dengan orang lain meskipun dengan anggota keluarga. c. Pada saat menstruasi, gunakan pembalut yang berbahan lembut dan menyerap dengan baik. Pembalut harus diganti minimal 3 kali dalam sehari untuk menghindari pertumbuhan bakteri. d. Mencuci tangan sebelum menyentuh vagina. e. Menggunakan celana dalam yang bersih, kering, dan terbuat dari bahan katun. f. Hindari menggunakan handuk atau waslap milik orang lain untuk mengeringkan vagina Hindari penggunaan pantyliner, akan lebih baik bagi kesehatan organ reproduksi jika mengganti celana dalam daripada sekedar mengganti pantyliner. Sebaiknya pantyliner hanya digunakan saat mengalami keputihan saja. g. Mencukur rambut kemaluan untuk menghindari kelembapan di daerah organ genitalia. Dampak Vulva Hygiene yang buruk

**LEMBAR OBSERVASI
PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRSAK**

Identitas Responden

Nomor Responden :

Nama (inisial) :

Nomor Rekam Medik :

Umur :

Alamat :

Tanggal Mulai Intervensi :

Skor keputihan sebelum intervensi	Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak (Hari Ke-)							Skor keputihan sesudah intervensi
	1	2	3	4	5	6	7	



**REKAPITULASI PENILAIAN SKOR KEPUTIHAN KELOMPOK
EKSPERIMEN PADA KUNJUNGAN KE-1 (PRETEST)**

RESP	Volume Cairan	Warna	Gatal	Bau	Ganti Celana Dalam	Total
001	3	1	2	2	3	11
002	3	2	3	1	3	12
003	2	1	1	2	2	8
004	2	1	2	1	3	9
005	2	1	2	2	2	9
006	3	1	3	1	3	11
007	3	1	2	2	3	11
008	3	1	2	2	3	11
009	3	1	2	2	3	11
010	3	1	2	2	3	11
011	2	2	1	1	2	8
012	3	1	2	2	3	11
013	3	1	2	1	3	10
014	2	1	2	2	3	10
015	3	1	1	1	3	9
016	2	1	3	1	3	10
017	2	1	2	2	2	9
018	3	1	2	1	3	10
019	3	1	3	2	3	12
020	3	1	2	2	3	11
021	3	1	2	2	3	11
022	3	1	3	2	3	12
023	3	2	1	1	2	9
024	3	1	3	2	3	12
025	3	1	2	1	3	10

**REKAPITULASI PENILAIAN SKOR KEPUTIHAN KELOMPOK
EKSPERIMEN PADA KUNJUNGAN KE-2 (POSTTEST)**

RESP	Volume Cairan	Warna	Gatal	Bau	Ganti Celana Dalam	Total
001	2	1	1	1	3	8
002	1	2	1	1	2	7
003	1	1	1	1	2	6
004	1	1	1	1	2	6
005	1	1	1	1	2	6
006	2	1	1	1	2	7
007	1	1	1	1	2	6
008	1	1	1	1	2	6
009	1	1	1	1	2	6
010	2	1	1	1	3	8
011	1	2	1	1	2	7
012	2	1	1	2	2	8
013	1	1	1	1	3	7
014	1	1	1	1	2	6
015	2	1	1	1	2	7
016	1	1	1	1	2	6
017	1	1	1	1	2	6
018	2	1	1	1	2	7
019	1	1	1	1	2	6
020	1	1	1	2	2	7
021	1	1	1	1	2	6
022	2	1	1	1	3	8
023	1	2	1	1	2	7
024	2	1	1	2	2	8
025	3	1	1	1	3	9

**REKAPITULASI PENILAIAN SKOR KEPUTIHAN KELOMPOK
KONTROL PADA KUNJUNGAN KE-1**

RESP	Volume Cairan	Warna	Gatal	Bau	Ganti Celana Dalam	Total
026	3	2	2	1	2	10
027	3	2	2	2	3	12
028	2	1	1	2	3	9
029	3	1	2	1	3	10
030	2	1	2	2	3	10
031	3	1	3	2	3	12
032	2	1	2	2	3	10
033	2	1	2	1	3	9
034	3	2	3	2	3	13
035	2	1	2	2	3	10
036	2	1	1	1	2	7
037	3	1	2	2	3	11
038	3	1	2	2	3	11
039	3	1	1	2	3	10
040	3	2	3	2	3	13
041	3	2	2	2	3	12
042	2	1	1	2	3	9
043	3	1	2	1	3	10
044	2	1	2	2	3	10
045	3	1	3	2	3	12
046	2	1	2	2	3	10
047	2	1	2	1	3	9
048	3	2	3	2	3	13
049	2	1	2	2	3	10
050	2	1	1	1	2	7

**REKAPITULASI PENILAIAN SKOR KEPUTIHAN KELOMPOK
KONTROL PADA KUNJUNGAN KE-2**

RESP	Volume Cairan	Warna	Gatal	Bau	Ganti Celana Dalam	Total
026	2	1	1	1	2	7
027	2	2	2	1	3	10
028	2	1	2	2	3	10
029	1	1	1	1	2	6
030	2	1	2	2	3	10
031	3	1	2	2	2	10
032	1	1	1	1	2	6
033	2	1	2	2	3	10
034	2	2	2	2	3	11
035	2	1	2	2	3	10
036	1	1	1	1	3	7
037	3	1	2	2	3	11
038	2	1	2	1	2	8
039	2	1	1	2	3	9
040	2	1	2	2	3	10
041	2	1	2	2	3	10
042	1	1	1	1	2	6
043	2	1	2	2	3	10
044	3	1	2	2	2	10
045	1	1	1	1	2	6
046	2	1	2	2	3	10
047	2	2	2	2	3	11
048	2	1	2	2	3	10
049	1	1	1	1	3	7
050	3	1	2	2	3	11

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pretes Eksperimen	25	8	12	10,32	1,215
Posttes Eksperimen	25	6	9	6,84	,898
Pretes Kontrol	25	7	13	10,36	1,630
Posttes Kontrol	25	6	11	9,04	1,791
Valid N (listwise)	25				

Explore

		Descriptives		
	Kelompok	Statistic	Std. Error	
Hasil Observasi	Pretes Eksperimen	Mean	10,32	,243
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	9,82
		Upper Bound	10,82	
		5% Trimmed Mean	10,36	
		Median	11,00	
		Variance	1,477	
		Std. Deviation	1,215	
		Minimum	8	
		Maximum	12	
		Range	4	
		Interquartile Range	2	
		Skewness	-,375	,464
		Kurtosis	-,790	,902
		Mean	6,84	,180
		Posttest Eksperimen	Posttest Eksperimen	95% Confidence Interval for Mean
Upper Bound	7,21			
5% Trimmed Mean	6,78			
Median	7,00			
Variance	,807			
Std. Deviation	,898			
Minimum	6			
Maximum	9			
Range	3			
Interquartile Range	2			

	Skewness		,712	,464
	Kurtosis		-,429	,902
Peretes Kontrol	Mean		10,36	,326
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	9,69	
		Upper Bound	11,03	
	5% Trimmed Mean		10,40	
	Median		10,00	
	Variance		2,657	
	Std. Deviation		1,630	
	Minimum		7	
	Maximum		13	
	Range		6	
	Interquartile Range		3	
	Skewness		-,136	,464
	Kurtosis		-,050	,902
Posttes Kontrol	Mean		9,04	,358
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	8,30	
		Upper Bound	9,78	
	5% Trimmed Mean		9,10	
	Median		10,00	
	Variance		3,207	
	Std. Deviation		1,791	
	Minimum		6	
	Maximum		11	
	Range		5	
	Interquartile Range		3	
	Skewness		-,775	,464
	Kurtosis		-1,000	,902

Tests of Normality

	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hasil Observasi	Pretes	,232	25	,001	,904	25	,022
	Eksperimen						
	Posttest	,265	25	,000	,817	25	,000
	Eksperimen						
	Peretes Kontrol	,227	25	,002	,914	25	,037
	Posttes Kontrol	,344	25	,000	,790	25	,000

a. Lilliefors Significance Correction

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttes Eksperimen - Pretes Eksperimen	Negative Ranks	25 ^a	13,00	325,00
	Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
	Ties	0 ^c		
	Total	25		
Posttes Kontrol - Pretes Kontrol	Negative Ranks	14 ^d	10,36	145,00
	Positive Ranks	4 ^e	6,50	26,00
	Ties	7 ^f		
	Total	25		

a. Posttes Eksperimen < Pretes Eksperimen

b. Posttes Eksperimen > Pretes Eksperimen

c. Posttes Eksperimen = Pretes Eksperimen

d. Posttes Kontrol < Pretes Kontrol

e. Posttes Kontrol > Pretes Kontrol

f. Posttes Kontrol = Pretes Kontrol

Test Statistics^a

	Posttes Eksperimen - Pretes Eksperimen	Posttes Kontrol - Pretes Kontrol
Z	-4,401 ^b	-2,611 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000	,009

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

NPar Tests

Mann-Whitney Test

		Ranks		
	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Hasil Observasi	Posttest Eksperimen	25	17,48	437,00
	Posttes Kontrol	25	33,52	838,00
	Total	50		

Test Statistics^a

	Hasil Observasi
Mann-Whitney U	112,000
Wilcoxon W	437,000
Z	-3,998
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Grouping Variable: Kelompok



Dokumentasi





CURRICULUM VITAE

IDENTITAS

Nama : Santi Yulianti
Tempat, Tanggal Lahir : Garut, 26 April 1988
Alamat : Kp. Cipatat Rt.003/Rw.005
Ds. Cimurah Kec. Karangpawitan
Kab. Garut



Jenis Kelamin : Perempuan
Status Perkawinan : Kawin
Agama : Islam
No HP : 0853-2421-7588
E-Mail : yuliantisanti312@gmail.com

PENDIDIKAN

1994 - 2000 : SDN Cimurah 1 Karangpawitan Garut
2000 - 2003 : SLTP Negeri 1 Karangpawitan
2003 - 2006 : SMA Negeri 3 Tarogong
2006 - 2009 : AKBID YPSDMI Garut - Jabar
2022 s.d Sekarang : Masa Pendidikan S1 Kebidanan UNAS

PENGALAMAN KERJA

2012 s.d Sekarang : Bidan Puskesmas Karangmulya



Cek Turnitin UNAS

EFEKTIVITAS REBUSAN DAUN SIRSAK (*Annona muricata* L) TERHADAP KEPUTIHAN PADA WANITA USIA SUBUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGMULYA KABUPATEN GARUT TAHUN 2023

ORIGINALITY REPORT



PRIMARY SOURCES

1	123dok.com Internet Source	3%
2	jqwh.org Internet Source	3%
3	eprints.unisa-bandung.ac.id Internet Source	2%
4	ejournal.stikesmajapanhit.ac.id Internet Source	2%
5	repository.unas.ac.id Internet Source	1%
6	ejournal.stkipjb.ac.id Internet Source	1%
7	www.scribd.com Internet Source	1%
8	Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper	1%