

**EFEKTIVITAS REBUSAN DAUN SIRSAK (*Annona muricata L*)
TERHADAP KEPUTIHAN PADA WANITA USIA SUBUR
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGMULYA
KABUPATEN GARUT
TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh:

SANTI YULIANTI

225401446054

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

**EFEKTIVITAS REBUSAN DAUN SIRSAK (*Annona muricata L*)
TERHADAP KEPUTIHAN PADA WANITA USIA SUBUR
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGMULYA
KABUPATEN GARUT
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

SANTI YULIANTI

225401446054

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS REBUSAN DAUN SIRSAK (*Annona muricata L*)
TERHADAP KEPUTIHAN PADA WANITA USIA SUBUR
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGMULYA
KABUPATEN GARUT
TAHUN 2023**

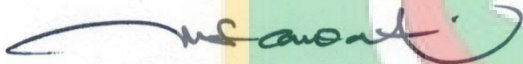
Oleh:

SANTI YULIANTI
NPM: 225401446054

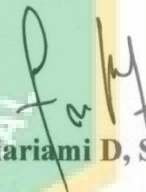
Telah dipertahankan dihadapan Penguji Skripsi
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 14 Agustus 2023

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

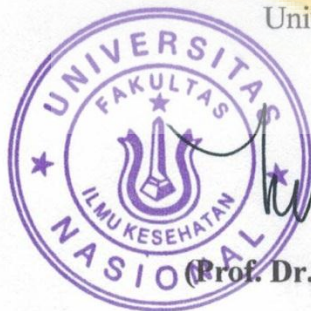


(Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM)



(Febry Mutiariami D, SST., M.Keb)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta




(Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si)

LEMBAR PERSETUJUAN

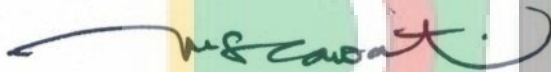
Judul Skripsi : Efektivitas Rebusan Daun Sirsak (*Annona muricata L*)
terhadap Keputihan pada Wanita Usia Subur Di Wilayah Kerja
Puskesmas Karangmulya Kabupaten Garut Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Santi Yulianti

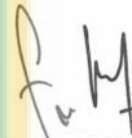
NPM. : 225401446054

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



(Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM)



(Febry Mutiariami D, SST., M.Keb)



LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH UJIAN

Judul Skripsi : Efektivitas Rebusan Daun Sirsak (*Annona muricata L*)
terhadap Keputihan pada Wanita Usia Subur Di Wilayah Kerja
Puskesmas Karangmulya Kabupaten Garut Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Santi Yulianti

NPM. : 225401446054



Menyetujui,

Penguji 1 : Dr. Rukmaini, SST., M.Keb

Penguji 2 : Dr. Vivi Silawati, SST, SKM, MKM

Penguji 3 : Febry Mutiariami D, SST., M.Keb

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini penulis:

Nama : Santi Yulianti

NPM : 225401446054

Judul Penelitian : Efektivitas Rebusan Daun Sirsak (*Annona muricata L*)

terhadap Keputihan pada Wanita Usia Subur Di Wilayah Kerja
Puskesmas Karangmulya Kabupaten Garut Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan penulis, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 14 Agustus 2023



Santi Yulianti

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas Rebusan Daun Sirsak (*Annona muricata L*) terhadap Keputihan pada Wanita Usia Subur di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmulya Kabupaten Garut Tahun 2023”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar penulis mengucapkan “*Alhamdulillahirobbil’alamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Putri Azzahroh, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Dr. Vivi Silawati, SST, SKM, MKM, selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi
4. Febry Mutiariami D, SST., M.Keb, selaku pembimbing 2 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi penulis.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus.

6. Kepala UPT Puskesmas Karangmulya Kecamatan Karangpawitan Kabupaten Garut yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
7. Ungkapan terimakasih untuk suami dan anak-anak tercinta yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan studinya.

Semoga Allah SWT memberikan balasan dan berkah kepada semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini, dan bila dalam penulisan ini ada kekurangan dan kelemahan penulis dengan segala kerendahan hati memohon maaf dan mohon kritik dan saran demi perbaikan dimasa yang akan datang.

Jakarta, 14 Agustus 2023



Santi Yulianti



Abstrak

EFEKTIVITAS REBUSAN DAUN SIRSAK (*Annona muricata L*) TERHADAP KEPUTIHAN PADA WANITA USIA SUBUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGMULYA KABUPATEN GARUT TAHUN 2023

Santi Yulianti, Vivi Silawati, Febry Mutiariami Dahlan

Latar Belakang: Kabupaten Garut pada tahun 2021 wanita yang mengalami keputihan sebanyak 318.976 atau 29,73%. Tingginya kasus keputihan pada wanita usia subur dan sering terjadinya penanganan yang belum serius ketika terjadi keputihan menjadi perhatian khusus dikalangan wanita. Salah satu cara yang dapat dilakukan untuk mengobati keputihan yaitu menggunakan rebusan daun sirsak karena mengandung zat antiseptik yang dapat membunuh kuman, yaitu fenol, yang memiliki sifat antiseptik 5 kali lebih efektif dibandingkan fenol biasa.

Tujuan; untuk mengetahui efektivitas rebusan daun sirsak (*Annona muricata L*) terhadap keputihan pada wanita usia subur di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmulya Kabupaten Garut.

Metodologi: penelitian ini menggunakan *quasi eksperimen* dengan *pre test-post test with control design*. Populasi pada penelitian seluruh yang mengalami keputihan dengan skor >5 sebanyak 50 orang. Sampel dalam penelitian menggunakan *total sampling* yang dibagi dalam dua kelompok yaitu 25 responden kelompok eksperimen dan 25 responden kelompok kontrol. Instrument yang digunakan berupa lembar observasi dan petunjuk teknis pemberian rebusan daun sirsak. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Mann Whitney*.

Hasil Penelitian: rata-rata skor keputihan pada kelompok eksperimen sebelum diberikan intervensi sebesar 10,32 dan sesudah intervensi 6,84, sedangkan rata-rata skor pada kelompok kontrol pada pengukuran pertama sebesar 10,36 dan pada pengukuran kedua sebesar 9,04. Hasil bivariat menunjukkan *p-value* pada kelompok eksperimen sebesar 0,000, *p-value* pada kelompok kontrol sebesar 0,000 dan *p-value* perbandingan kelompok eksperimen dan kontrol sebesar 0,000.

Kesimpulan: Rebusan daun sirsak terbukti efektif dalam mengobati keputihan pada wanita usia subur sehingga terdapat perbedaan keputihan yang dialami wanita usia subur setelah diberikan air rebusan daun sirsak antara kelompok eksperimen dan kontrol.

Saran: Diharapkan wanita usia subur dapat melakukan penanganan atau pengobatan keputihan secara mandiri dengan menggunakan rebusan daun sirsak.

Kata Kunci : Keputihan, Rebusan Daun Sirsak, Wanita Usia Subur

Kepustakaan : 45 pustaka (2014 – 2022).

Abstract

THE EFFECTIVENESS OF SOURSOP (*Annona muricata L*) LEAVES DECOCTION WATER ON THE LEUCORRHEA OF REPRODUCTIVE AGE WOMEN IN THE WORK AREA OF KARANGMULYA HEALTH CENTRE GARUT REGENCY IN 2023

Santi Yulianti, Vivi Silawati, Febry Mutiariami Dahlan

Background: Garut Regency in 2021 women who experience vaginal discharge as much as 318,976 or 29.73%. High cases of vaginal discharge in women reproductive age and frequent handling that is not serious when it occurs vaginal discharge is of particular concern among women. One way that can be used to treat leucorrhoea is a decoction of soursop leaves because it contains antiseptic substances that might kill germs, for example phenol, which has antiseptic properties 5 times more effective than ordinary phenol.

Objective: to determine the effectiveness of soursop leaf decoction (*Annona muricata L*) on leucorrhoea among reproductive age women in the work area of the Karangmulya Health Centre, Garut Regency.

Methodology: this study used a quasi experiment with pre test-post test with control design. The population in the study all experienced leucorrhoea as thick as 50 mouths. The sample in the study uses the total sampling. The sample then was divided into two groups that is 25 respondents in experiment group and 25 respondents in the control group. The Instruments used were observation sheets and technical instructions for soursop leaf decoction intervention. Data analysis had been done by Wilcoxon and Mann Whitney tests.

Results: the average score of leucorrhoea in the experimental group before intervention was 10.32 and after intervention was 6.84, while the average score in the control group in the first measurement was 10.36 and in the second measurement of 9.04. The bivariate results show the p-value at the experimental group was 0.000, the p-value in the control group was 0.000 and the p-value for the comparison of the experimental and control groups was 0.000.

Conclusion: Soursop leaf decoction is proven effective in treating leucorrhoea among reproductive age women. There are differences in leucorrhoea that are experienced by reproductive age women after being given soursop leaf boiled water between groups experiment and control.

Suggestion: It is hoped that reproductive age women can handle or treat leucorrhoea independently by using soursop leaf decoction.

Keywords: leucorrhoea, soursop leaf decoction, women of reproductive age.

References: 45 (2014-2022).



DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi WUS	7
1.4.2 Bagi Puskesmas Karangmulya	7
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan	8
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Kajian Teori	9
2.1.1 Keputihan	9
2.1.2 Konsep Dasar Wanita Usia Subur (WUS)	21
2.1.3 Tanaman Sirsak	23

2.3.	Kerangka Teori	34
2.4.	Kerangka Konsep	35
2.5.	Hipotesis Penelitian	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		
3.1.	Desain Penelitian	36
3.2.	Populasi dan Sampel	37
3.2.1	Populasi	37
3.2.2	Sampel	37
3.3.	Lokasi dan Waktu Penelitian	39
3.4.	Variabel Penelitian	39
3.5.	Definisi Operasional Penelitian	39
3.6.	Instrumen Penelitian	40
3.7.	Prosedur Pengumpulan Data	44
3.8.	Pengolahan Data	44
3.9.	Analisis Data	45
3.9.1	Analisis Univariat	45
3.9.2	Analisis Bivariat	46
3.10.	Etika Penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1.	Hasil Penelitian	50
4.1.1	Hasil Univariat	51
4.1.2	Hasil Bivariat	52
4.2.	Pembahasan	54
4.2.1	Efektivitas Rebusan Daun Sirsak (<i>Annona muricata L</i>) terhadap Keputihan Pada Kelompok Eksperimen	54
4.2.2	Efektivitas Penanganan Keputihan terhadap Keputihan Pada kelompok Kontrol	56
4.2.3	Perbedaan Keputihan Yang Dialami Wanita Usia Subur Setelah Diberikan Intervensi Antara Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol	59
4.3.	Keterbatasan Penelitian	60

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan 62

5.2 Saran 63

DAFTAR PUSTAKA 64

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 3.1. Desain Penelitian	35
Tabel 3.2. Definisi Operasional	38
Tabel 3.3. Penilaian Keputusan	39
Tabel 4.1. Rata-Rata Skor Keputusan pada WUS Sebelum dan Sesudah Diberikan Air Rebusan Daun Sirsak di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmulya Kabupaten Garut Tahun 2023	49
Tabel 4.2. Rata-Rata Skor Keputusan pada WUS Kelompok Kontrol Observasi Kesatu dan Kedua di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmulya Kabupaten Garut Tahun 2023	49
Tabel 4.3. Hasil Uji Normalitas	50
Tabel 4.4. Efektivitas Rebusan Daun Sirsak (<i>Annona muricata L</i>) terhadap Keputusan Pada Wanita Usia Subur di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmulya Kabupaten Garut tahun 2023	51
Tabel 4.5. Efektivitas Rebusan Daun Sirsak (<i>Annona muricata L</i>) terhadap Keputusan Pada Kelompok Kontrol di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmulya Kabupaten Garut tahun 2023	51
Tabel 4.6. Perbedaan Keputusan Yang Dialami Wanita Usia Subur Setelah Diberikan Intervensi Antara Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmulya Kabupaten Garut tahun 2023	52

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori	33
Gambar 2.2. Kerangka Konsep Penelitian	34



DAFTAR SINGKATAN

HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPV	: Human Papiloma Virus
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUD	: <i>Intrauterine Device</i>
KJDK	: Kematian Janin dalam Kandungan
NCBI	: <i>National Centre for Biotechnology Information</i>
PH	: <i>Power of Hydrogen</i>
PMS	: Penyakit Menular Seksual
WUS	: Wanita Usia Subur
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Uji Etik
- Lampiran 5 Informed Consent/Pernyataan Persetujuan Responden
- Lampiran 6 Instrumen penelitian
- Lampiran 7 Master Tabel
- Lampiran 8 Output Analisis Hasil Penelitian
- Lampiran 9 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 10 Biodata Penulis
- Lampiran 11 Cek Turnitin

