

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan perhitungan statistik yang dijelaskan pada BAB sebelumnya, maka peneliti dapat menarik simpulan sebagai berikut:

- 1) Rata-rata keputihan yang dialami wanita usia subur pada kelompok eksperimen sebelum diberikan rebusan daun sirsak sebesar 10,32 dan sesudah diberikan air rebusan daun sirsak sebesar 6,84.
- 2) Rata-rata keputihan yang dialami wanita usia subur pada kelompok kontrol tanpa diberikan rebusan daun sirsak saat observasi pertama sebesar 10,36 dan pada observasi kedua sebesar 9,04.
- 3) Pemberian air rebusan daun sirsak (*Annona muricata L*) terbukti efektif dalam mengobati keputihan pada wanita usia subur dengan nilai $p=0,000$.
- 4) Terdapat perbedaan skor keputihan pada kelompok yang tidak diberikan air rebusan daun sirsak antara observasi pertama dan observasi kedua dengan nilai $p=0,009$.
- 5) Terdapat perbedaan keputihan yang dialami wanita usia subur setelah diberikan air rebusan daun sirsak antara kelompok yang diberikan air rebusan daun sirsak dan kelompok yang tidak diberikan dengan nilai $p=0,000$

5.2 Saran

5.2.1 Bagi WUS

Diharapkan dapat menjadi informasi dan menambah pengetahuan pada Wanita usia subur dalam mengatasi keputihan sehingga WUS dapat melakukan

penanganan atau pengobatan keputihan secara mandiri dengan menggunakan rebusan daun sirsak.

5.2.2 Bagi Puskesmas Karangmulya dan Petugas Kesehatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan kajian dalam meningkatkan promosi kesehatan tentang pengobatan tradisional dalam mengatasi keputihan sehingga dapat diimplementasikan oleh petugas kesehatan serta dapat menjadi referensi bagi petugas kesehatan khususnya bagi bidan dalam memberikan penyuluhan yang intensif kepada wanita usia subur tentang kesehatan reproduksi khususnya dalam mengatasi keputihan dengan menggunakan daun sirsak sebagai terapi non farmakologi untuk melengkapi atau menjadi alternatif dari pengobatan yang diberikan.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber informasi sebagai penambah bahan kepustakaan yang dapat dijadikan literasi oleh mahasiswa dalam menempuh pendidikan dan referensi penelitian bagi penelitian selanjutnya.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian dengan lebih baik lagi. Bagi para peneliti lain yang ingin mengembangkan penelitian ini diberikan kesempatan yang besar agar hasil penelitian selanjutnya dapat dikaji lebih dalam tentang penanganan keputihan dengan cara yang lain.