

**PENGARUH AIR REBUSAN DAUN BINAHONG (*Anredera cordifolia*) TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS KARANGMULYA KABUPATEN GARUT TAHUN 2023**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**RISMA FUJI LESTARI**

**225401446053**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN  
JAKARTA  
2023**

**PENGARUH AIR REBUSAN DAUN BINAHONG (*Anredera  
cordifolia*) TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA  
PERINEUM PADA IBU NIFAS DI  
PUSKESMAS KARANGMULYA  
KABUPATEN GARUT  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan  
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh:**

**RISMA FUJI LESTARI**

**225401446053**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN  
JAKARTA  
2023**

# SKRIPSI

## **PENGARUH AIR REBUSAN DAUN BINAHONG (*Anredera cordifolia*) TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS KARANGMULYA KABUPATEN GARUT TAHUN 2023**

Oleh:

RISMA FUJI LESTARI

NPM: 225401446053

Telah dipertahankan dihadapan Penguji Skripsi  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 15 Agustus 2023

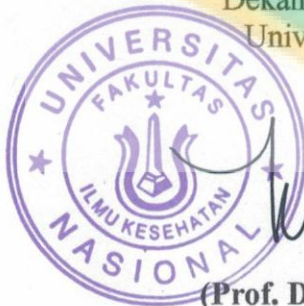
Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

(Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes)

(Shinta Novelia, S.ST., Bdn., MNS)

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



(Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si)

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Air Rebusan Daun Binahong (*Anredera Cordifolia*)  
terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas di  
Puskesmas Karangmulya Kabupaten Garut Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Risma Fuji Lestari

NPM. : 225401446053

Pembimbing 1, Pembimbing 2,  
(Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes) (Shinta Novelia, S.ST., Bdn., MNS)




## LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH UJIAN

Judul Skripsi : Pengaruh Air Rebusan Daun Binahong (*Anredera Cordifolia*)  
terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas di  
Puskesmas Karangmulya Kabupaten Garut Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Risma Fuji Lestari

NPM. : 225401446053



Penguji 1 : Dr. Vivi Silawati, S.ST., S.KM., M.KM .....  


Penguji 2 : Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes .....  


Penguji 3 : Shinta Novelia, S.ST., Bdn., MNS. ....  


## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini penulis:

Nama : Risma Fuji Lestari

NPM : 225401446053

Judul Penelitian : Pengaruh Air Rebusan Daun Binahong (*Anredera Cordifolia*)

terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas di  
Puskesmas Karangmulya Kabupaten Garut Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan penulis, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 15 Agustus 2023



Risma Fuji Lestari

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Air Rebusan Daun Binahong (*Anredera cordifolia*) terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas di Puskesmas Karangmulya Kabupaten Garut Tahun 2023”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar penulis mengucapkan “*Alhamdulillahirobbil’alamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional sekaligus pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
3. Shinta Novelia, S.ST., Bdn., MNS, selaku pembimbing 2 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi penulis.
4. Dr. Vivi Silawati, S.ST., S.KM., M.KM sebagai penguji.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus.

6. Kepala UPT Puskesmas Karangmulya Kecamatan Karangpawitan Kabupaten Garut yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.

Semoga Allah SWT memberikan balasan dan berkah kepada semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini, dan bila dalam penulisan ini ada kekurangan dan kelemahan penulis dengan segala kerendahan hati memohon maaf dan mohon kritik dan saran demi perbaikan dimasa yang akan datang.



Jakarta, 15 Agustus 2023

*Risma*  
Risma Fuji Lestari



## Abstrak

### **PENGARUH AIR REBUSAN DAUN BINAHONG (*Anredera cordifolia*) TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS KARANGMULYA KABUPATEN GARUT TAHUN 2023**

*Risma Fuji Lestari, Putri Azzahroh, Shinta Novelia*

**Latar Belakang:** Kasus kejadian luka perineum di Puskesmas Karangmulya meningkat tiap tahunnya yaitu dari tahun 2021 sebanyak 35,4% tahun 2022 sebanyak 36% dan pada periode Januari-Mei tahun 2023 terdapat sebanyak 36,2% serta terdapat kejadian infeksi luka perineum sebanyak 3 kasus. Perawatan luka perineum diharapkan mampu mencegah infeksi, meningkatkan rasa nyaman serta mempercepat penyembuhan. Tanaman binahong mengandung antiseptik yang mampu membunuh kuman dan dapat meningkatkan daya tahan terhadap infeksi serta mempercepat penyembuhan luka.

**Tujuan;** untuk mengetahui pengaruh air rebusan daun binahong (*Anredera cordifolia*) terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di Puskesmas Karangmulya.

**Metodologi:** penelitian ini menggunakan *quasi eksperimen* dengan *post test only with control design*. Populasi pada penelitian ini ibu postpartum dengan luka perineum pada bulan Juni-Juli 2023 sebanyak 30 orang, besar sampel yang digunakan sebanyak 30 ibu postpartum dengan teknik *total sampling* yang dibagi dua kelompok yaitu 15 orang eksperimen dan 15 orang kontrol. Instrument yang digunakan berupa lembar observasi pengukuran luka dengan skala REEDA. Analisis data menggunakan uji *Mann Whitney*.

**Hasil Penelitian:** rata-rata penyembuhan luka perineum pada kelompok kontrol sebesar 2,87. Sedangkan pada kelompok eksperimen sebesar 1,07. Hasil bivariat menunjukkan *p-value* sebesar  $0,000 < 0,05$  artinya terdapat pengaruh penggunaan rebusan air daun binahong terhadap penyembuhan luka perineum.

**Kesimpulan:** Terdapat pengaruh air rebusan daun binahong (*Anrederae cordifolia*) terhadap luka perineum di Puskesmas Karangmulya Kabupaten Garut.

**Saran:** Diharapkan ibu nifas dapat menggunakan air rebusan daun binahong sebagai cara untuk melakukan perawatan luka perineum serta pencegahan terjadinya infeksi jalan lahir.

**Kata Kunci** : Luka Perineum, Daun Binahong

**Kepustakaan** : 67 pustaka (2014 – 2023).

## Abstract

### THE EFFECT OF BINAHONG LEAVES (*Anredera cordifolia*) DECOCTION WATER ON PERINEAL WOUND HEALING AMONG POST PARTUM WOMEN IN KARANGMULYA HEALTH CENTER GARUT REGENCY IN 2023

*Risma Fuji Lestari, Putri Azzahroh, Shinta Novelia*

**Background:** The incidence of perineal injuries at the Karangmulya Health Center has increased every year, from 2021 which was 35.4% to 2022 which was 36% and in the January-May period 2023 there were as many as 36.2% and there were 3 cases of perineal wound infection. Perineal wound care is expected to prevent infection, increase comfort and accelerate healing. The binahong plant contains an antiseptic that can kill germs and can increase resistance to infection and accelerate wound healing.

**Objective:** to determine the effect of water decoction of binahong leaves (*Anredera cordifolia*) on the healing of perineal wounds in postpartum mothers at the Karangmulya Health Center.

**Methodology:** this study used a quasi experiment with a post test only with control design. The population in this study was postpartum mothers with perineal injuries in June-July 2023 as many as 30 people, the sample size used was 30 postpartum mothers with a total sampling technique which was divided into two groups, namely 15 experimental people and 15 control people. The instrument used was an observation sheet measuring wounds with the REEDA scale. Data analysis used the Mann Whitney test.

**Results:** the average perineal wound healing in the control group was 2.87. While in the experimental group it was 1.07. The bivariate results showed a p-value of 0.000 <0.05, meaning that there was an effect of using binahong leaf decoction on perineal wound healing.

**Conclusion:** There is an effect of boiled water from binahong leaves (*Anredera cordifolia*) on perineal wounds at the Karangmulya Health Center, Garut Regency.

**Suggestion:** It is hoped that postpartum mothers can use boiled water from binahong leaves as a way to treat perineal wounds and prevent infection of the birth canal.

**Keywords:** perineal wounds, binahong leaves.

**References:** 67 (2014-2023).

## DAFTAR ISI

halaman

<b>HALAMAN SAMPUL</b>	
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Bagi Masyarakat .....	6
1.4.2 Bagi Puskesmas Karangmulya.....	7
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan .....	7
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 KajianTeori .....	8
2.1.1 Masa Nifas .....	8
2.1.2 Luka Perineum .....	10

2.1.3	Daun Binahong ( <i>Anrederae Folium</i> ) .....	21
2.2	Kerangka Teori .....	32
2.3	Kerangka Konsep .....	33
2.4	Hipotesis Penelitian .....	33
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>		
3.1	Desain Penelitian .....	34
3.2	Populasi dan Sampel .....	35
3.2.1	Populasi .....	35
3.2.2	Sampel .....	35
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	36
3.4	Variabel Penelitian .....	37
3.5	Definisi Operasional Penelitian .....	37
3.6	Instrumen Penelitian .....	37
3.7	Prosedur Pengumpulan Data .....	38
3.7.1	Langkah-Langkah Pengumpulan Data .....	38
3.7.2	Tahap Pelaksanaan .....	39
3.8	Pengolahan Data .....	41
3.9	Teknik Analisis Data .....	42
3.9.1	Analisis Univariat .....	42
3.9.2	Analisis Bivariat .....	42
3.10	Etika Penelitian .....	43
3.10.1	Menjamin Kerahasiaan Responden .....	44
3.10.2	Menjamin Keamanan Responden .....	44
3.10.3	Bertindak Adil .....	44
3.10.4	Mendapatkan Persetujuan dari Responden .....	44
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1.	Hasil Penelitian .....	45
4.1.1	Hasil Univariat .....	45
4.1.2	Hasil Bivariat .....	46
4.2.	Pembahasan .....	47
4.2.1	Penyembuhan Luka Perineum pada Kelompok Kontrol .....	47
4.2.2	Penyembuhan Luka Perineum pada Kelompok Intervensi .....	49

4.2.3	Perbedaan Penyembuhan Luka Perineum antara Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol .....	51
4.3.	Keterbatasan Penelitian .....	55
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	Simpulan .....	56
5.2	Saran .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>58</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>64</b>



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Skala REEDA Penilaian Penyembuhan Luka Perineum.....	20
Tabel 3.1. Desain Penelitian.....	34
Tabel 3.2. Definisi Operasional.....	39
Tabel 4.1. Penyembuhan Luka Perineum Pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol di Puskesmas Karangmulya Kabupaten Garut Tahun 2023.....	45
Tabel 4.1. Hasil Uji Normalitas.....	46
Tabel 4.3. Perbedaan Penyembuhan Luka Perienum Antara Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol Sesudah Diberikan Intervensi di Puskesmas Karangmulya Kabupaten Garut Tahun 2023.....	47



## DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1. Daun Binahong .....	23
Gambar 2.2. Batang Binahong .....	23
Gambar 2.3. Bunga Binahong .....	24
Gambar 2.4. Akar Binahong .....	24
Gambar 2.5. Rantai kimia asam askorbat .....	27
Gambar 2.6. Rantai kimia asam oleanolic .....	27
Gambar 2.7. Rantai kimia senyawa flavonoid .....	28
Gambar 2.8. Rantai kimia saponin .....	28
Gambar 2.9. Kerangka Teori .....	32
Gambar 2.10. Kerangka Konsep Penelitian .....	33



## DAFTAR SINGKATAN

Dinkes	: Dinas Kesehatan
KB	: Keluarga Berencana
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KHM	: Kadar Hambat Minimal
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
REEDA	: <i>Redness, Edema, Echymosis, Discharge, and Approximate</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>





## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Uji Etik
- Lampiran 5 Informed Consent/Pernyataan Persetujuan Responden
- Lampiran 6 Instrumen penelitian
- Lampiran 7 Master Tabel
- Lampiran 8 Output Analisis Hasil Penelitian
- Lampiran 8 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 9 Biodata Penulis
- Lampiran 10 Hasil Uji Turnitin

