

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan perhitungan statistik yang dijelaskan pada BAB sebelumnya, maka peneliti dapat menarik simpulan sebagai berikut:

- 1) Penyembuhan luka perineum pada kelompok kontrol didapatkan skor rata-rata sebesar 2,87.
- 2) Penyembuhan luka perineum pada kelompok eksperimen didapatkan skor rata-rata sebesar 1,07.
- 3) Terdapat perbedaan penyembuhan luka perineum antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol sesudah diberikan intervensi dengan *p-value* 0,000 sehingga dapat disimpulkan terdapat pengaruh air rebusan daun binahong terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu dalam meningkatkan pengetahuan keluarga atau masyarakat tentang pengobatan dan cara perawatan luka perineum menggunakan air rebusan daun binahong yaitu dengan cara membasuh atau membersihkan luka sehingga masyarakat dapat melakukannya secara mandiri sesuai dengan arahan.

5.2.2 Bagi Puskesmas Karangmulya

Diharapkan penggunaan daun binahong dapat dipromosikan dan dijadikan sebagai pengobatan alternatif dalam upaya pencegahan infeksi jalan lahir kepada masyarakat khususnya ibu nifas sehingga mendukung program BATRA (Pengobatan Tradisional) serta mengajak masyarakat untuk lebih memanfaatkan pekarangan rumahnya untuk menanam Tanaman Obat Keluarga salah satunya tanaman binahong.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian diharapkan ini dapat digunakan sebagai sumber informasi dalam memberikan pembelajaran kepada mahasiswa didik supaya lebih kompeten dan menghasilkan lulusan bidan yang professional, mandiri sekaligus dapat bermanfaat sebagai penambah bahan kepustakaan yang dapat dijadikan studi banding bagi penelitian selanjutnya.

5.2.4 Bagi Institusi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan berfungsi sebagai fondasi yang penting dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan dapat memberikan kontribusi signifikan bagi peneliti selanjutnya untuk memperluas pengetahuan dan memahami lebih dalam tentang berbagai fenomena dalam berbagai disiplin ilmu.