

**EFEKTIFITAS MINUMAN JAHE TERHADAP EMESIS  
GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I  
DI PUSKESMAS KEDAUNG WETAN  
PROVINSI BANTEN TAHUN 2023**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**NURUL LATIFAH**

**205401446326**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
JAKARTA**

**EFEKTIFITAS MINUMAN JAHE TERHADAP EMESIS  
GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I  
DI PUSKESMAS KEDAUNG WETAN  
PROVINSI BANTEN TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan  
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



Oleh:  
**NURUL LATIFAH**  
**20540144326**

**UNIVERSITAS NASIONAL**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**  
**JAKARTA**  
**2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Judul Skripsi : Efektifitas Minuman Jahe Terhadap Emesis  
Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di  
Puskesmas Kedaung Wetan Provinsi Banten  
Tahun 2023



**LEMBAR PENGESAHAN**

**Efektifitas Minuman Jahe Terhadap Emesis Gravidarum**

**Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Kedaung**

**Wetan Provinsi Banten Tahun 2023**

Oleh:

Nurul Latifah

205401446326

Telah dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 14 Agustus 2023

Pembimbing I

Pembimbing II

*Sri Dinengsih*  
**Sri Dinengsih, S.Si., Bdn., M.Kes** *Dr. Rini Kundryanti*  
**Dr. Rini Kundryanti, S. Tr.Keb, Bdn., M.Kes**

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



*Retno Widowati*  
**Prof. Dr., Dra. Retno Widowati, M.Si.**

Judul skripsi : Efektifitas Minuman Jahe Terhadap Emesis Gravidarum  
Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Kedaung  
Wetan  
Provinsi Banten Tahun 2023



## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nurul Latifah

NMP : 205401446326

Judul Penelitian : Efektifitas Minuman Jahe Terhadap Emesis Gravidarum  
Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Kedaung  
Wetan Provinsi Banten Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Agustus 2023



(Nurul Latifah)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Efektifitas Minuman Jahe Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Kedaung Wetan Provinsi Banten Tahun 2023”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes Selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Nasional.
3. Sri Dinengsih, Bdn., S.SiT., M.Kes, Selaku Pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi saya.
4. Dr. Rini Kundaryanti, Bdn., SKM., M.Kes, Selaku Pembimbing 2 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.
6. Orang tua serta keluarga besar yang telah memberikan dukungan, doa restu, dan semangat dalam pembuatan skripsi saya.

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tdak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, Agustus 2023

Penulis

## ABSTRAK

### EFEKTIFITAS MINUMAN JAHE TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PUSKESMAS KEDAUNG WETAN PROVINSI BANTEN TAHUN 2023

*Nurul Latifah, Sri Dinengsih, Rini Kundaryanti*

**Latar Belakang:** Di Indonesia, jumlah ibu hamil trimester 1 data dari cakupan K1 dalam Profil Kesehatan Indonesia tahun 2020 sebanyak 4.873.441 ibu dengan kurang lebih 50% mengalami emesis gravidarum sebanyak 2.436.721 orang, sementara di Banten K1 sebanyak 268.616 yang mengalami emesis gravidarum sebanyak 134.308 (Kemenkes, 2020).

**Tujuan:** Untuk mengetahui efektifitas minuman jahe terhadap emesis gravidarum pada trimester I di Puskesmas Kedaung Wetan Tahun 2023.

**Metodologi penelitian:** *Quasy experiment* dengan rancangan *pretest-posttest with control group design*. Sampel dalam penelitian Ibu hamil trimester I yang emesis gravidarum di Puskesmas Kedaung Wetan pada bulan Juli tahun 2023 sebanyak 24 responden dengan teknik *total sampling*, analisa data menggunakan uji *paired sample t-test* dan *T-Test Independent* yang sebelumnya dilakukan uji normalitas dan homogenitas.

**Hasil Penelitian:** Sebelum dan sesudah pemberian *minuman jahe* terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil TM 1 mengalami penurunan dengan selisih nilai rata-rata 1,00. Hasil penelitian bivariat uji *paired sample t-test* kelompok intervensi (*p value* 0,000) dan kelompok kontrol (*p value* 0,000). Hasil uji *T-Test Independent* dengan *p value* 0,006.

**Simpulan :** Ada pengaruh antara tingkat emesis gravidarum sebelum dan sesudah diberikan minuman jahe pada kelompok intervensi, sehingga dapat disimpulkan bahwa minuman jahe efektif terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I di Puskesmas Kedaung Wetan Provinsi Banten Tahun 2023.

**Saran :** Diharapkan bagi ibu hamil trimester I di Puskesmas Kedaung Wetan yang mengalami emesis gravidarum untuk menerapkan minuman jahe sebagai terapi yang mampu mengatasi mual muntah selama kehamilan TM 1

**Kata kunci :** Jahe, Emesis Gravidarum, Ibu Hamil trimester I  
**Kepustakaan :** 35 (2015-2022).



## Abstract

### THE EFFECTIVENESS OF GINGER DRINK ON EMESIS GRAVIDARUM AMONG TRIMESTER I PREGNANT WOMEN AT THE KEDAUNG WETAN HEALTH CENTER BANTEN PROVINCE IN 2023

*Nurul Latifah, Sri Dinengsih, Rini Kundaryanti*

**Background:** In Indonesia, the number of pregnant women in the first trimester of data from K1 coverage in the 2020 Indonesia Health Profile is 4,873,441 mothers with approximately 50% experiencing emesis gravidarum which consisted 2,436,721 people, while in Banten K1 there were 268,616 who experience emesis gravidarum as many as 134,308 (Ministry of Health, 2020).

**Objective:** To determine the effectiveness of ginger drink on emesis gravidarum in the first trimester at the Kedaung Wetan Health Center in 2023.

**Methodology:** Quasy experiment with pretest-posttest design with control group design. The sample in the study of pregnant women in the first trimester with emesis gravidarum at the Kedaung Wetan Health Center in July 2023 was 24 respondents using the total sampling technique. Data analysis used the paired sample t-test and Independent T-Test, which were previously tested for normality and homogeneity.

**Results:** Before and after giving ginger drink to emesis gravidarum in TM 1 pregnant women, it decreased with an average difference of 1.00. The results of the bivariate study were paired sample t-test in the intervention group (p value 0.000) and the control group (p value 0.000). Independent T-Test test results with a p value of 0.006.

**Conclusion:** There is an effect between the level of emesis gravidarum before and after being given ginger drinks in the intervention group, so it can be concluded that ginger drinks are effective against emesis gravidarum in first trimester pregnant women at the Kedaung Wetan Health Center, Banten Province in 2023.

**Suggestion:** It is expected that pregnant women in the first trimester at the Kedaung Wetan Health Center who experience emesis gravidarum will apply ginger drink as a therapy that is able to overcome nausea and vomiting during trimester I pregnancy.

**Keywords:** Ginger, Emesis Gravidarum, First trimester Pregnant Women

**References:** 35 (2015-2022).

## Abstract

### THE EFFECTIVENESS OF GINGER DRINK ON EMESIS GRAVIDARUM AMONG TRIMESTER I PREGNANT WOMEN AT THE KEDAUNG WETAN HEALTH CENTER BANTEN PROVINCE IN 2023

*Nurul Latifah, Sri Dinengsih, Rini Kundaryanti*

**Background:** In Indonesia, the number of pregnant women in the first trimester of data from K1 coverage in the 2020 Indonesia Health Profile is 4,873,441 mothers with approximately 50% experiencing emesis gravidarum which consisted 2,436,721 people, while in Banten K1 there were 268,616 who experience emesis gravidarum as many as 134,308 (Ministry of Health, 2020).

**Objective:** To determine the effectiveness of ginger drink on emesis gravidarum in the first trimester at the Kedaung Wetan Health Center in 2023.

**Methodology:** Quasy experiment with pretest-posttest design with control group design. The sample in the study of pregnant women in the first trimester with emesis gravidarum at the Kedaung Wetan Health Center in July 2023 was 24 respondents using the total sampling technique. Data analysis used the paired sample t-test and Independent T-Test, which were previously tested for normality and homogeneity.

**Results:** Before and after giving ginger drink to emesis gravidarum in TM 1 pregnant women, it decreased with an average difference of 1.00. The results of the bivariate study were paired sample t-test in the intervention group (p value 0.000) and the control group (p value 0.000). Independent T-Test test results with a p value of 0.006.

**Conclusion:** There is an effect between the level of emesis gravidarum before and after being given ginger drinks in the intervention group, so it can be concluded that ginger drinks are effective against emesis gravidarum in first trimester pregnant women at the Kedaung Wetan Health Center, Banten Province in 2023.

**Suggestion:** It is expected that pregnant women in the first trimester at the Kedaung Wetan Health Center who experience emesis gravidarum will apply ginger drink as a therapy that is able to overcome nausea and vomiting during trimester I pregnancy.

**Keywords:** Ginger, Emesis Gravidarum, First trimester Pregnant Women

**References:** 35 (2015-2022).



## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.1 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Kajian Teori .....	7
2.1.1 Emesis Gravidarum .....	7
2.1.2 Jahe .....	20
2.2 Kerangka Teori .....	27
2.3 Kerangka Konsep .....	28
2.4 Hipotesis Penelitian .....	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	29
3.1 Desain Penelitian .....	29
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	29
3.2.1 Populasi Penelitian .....	29
3.2.2 Sampel Penelitian .....	29

3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
3.4	Variabel Penelitian .....	30
3.4.1	Variabel Bebas (Independen) .....	30
3.4.2	Variabel Terikat (Dependen) .....	30
3.5	Definisi Operasional Penelitian.....	31
3.6	Instrumen Penelitian.....	31
3.7	Prosedur Pengumpulan Data .....	32
3.8	Pengolahan Data.....	34
3.9	Analisis Data .....	35
3.9.1	Analisis Univariat.....	35
3.9.2	Analisis Bivariat.....	35
3.10	Etika Penelitian .....	37
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>39</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	39
4.1.1	Hasil Analisis Univariat.....	39
4.1.2	Hasil Uji Normalitas dan Uji Homogenitas.....	40
4.1.3	Hasil Uji Bivariat.....	42
4.2	Pembahasan.....	44
4.2.1	Analisis Univariat .....	44
4.2.2	Analisis Bivariat .....	48
4.2.3	Keterbatasan Penelitian.....	53
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>54</b>
5.1	Kesimpulan.....	54
5.2	Saran.....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>56</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 2.1	Perbedaan Emesis Dan Hyperemesis Gravidarum .....	17
Tabel 2.2	Pregnancy Unique Quatification Of Emesis .....	18
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian .....	31
Tabel 4.1	Rata-rata Frekuensi Emesis Graviidarum pada Kelompok Intervensi pada Ibu Hamil Trimester I DI Puskesmas Kedaung Wetan 2023	39
Tabel 4.2	Rata-Rata Frekuensi Emesis Gravidarum Pada Kelompok kontrol Pada Ibu Hamil Trimester Di Puskesmas Kedaung Wetan 2023 ..	40
Tabel 4.3	Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i> .....	41
Tabel 4.4	Hasil Uji Homogenitas .....	42
Tabel 4.5	Efektifitas Minuman Jahe Terhadap Emesis Gravidarum Sebelum Dan Sesudah Pada Ibu Hamil TM I Di Puskesmas Kedaung Wetan 2023 .....	42
Tabel 4.6	Perbedaan emesis gravidarum pada kelompok intervensi dan kontrol pada ibu hamil TM I di puskesmas Kedaung Wetan 2023.....	43



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Jahe Merah.....	22
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.17 Kerangka Konsep .....	28



## DAFTAR SINGKATAN

Kemenkes RI : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

MDGs : *Millenium Development Goals*

SOP : Standar Operasional Prosedur

SPSS : *Statistical Program for Social Science*

WHO : *World Health Organization*

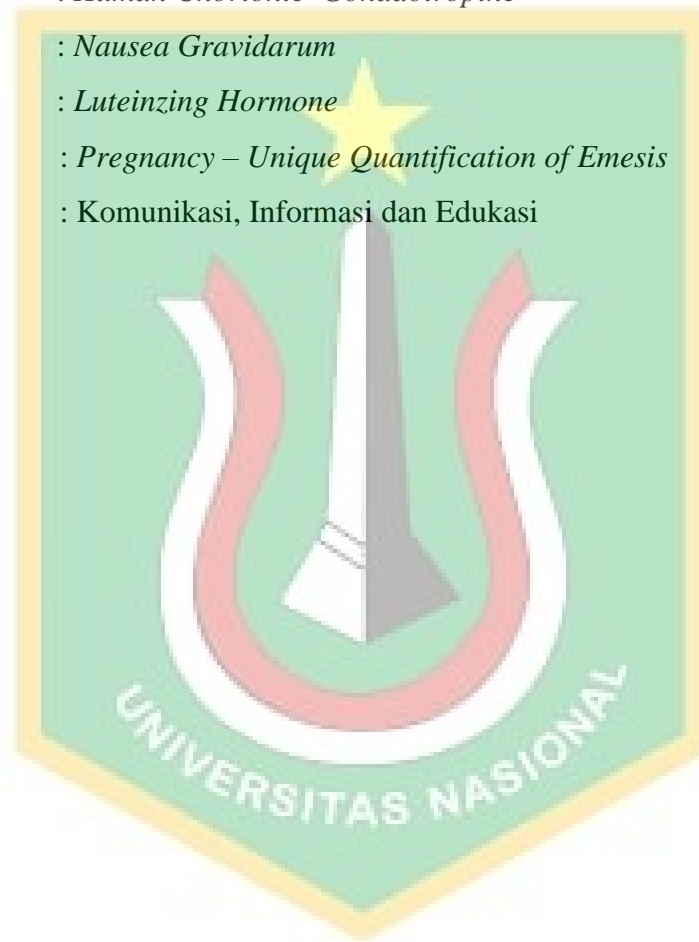
HCG : *Human Chorionic Gonadotropine*

NVP : *Nausea Gravidarum*

LH : *Luteinzing Hormone*

PUQE : *Pregnancy – Unique Quantification of Emesis*

KIE : Komunikasi, Informasi dan Edukasi



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Lembar Konsultasi / Bimbingan Skripsi .....	62
Lampiran 2.	Surat Izin Penelitian .....	67
Lampiran 3.	Infomed Consent .....	68
Lampiran 4.	Surat Balasan Izin Penelitian.....	69
Lampiran 5.	Surat Pernyataan Bersedia menjadi Responden .....	70
Lampiran 6.	Surat Permohonan Menjadi Responden .....	71
Lampiran 7.	Kuisioner Penelitian .....	72
Lampiran 8.	Lembar Observasi.....	73
Lampiran 9.	Standar Operasional Prosedur Minuman Jahe.....	75
Lampiran 10.	Master Tabel.....	76
Lampiran 11.	Data Output .....	77
Lampiran 12.	Dokumentasi.....	82
Lampiran 13.	Uji Etik .....	83
Lampiran 14.	Riwayat Hidup.....	84

