

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Efektifitas Minuman Jahe Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Kedaung Wetan maka penulis membuat kesimpulan sebagai berikut :

- 1) Diketahui bahwa rata-rata frekuensi emesis gravidarum sebelum perlakuan adalah 7,42 dan dengan standar deviasi 0,996. Sedangkan rata-rata frekuensi emesis gravidarum setelah perlakuan adalah 6.42 dan dengan standar deviasi 0,669.
- 2) Diketahui bahwa rata-rata kelompok kontrol frekuensi emesis gravidarum sebelum perlakuan adalah 7,25 dan dengan standar deviasi 1,485. Sedangkan setelah perlakuan rata-rata frekuensi emesis gravidarum yaitu 7,00 dan dengan standar deviasi 0,953.
- 3) Terdapat efektifitas minuman jahe terhadap emesis gravidarum pada emesis gravidarum trimester I di Puskemas Kedaung Wetan dengan nilai p value $0,000 < 0,05$ artinya, adanya pengaruh minuman jahe terhadap frekuensi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I di Puskesmas Kedaung Wetan 2023. Dan pada kelompok control didapatkan hasil nilai p value $0,429 > 0,05$ artinya tidak terdapat pengaruh pemberian B6 terhadap frekuensi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I di Puskemas Kedaung Wetan 2023.

5.2 Saran

5.2.1.1 Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga Kesehatan khususnya bidan diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan khususnya pada ibu hamil dengan memberikan terapi komplementer berupa pemberian minuman jahe sebagai upaya mengurangi emesis gravidarum.

5.2.1.2 Bagi Puskesmas Kedaung Wetan

Kepada Puskesmas Kedaung Wetan disarankan untuk memanfaatkan jahe sebagai bahan yang dapat diolah menjadi minuman jahe guna menurunkan kejadian emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1.

5.2.1.3 Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil dan keluarga diharapkan dapat menjalin kerjasama dengan bidan dalam upaya emesis gravidarum diantaranya dengan melakukan pemberian minuman jahe agar dapat mengurangi emesis gravidarum karena dapat membuat nyaman bagi ibu hamil.

5.2.1.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan cara mengkombinasikan intervensi minuman jahe dan B6 sebagai upaya dalam menurunkan emesis gravidarum.