

**PENGARUH PENGGUNAAN GYM BALL TERHADAP  
KEMAJUAN PERSALINAN DI AYA KLINIK  
KABUPATEN SERANG TAHUN 2023**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**HANA HARYATI MAHRUNNISA**

**225401446074**

**PROGRAM SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2023**

**PENGARUH PENGGUNAAN GYM BALL TERHADAP  
KEMAJUAN PERSALINAN DI AYA KLINIK  
KABUPATEN SERANG TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan  
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



Oleh :

**HANA HARYATI MAHRUNNISA**

**225401446074**

**PROGRAM SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2023**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENGGUNAAN GYM BALL TERHADAP  
KEMAJUAN PERSALINAN DI AYA KLINIK  
KABUPATEN SERANG TAHUN 2023**

**Oleh :**


**HANA HARYATI MAHRUNNISA**

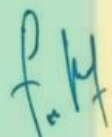
**225401446074**

Telah dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi  
Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 16 Agustus 2023

Pembimbing I

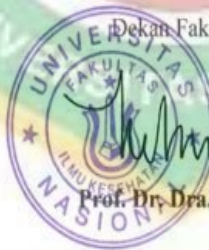
Pembimbing II

  
**Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes**

  
**Febry Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb**

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



**Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Judul Skripsi : Pengaruh Penggunaan Gym Ball Terhadap Kemajuan  
Persalinan Di Aya Klinik Kabupaten Serang Tahun  
2023.

Nama Mahasiswa : Hana Haryati Mahrurnisa

NPM : 225401446074

Penguji I : Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si

Penguji II : Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes

Penguji III : Febry Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb



*Whmudaw*

*[Signature]*

*[Signature]*

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Hana Haryati Mahrurnisa

NPM : 225401446074

Judul Penelitian : Pengaruh Penggunaan Gym Ball Terhadap Kemajuan  
Persalinan Di Aya Klinik Kabupaten Serang Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 16 Agustus 2023



(Hana Haryati Mahrurnisa)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Penggunaan Gym Ball Terhadap Kemajuan Persalinan Di Aya Klinik Kabupaten Serang Tahun 2023”.

Saya menyadari bahwa penulisan ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Allhamdulillahirobbilalamin” beserta terima kasih yang sebesar – besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Ibu Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes Ketua Program Studi Ilmu Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.  
Ibu Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
3. Ibu Febry Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb selaku pembimbing II yang telah bersabar dan memberikan dukungan dalam pembuatan skripsi saya.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus.
5. Bidan Hayati Nufus yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.

6. Dan tidak lupa keluarga yang selalu mendukung dan mendoakan.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya.

Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 16 Agustus 2023

Hana Haryati Mahrunnisa

## Abstrak

# PENGARUH PENGGUNAAN GYM BALL TERHADAP KEMAJUAN PERSALINAN DI AYA KLINIK KABUPATEN SERANG TAHUN 2023

*Hana Haryati Mahrunnisa, Putri Azzahroh, Febry Mutiariami Dahlan*

**Latar Belakang:** Melihat banyaknya kejadian persalinan lama dan dampaknya mortalitas dan morbiditas pada ibu dan janin, maka masalah ini dipandang perlu untuk diteliti. Dibutuhkan latihan mobilitas dari ibu untuk menjaga agar ligamen tetap longgar, rileks, bebas dari ketegangan dan lebih banyak ruang untuk bayi turun ke panggul sehingga lama waktu persalinan kala I dan kala II dapat diperpendek dengan melakukan senam/olah tubuh. Salah satu teknik yang dapat digunakan untuk mempercepat proses persalinan adalah menggunakan gym ball

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Penggunaan Gym Ball Terhadap Kemajuan Persalinan Di Aya Klinik Kabupaten Serang Tahun 2023

**Metodologi:** Peneliti menggunakan desain penelitian *pre and post test design with control group*. Populasi pada penelitian ini sebanyak 30 orang. Sampel yang digunakan pada penelitian ini yaitu sebanyak 30 orang ibu bersalin yang terbagi menjadi dua kelompok yaitu 15 orang sebagai kelompok intervensi dan 15 orang sebagai kelompok kontrol. Data dianalisis menggunakan paired sampel T-Test dan T-Test independent yang sebelumnya dilakukan uji normalitas.

**Hasil Penelitian:** hasil Analisa univariat sebelum dan sesudah penggunaan gym ball Ada Pengaruh Penggunaan Gym Ball Terhadap Kemajuan Persalinan Di Aya Klinik Kabupaten Serang Tahun 2023 dengan nilai signifikansi 0,000.

**Simpulan dan Saran:** Ada Pengaruh Penggunaan Gym Ball Terhadap Kemajuan Persalinan. Dengan adanya penelitian ini diharapkan bidan di Aya klinik dapat memberikan informasi kepada ibu melahirkan agar dapat menggunakan Gym Ball untuk mempercepat proses pembukaan dan Kemajuan Persalinan. Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan informasi untuk disampaikan kepada pasien ibu bersalin untuk dapat mempersiapkan proses persalinan dengan baik

**Kata Kunci :** Gym Ball, Kemajuan Persalinan

**Kepustakaan :** 21 (2015-2023)



## Abstract

### THE EFFECT OF THE USE OF GYM BALL ON LABOR PROGRESS IN AYA CLINIC SERANG REGENCY IN 2023

*Hana Haryati Mahrunnisa, Putri Azzahroh, Febry Mutiariami Dahlan*

**Background:** To see the many incidents of prolong labor and its impact on mortality and morbidity in the mother and fetus, then this problem is deemed necessary to research. It takes mobility exercises from the mother to keep the ligaments in order stay loose, relaxed, tension free and more space for baby descends into the pelvis so that the first and second stages of labor can take longer shortened by doing gymnastics / exercise. One technique that can used to speed up the labor process is to use a gym ball.

**Objective:** This study aims to determine the effect of gym use Ball on the Progress of Childbirth at the Aya Clinic in Serang Regency in 2023.

**Methodology:** Researchers used a pre and post-test design with control groups research design. The population in this study was 30 people. The Sample that used in this research was 30 divided childbirth women which were divided into two groups, 15 people as the intervention group and 15 people as a control group. Data were analyzed using paired samples T-Test and independent T-Test which was previously tested for normality.

**Results:** Univariate analysis results before and after gym use ball. There was an effect of using a gym ball on the progress of labor in Aya Serang Regency Clinic in 2023 with a significance value of 0.000.

**Conclusions and Suggestions:** there is an effect of using gym balls on the progress of labor. With this research, it is hoped that the midwives at Aya clinic will be able to provide information to mothers giving birth so they can use the Gym Ball to speed up the opening process and labor progress. Expected the results of this research can be used as information to be conveyed to maternity patients to be able to prepare for the birth process properly well.

**Keywords:** gym ball, labor progress.

**References:** 21 (2015-2023)

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Persalinan.....	8
2.2 Gym Ball.....	24
2.3 Kerangka Teori.....	33
2.4 Kerangka Konsep.....	34
2.5 Hipotesis.....	34
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian.....	35
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
3.4 Variabel Penelitian.....	37

3.5 Definisi Operasional .....	38
3.6 Instrumen Penelitian .....	39
3.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	39
3.8 Pengolahan Data dan Analisis Data.....	40
3.9 Analisis Data.....	41
3.10 Etika Penelitian.....	44
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	46
4.2 Pembahasan .....	51
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	57
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan.....	58
5.2 Saran.....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	38
Tabel 4.1	Distribusi Ibu bersalin Berdasarkan Kategori Umur.....	46
Tabel 4.2	Distribusi Ibu Bersalin Berdasarkan Jumlah Anak .....	46
Tabel 4.3	Kategori Kemajuan Persalinan pada kelompok intervensi .....	47
Tabel 4.4	Kategori Kemajuan Persalinan pada kelompok kontrol .....	47
Tabel 4.5	Rata-Rata Kemajuan Persalinan antara kelompok intervensi dan kontrol pada ibu bersalin .....	48
Tabel 4.6	Uji Normalitas.....	49
Tabel 4.7	Hasil Uji Homogenitas.....	49
Tabel 4.8	Pengaruh Penggunaan Gym Ball Terhadap Kemajuan Persalinan .....	50



## DAFTAR BAGAN

<b>Bagan</b>	<b>Halaman</b>
2.1 : Kerangka Teori Penelitian.....	33
2.2 : Kerangka Konsep Penelitian.....	34



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Izin Penelitian Dan Pengambilan Data

Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 Juknis Pemberian Intervensi

Lampiran 5 Lembar Observasi

Lampiran 6 Hasil Penelitian

Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 8 Dokumentasi

Lampiran 9 Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)

