

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan pada Pengaruh Penggunaan Gym Ball Terhadap Kemajuan Persalinan Di Aya Klinik Kabupaten Serang Tahun 2023 di dapatkan :

- 1) Kemajuan Persalinan pada kelompok intervensi Di Aya Klinik Kabupaten Serang Tahun 2023 pada kelompok intervensi Penggunaan Gym Ball mengalami kemajuan persalinan paling banyak selama 240 menit atau 4 jam sebanyak 5 orang (33,3%).
- 2) Kemajuan Persalinan sesudah pada kelompok kontrol Di Aya Klinik Kabupaten Serang Tahun 2023 pada kelompok control tidak diberikan Penggunaan Gym Ball mengalami kemajuan persalinan paling banyak selama 360 menit atau 6 jam sebanyak 7 orang (46,7%).
- 3) Rata-rata Kemajuan Persalinan antara kelompok intervensi dan kontrol pada ibu bersalin di Di Aya Klinik Kabupaten Serang Tahun 2023 Rata rata peningkatan persalinan pada kelompok intervensi selama 236,67 menit sedangkan pada ibu dengan kelompok kontrol selama 365,33 menit.
- 4) Terdapat Pengaruh Penggunaan Gym Ball Terhadap Kemajuan Persalinan Di Aya Klinik Kabupaten Serang Tahun 2023 dengan selisih nilai mean 128,66 menit.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan dapat menjadikan penelitian ini sebagai bahan referensi penelitian selanjutnya, memperbanyak referensi di perpustakaan yang menyangkut tentang Pengaruh Penggunaan Gym Ball Terhadap Kemajuan Persalinan.

5.2.2 Bagi Responden

Dengan adanya penelitian ini diharapkan bidan di Aya klinik dapat memberikan informasi kepada ibu melahirkan agar dapat menggunakan Gym Ball untuk mempercepat proses pembukaan dan Kemajuan Persalinan. Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan informasi untuk disampaikan kepada pasien ibu bersalin untuk dapat mempersiapkan proses persalinan dengan baik. Jika ada pasien yg keterbatasan tidak bisa menggunakan gym ball atau tidak bisa membeli gym ball karna alasan mahal atau lainnya maka ibu disarankan dapat menggunakan metode lain seperti yoga hamil dan senam hamil.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan dari hasil penelitian ini dapat lebih memahami masalah yang dikaji, memberikan masukan bagi peneliti selanjutnya tentang Pengaruh Penggunaan Gym Ball Terhadap Kemajuan Persalinan sehingga peneliti dapat memberikan pengetahuan ini kepada khalayak umum, baik secara langsung ataupun tidak langsung, dapat menambah kepustakaan bagi yang membutuhkan referensi dalam persiapan ibu bersalin serta dapat sebagai data dasar untuk melakukan penelitian selanjutnya.