

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, K. 2016. Kejadian Dismenore berdasarkan Karakteristik Orang dan Waktu serta Dampaknya Pada Remaja Putri SMA dan Sederajat di Jakarta Barat tahun 2015. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Andriani, D., Hartinah, D., & Prabandari, D. W. (2021). Pengaruh Pemberian Jahe Merah Terhadap Perubahan Nyeri Disminorhea. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 12(1), 171. <https://doi.org/10.26751/jikk.v12i1.920>
- Antina, R. R., Januriwasti, D. E., & Lailiyah, S. R. (2020). Efektivitas Jahe Merah untuk Mengurangi Nyeri Dismenorea. *Jurnal Paradigma (Pemberdayaan & Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 2(2), 39–44. <https://stikes-nhm-e-journal.id/PGM/article/view/519>
- Arikunto, S. (2017) *Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktek*. Revisi. Jakarta: PT. Asdi Mahasatya.
- Arisandi. 2012. *Therapy Herbal Pengobatan Berbagai Penyakit*. Cet 6. Jakarta : Eska Media
- Badriyah, D.L. (2016) *Metodologi penelitian ilmu-ilmu kesehatan*. Bandung: Multazam
- Bingan, E.C.S. (2021) 'Efektivitas Air Rebusan Jahe Merah terhadap Intensitas Nyeri Haid', *Jurnal Kesehatan Manarang*, 7(1), p. 60. Available at: <https://doi.org/10.33490/jkm.v7i1.159>
- Charu (2012) *Menstrual Characteristics and Prevalence and Effect of Dysmenorrhea on Quality of Life of Medical Students*. *International Journal of Collaborative Research on Internal Medicine & Public Health*, 4(4): 275-294
- Cicilia. 2013. Hubungan Dismenore dengan Aktivitas Remaja Putri di SMA Kristen 1 Tomohon. *Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado: E-joernal Keperawatan Vol. 1 No. diakses tanggal 31 Desember 2018.* <https://media.neliti.com/media/publicacion/111363-ID-hubungandismenore-dengan-aktiivitas-bela.pdf>.
- Hayati, S., & Agustin, S. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Di SMA Pemuda Banjaran Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 8(1), 132–142 <http://ejournal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/262/209>
- Heryana, A. and Unggul, U.E. (2020) 'Hipotesis penelitian', (June). Available at: <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.11440.17927>

- Hutabarat, (2021) 'Efektifitas Air Rebusan Jahe terhadap Intensitas Nyeri Haid pada Mahasiswi Universitas Triatma Mulya', *Jurna; Well Being*, 6(2), pp. 106–115. Available at: <http://www.tjyybjb.ac.cn/>
- Karomah (2022) Efektivitas Pemberian Air Jahe Merah Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri *Dismenorea* Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* <https://akper-sandikarsa.e-journal.id/JIKSH> Volume 11| Nomor 2| Desember|2022
- Kowalak, J.P. 2013. *Buku Ajar Patofisiologis*. Jakarta: EGC
- Kusmiran, E. (2014) *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Manuaba. IB. (2015). *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: EGC
- Mariza, A., & Sunarsih, S. (2019). Manfaat Minuman Jahe Merah Dalam Mengurangi Dismenorea Primer. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 5(1), 39–42. <https://doi.org/10.33024/jkm.v5i1.886>
- Mochtar, Rustam. 2015. *Sinopsis Obstetri : Obstetri Fisiologi, Obstetri Patologi*. Edisi ketiga. Jakarta
- Nuraini S, Sa'diah YS, Fitriany E. Hubungan Usia Menarche, Status Gizi, Stres dan Kadar Hemoglobin Terhadap Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran, Universitas Mulawarman. *J Sains dan Kesehat*. 2021;3(3):443–50
- Nurlaili (2017). Efektifitas Pemberian Ramuan Jahe (*Zingibers Officinale*) Dan Teh Rosella (*Hibiscus Sabdariffa*) Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Haid. *Jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal*, Mei 2017; 2(1): 61-66.
- Perry & Potter (2015) *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktik*. 4th edn. Jakarta: Elsevier Taiwan LLC.
- Proverawati and Maesaroh (2015) *Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pujiana, D. *et al.* (2019) 'Efektifitas Konsumsi Air Rebusan Jahe Merah Terhadap Intensitas Dismenore', *Jurnal Keperawatan*, 7, pp. 296–300.
- Pujiana, D. P., & Andayu, B. (2021). Penerapan Konsumsi Air Rebusan Jahe Merah Untuk Mengurangi Nyeri Menstruasi. *Khidmah*, 3(1), 243–247 <https://www.mendeley.com/catalogue/023a5520-3f5a-3589-bc3e-2dbddf1625e9>

Purwanto (2014) *Herbal dan Keperawatan Komplementer*. Jakarta: Nuha Medika.

Rahayu, K. D., & Nujulah, L. (2018). Efektifitas Pemberian Ekstrak Jahe Terhadap Intensitas Dismenore Pada Mahasiswa Akademi Kebidanan Sakinah Pasuruan. *EMBRIO*, 10(2), 70–75. <https://doi.org/10.36456/embrio.vol10.no2.a1642>.

Ramli, N. and Santy, P. (2017) 'Efektifitas Ramuan Jahe (*Zingibers officinale*) dan Teh Rosela (*Hibiscus sabdariffa*) Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Effectiveness of ginger and rosella tea ingredients to changes in the intensity of menstrual pain)', *AcTion Journal*, 2(1).

Sophia, F. 2013. Faktor-faktor yang berhubungan dengan dismenore pada siswi SMK Negeri 10Medan. Skripsi. Diakses pada tanggal 22 Mei 2019. <http://repository.usu.ac.id>

Sugiyono (2017) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta

Tamsuri (2017) *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC. Jakarta

Utami, A. N. R., Ansar. J., Sidik. D. 2013. Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di SMAN 1 Kahu Kabupaten Bone. Karya Tulis Ilmiah. Makasar: Fakultas Kesehatan Masyarakat UNHAS.

Widyastuti and Purnamaningrum (2017) *Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: Fitramaya

Wulandari, Y. F. (2020). Analisis faktor yang mempengaruhi masalah kesehatan reproduksi remaja saat periode menstruasi. Jawa Timur: Stikkes Insan Condekia Medika-lombang.

LAMPIRAN




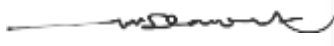
Lampiran 1. Lembar Konsultasi / Bimbingan Skripsi






Nama : Fira Blezensky
 NPM : 225401446012
 Program Studi : Sarjana Kebidanan
 Judul Skripsi : Efektivitas pemberian air rebusan jahe terhadap dismenore pada remaja di rw 003 kecamatan palmerah jakarta barat

Dosen Pembimbing I : Risza Choirunissa SSiT., MKM

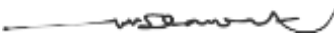




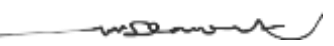
Dosen Pembimbing II : Dr. Vivi silawati, SST., SKM., MKM

Kegiatan Konsultasi

No	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	Senin 17 April 2023	Outline Proposal Penelitian	Memasukan Outline, dengan 3 judul, 1. tingkat pengetahuan remaja awal usia 10-13 tahun tentang penyakit menular HIV/AIDS Di Kelurahan Kemanggisan 2. Tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang MP-ASI pada bayi usia 6-24 bulan Di Kecamatan Palmerah 3. Efektivitas bawang merah untuk menurunkan demam pada anak Di Kecamatan Palmerah	 Risza Choirunissa SSiT., MKM  Dr. Vivi silawati, SST., SKM., MKM

No	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
2	Selasa, 2 Mei 2023	Outline	1. ACC Judul 2. BAB 1-3	 Risza Choirunissa SSiT., MKM
3	Selasa 29 Mei 2023	Proposal	1. Perbaiki Bab 3 2. Tambahkan Referensi dan Daftar Pustaka	 Risza Choirunissa SSiT., MKM
4	Rabu, 12 Juli 2023	Proposal	1. Perubahan Judul menjadi Efektivitas Pemberian air rebusan jahe terhadap nyeri disminore pada remaja di RW 003 Kecamatan Palmerah Jakarta Barat	 Risza Choirunissa SSiT., MKM  Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM
5	Kamis, 13 Juli 2023	Perbaikan Proposal Bab I- III	1. Perbaiki Bab 3 2. perbaiki penulisan 3. Tambahkan Referensi dan Daftar Pustaka	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM

No	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
6	Jumat, 2 juni 2023	Proposal Bab 1-3	1. perbaiki bab 1 2. perbaiki penulisan dan penomoran	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM
7	Sabtu, 15 Juli 2023	Perbaikan Proposal Bab I-III	1. Acc BAB I-3 2. ACC Proposal	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM  Risza Choirunissa SSiT., MKM
8	Senin, 24 juli 2023	Perbaikan proposal	1. lengkapi bab 3 di pengumpulan data 2. tambahkan daftar pustaka	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM  Risza Choirunissa SSiT., MKM

9	Rabu, 26 Juli 2023	Konsul Bab 1 - 3	perbaiki penulisan, tambahkan refrensi dan teori perbaiki BAB 3 pengambilan data	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM
10	Rabu, 2 Agustus 2023	Konsul BAB 4-5	1. Perbaiki BAB 4 2. Daftar pustaka perbaiki	 Risza Choirunissa SSiT., MKM  Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM
11	Kamis, 3 Agustus 2023	Konsul BAB 4-5	1. Perbaiki BAB 4-5	 Risza Choirunissa SSiT., MKM
12	Rabu, 9 Agustus 2023	Perbaiki bab 4-5 via appsta	1. tambahkan uji normalitas dan karakteristik untuk univariat 2. pembahasan mulai dari df, penelitian sejalan, penelitian tidak sejalan, asumsi peneliti 3. perbaiki abstrak	 Risza Choirunissa SSiT., MKM  Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM

2. SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah membaca surat permohonan menjadi responden dari peneliti yaitu

Nama : Fira Blezensky

NIM : 225401446012

Mahasiswi Program Studi S1 Kebidanan Universitas Nasional Jakarta.,

Maka dengan ini saya :

Nama :

Alamat:

Menyatakan bahwa :

1. Saya mengerti bahwa penelitian ini menjunjung tinggi hak-hak saya sebagai responden.
2. Saya mempunyai hak untuk berhenti menjadi responden jika suatu saat saya merasa keberatan atau ada hal yang membuat saya tidak nyaman dan tidak dapat melakukannya.
3. Saya sangat memahami bahwa keikutsertaan kami menjadi responden sangat besar manfaatnya bagi peningkatan ilmu pengetahuan terutama dalam ilmu kebidanan.

Dengan pertimbangan tersebut, saya memutuskan secara sukarela tanpa ada paksaan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

3. * SETUJU / TIDAK SETUJU

Responden

Ttd

(_____)

Nama Jelas

4. *) coret salah satu

FORMAT OBSERVASI

1. Nyeri *Dismenore Pre Test*



Keterangan :

0 : Tidak nyeri

1-3 : Nyeri ringan : Secara obyektif klien dapat berkomunikasi dengan baik.

4-6 : Nyeri sedang : Secara obyektif klien mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik.

7-9 : Nyeri berat : Secara obyektif klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tapi masih respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri.

10 : Nyeri sangat berat : Pasien sudah tidak mampu lagi berkomunikasi, memukul.

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENERAPAN REBUSAN
REBUSAN AIR JAHE MERAH**

Definisi	Jahe merah dapat menurunkan nyeri menstruasi. Kompres jahe merupakan pengobatan tradisional atau terapi alternative untuk mengurangi nyeri Menstruasi. Selain itu, jahe merah juga memiliki efek panas, efek panas itu dapat meredakan rasa nyeri, kaku dan spesme otot atau terjadinya vasodilatasi pembuluh darah (Pratiwi, & Mutiara, 2017)
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Untuk mengurangi nyeri 2. Untuk memberikan kenyamanan 3. Memberikan rasa hangat 4. Meningkatkan aliran tubuh
Indikasi	Remaja yang mengalami nyeri menstruasi
Alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Timbangan 2. Kompor 3. Panci 4. Jahe merah sebanyak ± 15 gr/porsi 5. Gula merah 2 sendok makan/porsi
Persiapan pasien	<ul style="list-style-type: none"> - Berikan salam - Memperkenalkan diri - Mengutarakan maksud dan tujuan penelitian - Menjelaskan tindakan yang akan dilakukan seperti tujuan, prosedur tindakan - Memberikan kesempatan untuk bertanya
Persiapan	<p>Menyiapkan bahan dan alat</p> <p>Bahan :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 15 gram jahe merah - Gula merah 2 sendok makan - Air 400 ml <p>Alat :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Timbangan - Kompor - Panci kecil - Gelas - Lap
Prosedur Pelaksanaan	<p>Langkah-langkah</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bersihkan jahe merah dan iris tipis <p>Persiapan perebusan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Isi wajan dengan air 400ml

	<ul style="list-style-type: none"> - Pastikan api dengan nyala sedang dengan suhu 88-100°C - Setelah mendidih, masukan jahe sampai air 200 ml - Masukan gula merah - Angkat dan tiriskan, air rebusan jahe tuangkan ke dalam gelas - Siap disajikan
	<p>Tahap Akhir Konsumsi rebusan jahe merah</p> <ul style="list-style-type: none"> - Minum rebusan jahe pada hari ke 1 dan 2 sebanyak 1 gelas pada pagi hari sebelum makan dan 1 gelas pada sore hari <p>Tahap Terminasi</p> <ul style="list-style-type: none"> - Membereskan alat - Mencuci Tangan - Evaluasi responden dalam mengkonsumsi rebusan jahe merah 30 menit - Memberikan kesempatan pada responden untuk menanyakan nyeri - Dokumentasi : mencatat waktu pelaksanaan tindakan dan perasaan setelah diberikan intervensi - Tindak lanjut : menjadwalkan konsumsi rebusan jahe merah pada hari berikutnya - Berpamitan dengan klien





UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 24 Juli 2023

Nomor : 455/D/SP/FIKES/VII/2023
Lampiran :-
Perihal : **Izin Penelitian dan Pengambilan Data**

KepadaYth : Bapak/Ibu Camat Palmerah
Jalan Anggrek Chendrawasih, Kecamatan
Palmerah, Kelurahan Kemanggisan, Jakarta
Barat, 11480

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Fira Blezensky
NPM : 225401446012
Program Studi : Sarjana Kebidanan
No. Telepon/HP : 081311500855

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan penelitian dan pengambilan data yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Efektivitas Pemberian Air Jahe Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Saat Menstruasi Pada Remaja Di Kecamatan Palmerah.** Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut, yaitu :

Pembimbing 1 : Risza Choirunnisa, S.SiT., MKM.
Pembimbing 2 : Dr. Vivi Silawati, S.ST., SKM., MKM..

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Dekan,



Retno Widowati
Dr. Retno Widowati, M.Si.



UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 24 Juli 2023

Nomor : 453/D/SP/FIKES/VII/2023
Lampiran : -
Perihal : **Permohonan Ethical Clearance**
Kepada Yth : Kepala Komisi Etik Penelitian Dan Kesehatan Universitas Prima Indonesia.
Di -
Tempat.

Dengan hormat,
Sehubungan dengan dilakukannya penelitian yang berjudul **"Efektivitas Pemberian Air Jahe Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Saat Menstruasi Pada Remaja Di Kecamatan Palmerah."** maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan surat kelayakan etik (*Ethical Clearance*) di Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Universitas Prima Indonesia. Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian tersebut adalah:

Nama : FIRA BLEZENSKY
NPM : 225401446012
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Dosen Pembimbing : 1. Rianza Choirunnisa, S.SiT., MKM.
2. Dr. Vivi Silawati, S.ST., SKM., MKM.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan bantuannya kami ucapkan terimakasih.

Hormat kami,

Dekan,




Dr. Retno Widowati, M.Si



UNIVERSITAS PRIMA INDONESIA

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)

KETERANGAN LAYAK ETIK

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) KEPK UNIVERSITAS PRIMA INDONESIA

Nomor Registrasi Pada KEPPKN : 1271012S Terdaftar/Terakreditasi

Jl. Belanga No.1 Simp. Ayahanda Medan, sekretariatkepk@unprimdn.ac.id 081269906112

Surat Pernyataan Layak Etik Penelitian Kesehatan

Nomor : 010/KEPK/UNPRI/VIII/2023

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti Utama : Fira Blezensky
Principal Investigator

Nama Institusi : Universitas Nasional Jakarta
Name of the institution

Dengan Judul :
Title

**" EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE UNTUK INTENSITAS NYERI SAAT
MENSTRUASI PADA REMAJA DI KECAMATAN PALMERAH RW 003 "**

*" The Effectiveness Of Ginger Detection Water For Intensity Of Pain During Menstruation
In Adolescents Palmerah District Rw 003 "*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 08 Agustus 2023 sampai dengan tanggal 08 Agustus 2024.

This declaration of ethics applies during the period August 08, 2023 until August 08, 2024.



August 08, 2023

Professor and Chairperson,

DR. Yolanda Eliza Putri Lubis.,M.K.M

MASTER TABEL

KELOMPOK KASUS

No	Nama	Intervensi	Skala Nyeri		
			Pre test	Post test	Selisih
1		Jahe	6	3	3
2		Jahe	6	4	2
3		Jahe	6	3	3
4		Jahe	7	4	3
5		Jahe	6	3	3
6		Jahe	7	3	4
7		Jahe	5	3	2
8		Jahe	8	5	3
9		Jahe	5	3	2
10		Jahe	6	2	4
11		Jahe	7	3	4
12		Jahe	6	4	2
13		Jahe	5	3	2
14		Jahe	7	3	4
15		Jahe	5	3	2
16		Jahe	6	3	3
17		Jahe	4	2	2
18		Jahe	7	3	4
19		Jahe	6	3	3
20		Jahe	6	3	3

KELOMPOK KONTROL

No	Nama	Intervensi	Skala Nyeri		
			Pre test	Post test	Selisih
1		Tidak	7	6	1
2		Tidak	5	4	1
3		Tidak	7	6	1
4		Tidak	6	5	1
5		Tidak	6	5	1
6		Tidak	6	5	1
7		Tidak	8	7	1
8		Tidak	6	5	1
9		Tidak	6	5	1
10		Tidak	7	6	1
11		Tidak	5	4	1
12		Tidak	8	6	2
13		Tidak	7	6	1
14		Tidak	5	5	0
15		Tidak	6	5	1
16		Tidak	5	4	1
17		Tidak	7	6	1
18		Tidak	6	5	1
19		Tidak	4	3	1
20		Tidak	5	4	1

HASIL SPSS

5. Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia * Intervensi	40	100.0%	0	0.0%	40	100.0%
Siklus * Intervensi	40	100.0%	0	0.0%	40	100.0%
Lama_Haid * Intervensi	40	100.0%	0	0.0%	40	100.0%
Ktgr_Pre * Intervensi	40	100.0%	0	0.0%	40	100.0%

6. Usia * Intervensi Crosstabulation

				Intervensi		Total
				Rebusan Jahe	Non Rebusan Jahe	
Usia	16.00	Count	7	9	16	
		% within Intervensi	35.0%	45.0%	40.0%	
	17.00	Count	8	6	14	
		% within Intervensi	40.0%	30.0%	35.0%	
18.00	Count	5	5	10		
	% within Intervensi	25.0%	25.0%	25.0%		
Total	Count	20	20	40		
	% within Intervensi	100.0%	100.0%	100.0%		

Siklus * Intervensi Crosstabulation

				Intervensi		Total
				Rebusan Jahe	Non Rebusan Jahe	
Siklus	Teratur	Count	13	11	24	
		% within Intervensi	65.0%	55.0%	60.0%	
	Tidak	Count	7	9	16	
		% within Intervensi	35.0%	45.0%	40.0%	
Total	Count	20	20	40		
	% within Intervensi	100.0%	100.0%	100.0%		

7. Lama_Haid * Intervensi Crosstabulation

			Intervensi		Total
			Rebusan Jahe	Non Rebusan Jahe	
Lama_Haid	5-7 Hari	Count	11	12	23
		% within Intervensi	55.0%	60.0%	57.5%
	> 7 Hari	Count	9	8	17
		% within Intervensi	45.0%	40.0%	42.5%
Total		Count	20	20	40
		% within Intervensi	100.0%	100.0%	100.0%

Ktgr_Pre * Intervensi Crosstabulation

			Intervensi		Total
			Rebusan Jahe	Non Rebusan Jahe	
Ktgr_Pre	Ringan	Count	1	0	1
		% within Intervensi	5.0%	0.0%	2.5%
	Sj9ledang	Count	13	12	25
		% within Intervensi	65.0%	60.0%	62.5%
	Berat	Count	6	8	14
		% within Intervensi	30.0%	40.0%	35.0%
Total		Count	20	20	40
		% within Intervensi	100.0%	100.0%	100.0%

uji normality

Descriptive Statistics

	N		Skewness	
	Statistic	Std. Error	Statistic	Std. Error
Pre_Jahe	20		-.107	.512
Pre_Non	20		.069	.512
Post_Jahe	20		.985	.512
Post_Non	20		-.217	.512
Valid N (listwise)	20			

T-Test

8. Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre test kasus	6.0500	20	.94451	.21120
	Post test kasus	3.1500	20	.67082	.15000

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre test post test (kasus)	20	.569	.009

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference Lower Upper			
Pair 1	Pre test kasus - Post_test kasus	2.90000	.78807	.17622	2.53117 3.26883	16.457	19	.000

T-Test

9. Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre test kontrol	6.1000	20	1.07115	.23952
	Post_test kontrol	5.1000	20	.96791	.21643

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre_Non & Post_Non	20	.954	.000

Paired Samples Test

	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
				Lower	Upper			
Pair 1 Pre_Non - Post_Non	1.00000	.32444	.07255	.84816	1.15184	13.784	19	.000

T-Test

10. Group Statistics

Intervensi	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Skor_Post Rebusan Jahe	20	3.1500	.67082	.15000
Non Rebusan Jahe	20	5.1000	.96791	.21643

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
Skor_Pos t	Equal variances assumed	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
t	Equal variances assumed	2.704	.108	-7.405	38	.000	-1.95000	.26333	-2.48308	-1.41692
	Equal variances not assumed			-7.405	33.831	.000	-1.95000	.26333	-2.48525	-1.41475

Dokumentasi Penelitian



11. Biodata Penulis

Nama : Fira Blezensky

NPM : 225401446012

Alamat : Jl. Angrek Chendrawasih Rt 016/003 no 66 Kec. Palmerah,
Kel, kemanggisan, Slipi-Kebon sayur, Slipi-Jakarta Barat,
11480

No. HP Aktif : 081311500855

Email Aktif : firablezensky54@gmail.com

Pendidikan :

- 2004-2005 : TPQ Al-HUDA
- 2005-2011 : SDN 05 Jakarta
- 2011-2015 : PONPES DAAR EL-QOLAM, Gintung Jayanti,
Tangerang
- 2015-2017 : MAN 22 Jakarta
- 2018-2021 : STIKES Budi Kemuliaan
- 2022-sekarang : Universitas Nasional Jakarta

Jakarta, 08 Agustus 2023

(Fira Blezensky)

HASIL TURNITIN

