

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE DAN GULA  
MERAH TERHADAP DISMINORE PADA REMAJA PUTRI DI  
KELURAHAN KEMANGGISAN JAKARTA BARAT**

SKRIPSI



Oleh :

Fira Blezensky

225401446012

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA  
JAKARTA  
2023**

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE DAN GULA  
MERAH TERHADAP DISMINORE PADA REMAJA PUTRI DI  
KELURAHAN KEMANGGISAN JAKARTA BARAT**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada  
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Jakarta



Oleh :

Fira Blezensky

225401446012

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA  
JAKARTA  
2023**

**SKRIPSI**  
**EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE DAN GULA**  
**MERAH TERHADAP DISMINORE PADA REMAJA PUTRI DI**  
**KELURAHAN KEMANGGISAN JAKARTA BARAT**

Oleh:

Fira Blezensky

**225401446012**

Telah dipertahankan dihadapan  
Penguji Skripsi Program Studi  
Kebidanan Program Sarjana  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 14 Agustus 2023

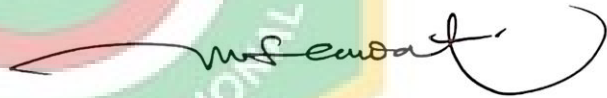
**LAMAN PENGESAHAN**

Pembimbing 1,



(Risza Choirunissa SSiT., MKM)

Pembimbing 2,



(Dr. Vivi silawati, SST., SKM., MKM)

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Nasional  
Jakarta



(Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si)

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Fira blezensky

NPM : 225401446012

Judul Skripsi : Efektivitas Pemberian Air Rebusan Jahe Dan Gula Merah Terhadap Disminore Pada Remaja Putri Di Kelurahan Kemaggisan Jakarta Barat

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak dapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan di sebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 24 September 2023

  
METERAT  
TEMPEL  
491B6AKX633356542

Fira Blezensky

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE DAN GULA MERAH  
TERHADAP DISMINORE PADA REMAJA PUTRI DI KELURAHAN  
KEMANGGISAN JAKARTA BARAT**

Oleh :

Fira Blezensky

225401446012

Telah dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi  
Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada Agustus 2023

Penguji I : Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M. Si (.....)

Penguji II : Risza Choirunissa, SSiT., MKM (.....)

Penguji III : Dr. Vivi silawati, SST., SKM., MKM (.....)

## PERSETUJUAN

### PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Efektivitas pemberian air rebusan jahe terhadap dismenore pada remaja di RW 003 Kecamatan Palmerah Jakarta Barat

Nama Mahasiswa : Fira Blezensky

NPM : 225401446012

Menyetujui,

Pembimbing 1,



(Risza Choirunissa SSiT., MKM)

Pembimbing 2,



(Dr. Vivi silawati, SST., SKM., MKM)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini. Penyusunan Studi penelitian ini berdasarkan hasil dari berbagai sumber yang ada. Adapun judul penelitian ini adalah ” efektivitas pemberian air rebusan terhadap dismenore pada remaja di kecamatan palmerah Rw 003 ” Untuk mewujudkan penelitian ini penyusun mendapat bantuan dari berbagai pihak yang terlibat langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penyusun menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan terlibat dalam pembuatan penelitian ini.


Penulis sangat menyadari bahwa penelitian ini tidak akan terselesaikan tanpa Ridho Allah SWT, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka dari itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Putri Azzahroh. S.SiT., M.Kes.
3. Ibu Risza Choirunissa, S.SiT., MKM selaku pembimbing 1 yang telah memberi masukan serta memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Ibu Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM dan selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan serta memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Seluruh Dosen dan Staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus Universitas Nasional.

6. Ketua RW 003 Kecamatan Palmerah Jakarta Barat yang telah memberikan kesempatan mulai dari pengambilan data awal hingga melakukan penelitian, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Keluarga Tercinta kedua orang tua, serta adik – adik saya yang telah memberikan dukungan baik material maupun moril.
8. Seluruh teman seperjuangan mahasiswi sarjana kebidanan khususnya kelas B1 yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi kepada saya selama menyelesaikan pendidikan di universitas nasional.

Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak, semoga Allah Swt, Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis dan diharapkan semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Jakarta, 07 Agustus 2023



Fira Blezensky



## ABSTRAK

### EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE DAN GULA MERAH TERHADAP DISMINORE PADA REMAJA PUTRI DI KELURAHAN KEMANGGISAN JAKARTA BARAT

Fira Blezensky, Risza Choirunissa, Vivi Silawati

**Latar Belakang :** Nyeri menstruasi atau dismenore sering dialami oleh beberapa wanita khususnya di usia reproduktif. Beberapa perempuan yang merasakan sakit yang tidak tertahankan saat menstruasi dapat berpengaruh terhadap aktivitas harian. Salah satu upaya dalam menurunkan dismenore adalah dengan terapi non farmakologi seperti rebusan jahe. Prevalensi dismenore di Jakarta berdasarkan tingkat nyeri terdiri dari nyeri ringan 20,48%, nyeri sedang 64,76%, dan nyeri parah 14,76%.

**Tujuan Penelitian :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pemberian air rebusan jahe untuk penurunan intensitas nyeri saat menstruasi pada remaja di Kecamatan Palmerah RW 003.

**Metodologi Penelitian :** Penelitian ini dilakukan dengan menerapkan metode penelitian yang bersifat kuasi eksperimental dengan desain *pre and post test with control group*. Sampel dalam penelitian ini adalah remaja putri usia 16-18 tahun di RW 003 Palmerah Jakarta Barat, teknik sampling yang digunakan dengan perhitungan besar sampel, berjumlah 20 orang kelompok kasus dan 20 orang kelompok kontrol. Langkah pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan secara langsung menggunakan format observasi NRS (*Numeric Rating Scale*) untuk menilai skala nyeri dismenore pada remaja kemudian data di analisis menggunakan *uji paired t test*.

**Hasil Penelitian :** Skala dismenore sebelum diberikan air rebusan jahe pada remaja putri rata-rata sebesar 6,1 (skala nyeri sedang), sesudah diberikan air rebusan jahe pada remaja putri rata-rata 2,9 (skala nyeri ringan). Pemberian air rebusan jahe efektif terhadap skala dismenore pada remaja di Kecamatan Palmerah Jakarta Barat dengan p value 0,000

**Simpulan :** Pemberian air rebusan jahe efektif terhadap skala dismenore pada remaja di Kecamatan Palmerah Jakarta Barat

**Saran :** Diharapkan para remaja putri dapat menurunkan nyeri dismenore pada remaja putri dengan cara mengkonsumsi rebusan jahe secara teratur

**Kata Kunci :** Dismenore, Rebusan Jahe, Remaja

**Pustaka :** 33 Pustaka (2012-2022)

## DAFTAR ISI

<b>LAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>7</b>
2.1 Tinjauan Teori.....	7
2.2 keadaan patologis menstruasi.....	12
2.3 Jahe (Zingiber officinale).....	19
2.4 Remaja Putri.....	23
2.5 Kerangka Teori.....	27
2.6 Kerangka Konsep.....	28
2.7 Hipotesis.....	28
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
3.1 Desain Penelitian.....	29

3.2	Populasi dan Sampel.....	30
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
3.4	Variabel Penelitian .....	31
3.5	Definisi Operasional.....	31
3.6	Instrumen Penelitian.....	32
3.7	Prosedur Pengumpulan Data .....	32
3.8	Pengolahan Data.....	34
3.9	Analisa Data .....	35
3.10	Etika Penelitian.....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>37</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	37
4.2	Pembahasan .....	43
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>55</b>
5.1	Simpulan.....	55
5.2	Saran.....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>57</b>



## DAFTAR TABEL

2.1	Perbedaan dismenorea primer dan sekunder .....	15
2.2	Kandungan Rimpang Jahe Merah (mg/g) .....	20
2.3	Kandungan Kimia jahe dalam 100 gr.....	20
3.1	Definisi Operasional.....	33
4.1	Distribusi Frekuensi Usia pada remaja putri di Kecamatan Palmerah Jakarta Barat .....	40
4.2	Distribusi Frekuensi Siklus menstruasi pada remaja putri di Kecamatan Palmerah Jakarta Barat .....	40
4.3	Distribusi Frekuensi Lama menstruasi Usia pada remaja putri di Kecamatan Palmerah Jakarta Barat .....	41
4.4	Distribusi Frekuensi Skala Dismenore sebelum Intervensi kelompok kasus dan control di Kecamatan Palmerah Jakarta Barat .....	41
4.5	Distribusi Frekuensi Skala Dismenore sesudah Intervensi kelompok kasus dan control di Kecamatan Palmerah Jakarta Barat .....	42
4.6	Uji Normalitas data Shapirowilk .....	43
4.7	Efektifitas pemberian air rebusan jahe (Kasus) terhadap skala dismenore pada remaja di Kecamatan Palmerah Jakarta Barat.....	43
4.8	Skala Penurunan Dismenore tanpa diberikan rebusan jahe (kontrol) pada remaja di Kecamatan Palmerah Jakarta Barat .....	44
4.9	Perbedaan skala dismenore setelah diberikan rebusan jahe (kelompok kasus) dan post tes tanpa rebusan jahe (kelompok kontrol) pada remaja putri di Kecamatan Palmerah Jakarta Barat .....	44

## DAFTAR GAMBAR

Bagan 2.1 Pathway Jahe dalam menurunkan nyeri.....	23
Bagan 3.1 Desain Penelitian <i>Two Group Pretest-Posttest Design</i> .....	31



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Konsultasi / Bimbingan Skripsi
- Lampiran 2. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Format Observasi
- Lampiran 4. Lembar Evaluasi Penilaian Dismenore
- Lampiran 5. SOP Pemberian Rebusan Jahe
- Lampiran 6. Dokumentasi
- Lampiran 7. Master Tabel
- Lampiran 8. Hasil SPSS
- Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 10. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 11. Surat Ijin Etik
- Lampiran 12. Biodata

