

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai efektivitas pemberian air rebusan jahe terhadap dismenore pada remaja di Kecamatan Palmerah Jakarta Barat, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1 Skala dismenore pada kelompok Kasus remaja putri di RW 003 Kecamatan Palmerah Jakarta Barat, sebelum intervensi 6,5 dan sesudah intervensi 3,1.
- 5.1.2 Skala dismenore pada kelompok control pada remaja putri di RW 003 Kecamatan Palmerah Jakarta Barat, pengamatan pertama 6,1 dan pengamatan kedua menjadi 5,1.
- 5.1.3 Pemberian air rebusan jahe (kasus) efektif untuk penurunan intensitas nyeri saat menstruasi pada remaja di RW 003 Kecamatan Palmerah Jakarta Barat (p value 0,000).
- 5.1.4 Terdapat penurunan skala dismenore pada remaja putri tanpa diberikan rebusan jahe (kontrol) pada remaja di RW 003 Kecamatan Palmerah Jakarta Barat (p value 0,000)..
- 5.1.5 Terdapat perbedaan skala dismenore setelah diberikan rebusan jahe (kelompok kasus) dan post tes tanpa rebusan jahe (kelompok kontrol) pada remaja putri di Kecamatan Palmerah Jakarta Barat (p value 0,000).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Remaja Pustri

Hasil penelitian ini diharapkan menurunkan nyeri dismenore pada remaja putri dengan cara mengkonsumsi rebusan jahe secara teratur

5.2.2 Bagi pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi pedoman bagi pelayanan kesehatan dalam meningkatkan kualitas pelayanan melalui pemberian edukasi untuk menurunkan intensitas nyeri saat menstruasi pada remaja melalui intervensi tradisional seperti rebusan jahe.

5.2.3 Bagi institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini ini diharapkan menambah sumber informasi bagi pelaksanaan pemberian air rebusan jahe terhadap dismenore pada remaja dan dapat dilakukan analisis penelitian lebih lanjut.

