

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

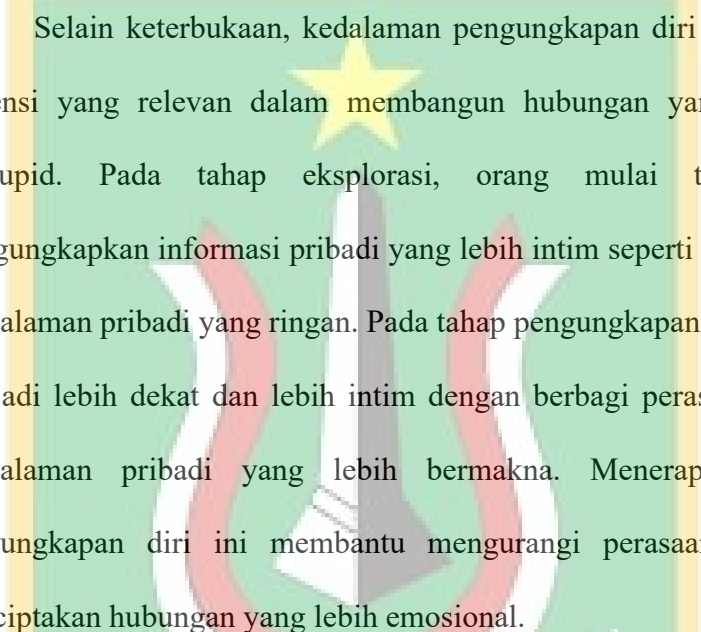
5.1 Kesimpulan

Pengungkapan diri merupakan suatu proses yang melibatkan berbagi informasi pribadi, perasaan, dan pengalaman dengan orang lain untuk menciptakan hubungan yang lebih intim dan lebih dekat. Tujuannya adalah untuk memperkuat hubungan emosional dan sosial dengan orang lain secara jujur dan tulus. Pengungkapan diri lebih sering terjadi dalam hubungan dekat atau dengan orang yang disukai dan dicintai, karena ada kepercayaan, keamanan, dan saling pengertian di antara mereka.

Di platform media sosial seperti OkCupid, pengungkapan diri dapat membantu individu mengatasi perasaan kesepian dengan membentuk hubungan yang lebih dalam dan intim dengan orang lain. Dengan berani membuka diri, individu dapat bertemu dengan orang baru, menjelajahi tipe kepribadian yang berbeda, dan mendapatkan dukungan sosial. Pengungkapan diri juga berperan penting dalam membangun dan memperkuat kepercayaan antar individu. Melalui pengungkapan diri, individu menunjukkan bahwa mereka mempercayai orang lain untuk terbuka dan memberikan informasi yang relevan.

Dalam konteks OkCupid, keterbukaan merupakan dimensi penting dalam membangun hubungan yang bermakna. Keterbukaan mencakup menjawab pertanyaan dengan jujur dan tulus, menulis biografi yang menggambarkan apa yang dicari, dan mengunggah gambar profil yang

mencerminkan kepribadian. Dengan keterbukaan yang tulus, peluang untuk menemukan orang yang benar-benar tertarik satu sama lain dapat meningkat. Penting untuk tidak mencoba tampil sempurna atau menyembunyikan kesepian, tetapi menerima dengan jujur kekurangan dan ketidaksempurnaan diri sendiri.



Selain keterbukaan, kedalaman pengungkapan diri juga merupakan dimensi yang relevan dalam membangun hubungan yang bermakna di OkCupid. Pada tahap eksplorasi, orang mulai terbuka dengan mengungkapkan informasi pribadi yang lebih intim seperti hobi, minat, atau pengalaman pribadi yang ringan. Pada tahap pengungkapan intim, hubungan menjadi lebih dekat dan lebih intim dengan berbagi perasaan, emosi, dan pengalaman pribadi yang lebih bermakna. Menerapkan kedalaman pengungkapan diri ini membantu mengurangi perasaan kesepian dan menciptakan hubungan yang lebih emosional.

Kedalaman pengungkapan diri ini dapat dilihat dari perspektif teori penetrasi sosial. Teori ini menggambarkan proses hubungan sosial yang berkembang melalui pengungkapan diri. Pada tahap orientasi, orang masih berusaha mengenal satu sama lain, sehingga pengungkapan diri lebih umum dan ringan. Pada tahap eksplorasi, orang mulai terbuka lebih dalam dengan mengungkapkan informasi yang lebih intim. Pada tahap pengungkapan intim, hubungan menjadi lebih dekat dan saling percaya dengan pengungkapan diri yang lebih tulus dan dalam.

Dalam konteks teori pertukaran sosial, pengungkapan diri di OkCupid dapat dipahami sebagai bagian dari proses pertukaran timbal balik dalam hubungan sosial. Pengungkapan diri menjadi bentuk pertukaran dalam upaya untuk membangun hubungan yang bermakna dengan saling memberi dan menerima informasi pribadi. Keterbukaan, kejujuran, dan penghargaan diri merupakan indikator penting dalam teori pertukaran sosial.

Selain itu, dalam membangun hubungan yang bermakna di OkCupid, komunikasi dan interaksi yang positif juga ditekankan. Mengomunikasikan perasaan secara jujur dan saling menghormati merupakan kunci untuk membangun hubungan yang kuat. Memahami ekspektasi yang realistis dan belajar dari setiap pengalaman juga menjadi bagian dari pertukaran sosial yang sehat.

Dalam upaya mengatasi kesepian di platform OkCupid, peningkatan diri dan mencari koneksi yang lebih dalam menjadi fokus. Pengguna dapat menggunakan pengalaman OkCupid sebagai kesempatan untuk mengenal diri sendiri, menghargai orang lain yang berbeda, mengetahui apa yang diharapkan dari pasangan, dan menikmati proses kencan.

Dalam keseluruhan pembahasan, pengungkapan diri di OkCupid memiliki peran penting dalam membangun hubungan yang lebih dekat, lebih intim, dan membangun kepercayaan antar individu. Melalui pengungkapan diri yang tulus, individu dapat mengatasi perasaan kesepian dan merasa lebih terhubung dengan orang lain di platform OkCupid.

5.2 Saran

Dalam rangka meningkatkan kualitas penelitian di atas, berikut adalah beberapa saran yang dapat diberikan:

Pemahaman Teori dan Literatur Terkait: Penelitian ini menggunakan dua teori, yaitu Teori Penetrasi Sosial dan Teori Pertukaran Sosial. Selanjutnya, saran ini adalah untuk lebih mendalam memahami dan mengintegrasikan kedua teori tersebut dalam analisis penelitian. Sertakan literatur terkini yang mendukung teori-teori tersebut, dan jelaskan bagaimana teori tersebut relevan dengan konteks penelitian yang lebih spesifik.

Pengumpulan Data yang Komprehensif: Selanjutnya, pastikan bahwa data yang dikumpulkan mencakup beragam perspektif dan konteks. Selain wawancara atau survei dengan pengguna OkCupid, pertimbangkan untuk melibatkan analisis konten dari profil pengguna, menganalisis interaksi di platform tersebut, atau melibatkan partisipan dari berbagai latar belakang dan pengalaman.

Analisis Data yang Teliti: Dalam analisis data, pastikan untuk melakukan proses analisis yang cermat dan sistematis. Jelaskan bagaimana data dianalisis dan bagaimana temuan ditarik dari data tersebut. Sertakan contoh data yang relevan untuk mendukung temuan dan kesimpulan yang dihasilkan.

Limitasi dan Implikasi: Jangan lupa untuk mencantumkan limitasi penelitian ini, seperti ukuran sampel yang mungkin terbatas atau potensi bias dalam pengumpulan data. Selain itu, diskusikan implikasi dari temuan penelitian ini, baik bagi praktisi di platform OkCupid maupun bagi penelitian masa depan di bidang ini.

Penggunaan Bahasa yang Jelas dan Tepat: Pastikan bahasa yang digunakan dalam penelitian ini jelas, tepat, dan akurat. Hindari penggunaan frase ambigu atau pengertian ganda yang dapat membingungkan pembaca. Sampaikan temuan dan kesimpulan dengan jelas dan ringkas.

Pertimbangkan Etika Penelitian: Jangan lupa untuk mempertimbangkan aspek etika penelitian, seperti persetujuan partisipan, privasi data, dan anonimitas. Pastikan bahwa penelitian ini mematuhi etika penelitian yang berlaku dan melindungi hak-hak partisipan.

Kesimpulan yang Kuat dan Relevan: Akhiri penelitian ini dengan kesimpulan yang kuat dan relevan. Jelaskan kembali temuan utama penelitian ini dan bagaimana temuan ini dapat memberikan kontribusi pada pemahaman kita tentang pengungkapan diri di platform OkCupid dan cara mengatasi perasaan kesepian.

Dengan mempertimbangkan saran-saran di atas, penelitian ini dapat diperkuat dan memberikan kontribusi yang lebih berarti dalam pemahaman tentang pengungkapan diri, hubungan sosial, dan penggunaan platform seperti OkCupid dalam mengatasi perasaan kesepian.