

**HUBUNGAN OBESITAS TERHADAP
KEJADIAN INFERTILITAS PADA WANITA USIA SUBUR DI
KLINIK TIRTA MEDIKA JAKARTA TIMUR
TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh:

CINDY FITRIANI PUTRI KASMAN

215401446111

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

2023

**HUBUNGAN OBESITAS TERHADAP
KEJADIAN INFERTILITAS PADA WANITA USIA SUBUR DI
KLINIK TIRTA MEDIKA JAKARTA TIMUR
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Kebidanan Pada Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

CINDY FITRIANI PUTRI KASMAN

215401446111

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

2023

SKRIPSI
HUBUNGAN OBESITAS TERHADAP KEJADIAN
INFERTILITAS PADA WANITA USIA SUBUR DI KLINIK
TIRTA MEDIKA JAKARTA TIMUR
TAHUN 2023

Oleh :

CINDY FITRIANI PUTRI KASMAN

215401446111

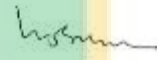
Telah Dipertahankan Dihadapan Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal.....

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb



Dr. Rosmawaty Lubis, M.Kes



Mengesahkan

Dean, Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Obesitas Terhadap Kejadian Infertilitas pada
Wanita Usia Subur Di Klinik Tirta Medika Jakarta Timur
Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Cindy Fitriani Putri Kasman

NPM : 215401446111

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan dalam Sidang Skripsi
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta
Semester Genap Tahun Ajaran 2022/2023

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb




Dr. Rosmawaty Lubis, M.Kes

LEMBAR PERSETUJUAN


Judul Skripsi : Hubungan Obesitas Terhadap Kejadian Infertilitas pada
Wanita Usia Subur Di Klinik Tirta Medika Jakarta Timur
Tahun 2023


Nama Mahasiswa : Cindy Fitriani Putri Kasman

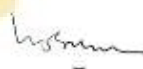
NPM : 215401446111



Menyetujui,

Penguji I : Dr. Rukmaini, SST., M.Keb ()

Penguji 2 : Dr. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb ()

Penguji 3 : Dr. Rosmawaty Lubis, M.Kes ()

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Cindy Fitriani Putri Kasman

NPM : 215401446111

Judul Penelitian : Hubungan Obesitas Terhadap Kejadian Infertilitas pada
Wanita Usia Subur Di Klinik Tirta Medika Jakarta Timur

Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertius diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 4 Agustus 2023


METERA
TEMPEL
SF14AJX753310432
Cindy Fitriani Kasman

UNIVERSITAS NASIONAL

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Obesitas Terhadap Kejadian Infertilitas pada Wanita Usia Subur Di Klinik Tirta Medika Jakarta Timur Tahun 2023”

Saya menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya ridho ilahi, dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, erta masih banyak kekurangan dan sangat jauh dari sempurna, banyak hal mengalami kendala baik dalam bidang teknis maupun non teknis. Untuk kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahirobilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Ibu Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
3. Ibu Dr. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb selaku pembimbing I yang telah memberi dukungan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi ini
4. Ibu Dr. Rosmawaty Lubis, M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberi dukungan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi ini
5. Seluruh dosen, staf dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus

6. Klinik Tirta Medika yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian ini khususnya dr. Iman Am Nelwan selaku pemilik Klinik Tirta Medika
7. Kepada orang tua saya Ibunda Mujnah Yunus dan Ayahanda Eddy Kasman, tiada hentinya saya ucapkan terima kasih sudah menjadi orang tua yang hebat untuk anak-anaknya, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi, terima kasih selalu berjuang untuk anak-anaknya, dukungan dan do'a nya sampai saya bisa berada dititik ini.
8. Amma, Ibu Ibu Nuraini Yunus, dan adik - adikku terima kasih atas supportnya sehingga skripsi ini selesai.
9. Indah arum, adikku tersayang yang menjadi penyemangat dan support terbaik penulis menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman saya Yona Meylinda, A. Md.Kes., Sefti Anisa, A.Md.Keb., Fenny Maryani, S.Keb, Bella Cornelia, S.Keb., Jody Prasetyo, Rambu Inang, terimakasih atas motivasi nya sehingga skripsi ini selesai
11. Seluruh teman-teman C1 angkatan 2022 yang telah menemani selama perkuliahan ini, yang telah memberikan informasi dan bantuan sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam bentuk apapun untuk menyelesaikan skripsi ini

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih jauh dari kesempurnaan oleh karena itu, penulis meminta kepada semua pihak untuk memberikan saran masukan dan kritik yang membangun untuk dimasa yang akan datang. Mudah-mudahan penyusunan tugas akhir ini bisa bermanfaat dan berguna bagi penulis khususnya, serta bagi pembaca umumnya.



Jakarta, Agustus 2023

Cindy Fitriani Putri Kasman

ABSTRAK

HUBUNGAN OBESITAS TERHADAP KEJADIAN INFERTILITAS PADA WANITA USIA SUBUR DI KLINIK TIRTA MEDIKA JAKARTA TIMUR TAHUN 2023

Cindy Fitriani Putri Kasman¹, Siti Syamsiah², Rosmawaty Lubis³

Latar Belakang: Perkiraan kasus infertile didunia dilaporkan oleh badan kesehatan dunia World Health Organization (WHO) dalam Novrika, 2018 memperkirakan kasus infertilitas sekitar 8% - 10% pada pasangan suami istri, gambaran global populasi sekitar 50 - 80 juta pasangan suami istri (1 dari 7 pasangan) atau sekitar 2 juta pasangan infertilitas baru setiap tahun dan jumlah ini terus meningkat. Data infertilitas dari Perhimpunan Fertilisasi In Vitro Indonesia (PFIVI) tahun 2017 diketahui 3.767 orang, terdiri dari 1.712 pria dan 2.055 wanita yang mengalami infertilitas, dengan kata lain lebih dari 20% pasutri Indonesia mengalami infertilitas, persentasi terbanyak infertilitas terjadi pada wanita golongan usia 40-44 yaitu 55%, persentasi infertilitas untuk wanita usia 35-39 yaitu 30% sedangkan infertilitas untuk usia produktif 30-34 yaitu 15%. (Rahyani, 2021).

Metodelogi: Peneliti memilih jenis penelitian kuantitatif metode analitik observasional dengan menggunakan pendekatan *case control*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 30 orang wanita usia subur yaitu usia 20 -40 tahun yang dengan infertilitas ada 15 orang dan 15 orang tidak dengan infertilitas. Teknik analisis data ini menggunakan SPSS dilakukan untuk menjelaskan secara menyeluruh hubungan antara variabel yang ada dalam penelitian, yaitu hubungan antara obesitas dengan infertilitas. Dasar untuk pengambilan keputusan menggunakan metode analisis data statistik nonparametris dalam penelitian ini adalah metode korelasi *Rank Spearman*.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan obesitas terhadap kejadian infertilitas ada wanita usia subur di Klinik Tirta Medika Jakarta Timur Tahun 2023

Hasil Penelitian: Menunjukkan bahwa wanita usia subur di Klinik Tirta Medika Jakarta Timur tahun sebanyak 30 orang, diantaranya yang WUS tidak ada obesitas tidak infertilitas ada sebanyak 12 orang atau 80%. WUS tidak obesitas tetapi mengalami infertilitas ada sebanyak 3 orang atau 20%. WUS dengan obesitas yang tidak infertilitas ada sebanyak 3 orang atau 20%. Dan yang WUS dengan obesitas yang mengalami infertilitas ada sebanyak 12 orang atau 80%. Berdasarkan hasil uji *chi square*, diketahui Asymp.Sig.(2-sided) $\alpha = 5\%$, didapatkan nilai Sig. (2-sided) adalah 0,000. Untuk Sig. (2-sided) $< \alpha 0,05$ maka H_0 ditolak, artinya ada hubungan, dan hasil korelasi *Spearman's rho* adalah 0,700 artinya terdapat hubungan yang kuat. Maka dapat diartikan terdapat hubungan yang kuat antara obesitas dengan kejadian infertilitas, semakin besar obesitas maka akan semakin banyak kejadian infertilitas.

Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara obesitas dengan kejadian infertilitas pada wanita usia subur di Klinik Tirta Medika Jakarta Timur Tahun 2023.

Saran: Bidan penting dalam memberikan Pendidikan Kesehatan tentang pentingnya pengetahuan dan pemahaman tentang gizi masa usia subur, memahami tentang IMT, dapat menganalisa untuk kebutuhan gizi sesuai umur hal ini untuk mencegah terjadinya obesitas. Jika tidak terjadi obesitas maka hormone dalam

tubuh akan stabil dan jika hormone tubuh dalam wanita usia subur tidak akan terjadi infertilitas.

Kata kunci : Obesitas, Infertilitas, Wanita Usia Subur

Kepustakaan : 32 Kepustakaan (2014-2022)



Abstract

THE RELATIONSHIP OF OBESITY AND INFERTILITY AMONG REPRODUCTIVE AGE WOMEN IN TIRTA MEDIKA CLINIC EAST JAKARTA IN 2023

Cindy Fitriani Putri Kasman¹, Siti Syamsiah², Rosmawaty Lubis³

Background: Estimates of infertile cases in the world are reported by the world health agency The World Health Organization (WHO) in Novrika, 2018 estimates cases of infertility about 8% - 10% in married couples, a global population figure of about 50 - 80 million married couples (1 in 7 couples) or about 2 million new infertile couples each years and this number continues to increase. Infertility data from the Society for In Vitro Fertilization Indonesia (PFIVI) in 2017 known 3,767 people, consisting of 1,712 men and 2,055 women who experience infertility, in other words more than 20% of Indonesian couples experience it infertility, the highest percentage of infertility occurs in women in the age group 40-44 was 55%, the percentage of infertility for women aged 35-39 is 30% while infertility for productive age 30-34 that is 15%. (Rahyani, 2021).

Methodology: The researcher chose the type of quantitative research with observational analytic methods using a case control approach. The sample in this study was 30 women of reproductive age, ages 20 -40 years with infertility, there are 15 people and 15 people not with infertility. This data analysis technique using SPSS was carried out for thoroughly explain the relationship between the variables in the study, relationship between obesity and infertility. Basis for decision making using nonparametric statistical data analysis method in this study is the method Rank Spearman correlation.

Objective: To determine the relationship of obesity to the incidence of infertility in aged women fertile at the Tirta Medika Clinic, East Jakarta, in 2023

Results: the results show that women of reproductive age at the Jakarta Tirta Medika Clinic In East, there were 30 people, including those who were at reproductive age women, neither obesity nor infertility there are as many as 12 people or 80%. Reproductive age women are not obese but experience infertility which consisted of 6 people or 20%. There are 3 reproductive age women with obesity who are not infertile people or 20%. And there are as many reproductive age women with obesity who experience infertility 12 people or 80%. Based on the results of the chi square test, it is known that Asymp.Sig.(2-sided) $\alpha = 5\%$, Sig value is obtained. (2-sided) was 0.000. For Sig. (2-sided) $< \alpha 0.05$ then H_0 rejected, it means there was a relationship, and the results of Spearman's rho correlation is 0.700, it means there was a strong relationship. So it can be interpreted that there is a strong relationship between obesity with the incidence of infertility, the greater the obesity, the more infertility events.

Conclusion: There was a significant relationship between obesity and infertility in reproductive age women at the East Jakarta Tirta Medika Clinic in 2023.

Suggestion: Midwives are important in providing Health Education about the importance

knowledge and understanding of nutrition during childbearing age, understanding of BMI, can analyze for nutritional needs according to age this is to prevent obesity. If obesity does not occur, the hormones in the body will be stable and if the body's hormones in women of childbearing age will not occur infertility.

Keywords: obesity, infertility, women of reproductive age.

References: 32 (2014-2022).



Abstract

THE RELATIONSHIP OF OBESITY AND INFERTILITY AMONG REPRODUCTIVE AGE WOMEN IN TIRTA MEDIKA CLINIC EAST JAKARTA IN 2023

Cindy Fitriani Putri Kasman¹, Siti Syamsiah², Rosmawaty Lubis³

Background: Estimates of infertile cases in the world are reported by the world health agency The World Health Organization (WHO) in Novrika, 2018 estimates cases of infertility about 8% - 10% in married couples, a global population figure of about 50 - 80 million married couples (1 in 7 couples) or about 2 million new infertile couples each years and this number continues to increase. Infertility data from the Society for In Vitro Fertilization Indonesia (PFIVI) in 2017 known 3,767 people, consisting of 1,712 men and 2,055 women who experience infertility, in other words more than 20% of Indonesian couples experience it infertility, the highest percentage of infertility occurs in women in the age group 40-44 was 55%, the percentage of infertility for women aged 35-39 is 30% while infertility for productive age 30-34 that is 15%. (Rahyani, 2021).

Methodology: The researcher chose the type of quantitative research with observational analytic methods using a case control approach. The sample in this study was 30 women of reproductive age, ages 20 -40 years with infertility, there are 15 people and 15 people not with infertility. This data analysis technique using SPSS was carried out for thoroughly explain the relationship between the variables in the study, relationship between obesity and infertility. Basis for decision making using nonparametric statistical data analysis method in this study is the method Rank Spearman correlation.

Objective: To determine the relationship of obesity to the incidence of infertility in aged women fertile at the Tirta Medika Clinic, East Jakarta, in 2023

Results: the results show that women of reproductive age at the Jakarta Tirta Medika Clinic In East, there were 30 people, including those who were at reproductive age women, neither obesity nor infertility there are as many as 12 people or 80%. Reproductive age women are not obese but experience infertility which consisted of people or 20%. There are 3 reproductive age women with obesity who are not infertile people or 20%. And there are as many reproductive age women with obesity who experience infertility 12 people or 80%. Based on the results of the chi square test, it is known that Asymp.Sig (2-sided) $\alpha = 5\%$, Sig value is obtained. (2-sided) was 0.000. For Sig. (2-sided) $< \alpha 0.05$ then H_0 rejected, it means there was a relationship, and the results of Spearman's rho correlation is 0.700, it means there was a strong relationship. So it can be interpreted that there is a strong relationship between obesity with the incidence of infertility, the greater the obesity, the more infertility events.

Conclusion: There was a significant relationship between obesity and infertility in reproductive age women at the East Jakarta Tirta Medika Clinic in 2023.

Suggestion: Midwives are important in providing Health Education about the importance knowledge and understanding of nutrition during childbearing age, understanding of BMI can analyze for nutritional needs according to age this is to prevent obesity. If obesity does not occur, the hormones in the body will be stable and if the body's hormones in women of childbearing age will not occur infertility.

Keywords: obesity, infertility, women of reproductive age.

References: 32 (2014-2022).

DAFTAR ISI

LEMBAR SAMPULi
HALAMAN JUDULii
PERNYATAAN PERSETUJUANiii
PERNYATAAN PENGESAHANiv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISIvi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR SINGKATAN	viii
DAFTAR LAMPIRANx
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Bagi Responden	8
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan dan Kesehatan	9
1.4.3 Bagi Masyarakat	9
1.4.4 Bagi Peneliti	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Obesitas	11
2.1.1 Klasifikasi Obesitas	11
2.1.2 Faktor Risiko Obesitas	12
2.1.3 Faktor Penyebab Obesitas pada Wanita Usia Subur	13
2.1.4 Angka Kecukupan Gizi Wanita Usia Subur	16

2.1.5 Epiologi	18
2.2 Infertilitas	20
2.2.1 Penyebab Infertilitas	20
2.2.2 Penanganan Infertilitas	23
2.3 Obesitas dengan Kejadian Infertilitas pada Wanita Usia Subur	25
2.5 Kerangka Teori	25
2.6 Kerangka Konsep	26

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	27
3.2 Populasi Dan Sampel	28
3.3 Lokasi Penelitian	29
3.4 Variabel Penelitian	30
3.5 Prosedur Pengumpulan Data	31
3.6 Prosedur Pengelolaan Data	31

BAB IV PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	32
4.1.1 Analisis Univariat	32
4.1.2 Analisis Bivariat	33
4.2 Pembahasan	37

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	37
5.2 Saran	38

DAFTAR PUSTAKA	39
-----------------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

3.1 Definisi Operasional.....	32
4.1 Distribusi frekuensi wanita usia subur dengan obesitas di Klinik Tirta Medika Jakarta Timur Tahun 2023	34
4.2 Distribusi Frekuensi wanita usia subur dengan Infertilitas di Klinik Tirta Medika Jakarta Timur Tahun 2023	34
4.3 Hubungan Obesitas dengan Infertilitas di Klinik Tirta Medika Jakarta Timur Tahun 2023	35
4.4 Hasil Perhitungan Wanita Usia Subur dengan Obesitas.....	38



DAFTAR SKEMA

2.1 Kerangka Teori	32
2.2 Kerangka Konsep	33
3.1 Desain Penelitian.....	34



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Surat Izin Penelitian Dari Fakultas

LAMPIRAN 2 Surat Balasan Penelitian Dari Instansi

LAMPIRAN 3 Master Tabel

LAMPIRAN 4 SPSS

LAMPIRAN 5 Lembar Konsultasi

LAMPIRAN 6 Biodata

LAMPIRAN 7 Dokumentasi



DAFTAR SINGKATAN

IMT	: <i>Indeks Masa Tubuh</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
CDC	: <i>Centers for Disease Control and Prevention</i>
FSH	: <i>Folicle Stimulating Hormone</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormon</i>
PCOs	: <i>PolyCistic Ovary Syndrome</i>
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
IVF	: <i>In-Vitro Fertilization</i>
WUS	: <i>Wanita Usia Subur</i>



